

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS DALAM MENGONTROL KADAR GULA DARAH**

Di Desa Sumpersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang Tahun 2023

STUDI KASUS



Oleh :

PUTRI AZZAH ABIDAH

NIM 202110300511002

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN

DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2023

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS DALAM MENGONTROL KADAR GULA DARAH

KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Disusun oleh :

PUTRI AZZAH ABIDAH

(NIM: 202110300511002)

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN

DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2023

LEMBAR TUGAS AKHIR

TUGAS AKHIR


**Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Diabetes Mellitus
Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah**

oleh :

**Putri Azzah Abidah
202110300511002**

Diterima dan disetujui
Pada tanggal 30 November 2023

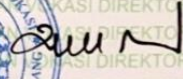
Pembimbing I,

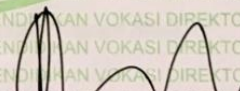

Henik Tri Rahayu S.Kep.Ns.M.S., Ph.D

Direktur,

Ketua Program Studi,




Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si


Indah Dwi Pratiwi S.Kep., Ns., M.Ng

TUGAS AKHIR


**Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Diabetes Mellitus
Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah**

oleh :

**Putri Azzah Abidah
202110300511002**

Diterima dan disetujui
Pada tanggal 30 November 2023


Pembimbing I,

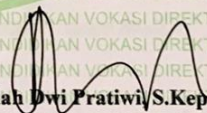

Henik Tri Rahayu S.Kep.Ns.M.S., Ph.D

Direktur,

Ketua Program Studi,




Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si


Indah Dwi Pratiwi S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Diabetes Mellitus
Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah**

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Putri Azzah Abidah**

NIM : **202110300511002**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 30 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar **Ahli Madya Keperawatan** pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng** 1.

Penguji II : **Chairul Huda Al Husna S.Kep., Ns., M.Kep.** 2.

Penguji III : **Henik Tri Rahayu S.Kep.Ns.M.S., Ph.D** 3.

Direktur,

Ketua Program Studi,



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Diabetes Mellitus
Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah**

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Putri Azzah Abidah**

NIM : **202110300511002**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 30 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar **Ahli Madya Keperawatan** pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng** 1.

Penguji II : **Chairul Huda Al Husna S.Kep., Ns., M.Kep.** 2.

Penguji III : **Henik Tri Rahayu S.Kep.Ns.M.S., Ph.D** 3.

Direktur,

Ketua Program Studi,



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Gambaran Gaya Hidup penderita Diabetes Mellitus dalam mengontrol kadar gula darah"**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sangatlah sulit bagi saya untuk dapat menyelesaikan secara tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Tulus Winarsunu M.Si selaku direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg selaku Kaprodi D III Keperawatan Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S., Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi Program Studi Diploma III Keperawatan Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Partisipan di Wilayah Tajinan Kabupaten Malang yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasus ini dapat berjalan sesuai yang diharapkan.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Muhammad Ismail, seseorang yang menjadi support system penulis dan menemani dalam keadaan suka maupun duka dan Terima kasih telah menjadi begitu manis dan memberiku semua yang aku butuhkan untuk bahagia, Terimakasih telah menjadi motivator dan penyemangat bagi penulis, Terima kasih untuk segala rasa sabar yang kau luangkan. *Im falling with out you.*
8. Putri Azzah Abidah, kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang melawan kemalasan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, yang sudah berjuang untuk bisa mendapatkan gelar pendidikan dengan Putri Azzah Abidah A.Md Kep.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan angkatan 2021 khususnya teman saya Diah Laila Zulva, Ocha Dela Puspita, Valia Rosa Azizah, Aisyah Nur Syamsia, Sindi Meita Anggreini yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya untuk mnegerjakan KTI.

10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang turut dalam penyusunan Karya tulis ilmiah Ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah Ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum. Wr. Wb

Sumbersuko, 26 Oktober 2023

Penulis



DAFTAR ISI

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA.....	I
STUDI KASUS.....	I
LEMBAR TUGAS AKHIR.....	II
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
ABSTRAK.....	XIII
ABSTRACT.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN.....	I
1.1Latar Belakang.....	1
1.2Rumusan Masalah.....	3
1.3Tujuan Penelitian.....	3
1.4Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Institusi.....	3
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1Diabetes Mellitus.....	5
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.5 Gaya Hidup Diabetes Mellitus.....	12
2.1.6 Komplikasi	16
2.1.7 Penatalaksanaan.....	17
2.2Self Management Diabetes Mellitus	21

BAB III METODE STUDI KASUS	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 Setting Penelitian	24
3.4 Subjek Penelitian	25
3.5 Metode Pengumpulan Data	26
3.6 Metode Uji Keabsahan	26
3.7 Metode Analisis Data	27
3.8 Etika Penelitian	28
 BAB IV	 30
4.2 Hasil Penelitian	32
4.2.1 Sebelum Menderita Diabetes Mellitus	36
4.2.2 Setelah Menderita Diabetes Mellitus	42
4.3 Pembahasan	48
4.3.1 Sebelum Menderita Diabetes Mellitus	48
4.3.2 Setelah Menderita Diabetes Mellitus	54
 BAB V PENUTUP	 58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
5.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan	58
5.2.2 Bagi Praktik Keperawatan	59
 DAFTAR PUSTAKA	 60

DAFTAR TABEL

TABEL 4. 1	INFORMASI UMUM PARTISIPAN	40
TABEL 4. 2	ANALISA DATA PENELITIAN GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM MENGONTROL GULA DARAH SEBELU MENDERITA DIABETES MELLITUS. RESPONDEN 1 DAN RESPONDEN 4.....	43
TABEL 4. 3	ANALISA DATA PENELITIAN GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM MENGONTROL GULA DARAH SETELAMENDERITA DIABETES MELLITUS. RESPONDEN 1 DAN RESPONDEN 4.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 5. 1: PEDOMAN WAWANCARA DAN OBSERVASI -----	77
LAMPIRAN 5. 2: TRANSKRIP WAWANCARA P1 -----	79
LAMPIRAN 5. 3 : TRANSKRIP WAWANCARA P2-----	90
LAMPIRAN 5. 4 : TRANSKRIP WAWANCARA P3-----	99
LAMPIRAN 5. 5: TRANSKRIP WAWANCARA P4 -----	108
LAMPIRAN 5. 6: TRANSKRIP WAWANCARA P5 -----	116
LAMPIRAN 5. 7 : TRANSKRIP WAWANCARA P6-----	123
LAMPIRAN 5. 8: TABEL ANALISA DATA P1-----	128
LAMPIRAN 5. 9 : TABEL ANALISA DATA P4-----	137
LAMPIRAN 5. 10 : LEMBAR SURAT KESEDIAAN MENJADI PEMBIMBING KTI -----	146
LAMPIRAN 5. 11: LEMBAR ACC JUDUL KTI -----	147
LAMPIRAN 5. 12: LOG BOOK KONSULTASI PEMBIMBING -----	148
LAMPIRAN 5. 13: LEMBAR UJI PLAGIASI-----	149
LAMPIRAN 5. 14: LEMBAR INFORMED CONSENT PARTISIPAN 1 -----	150
LAMPIRAN 5. 15: LEMBAR INFORMED CONSENT PARTISIPAN 2 -----	151
LAMPIRAN 5. 16 : LEMBAR INFORMED CONSENT PARTISIPAN 3 -----	152
LAMPIRAN 5. 17: LEMBAR INFORMED CONSENT PARTISIPAN 4 -----	153
LAMPIRAN 5. 18: LEMBAR INFORMED CONSENT PARTISIPAN 5 -----	154
LAMPIRAN 5. 19: LEMBAR INFORMED CONSENT PARTISIPAN 6 -----	155
LAMPIRAN 5. 20: DOKUMENTASI-----	156

ABSTRAK

Abidah, Putri Azzah. 2021. *Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah di wilayah Tajinan, Kabupaten Malang*. Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing : Henik Tri Rahayu.

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang gaya hidup penderita diabetes mellitus **Metode :** Dalam study kasus ini, peneliti menggunakan teknik wawancara tentang gambaran gaya hidup penderita diabetes mellitus dengan teknik *semi structured interview*. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil peneliti, Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus dalam Mengontrol Gula Darah yaitu meliputi pola makan yang berlebihan dilihat dari makan terus menerus dalam sehari, konsumsi manis berlebihan dilihat dari makanan dan minuman yang di konsumsi yang manis – manis, kurangnya aktivitas fisik seperti olahraga dan lebih menyukai tidur, dan stressor psikologis di lihat dari ketika ada masalah akan terlalu di fikirkan

Kata kunci : Gaya Hidup, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Abidah, Putri Azzah 2021. *Lifestyle description of diabetes mellitus patient in tajinan area. Malang regency*. Nursing Diploma III program, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang. Advisor : Henik Tri Rahayu.

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin produced. **Objective:** This research aims to get an overview of the lifestyle of diabetes mellitus sufferers.. **Method:** Method In this case study, researchers used an interview technique to describe the lifestyle of diabetes mellitus sufferers using a semi-structured interview technique. **Conclusion:** Based on the results of researchers, the description of the lifestyle of diabetes mellitus sufferers in controlling blood sugar includes excessive eating patterns seen from eating continuously throughout the day, excessive consumption of sweets seen from the foods and drinks consumed that are sweet, lack of physical activity such as exercise and prefer sleep, and psychological stressors are seen from when there is a problem that will be thought too much about

Keywords : **Lifestyle, Diabetes Mellitus**

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. (2021). Kopi dan Diabetes Melitus. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4).
<http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/240>
- Alfansyur. (2020). metode keabsahan DMT2. *SENI MENGELOLA DATA: PENERAPAN TRIANGULASI TEKNIK, SUMBER DAN WAKTU PADA PENELITIAN PENDIDIKAN SOSIAL*, 5(2).
<https://doi.org/10.31764/historis.v5i2.3432>
- Alharbi, M., Alharbi, M., Surrati, A., Alhilabi, M., alrashdi, A., & Almokhalafi, M. (2023). Dietary knowledge assessment among the patients with type 2 diabetes in Madinah: A cross-sectional study . *F1000Research*, 12, 416.
<https://doi.org/10.12688/f1000research.131518.1>
- Anang. (2018). masalah etika keperawatan. *RISET KEPERAWATAN*.
https://www.google.co.id/books/edition/Riset_Keperawatan_Lovrinz_Publishing/wnweEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&kptab=overview
- antoni. (2022). Meningkatkan perilaku religus. *Jurnal Riset Hesti Medan*.
<https://doi.org/10.34008/jurhesti.v7i2.275>
- Arifin. (2022). Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus. *Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus*, 2(6).
- Ariwati. (2023). PENGERTIAN DIABETES MELLITUS. *Jurnal ABDIMAS-HIP Pengabdian Kepada Masyarakat* , 4(1). <http://akbidhipekalongan.ac.id/e-journal/index.php/abdimaship/article/view/217>

- Arry Punanta. (2019). metode analisis domain. *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus*, 2(1). <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/75301>
- Azfari Azis. (2020). *Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus*. 2(1).
<https://doi.org/10.37287/jppp.v2i1.52>
- Citra Windani. (2019). self manegement pada diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia.*, 15(1).
<https://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jkki/article/download/984/782>
- Dr. dr. Ratih. (2020). pencegahan tesier DMT2. *BUKU SAKU DIABETES MELITUS UNTUK AWAM*, 1(1).
https://www.researchgate.net/profile/Stefanus-Putra/publication/346495581_BUKU_SAKU_DIABETES_MELITUS_UNTUK_AWAM/links/5fc51ad64585152e9be40e3a/BUKU-SAKU-DIABETES-MELITUS-UNTUK-AWAM.pdf#page=29
- Elvira Yunita. (2022). Faktor genetik diketahui mempunyai peranan yang cukup penting dalam kejadian, perjalanan dan perkembangan penyakit DM. Faktor genetik yang paling umum berperan adalah Single Nucleotide Polimorphism (SNP). *Genetik Sebagai Faktor Diabetes Mellitus*, 6(4).
<https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/9004>
- Fatimah. (2018a). kurangnya aktifitas fisik. *J MAJORITY*, 5(4).
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/615/6>

- Fatimah. (2018b). pencegahan premodial. *J MAJORITY* , 4(5).
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/615/6>
19
- Fatimah. (2018c). PENCEGAHAN SEKUNDER. *J MAJORITY*, 5(4).
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/615/6>
19
- Fatimah. (2018d). PENCEGAHAN SEKUNDER. *J MAJORITY*, 5(4).
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/615/6>
19
- Hajibabaie, F., Aali, F., & Abedpoor, N. (2022). Pathomechanisms of non-coding RNAs and hub genes related to the oxidative stress in diabetic complications. *F1000Research*, 11, 1132. <https://doi.org/10.12688/f1000research.125945.1>
- Hidayati. (2022). pengetahuan/edukasi diabetes mellitus . *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5(2), 172–177. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.ART.p172>
- Izzati. (2023). pengobatan sebagai self management diabetes mellitus. *Jurnal Ners*, 7(2). <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.14842>
- Jonathan. (2022). Berhenti mengkonsumsi makanan dan minuman manis berlebih. *Journals of Ners Community*, 13(6).
<https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v13i6.2293>
- Khodijah. (2020). Stressor Psikologis diabetes mellitus. *Jurnal Jhnmsa*.
<https://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/JHNMSA/article/view/11>

- Lenny. (2021). problem solving sebagai self management diabetes mellitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1).
<https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1385>
- Magfirah. (2015). stress sebagai self management diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2). <https://doi.org/10.15294/kemas.v10i2.3374>
- Manurung. (2020). Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus. *Diabetes Melitus; Dukungan Keluarga; Dukungan Petugas; Kepatuhan Die*, 3(2).
<https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.970>
- Nani Suryani. (2016). Olahraga sebagai Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 2(6).
<http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/19>
- Nirfandi. (2023). *Hubungan Diabetes Mellitus dan Merokok*.
<https://doi.org/10.53089/medula.v13i2.655>
- Novisca. (2020). *diabetes destasional*. <http://dx.doi.org/10.53366/jimki.v8i1.38>
- Nur Rasdianah. (2016). Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 5(4). :
10.15416/ijcp.2016.5.4.249
- Nuraeni. (2018). penderita diabetes mellitus akibat kurang olahraga. *Jurnal Kedokteran*. <http://dx.doi.org/10.36679/kedokteran.v3i2.80>
- Nurhasan. (2021). Porsi makan sesuai dengan diet. *Warta Lpm*.
<https://journals.ums.ac.id/index.php/warta/article/view/12515>

- Nurmawaty. (2022). Konsumsi makanan dan minuman manis berlebih. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i2.251>
- Pigi, A. J. W. J. C. E. (2021). *Analisis Faktor Konsumsi Alkohol dan Merokok Terhadap Kejadian Diabetes Melitus* .
<https://rinjani.unitri.ac.id/handle/071061/452>
- Ratna. (2019). pencegahan primer DMT2. *Pencegahan Primer Dan Perilaku Sehat Pada Setiap Anggota Keluarga*, 13(4).
<https://doi.org/10.33024/hjk.v13i4.2061>
- Restyana. (2015). KOMPLIKASI DIABETES MELITUS TIPE 2. *DIABETES MELLITUS TIPE 2*, 4(5).
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/615/619>
- Restyana. (2018). pengertian DMT2. *J MAJORITY*, 4(5).
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/615/619>
- Ridha Wahyuni. (2020). *HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS*. 4(2).
<https://doi.org/10.35728/jmkik.v4i2.102>
- Rofiah. (2022). metode analisis data. *Analisis Data Kualitatif, Prosedur Analisis Data Manual, Prosedur Analisis Data Menggunakan Aplikasi*, 6(1).
<https://doi.org/10.25139/dev.v6i2.4389>

Rosella. (2023). *Olah Raga yang Aman Bagi Penderita Diabetes Mellitus*. 26(2).
<https://doi.org/10.23917/warta.v26i2.1247>

SAPITRI. (2023). POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS.
*STUDI LITERATUR PERILAKU POLA MAKAN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS*. <http://localhost:8080/xmlui/handle/123456789/4730>

sari. (2017). self management dalam hal aktivitas . *Jurnal Ners Lentera*, 5(1).
<http://jurnal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/1571>

Sijid. (2021). patisiologi diabetes mellitus. *Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala,
Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan
Diabetes Mellitus*, 7(1). <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.24229>

Singsalasang, A., Nguanjairak, R., & Salawonglak, T. (2022a). Health literacy
and behaviors influencing blood sugar level control among type 2 diabetes
patients in primary care units, Thailand: A cross-sectional study.
F1000Research, 11, 332. <https://doi.org/10.12688/f1000research.74225.1>

Singsalasang, A., Nguanjairak, R., & Salawonglak, T. (2022b). Health literacy
and behaviors influencing blood sugar level control among type 2 diabetes
patients in primary care units, Thailand: A cross-sectional study.
F1000Research, 11, 332. <https://doi.org/10.12688/f1000research.74225.1>

Siti Rauda. (2022). infeksi jamur sebagai gejala diabetes mellitus. *Jurnal
Pengabdian Masyarakat*, 2(1). https://doi.org/10.35728/abd_mlt.v2i1.1020

Timmons, J. A., & Gallagher, I. J. (2016). Molecular studies of exercise, skeletal muscle, and ageing [version 1; referees: 2 approved]. *F1000Research*, 5. <https://doi.org/10.12688/F1000RESEARCH.8255.1>

Wahyuni. (2020). *HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS*. 4(2). <https://doi.org/10.35728/jmkik.v4i2.102>

Widayati. (2020). diet sebagai self management diabetes mellitus. *The Indonesian Jurnal Health of Science*, 12(2). <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJHS/article/view/4870>

Yuniarti. (2019). Kepatuhan dalam pemberian obat glibenclamide 5 mg. *Repository Akademi Farmasi Surabaya*. <http://repository.akfarsurabaya.ac.id/id/eprint/101>





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN
d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 16 November 2023, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini :

Nama : PUTRI AZZAH ABIDAH
Nim : 202110300511002
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah

Bidang Minat : KMB

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	12

Keputusan : Lanjur Pemberkasan

Malang, 16 November 2023

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.
Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I
Jl. Rumbung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 252 (Hunting)
F. +62 341 500 435

Kampus II
Jl. Rumbung Selatan No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 149 (Hunting)
F. +62 341 582 000

Kampus III
Jl. Raya Tuguas No 348 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 452 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : Putri Azzah Abidah

NIM : 202110300511002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

JUDUL : Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus
Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah

PEMBIMBING : Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S., Ph.D

TANGGAL DIUJI : 30 November 2023

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan atau meniru tulisan orang seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Faktultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Dengan demikian surat pernyataan saya buat sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya siap menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 06 Juni 2024



Putri Azzah Abidah

NIM :202110300511002