

**PENGALAMAN KEPATUHAN DIIT PASIEN Ny. P DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 UNTUK MENGURANGI
KETERGANTUNGAN INSULIN**

Pada Ny.P di Desa Jatimulyo- Kecamatan Lowokwaru 2023

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**



Oleh:

**FATIMATUL FITRIYA
NIM: 202110300511033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**PENGALAMAN KEPATUHAN DIIT PASIEN Ny.P DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 UNTUK MENGURANGI
KETERGANTUNGAN INSULIN**

Pada Ny. p di Desa Jatimulyo- Kecamatan Lowokwaru 2023

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

Diajukan ke Universitas Muhammadiyah Malang untuk memenuhi salah satu
syarat menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

FATIMATUL FITRIYA
202110300511033

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSTAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGALAMAN KEPATUHAN DIIT PASIEN Ny.P DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 UNTUK MENGURANGI
KETERGANTUNGAN INSULIN

KARYA TULIS ILMIAH


Disusun Oleh:

FATIMATUL FITRIYA
NIM: 202110300511033

Meyetujui

Malang, 24 November 2023

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIP. 11205080425

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Vokasi
Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi S. Kep., Ns., M.Ng)
NIP. 11408040455

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGALAMAN KEPATUHAN DIIT PASIEN Ny. P DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 UNTUK MENGURANGI
KETERGANTUNGAN INSULIN

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

FATIMATUL FITRIYA
NIM: 202110300511033

Diujikan pada tanggal, 29 November 2023

Ketua penguji,

Anggota Penguji 1,

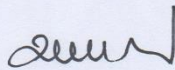


(Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 11218030638

(Muhammad Rosyidul 'Ibad,
S.Kep.,Ns., M.Kep)
NIP. 11218030637

Direktur Fakultas Vokasi Universitas
Muhammadiyah Malang

Anggota Penguji 2,



(Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M. Si.)
NIP. 10988020065

(Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIP. 11205080425

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGALAMAN KEPATUHAN DIIT PASIEN Ny. P
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 UNTUK MENGURANGI
KETERGANTUNGAN INSULIN**

Pada Ny. p di Desa Jatimulyo- Kecamatan Lowokwaru 2023

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Fatimatul Fitriya**

NIM : **202110300511033**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 29 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep**

Penguji II : **Muhammad Rosyidul 'Ibad, S.Kep.,Ns., M.Kep**

Penguji III : **Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep**

1.
2.
3.

Direktur,

Ketua Program Studi,

Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Ng

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fatimatul Fitriya

NIM : 202110300511033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

Judul : Pengalaman Kepatuhan Diit Pasien Ny. P Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2
Untuk Mengurangi Ketergantungan Insulin

Pembimbing : Sunardi, S.Kep.Ns, M.Kep

Tanggal diuji : 29 November 2023

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Fakultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 29 November 2023



Fatimatul Fitriya

NIM. 202110300511033

ABSTRAK
Gambaran Pengalaman Kepatuhan Diit Pasien Ny. P
Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Untuk Mengurangi Ketergantungan Insulin

Fatimatul Fitriya¹, Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep²

¹Mahasiswa prodi Diploma III Keperawatan, universitas Muhammadiyah malang,

²Dosen keperawatan, universitas Muhammadiyah malang

Latar belakang: pasien diabetes melitus sangatlah membutuhkan pengontrolan gula darah sehingga tidak menimbulkan hiperglikemi maka dari itu kepatuhan diit memegang peranan penting dalam tatalaksana penyakit diabetes melitus karena bertujuan untuk mencapai atau mempertahankan kadar glukosa darah, sehingga kepatuhan diit yang dilakukan oleh pasien bisa menjadikan ketergantungannya terhadap insulin. Menurut WHO, jumlah penderita diabetes melitus di Indonesia pada tahun 2030 diperkirakan meningkat menjadi 21,3 juta penderita. **Tujuan:** Untuk mengeksplorasi atau mengetahui pengalaman kilen dalam diit diabetes melitus tipe 2 dengan terapi mengurangi ketergantungan injeksi insulin di rumah. **Metode:** peneliti telah menggunakan design penelitian kualitatif dimana dalam pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dokumentasi. Jenis wawancara yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur yang merupakan salah satu cara yang digunakan untuk menjawab masalah yang berkaitan dengan mengacu pada daftar pertanyaan terbuka dan memprioritaskan pertanyaan utama yang melibatkan 3 partisipan dan dianalisis data ini peneliti menggunakan metode domain analisis **Hasil:** penelitian ini telah didapatkan 5 tema: 1) Kebiasaan makan tidak sehat 2) Menurunnya perubahan dalam kondisi tubuh 3) Ketidak patuhan terapi insulin 4) Diit yang direkomendasi oleh tenaga kesehatan 5) Taat pada diit. **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian ini, bahwa pengalaman kepatuhan diit pada pasien bisa menjadikan pasien merasa tidak ketergantungan terhadap insulin, disimpulkan bahwa ketidak patuhan terapi insulin oleh pasien yang menyebabkan kan pasien merasa tidak nyaman karena efek dari terapi insulin

Kata kunci: *pengalaman pasien, diabetes melitus, diit, insulin*

ABSTRAK

Overview of Dietary Compliance Experiences in Patient Mrs. P with Type 2 Diabetes Mellitus to Reduce Insulin Dependency

Fatimatul Fitriya¹, Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep²

¹Nursing Diploma III Student, Muhammadiyah University of Malang,

²Nursing lecturer, Muhammadiyah University of Malang

Background: Patients with diabetes mellitus require strict blood sugar control to avoid hyperglycemia. Therefore, dietary compliance plays a crucial role in managing diabetes mellitus by aiming to achieve or maintain blood glucose levels, potentially reducing the patient's dependency on insulin. According to WHO, the number of diabetes mellitus sufferers in Indonesia in 2030 is estimated to increase to 21.3 million sufferers. **Objective:** To explore or understand experiences in managing type 2 diabetes mellitus through dietary measures aimed at reducing reliance on insulin injections at home. **Method:** This research utilized a qualitative research approach, employing interviews, observations, and documentation for data collection. The interview type used was a semi-structured interview, which is one of the methods employed to address issues related to referring to a list of open-ended questions. It prioritizes key inquiries involving three participants. The collected data were then analyzed using domain analysis. **Results:** This research has found 5 themes: 1) Unhealthy eating habits 2) Decreased changes in body condition 3) Non-compliance with insulin therapy 4) Diet recommended by health workers 5) Adherence to diet. **Conclusion:** This study found that the experience of diet compliance can reduce patient dependence on insulin, It was concluded that non-compliance with insulin therapy by patients causes patients to feel uncomfortable due to the effects of insulin therapy.

Keywords: *patient experiences, diabetes mellitus, diet, insulin*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat dan ridho-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Tulus Winarsunu, MSi selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
4. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah.
5. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Rusmini dan Bapak Ach. Sudar terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta pengorbanan, cinta, do'a dan juga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

6. Kepada kedua saudara saya, Anis Fu'ad Dan Saiful Adi. Terimakasih atas segala do'a, usaha, motivasi yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.
7. Partisipan dan keluarga partisipan yang telah bersedia menyempatkan waktu dan menjadi responden penelitian Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 2021 memberikan semangat dan motivasi, demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat saya khususnya Laili Hidayati, Alena Shofarina, Cantika Nanda Caraka yang telah menjadikan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat saya khususnya Yulia Ayu Firnanda, Larasati Tiara, Ocha Della terimakasih telah menjadi rumah dan motivasi disaat dunia tidak baik-baik saja.
11. Terakhir. Diri saya sendiri, Fatimatul Fitriya atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini. Karena ini awal dari semuanya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan bagi penulis karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang. 29 November 2023

Fatimatul Fitriya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR PUSTAKA	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat bagi institusi Pendidikan	4
1.4.2 Manfaat bagi perawat	5
1.4.3 Manfaat bagi institusi lahan praktik	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.1 Defini Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.2 Faktor resiko diabetes melitus tipe 2	7
2.1.3 Patofisiologis Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.4 Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.1.5 Etiologi diabetes melitus tipe 2	9
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	11

2.1.7 Diagnostic diabetes melitus tipe 2	12
2.1.8 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.2 Kepatuhan Diit Diabetes Melitus tipe 2.....	16
2.2.1 Definisi Kepatuhan	16
2.2.2 Kepatuhan Diit.....	16
2.2.3 Penatalaksanaan Diit.....	17
2.2.4 Pengetahuan Gizi Dan Diit Diabetes Melitus Tipe 2	18
2.2.5 Prinsip Diit.....	18
2.3 Insulin.....	19
2.3.1 Definisi Insulin	19
2.3.2 Terapi Insulin Pada Rawat Jalan	20
2.3.3 Terapi Insulin Pada Diabetes Melitus Tipe 2	20
2.3.4 Terapi Mengurangi Ketergantungan Insulin.....	20
2.3.5 Komplikasi terapi insulin.....	23
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.3 Setting Penelitian	24
3.4 Subjek Penelitian	25
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.6 Metode Uji Keabsahan Data	27
3.7 Metode Analisis Data.....	28
3.8 Etika Penelitian	29
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Informasi Partisipan	31

Tabel 4.1 Informasi Umum Penelitian.....	31
4.1.1 Partisipan Pertama	31
4.1.2 Partisipan Kedua.....	32
4.1.3 Partisipan Ketiga.....	32
4.2 Hasil Penelitian	32
Tabel 3.7 Analisa Data Penelitian.....	33
4.2.1 Kebiasaan Makan Tidak Sehat	34
4.2.2 Menurunnya Perubahan Dalam Kondisi Tubuh	35
4.2.3 Ketidak patuhan terapi insulin	35
4.2.4 Diit Yang Direkomendasi Oleh Tenaga Kesehatan.....	36
4.2.5 Taat Pada Diit	37
4.3 Pembahasan.....	38
4.3.1 Kebiasaan Makan Tidak Sehat	38
4.3.2 Menurunnya Perubahan Dalam Kondisi Tubuh	40
4.3.3 Ketidapatuhan Terapi Insulin	41
4.3.4 Diit Yang Direkomendasi Oleh Tenaga Kesehatan.....	42
4.3.5 Taat Pada Diit	45
BAB V	45
PENUTUP.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Bagi Peneliti.....	45
5.2.2 Bagi Partisipan.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi Umum Penelitian.....	31
Tabel 3.7 Analisa Data Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	47
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 1	48
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Partisipan 2	55
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 3	62
Lampiran 5 Hasil Analisa Data Penelitian	67
Lampiran 6 Lembar Kesiapan Pembimbing.....	75
Lampiran 7 Lembar ACC Judul KTI	76
Lampiran 8 Log Book Konsultasi Pembimbing.....	77
Lampiran 9 Lembar Informed Consent Partisipan 1	80
Lampiran 10 Lembar Informed Consent Partisipan 2.....	81
Lampiran 11 Lembar Informed Consent Partisipan 3.....	82
Lampiran 12 Dokumentasi.....	83



DAFTAR PUSTAKA

- Adlini, M. N., Dinda, A. H., Yulinda, S., Chotimah, O., & Merliyana, S. J. (2022). Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 6(1), 974–980. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v6i1.3394>
- Ahmad, & Muslimah. (2021). Memahami Teknik Pengolahan dan Analisis Data Kualitatif. *Proceedings*, 1(1), 173–186.
- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 5(2), 146–150.
- ANRI, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Arjita, I. P. D. (2022). Penurunan Sintesis Nitric Oxide Pada Kultur Huvecs Dalam Kondisi Hiperqlikemia Akut. *Biomedika*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v14i1.13279>
- Dafriani, P., & Dewi, R. I. S. (2019). Tingkat Pengetahuan pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), 45–50. <http://dx.doi.org/10.30633/jas.v1i1.467>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2* (S. dr. Alexander Kam, S. dr. Yanne Pradwi Efendi, dr. G. P. Decroli, & dr. A. Rahmadi (eds.); EDISI PERT, Issue 1). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang, 2019.
- Dwi Hartanto, F. A., Marselin, A., & Sari Utami, M. P. (2021). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Dengan Kejadian Ulkus Diabetik. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(2), 44–49. <https://doi.org/10.54630/jk2.v12i2.150>
- Fathurrahman, M., Ardhiani, M., Faridah, I. N., Dania, H., Irham, L. M., Perwitasari, D. A., Farmasi, F., & Dahlan, U. A. (2023). *Kepatuhan Dan Luaran Terapi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pengguna Insulin Di Apotek X Yogyakarta Compliance And Treatment Outcomes In Type 2 Diabetes Mellitus Patients Using Insulin At Pharmacy X Yogyakarta*. 8(2), 519–528.
- Fatimah. (2016). Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Fitriani, N., Pramono, J. S., & Utami, K. D. (2023). *The Relationship between Diet Compliance and Physical Activity with Blood Sugar Levels in Patients with Type II Diabetes Mellitus in the Work Area of the Pasundan Health Center Hubungan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu* Pe. 2(8), 2085–2100.

- Fitriani, Y., Pristiany, L., & Hermansyah, A. (2019). Pendekatan Health Belief Model (HBM) untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menggunakan Insulin. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 16(2), 167. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v16i2.5427>
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 1–34. <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>
- Ginting, A., & Saragih, H. (2021). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli 2020. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), 82–90.
- Gumantara, M. P. B., & Oktarlina, R. Z. (2017). Perbandingan Monoterapi dan Kombinasi Terapi Sulfonilurea-Metformin terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority*, 6(1), 55–59.
- Gumilar, W. R. (2022). Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi. *ULIL ALBAB : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5), 1031–1038. <http://ulilalbabinstitute.com/index.php/JIM/article/view/228>
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hexendri, N. A., & Hartutik, S. (2023). Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Manyaran. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4259-4265. ISSN: 2774-5848.
- Hidayat, T. (2023). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dan Praktik Diet dengan Kejadian Hipertensi Akibat Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2*. 1(2).
- Kune, A. E., & Rahayu, S. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan. *Jurnal Kesehatan Cendekia*, 7(1), 67–76.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Liawati, N., Arsyah, S. N., & Patimah, I. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Medika Cendekia*, 9(02), 163–173. <https://doi.org/10.33482/medika.v9i02.195>
- Mardhatillah, G., Mamfaluti, T., Jamil, K. F., Nauval, I., & Husnah, H. (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Ulee Kareng. *Journal of Nutrition*

- College*, 11(4), 285–293. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.34141>
- Munadia, M., Syarif, H., & Husna, C. (2023). Indeks Massa Tubuh dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1836–1843. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5979>
- Munira, S., Hasneli, Y., & Annis Nauli, F. (2020). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Zikir Terhadap Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 22–37. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JIK/article/view/17702>
- Nina, N., Purnama, H., Adzidzah, H. Z. N., Solihat, M., Septriani, M., & Sulistiani, S. (2023). Determinan Risiko dan Pencegahan terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Wilayah DKI Jakarta. *Journal of Public Health Education*, 2(4), 377–385. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i4.148>
- Novita Sari, E. (2022). Manajemen Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Pemenuhan Nutrisi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Novitasari, D., Fitriana, A. S., Yantoro, A. T., & Enarga, A. B. P. (2022). Self-Management dan Monitoring Kadar Glukosa Darah sebagai Penguatan Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(5), 414–422. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i5.175>
- Nursihhah, M., & Wijaya septian, D. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, Vol 02, No(Dm), 9. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203>
- Pakaya, R. (2023). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan intervensi pemberian edukasi self care terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. 1(2), 108–121.
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 132–150. <https://doi.org/https://doi.org/10.36729>
- Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhruddin, H. (2018). Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 The Effect of Nutritious Counseling on Increase Diet Compliance of Patient with Type 2 Diabetes Mellitus. *Majority*, 7(3), 276–283.
- PERKENI. (2021). Pedoman Petunjuk Praktis Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus 2021. In *Pb Perkeni*.
- Pratiwi, Muhamad Nur Rahmad, D. S., Kusuma, U., Surakarta, H., Tipe, M., Wilayah, D. I., & Puskesmas, K. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gemarang. 74.

- Pratiwi, nuning. (2017). Penggunaan Media Video Call dalam Teknologi Komunikasi. *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*, 1, 213–214.
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, B., & Mahmudiono, T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia. *Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Putro, P. J. S., & Suprihatin. (2021). Pola Diet Tepat Jumlah, Jadwal, Dan Jenis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal STIKES*, 5(1), 71–81. <https://media.neliti.com/media/publications/210189-none.pdf>
- Renaldi, F. S., Sauriasari, R., Riyadina, W., & Maulida, I. B. (2021). fenomena pengaruh terapi farmakologi terhadap kepatuhan berobat dalam perspektif pasien Diabetes Melitus tipe 2. *Jurnal Farmasi Sains Dan Terapan*, 8(2), 69–77.
- Reza, V. et. a. (2020). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa. *Bussiness Law Binus*, 7(2), 33–48.
<http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUS>
PUSAT.<https://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839>
- Richardo, B., Pengemanan, D., & Mayulu, N. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
- Rumbo, H. (2021). *Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Pengobatan*. 2(Cdc).
- Saidin, & M.Syahrani Jailani. (2023). Memahami+Etika+Dalam+Penelitian+Ilmiah. *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1, 1–6.
<https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/qosim/article/view/51/28>
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 711–718. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30816>
- Serbis, A., Giapros, V., Kotanidou, E. P., Galli-Tsinopoulou, A., & Siomou, E. (2021). Diagnosis, treatment and prevention of type 2 diabetes mellitus in children and adolescents. *World Journal of Diabetes*, 12(4), 344–365.
<https://doi.org/10.4239/wjd.v12.i4.344>
- Setiyani, L., Liswadi, G. T., & Maulana, A. (2022). Proses Pengembangan Proses Bisnis Transaksi Penjualan pada Toko Erni Karawang. *Jurnal Interkom: Jurnal Publikasi Ilmiah Bidang Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, 16(4), 39–45. <https://doi.org/10.35969/interkom.v16i4.189>
- Sidik Priadana, M., Denok Sunarsi, S.Pd., M.M. CHt., Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., YULIA CITRA, A., Schulz, N. D., Taniredja,

- T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Vol. 6, Issue August). Pascal Books.
- Silma Kaaffah, Sunarti, Nurraya Lukitasari, B., Parameter, P., Studi, G., Bogor, K., & Binawan, U. (2023). *Evaluasi Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Perilaku Berobat Dan Penurunan Parameter Glikemik: Studi Kohor Bogor*. 2(8), 3335–3344.
- Simatupang, A. (2019). Monografi. Farmakologi klinik obat-obat Diabetes Mellitus Tipe 2. In *Fk Uki*.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sri Ana, Wantonoro, E. M. (2023). Hubungan kecemasan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe ii di puskesmas mantrijeron. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*.
- Studi, P., Farmasi, S., & Mulia, U. S. (2023). *Review : Faktor Tidak Patuh Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus*. 1(Dm), 7–12.
- Suandy, S., Lumbantobing, A. N., Rohen, R., Chairul, M., Dewani, Y., & Tarigan, S. B. (2022). Indeks massa tubuh dan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*, 4(1), 17–20. <https://doi.org/10.34012/jpms.v4i1.2287>
- Susanto, D., & Jailani, M. S. (2023). *Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah*. 1(1), 53–61.
- Syahrani, M. (2020). Membangun Kepercayaan Data Dalam Penelitian Kualitatif. *Primary Education Journal (Pej)*, 4(2), 19–23.
- Wibawati, A. M. dan R. (2021). Hubungan Tingkat Kemampuan Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Puskesmas Masaran. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 68–79.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 25 November 2023, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : FATIMATUL FITRIYA

Nim : 202110300511033

Prodi : D-3 Keperawatan

Judul KTI : Pengalaman Kepatuhan Diit Pasien Ny.P Dengan Diabetes Melitus

Tipe 2 Dengan Terapi Mengurangi Ketergantungan Insulin

Bidang Minat : KMB

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	20

Keputusan : Lanjur Pemberkasan

Malang, 25 November 2023

Ns Nurjilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 069

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id