

GAMBARAN MANAJEMEN DIRI PASIEN PASCA STROKE

Di Wilayah Desa Sumbersari Gg. V Kec. Lowokwaru Kota Malang
Tahun 2019

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli
Madya Keperawatan



Oleh:

FITRIA SRI MARDIYANTI
(201710300511066)

PROGRAM DIPLOMA III
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG TAHUN
2019

GAMBARAN MANAJEMEN DIRI PASIEN PASCA STROKE

Di Wilayah Desa Sumpersari Gg. V Kec. Lowokwaru Kota Malang
Tahun 2019

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli
Madya Keperawatan



Oleh:
FITRIA SRI MARDIYANTI
(201710300511066)

PROGRAM DIPLOMA III
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG TAHUN
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Manajemen Diri Pasien Pasca Stroke
Nama Lengkap : Fitria Sri Mardiyanti
NIM : 201710300511066
Jurusan : Diploma III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Dusun Gudang RT. 001 RW. 002 Kecamatan Asembagus Kab.situbondo
Alamat email : fitriasrimardiyanti@gmail.com
Dosen Pembimbing I : Risa Herlianita, S.Kep, Ns., MSN
NIP UMM/ NIDN : 112.160.805.83
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Perum New Villa Bukit Sengkaling Blok C7 No14 Dau, Kab.Malang

Menyetujui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiasih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An)
NIDN. 0716057907

Malang, 25 November 2019

Dosen Pembimbing

Risa Herlianita, S.Kep, Ns.,
MSN
NIDN. 0726048501

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Fauzan Karyo Pratomo, S1
NIM : 1111111111111111
Judul : Gambaran Manajemen Diri Pasien Pasca Stroke

2019 dan diterima sebagai hlt[ia]ri jilm yantasc \g\g Ji\efitk\ñ ult\ll «cmfcmlef W' Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Anggraini Dwi Kurnia, MNS.
2. Penguji 2 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp. Kep., MB
3. Penguji 3 : Risa Herlianita, MS

1710f:Jy\un tti

Universitas Muhammadiyah Malang



(Fauzan Karyo Pratomo, M.Kep., Sp.Kep.MB)

NIM : 1111111111111111

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

NIM : 201710300511066
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul

Gambaran Manajemen Diri Pasien Pasca Stroke beresita perintang yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengahlih media formatkan, mengelolah dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

I#stttLtan tea ixatasn tnissasLu4t >zt<oxzt* a

Dibuat di Malang
Pada Tanggal 20 Agustus 2019,
Yang menyatakan


6000
(Fitriani Satriawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An. selaku kaprodi D-III Keperawatan
3. Ibu Risa Herlianita S.Kep, Ns., MSN selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam dukungan menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman yang telah banyak membantu dalam dukungan menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Malang, 20 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN SAMPUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR PUSTAKA	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	2
1.3 TUJUAN MASALAH	2
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	2
1.4.1 Khusus Pasien	2
1.4.2. Khusus Keluarga Pasien	3
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan	3
1.4.4. Bagi Instalasi Terkait (Rumah Sakit).....	3
1.4.5. Bagi Peneliti	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4

2.1. Konsep Stroke	4
2.1.1 Pengertian Stroke.....	4
2.1.2. Etiologi Stroke.....	4
2.1.3 Faktor Risiko Stroke.....	4
2.1.4 Penyebab	5
2.1.5 Gejala.....	5
2.1.6 Klasifikasi Stroke	5
2.1.7 Manifestasi Stroke.....	6
2.2 Managemen Diri Pasca Stroke	6
2.2.1 Managemen Diri.....	6
2.2.2. Managemen Diri Pasca Stroke	7
BAB III.....	9
METODE PENELITIAN	9
3.1 Desain Penelitian	9
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	9
3.3 Setting Penelitian.....	9
3.4 Subjek Penelitian/Partisipan	10
34 Metode Pengumpulan Data	10
35 Metode Uji Keabsahan Data.....	10
36 Metode Analisa Data.....	10
37 Etika Penelitian	11
3.7.1 Informed Consent	11
3.8.2. Anonimity (tanpa nama)	11
3.8.3 confidentiality (kerahasiaan).....	11
BAB IV.....	12
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	12
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	12

4.1.1. Partisipan Pertama	12
4.1.2 Partisipan Kedua.....	12
4.1.3. Partisipan Ketiga	12
4.2 Hasil Penelitian	13
4.2.1 Mencegah Kekambuhan.....	13
4.2.2 Mempertahankan Peran	14
4.3.3 Dukungan Emosional.....	14
4.3 Pembahasan	14
4.3.1 Mencegah Kekambuhan.....	14
4.3.2 Mempertahankan Peran	15
4.3.3 Dukungan Emosional.....	15
BAB V	17
PENUTUP.....	17
5.1 Kesimpulan	17
5.2 Saran.....	18
Lampiran 1	26
Lampiran 2	26
Lampiran 3.....	27
Lampiran 4	30
Lampiran 5	33
Lampiran 6	36
Lampiran 7	37
Lampiran 8	38

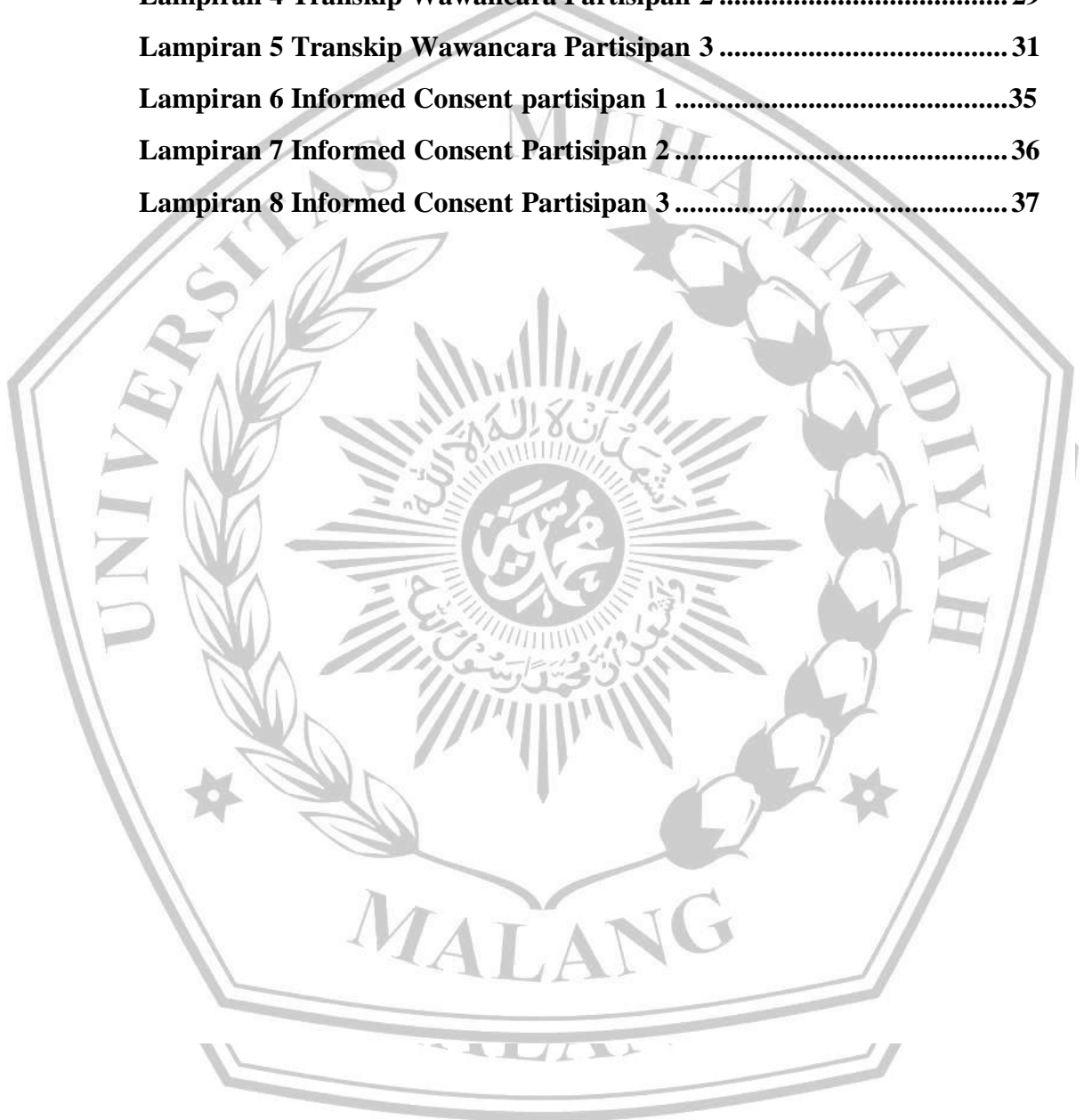
DAFTAR TABEL

2.1 Tabel informasi umum partisipan.....	12
2.2 Tabel analisa data.....	13.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Analisa Data	24
Lampiran 2 Dokumentasi	26
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Partisipan 1	27
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 2	29
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Partisipan 3	31
Lampiran 6 Informed Consent partisipan 1	35
Lampiran 7 Informed Consent Partisipan 2	36
Lampiran 8 Informed Consent Partisipan 3	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.3	Hasil Penelitian.....26
2.4	Hasil Penelitian.....26



DAFTAR PUSTAKA

- Lennon, S., McKenna, S., & Jones, F. (2013). Self-management programmes for people post stroke: A systematic review. *Clinical Rehabilitation*, 27(10), 867–878. <https://doi.org/10.1177/0269215513481045>
- Allo, O. A. (2015). Hubungan pengetahuan keluarga tentang penyakit stroke dengan dukungan keluarga dalam merawat pasien stroke di ruang rawat interna RSUD Lakipadada tahun 2015. *Jurnal AgroSainT*, VI(3), 156–163.
- Parke, H. L., Epiphaniou, E., Pearce, G., Taylor, S. J. C., Sheikh, A., Griffiths, C. J., ... Pinnock, H. (2015). Self-management support interventions for stroke survivors: A systematic meta-review. *PLoS ONE*, 10(7), 1–23. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0131448>
- Wayunah, W., & Saefulloh, M. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Di Rsud Indramayu. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2), 65. <https://doi.org/10.17509/jpki.v2i2.4741>
- Hanum, P., & dkk. (2017). Hubungan Karakteristik dan Dukungan Keluarga Lansia dengan Kejadian Stroke pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *Jurnal Jumantik*, 3(1), 72–88.
- Edriyani Yonlafado Br. Simanjuntak, T. K. L., Indonesia, D. U. S. M., & Mutiara, M. U. S. (2018). Self Management Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4002, 1–9. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nurdiani, I. S., Prastiwi, S., & Metrikayanto, W. D. (2018). Faktor-Faktor Yang Dapat Diubah Dan Tidak Dapat Diubah Yang Berhubungan Dengan Kejadian Cva Berulang Pada Pasien Cva Di Rs Panti Waluya Sawahan Malang. *Faktor-Faktor Yang Dapat Diubah Dan Tidak Dapat Diubah Yang Berhubungan Dengan Kejadian CVA Berulang Pada Pasien CVA Di RS Panti Waluya Sawahan Malang FAKTOR-FAKTOR*, 3, 550–556.
- Fuady, N., Sjattar, E. L., & Hadju, V. (2016). Pengaruh pelaksanaan discharge planning terhadap dukungan psikososial keluarga merawat pasien stroke DI RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo. *J Jst Kesehatan*, 6(2), 7.

Sinaga, J., & Sembiring, E. (2019). Pencegahan Stroke Berulang Melalui Pemberdayaan Keluarga Dan Modifikasi Gaya Hidup. *Jurnal Abdimas*, 22(2), 143–150.

Lead, W., & Author, T. (2017). *D2.1. Self-management in Stroke*. (689947).

Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(1), 287–292. <https://doi.org/10.2827/jeim.v5i1.1359>

Hadi, S. (2017). Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian Kualitatif pada Skripsi. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 22(No. 1), 1–6.

Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Hayati, I. (2019). Pengaruh Pemberian Discharge Planning Terhadap Kemampuan Keluarga Dalam Perawatan Pasca Stroke Di Rumah Tahun 2019. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 6(1), 54–59. <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.240>

Ghani, L., Mihardja, L. K., & Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Jl Percetakan, P. (2016). Faktor Risiko Dominan Penderita Stroke di Indonesia Faktor Risiko Dominan Penderita Stroke di Indonesia DOMINANT RISK FACTORS OF STROKE IN INDONESIA. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49–58.

Permata, D. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Ny . S dengan Prioritas Masalah Gangguan Kebutuhan Dasar Mobilisasi Fisik: Mencegah Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke di Ruang ICU Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara Medan*.

Jayati, I. S., & Hadjam, M. N. R. (2015). *Tata Laksana ' Behavioral Activation ' untuk Menurunkan Tingkat Depresi pada Pasien Stroke*. 1(2), 77–88.

Karunia., E. (2016). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian Activity of Daily Living Pascastroke*. (July), 213–224. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.213>

Ramdani, M. L. (2018). Karakteristik dan Periode Kekambuhan Stroke pada Pasien dengan Stroke Berulang di Rumah Sakit Margono Soekardjo Purwokerto Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1), 1–15. <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
PAKULTAS ILMU KESIHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Jalan Pahlawan 11 : 4 L. Tloendiingui Salami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 - Pet (144 - 148)
 fmx, (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiaris yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari ini dan tanggal, di N.°, f..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di boivai ini :

Nmn
 NIM
 Point Snd
 Judu1 NsLoh

Fitria Sri Mardiyanti
 201910300511066
 D3 Keperawatan B
 Gambaran Manajemen Diri Dosen Pasca Stroke

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
 Hasil dinyatakan : Ujien N. I / a Ibn "dfiStEotlfp8YA IT-* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum Lesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	18% 21/12/19 KRI
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Lerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / Ifti- DOLOR** plagiaris

Mengetahui,
 Biro Skripsi D-UT Keperawatan

Nalalng, .. "* ..!
 Petugas pengecek plagiaris

Handwritten signature or initials, possibly "Kiki".

