

**ASUHAN KEPERAWATAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA Ny. M DENGAN DIABETES MELITUS**

**(Studi Kasus di Kelurahan Mulyorejo Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh :

**ABIYOSI BAYHAQI**

**202110461011008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA Ny. M DENGAN DIABETES MELITUS**

**(Studi Kasus di Kelurahan Mulyorejo Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh :

**ABIYOSI BAYHAQI**  
**202110461011008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan keperawatan keperawatan keluarga pada Ny. M dengan diabetes mellitus (studi kasus di kelurahan mulyorejo wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo)

Nama lengkap : Abiyosi bayhaqi

NIM : 202110461011008

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : 089697697707

Alamat email : abiyosibayhaqi@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing : Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep

NIP.UMM : 140.31609.1990

Menyetujui, Malang, 7 November 2022

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP.UMM. 112.0508.0425



(Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep)  
NIP.UMM. 140.31609.1990

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. M DENGAN  
MASALAH DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MULYOREJO**

**Disusun oleh :  
Abiyosi Bayhaqi  
202110461011008**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 12 September 2022 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1:  
Angraini Dwi Kurnia, MNS.

(  )

NIP-UMM.

Penguji 2:  
Chairul Huda Al Husna, M. Kep  
NIP-UMM. 111104121987

(  )

Penguji 3:  
Nur Melizza, M. Kep  
NIP-UMM. 114.13120.523

(  )

Ditetapkan di Malang, 12 September 2022

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Malang**



**Dr. Olyga Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.**

**NIP. UMM. 11203090405**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Nama : Abiyosi Bayhaqi

NIM : 202110461011008

1. Karya tulis saya, kian ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Malang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini

Malang, 30 mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Abiyosi Bayhaqi

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga **kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).**

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Yoyok Bektu Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Kepala Prodi pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep Selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
4. Terimakasih kepada kedua orangtua saya dan saudara saudara saya yang selalu memanjatkan do'a, memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya
5. Teman-teman Ners angkatan 24 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan KIAN.

Penulis menyadari bahwa penyusunan **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 13 Mei 2022

**PENULIS**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. M DENGAN MASALAH DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOREJO

Abiyosi Bayhaqi<sup>1</sup>

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus adalah suatu penyakit yang biasanya ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah diatas normal dan juga ditandai dengan gangguan metabolisme baik lemak, karbohidrat, dan juga protein. Menurut KEMENKES RI (2021) kenaikan yang mengidap penyakit ini pada tahun 2021 indonesia mencapai 19,47 juta jiwa dan akan meningkat pada tahun selanjutnya sampai 2045 yakni sebesar 28,57 juta jiwa. Hal ini meningkat dikarenakan faktor keluarga, keseharian mereka baik fisik maupun olahraga (Anna et al., 2021). Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis asuhan keperawatan pada keluarga dengan masalah diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo.

**Metode:** Desain karya tulis ilmiah akhir ners menggunakan pendekatan studi kasus. Pada studi kasus ini penelitti memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif kepada keluarga dengan masalah diabetes melitus selama 4 hari meliputi: pengkajian, penetapan diagnosa, keperawatan dengan merujuk pada SDKI, menyusun rencana intervensi menggunakan SIKI, melakukan tindakan keperawatan, dan melakukan evaluasi pada pasien.

**Hasil:** Penulis mengidentifikasi 3 masalah keperawatan, yaitu: ketidakpatuhan, perilaku kesehatan cenderung berisiko, dan kesiapan peningkatan koping keluarga. intervensi keperawatan yang dilakukan diantaranya dukungan kepatuhan program pengobatan, edukasi perilaku upaya kesehatan, dan dukungan koping keluarga.

**Diskusi:** Hal-hal yang harus diperhatikan saat melakukan asuhan keperawatan pada keluarga dengan masalah diabetes melitus yaitu berkaitan dengan kepatuhan pengobatan serta perilaku yang harus sesuai dengan anjuran, tidak cukup pada hal tersebut maka rekomendasi yang dibutuhkan untuk keluarga adalah peningkatan koping keluarga untuk perawatan diri berkelanjutan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus (DM)

## ABSTRACT

### FAMILY NURSING CARE FOR Mrs. M WITH DIABETES MELLITUS PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF THE MULYOREJO HEALTH CENTER

Abiyosi Bayhaqi<sup>1</sup>

**Background:** Diabetes Mellitus is a disease that is usually characterized by high blood glucose levels above normal and is also characterized by metabolic disorders of both fats, carbohydrates and proteins. According to the Indonesian Ministry of Health (2021), the increase in people suffering from this disease in 2021 in Indonesia will reach 19.47 million people and will increase in the following year until 2045, namely 28.57 million people. This increases due to family factors, their daily activities, both physical and sports (Anna et al., 2021). This research aims to analyze nursing care for families with diabetes mellitus problems in the Mulyorejo Community Health Center working area.

**Method:** Design the final scientific paper for nurses using a case study approach. In this case study, the researcher provided comprehensive nursing care to a family with diabetes mellitus problems for 4 days including: assessment, determining a diagnosis, nursing with reference to the IDHS, preparing an intervention plan using SIKI, carrying out nursing actions, and evaluating the patient.

**Results:** The author identified 3 nursing problems, namely: non-compliance, health behavior that tends to be risky, and readiness to increase family coping. Nursing interventions carried out include support for compliance with treatment programs, education on health behavior and family coping support.

**Discussion:** Things that must be considered when providing nursing care to families with diabetes mellitus problems are related to medication compliance and behavior that must be in accordance with recommendations. If this is not enough, the recommendation needed for families is to increase family coping for sustainable self-care. .

**Keywords:** Nursing Care, Diabetes Mellitus (DM)



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN.....	III
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	IV
KATA PENGANTAR.....	V
ABSTRAK.....	VI
ABSTRACT.....	VII
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR LAMPIRAN.....	XI
BAB I .....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	2
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan khusus.....	2
1.4 MANFAAT PENULISAN.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II.....	5
2.1 KONSEP DIABETES MELITUS.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Faktor Resiko.....	5
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Penatalaksanaan.....	8
2.1.7 Pencegahan.....	14
2.2 KONSEP KELUARGA.....	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Melitus.....	18
BAB III.....	22
3.1 PENGKAJIAN.....	22
3.2 ANALISA DATA.....	22
3.3 RENCANA KEPERAWATAN.....	23
3.4 IMPLEMENTASI.....	24
3.5 EVALUASI.....	24
BAB IV.....	26
4.1 ANALISA PROFIL PELAYANAN.....	26
4.2 ANALISA MASALAH KEPERAWATAN.....	25
4.3 ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN.....	27
4.4 REKOMENDASI TERAPI ATAU INTERVENSI LANJUTAN YANG DAPAT DI LAKUKAN.....	28
BAB V.....	30
5.1 KESIMPULAN.....	30
5.2 SARAN.....	31

5.2.1 Bagi Pasien.....	31
5.2.2 Bagi Perawat.....	31
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	31
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Perkembangan Siklus Keluarga (Khofifah & Widagdo, 2016)	14
Tabel 2.2 Prioritas Masalah.....	17



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga .....	35
Lampiran II	: Analisa Masalah.....	46
Lampiran III	: Prioritas Diagnosa.....	47
Lampiran IV	: Intervensi Dan Implementasi.....	49



### DAFTAR PUSTAKA

- Adi Antoni, A. D. (2021). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kontrol Stres Fisiologis dan Psikologis Klien Diabetes Melitus*. 4(2), 210–214.
- Amalia, D., Syari, W., & Anggraini, S. (2021). *GAMBARAN IMPLEMENTASI PENATALAKSANAAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SINDANG BARANG KOTA BOGOR TAHUN 2019- 2020*. 4(2), 97–105.
- Anna, N., Sa, C., Bintang, F., & Thertianing, S. (2021). *Kepatuhan Pengobatan Terhadap Indeks Glikemik Kontrol Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*. 000(October 2020), 287–294.  
<https://doi.org/10.20961/jpscr.v6i3.51930>
- Ardiani, H. E., Astika, T., & Permatasari, E. (2021). *Obesitas , Pola Diet , dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19*. 2(1), 1–12.  
<https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Aren, P., No, R., & Tangerang, A. B. (2017). *Pengaruh diabetes melitus terhadap mata*.
- Dewi, R., Anugrah, I. H., & Permana, I. (2017). *HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 RELATIONSHIP OF THE KOPING MECHANISM WITH THE QUALITY OF LIFE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS. 1*.
- Febriyanti, & Yusri, V. (2021). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM DIIT SELAMA MASA PANDEMI COVID 19*. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 117–128.
- Harsismanto, Padila, Juli Andri, Andry Sartika, M. B. A. (2021). *KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2*. 3, 80–87.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.3149> KUALITAS
- Indah, N., & Wijaya, S. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi dalam Mencegah Terjadinya Komplikasi Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Samata*. 5.
- Indirawaty, Adrian, A., Sudirman, & Syarif, K. R. (2021). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RUTINITAS DALAM MENGONTROL GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2*. 7(1), 67–78.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>
- KEMENKES RI. (2020). *PEDOMAN PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)*.
- Kozlov, I., Zhrebtsov, E., Masalygina, G., Podmasteryev, K., & Dunaev, A. (2021). *Laser Doppler Spectrum Analysis Based on Calculation of Cumulative Sums Detects Changes in Skin Capillary Blood Flow in Type 2 Diabetes Mellitus*.
- Kristianto, F. C., Sari, D. L., & Kirtishanti, A. (2021). *Pengaruh Program Penanggulangan Penyakit Kronis ( PROLANIS ) terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 2(1), 8–14.

- Lestari, D., & Palupi, M. (n.d.). *PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA RUMAH SAKIT*. 2035, 400–410.
- Munir, N. W. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan self care pada pasien diabetes melitus. *Borneo Nursing Journal*, 3(1), 7–13.
- PPNI. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*.
- Primal, D., Putri, T. A., & Meiriza, W. (2021). ASUPAN KARBOHIDRAT HARIAN TERHADAP RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS GESTASI (GDM) MELALUI GLYCO-HEMOGLOBIN IBU HAMIL. *Keperawatan Silampari*, 4(2), 510–518. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1876> ASUPAN
- Puruhita, T. K. A., & Hadiningsih, N. (2019). *EDUKASI GIZI BAGI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2*. 1–5.
- Saviqoh, I. D., Hasneli, Y., Keperawatan, F., & Riau, U. (2021). *ANALISIS POLA HIDUP DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN*. 3, 181–193.
- Sigit, N., & Setiyoargo, A. (2021). *PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN TENTANG DIABETES MELITUS DAN SENAM DIABETES DI TENGAH PANDEMI COVID 19*. 5, 95–100.
- Syah, I., & Oktorina, R. (2021). *EFEKTIFITAS BUERGER ALLEN EXERCISE DENGAN RANGE OF MOTION ( ROM ) TERHADAP NILAI SENSITIFITAS KAKI PADA*. 6(1), 135–143.
- Theresia, M., Lilyana, A., & Pae, K. (2020). *EDUKASI EFEKTIF DALAM PENGELOLAAN DIABETES MELITUS BAGI LANJUT USIA DENGAN DIABETES MELITUS*. 6(1), 1–7.





### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 19 Mei 2022 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Abiyosi Bayhaqi  
NIM : 202110461011008  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Ke;uarga Pada Ny. M Dengan Diabetes Melitus

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	16%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Ollyvia Freeska Dwi Marta, M.Sc.

Malang, 22 - 5 - 2022  
Petugas pengecek plagiasi

Emy. H.



