BAB III

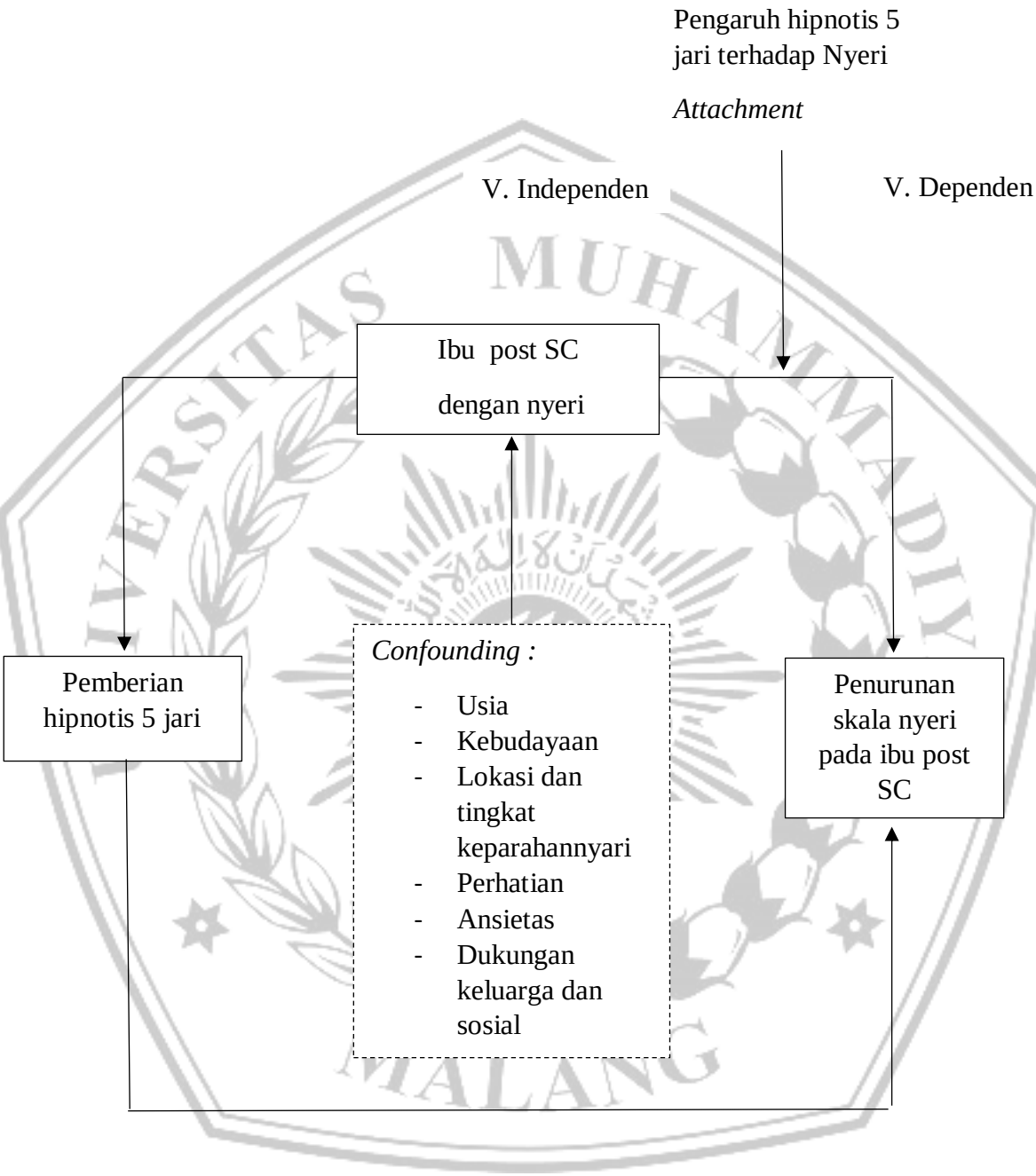
KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka konsep

Kerangka konsep ialah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu dengan konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti untuk menghubungkan atau menjelaskan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013). Kerangka konsep dijabarkan sebagai gambar.

Berdasarkan kerangka konsep, peneliti akan melakukan penelitian terhadap ibu post sectio caesarea dengan nyeri dengan pemberian intervensi hipnotis 5 jari, dan mengimplementasikannya sehingga dapat di evaluasi. Dengan melakukan pengukuran sekala nyeri pada ibu pos SC, pengukuran sekala nyeri yang di gunakan dengan menggunakan metode dengan melihat karakteristik nyeri dengan menggunakan metode PQRST, P (*Provocate)*, Q (*Quality)*, R (*Region)*, S (*Scale)*, T (*Time)*, yang menjabarkan tentang karakter nyeri yang di rasakan pasien, saat melakuakan pengkajian pada pasien setelah pasca oprasi SC.

Sekema 3.1 kerangka konsep penelitian



Keterangan :

Diteliti

Tidak diteliti

3.2 Hipotesis

Salah satu terapi non farmakologi yang mampu menurunkan sekala nyeri dengan terapi hipnotis 5 jari hal ini di lakukan karnabisa menurunkan sekala nyeri hingga 1- 3 % penurunan, terapi ini juga sangat mudah di lakukan secara mandiri tidak harus di damping oleh tenaga ahli medis. Terapi ini di terapkan karna adanya proses pengalihan berpikir secara logis.dan bisa membuat saraf otonom,menjasi rileks,tidak hanya itu hipnotis 5 jari juga bisa menciptkan suasana yang menyenangkan, tenang dan aman, sehingga bisa membuat pelepasa substrat kimia gamma amino butyric acid atau yang bisa di sebut (GABA), enkephalin, dan endorphin, yang mengeliminasi neurotransmiter rasa nyeri (Halim & Khayati, 2020).

3.3 Definisi Oprasional

Definisi oprasional di mana penjabaran dari istilah mengenai penelitian yanga akan di lakukan. Definisi oprasioanal sendiri memberikan pemahahaman yang akan di terapkan dalam penelitian ini, hal ini bisa menjelaskan ke pada orang tentang apa saja variable – variable yang akan di angkat atau yang akan di gunakan dalam sebuah penelitian tersebut.