

**LAPORAN ANILISIS BEBAN KERJA PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP PATTIMURA RSUD KANJURUHAN
KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



GALUH MARGANATA ADILUHUNG
(NIM: 202210461011012)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
TAHUN 2023**

**LAPORAN ANALISIS BEBAN KERJA PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP PATTIMURA RSUD KANJURUHAN
KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



GALUH MARGANATA ADILUHUNG

(NIM: 202210461011012)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Laporan Anilisis Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Pattimura RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Galuh Marganata Adiluhung

NIM : 202210461011012

Jurusan : Profesi Ners

Universitas / Institute / Polteknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah Dan No. Hp : Jl. Raya Candi II No. 323 Klaseman, Karangbesuki, Kec. Sukun, Kota Malang

Alamat Email : Galuhadiluhung81@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. UMM / NIDN : 112.0508.0425

Malang, 13 September

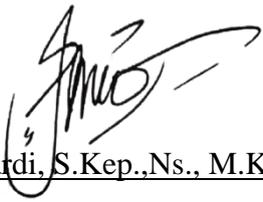
Menyetujui,

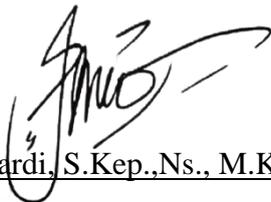
Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universits Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing I


Sunardi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.UMM. 112.0508.0425


Sunardi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.UMM. 112.0508.0425

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN ANALISIS BEBAN KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP PATTIMURA RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG

Disusun Oleh:

Galuh Marganata Adiluhung

NIM: 202210461011012

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding tanggal: 2 September 2023 dan telah diterima Sebagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Zahid Fikri, M.Kep

NIDN. 0721068501

Penguji 2: Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. UMM. 190910111988

Penguji 3: Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. UMM. 112.0508.0425

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yayuk Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)

NIP. UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : GALUH MARGANATA ADILUHUNG
NIM : 202210461011012
Program Studi : Program Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Laporan Analisis Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Pattimura RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar karya tulis saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 25 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

Materai



(Galuh Marganata Adiluhung)

202210461011012

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**.

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dan sekaligus sebagai dosen pembimbing.
3. Terimakasih kepada kedua orangtua saya dan saudara saudara saya yang selalu memanjatkan do'a, memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya
4. Teman-teman yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan KIAN.

Penulis menyadari bahwa penyusunan **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 28 Agustus 2023

Galuh Marganata Adiluhung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Laporan Praktik Profesi.....	3
1.4 Manfaat Laporan Praktik Profesi.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Definisi Beban Kerja	4
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	4
2.3 Dampak Beban Kerja	5
2.4 Indikator Beban Kerja	5
2.5 Perhitungan Beban Kerja.....	5
2.6 Perawat	7
2.6.1 Definisi Perawat.....	7
2.6.2 Peran Perawat.....	7
2.6.3 Fungsi Perawat.....	9
2.6.4 Wewenang Perawat.....	9
BAB III	11
METODE PENELITIAN.....	11
3.1 Desain Laporan.....	11
3.2 Metode Laporan	11
3.3 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan.....	12
3.4 Teknik Analisa Data.....	12

BAB IV	13
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	13
4.1 Data Umum	13
4.1.1 Gambaran Umum Ruang Rawat Inap Pattimura.....	13
4.1.2 Data Demografi Perawat di Ruang Rawat Inap Pattimura.....	13
4.2 Data Khusus	14
4.2.1 Hasil Observasi	14
4.2.2 Hasil Wawancara	19
4.3 Pembahasan	20
4.4 Keterbatasan Laporan.....	22
4.5 Implikasi Keperawatan.....	22
BAB V.....	23
KESIMPULAN DAN SARAN.....	23
5.1 Kesimpulan.....	23
5.2 Saran.....	23
5.2.1 Bagi Institusi Kesehatan.....	23
5.2.2 Bagi Penulis Selanjutnya	23
5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Demografi Perawat di Ruang Rawat Inap Pattimura	13
Tabel 4. 2 Tindakan Keperawatan Langsung Pada Shift Pagi Tanggal 6-11 Maret 2023	14
Tabel 4. 3 Tindakan Keperawatan Langsung Pada Shift Sore Tanggal 6-11 Maret 2023	15
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan Langsung Pada Shift Malam Tanggal 6-11 Maret 2023	15
Tabel 4. 5 Tindakan Keperawatan Tidak Langsung Pada Shift Pagi Tanggal 6-11 Maret 2023	16
Tabel 4. 6 Tindakan Keperawatan Tidak Langsung Pada Shift Sore Tanggal 6-11 Maret 2023	16
Tabel 4. 7 Tindakan Keperawatan Tidak Langsung Pada Shift Malam Tanggal 6-11 Maret 2023	17
Tabel 4. 8 Kegiatan Non Produktif Pada Shift Pagi Tanggal 6-11 Maret 2023 ...	17
Tabel 4. 9 Kegiatan Non Produktif Pada Shift Sore Tanggal 6-11 Maret 2023 ...	17
Tabel 4. 10 Kegiatan Non Produktif Pada Shift Malam Tanggal 6-11 Maret 2023	18
Tabel 4. 11 Rekapitulasi Pelaksanaan Perawatan Tanggal 6-11 Maret 2023	18
Tabel 4. 12 Beban Kerja Objektif	19
Tabel 4. 13 Kebutuhan Tenaga Perawat Setiap Shift Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Pasien	19

DAFTAR PUSTAKA

- Badan PPSDM Kesehatan. (2017). Rencana Aksi Program Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Tahun 2015-2019. In *Kemenkes* (p. 55).
- Badri, I. A. (2020). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Ruangan Icu Dan Igd. *Human Care Journal*, 5(1), 379. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i1.730>
- Barahama, K. F., Katuuk, M., & Oroh, W. M. (2019). Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat Di Ruang Perawatan Dewasa Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22876>
- Budiawan, L. N., Rachman, L., & Anisa, R. (2023). DAMPAK BEBAN KERJA TERHADAP STABILITAS EMOSI DAN BURNOUT PADA PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD), INTENSIVE CARE UNIT (ICU), DAN RAWAT INAP. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 11.
- Cucu, Nuraeni, H., & Muryani, A. (2019). Analisis Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Gigi Mulut Universitas Padjadjaran Tahun 2018. *JSK (Jurnal Sistem Kesehatan)*, 4(4), 164–172.
- Hakman, Suhadi, & Nani, Y. (2021). Pengaruh Beban Kerja , Stres Kerja , Motivasi Kerja Terhadap Kinerja. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(2), 47–54.
- Heryana, A., Mahadewi, E. P., & Buwana, T. (2020). STUDI BEBAN KERJA PERAWAT IGD PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES JAKARTA BARAT MENGGUNAKAN METODE WORK SAMPLING. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 5(2), 86–93.
- Iskandar. (2018). Keperawatan Profesional. Edisi 2. Bogor: In Media
- Karlina, L., & Kora, F. T. (2020). Hubungan Peran Perawat Sebagai Care Giver Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(1), 104–113. <https://doi.org/10.55426/jksi.v11i1.20>
- Kemenkes RI. (2019). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN TENTANG PERATURAN PELAKSANAAN UNDANG-UNDANG NOMOR 38 TAHUN 2014 TENTANG KEPERAWATAN*. (pp. 1–41).
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatnur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja. In *Yayasan Kita Menulis*. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=a-0UEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA20&dq=beban+kerja+kinerja&ots=cg0fBAa1P4&sig=WsxShzuiEIInI82fKIwJz_VWJfM
- Nabawi, R. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja

- Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Administrasi Dan Manajemen*, 11(2), 136–145. <https://doi.org/10.52643/jam.v11i2.1880>
- Nadila, N., Setiawan, H., & Rizany, I. (2020). Beban Kerja dengan Kualitas Pendokumentasian Asuhan Keperawatan sesuai SNARS. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.32584/jkkm.v3i2.598>
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila, P., & Andri, J. (2022). Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 919–926. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3582>
- Purwadi, H., Kesuma, E. G., & Sanjaya, D. G. (2022). EXPLORASI PENGALAMAN, PERAN DAN FUNGSI PERAWAT DALAM PELAKSANAAN END-OF-LIFE CARE PADA PASIEN COVID-19 DI RS RUJUKAN PROVINSI NTB: STUDI KUALITATIF. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1425–1432.
- Safitri, L. N., & Astutik, M. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Dengan Mediasi Stress Kerja. *JMD: Jurnal Riset Manajemen & Bisnis Dewantara*, 2(1), 13–26. <https://doi.org/10.26533/jmd.v2i1.344>
- Saragih, M., Silitonga, E., & Sipayung, R. (2020). HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN MOTIVASI KERJA PERAWAT DALAM MELAKSANAKAN ASUHAN KEPERAWATAN. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 85–92.
- Saumillaili, D. R., & Handayani, N. (2021). Analisis Komparatif Kinerja Puskesmas Pangarengan dan Puskesmas Kedungdung dengan Menggunakan Metode Balanced Scorecard. *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi*, 10(4), 1–19.
- Siagian, B. M. (2023). Gambaran Beban Kerja Perawat Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 17–22. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2055>
- Sofiana, E., Wahyuarini, T., & Noviena, S. (2020). Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Staf Pengajar Politeknik Negeri Pontianak. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.35314/inovbiz.v8i1.1128>
- Susilawati, Y., Komariah, M., & Somantri, I. (2023). BEBAN KERJA PERAWAT PELAKSANA BERDASARKAN METODE WORKLOAD INDICATOR STAFF NEED (WISN). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 20–31.
- Wibowo, A. (2018). *Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan*. Depok: PT Raja Grafindo Persada



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Galuh Marganata Adiluhung
 NIM : 202210461011012
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Laporan Analisis Beban Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Pattimura RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	14 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Olyvia FDM

Malang, 29-8-2023
 Petugas pengecek plagiasi

Enny H