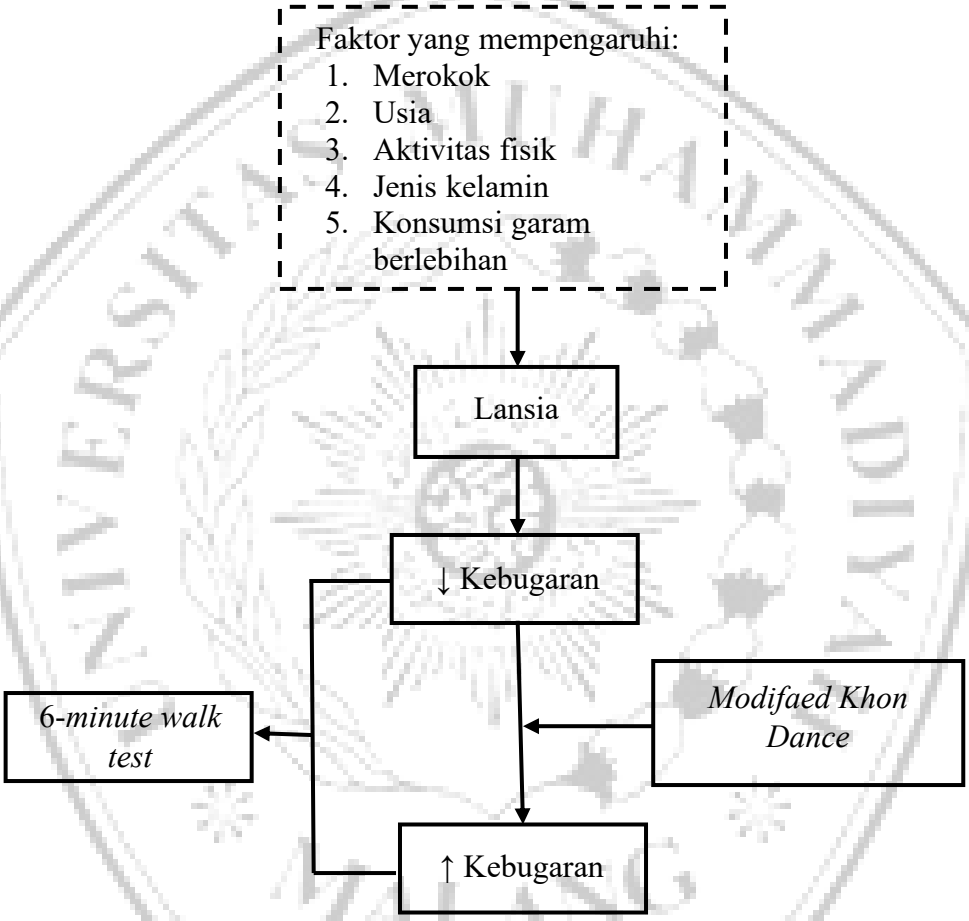
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan:

Diteliti

Tidak diteliti

B. Hipotesis

H_0: Tidak terdapat pengaruh *modified khon exercise* terhadap tingkat kebugaran pada lansia.

H_1: Terdapat pengaruh *modified khon exercise* terhadap tingkat kebugaran pada lansia.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG