

**TERAPI ULAR TANGGA DALAM MENINGKATKAN
INTERAKSI PADA KLIEN TN.H DENGAN ISOLASI
SOSIAL**

Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



AN NISAA JUNIARTI
(NIM:202220461011146)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

**TERAPI ULAR TANGGA DALAM MENINGKATKAN
INTERAKSI PADA KLIEN TN.H DENGAN ISOLASI
SOSIAL**

Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



AN NISAA JUNIARTI
(NIM: 202220461011146)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Permainan Ular Tangga dalam Meningkatkan interaksi dalam Klien
Tn.H Dengan Isolasi Sosial
Nama Lengkap : An nisaa Juniarti
NIM : 202220461011146
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Desa Labruk kidul kecamatan sumbersuko Kabupaten Lumajang
Alamat email : Annisaa juniarti@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : **Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIP UMM/NIDN :
Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP UMM. 112.0508.04245

Malang, _____

Dosen Pembimbing I


Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP UMM.

LEMBAR PENGESAHAN

TERAPI ULAR TANGGA DALAM MENINGKATKAN INTERAKSI PADA KLIEN TN.H DENGAN ISOLASI SOSIAL

Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

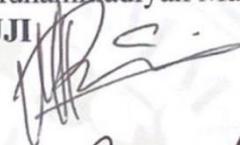
Disusun Oleh:

AN NISAA JUNIARTI
(NIM:202220461011146)

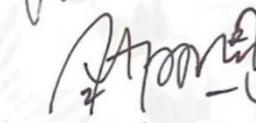
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal:6 Februari 2024 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

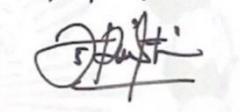
Penguji 1 M.Rosyidul 'ibad,M.Kep.
NIP-UMM: 0721068501

()

Penguji 2 Tutu April Ariani,Ph.D
NIP-UMM: 0711047103

()

Penguji 3 Sri widowati,M.Kep.
NIP-UMM: 11203030393

()

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 22 Februari 2024
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)
NIP-UMM.0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : An nisaa Juniarti

NIM : 202220461011146

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : TERAPI ULAR TANGGA DALAM MENINGKATKAN INTERAKSI PADA KLIEN TN.H DENGAN ISOLASI SOSIAL

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila ditkemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka yang menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 27 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



An nisaa Juniarti

NIM. 202220461011146

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Terapi Kuarted card dengan metode permainan ular tangga pada pasien Tn.H Dengan perilaku Isolasi”. Kian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Bapak Edi Purwanto, S.Kep, Ns.MNng. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Sri Widowati S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan saya bimbingan dengan penuh sabar dalam memberi ilmu, masukan, arahan serta waktu beliau sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Bapak Muhammad Ari Arifianto, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep. J selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak Muhammad Rosydul ‘Ibad S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Kedua orang tua saya, ayah saya Ahmad dan ibu saya Sri Latiani serta keluarga atas support, doa, kekuatan dan dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners.
7. Terima kasih pada sahabat saya Fischa Diajeng Alhaqdan Calon suami saya Haykal Rayyan yang selalu mendukung dan mensupportserta menemani saya dalam menjalani masa perkuliahan saya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Skizofrenia	6
2.1.1 Definisi Skizofrenia	6
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	6
2.1.3 Jenis Skizofrenia	6
2.1.4 Patofisiologi Skizofrenia.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Skizofrenia.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan Skizofrenia.....	10
2.2 Konsep Isolasi Sosial.....	11
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial.....	11
2.2.2 Etiologi.....	11

2.2.3.	Tanda Gejala	12
2.2.4	Penatalaksanaan Isolasi Sosial	13
2.2.5	Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		18
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.2	Setting Penelitian.....	18
3.3	Subjek Penelitian	19
3.4	Metode Pengumpulan Data	19
3.5	Metode Analisa data	20
3.6	Etika Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		22
4.1.	Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	22
4.1.1.	Pengkajian.....	22
4.1.2	Daftar Masalah Keperawatan.....	26
4.1.3	Pohon Masaah.....	26
4.1.4	Analisis Data dan Diagnosa Keperawatan	27
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	27
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	28
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	33
4.2.	Pembahasan	36
4.2.1.	Analisa Masalah Keperawatan.....	36
4.2.2.	Analisis Intervensi.....	38
4.2.3.	Rekomendasi Terapi.....	40
BAB V PENUTUP		41
5.1.	Kesimpulan.....	41
5.2.	Saran	42
5.2.1	Saran Bagi Peneliti.....	42
5.2.2	Bagi Profesi Keperawatan.....	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN.....		45

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pohon Masalah	26
Tabel 4. 2 Evaluasi	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuisisioner pre dan post	45
--	----



DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., Saputra, Y., & Vioneery, D. (2019). Pengaruh Edukasi Keluarga terhadap Kemampuan Keluarga dalam Merawat Klien dengan Isolasi Sosial. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 96–105. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.518>
- Astuti, L. (2020). Studio Dokumentasi Isolasi Sosial Pada Pasien Dengan Skizofrenia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–123.
- Azijah, A. N. (2022). Asuhan Keperawatan Penerapan Komunikasi Terapeutik Pada Klien Isolasi Sosial Di Rsjs Dr Soerojo Magelang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5435–5444.
- Copertino Tna'auni, Y., Husada, S., Hanny, J., Aryani, P., Rista, J., Anggraini, D., & Jombang, S. H. (2021). Pengaruh Jigsaw Puzzles Game Sebagai Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Lansia Di Desa Dukuh Klopo Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. *Prima Wiyata Health*, II, 1–13.
- Dinamik, R. K., Pardede, J. A., & Manalu, L. W. (2020). Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 226–235.
- Fitriani, A. (2020). Psikoterapi Suportif Pada Penderita Skizofrenia Hebefrenik. *Proyeksi*, 13(2), 123. <https://doi.org/10.30659/jp.13.2.123-133>
- Mane, G., Kuwa, M. K. R., Reong, A. R., Ekarista, M. Y., Lambertus, P., Vinsensius, F., & Sareng, V. F. A. D. (2022). Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Melatih Stimulasi Sensori; Bermain Ular Tangga Bersama Warga Disabilitas Mental Di Desa Du. *Empowerment: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(6), 795–800. <https://doi.org/10.55983/empjcs.v1i6.308>
- Nurhayani. (2022). Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Penderita Gangguan Jiwa : Literature Review. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Putra, V. R. W. (2015). Pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi terhadap kemampuan interaksi sosial pasien isolasi sosial di rumah sakit jiwa grhasia yogyakarta. <Http://Digilib.Unisayogya.Ac.Id/251/1/NASKAH%20PUBLIKASI.Pdf>, 1–7.
- Putri, I. A., & Maharani, B. F. (2022). Skizofrenia : Suatu Studi Literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 1–12.
- Sari, D. P., & Maryatun, S. (2020). Pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi terhadap kemampuan interaksi sosial dan activity daily living klien isolasi sosial di Panti Sosial Rehabilitasi Pengemis

- Gelandangan Orang Dengan Gangguan Jiwa. *Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1), 148–154.
- Saswati, N., & Sutinah, S. (2018). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Kemampuan Sosialisasi Klien Isolasi Sosial. *Jurnal Endurance*, 3(2), 292. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i2.2492>
- Tanjung, I. N., & Pardede, J. A. (2023). *Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny.N Dengan Masalah isolasi sosial. 2018.*
- Wafi, F. H., Rondhianto, R., & Kushariyadi, K. (2016). Pengaruh Metode Contextual Teaching and Learning (CTL) dengan Pendekatan Somatis, Auditori, Visual, Intelektual (SAVI) Terhadap Kesiapsiagaan Bencana (medical first respondent) Gunung Meletus pada Karang Taruna di Desa Rowosari Kecamatan Sumber Jambe Kabu. *Pustaka Kesehatan*, 4(1), 108–115.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial Dalam Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Permainan Kuartet. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27.
- Wiyati, R. (2010). Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Klien Isolasi Sosial. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 5(2), 85–94.
- Yasin, A., Widowati, S.Kep, Ns, M.Kes, I., Santoso, S.Kp, MMR, P. N. D., & Pratikwo, SPd, SKM, M.Kes, S. (2021). Pengelolaan Keperawatan Jiwa Isolasi Sosial: Menarik Diri Dan Latihan Berkenalan Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 2(2). <https://doi.org/10.31983/jlk.v2i2.7873>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : An nisaa Juniarti
 NIM : 202220461011146
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Permaianan Ular Tangga dalam Meningkatkan Interaksi pada klien Tn.H
 dengan Isolasi Sosial

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT*~~ dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	12 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 29 Januari 2024.
 Petugas pengecek plagiasi

Emy. H.