

**PEMBERIAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh :

CEMPAKA KARINA PUTRI WIDIA SUNDARI

(20220461011131)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir : Pemberian Terapi Pijat Refleksi Kaki Dalam Menurunkan
Nurse Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Nama Lengkap : Cempaka Karina Putri Widia Sundari

NIM : 20220461011131

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah & No HP : Malang, Jawa Timur

Alamat Email : Cempakapws@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Anggraini Dwi Kurnia, MNS.

NIP UMM/NIDN : 114.1312.0523

Malang, 29 Januari 2024

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners Dosen Pembimbing I

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIP. 11205080425



(Anggraini Dwi Kurnia, MNS.)

NIP.UMM 114.1312.0523

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cempaka Karina Putri Widia Sundari
Nim : 202220461011131
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Pemberian Terapi Pijat Refleksi Kaki Dalam Menurunkan
Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut.

Malang, 25 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Cempaka Karina Putri Widia Sundari

202220461011131

MALANG

LEMBAR PENGESAHAN

**PEMBERIAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

CEMPAKA KARINA PUTRI WIDIA SUNDARI

(20220461011131)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang pada tanggal 12 Februari 2024 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nur Melizza, M.Kep.
NIP.UMM. 0716099002

Penguji 2 : Muhammad Muslih, Ph.D
NIP.UMM. 110127081987

Penguji 3 : Anggraini Dwi Kurnia, MNS
NIP.UMM. 114.1312.0523

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 12 Februari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Fevri Dikti Prasetyo M.Kep..Sp.Kom

NIP.UMM 112.0309.0405

(Melizza)
(Muslih)
(Anggraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir Ners ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam tidak lupa juga untuk diucapkan kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat Rasulullah yang telah mengajarkan nilai-nilai islam yang hingga kini masih dapat dinikmati oleh seluruh umat di seluruh dunia. Karya ilmiah akhir ners dengan judul “Pemberian Terapi Pijat Refleksi Kaki Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi” merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar profesi Ners (Ns.) pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns.M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Anggraini Dwi Kurnia, MNS. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali nasehat, motivasi, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan dan melengkapi penyusunan KIAN ini, saya ucapkan terimakasih kepada penguji 1 Ibu Melizza dan penguji 2 Bapak Muslih atas saran yang telah diberikan.
4. Kepada staf dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan terkhusus Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan keilmuan keperawatan dan pengalaman akan kehidupan.
5. Kepada Staf dan seluruh pembimbing lapangan RS Muhammadiyah Malang, UPT. Rehabilitasi Sosial Pasuruan, dan Puskesmas Pakis yang telah membimbing saya selama menyelesaikan pendidikan profesi.
6. Kepada kedua orang tua saya, Ayah saya Wisnu Dewa Barata.,S.E dan Ibu saya tercinta Widiarti, yang telah menjadi orang tua hebat dan telah

memotivasi, menemani, memberikan kasih sayang, maupun do'a yang senantiasa dipanjatkan. Tak lupa juga kepada doi yang selalu menemani sampai larut malam dan selalu membantu dalam setiap kesulitan yang saya hadapi saat mengerjakan dan teman-teman saya, yang menjadi sumber motivasi saya dalam pengerjaan KIAN ini.

7. Teman-teman Kelompok 07, khususnya Melani yang sudah memberi semangat setiap hari, dan Ners 27 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah berjuang bersama dan memotivasi satu sama lain mulai dari awal masuk hingga sekarang dan seterusnya.

Serta semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan membantu dalam proses penyelesaian KIAN ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ini.

Malang, 12 Februari 2024

Cempaka Karina PWS

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penulisan.....	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1. Manfaat Bagi Peneliti	7
1.4.2. Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan.....	7
1.4.3. Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Lansia.....	9
2.1.1. Definisi Lansia	9
2.1.2. Klasifikasi Lansia	9
2.1.3. Karakteristik Lansia	10
2.1.4. Masalah Kesehatan Lansia.....	11
2.2. Konsep Hipertensi	12
2.2.1. Definisi Hipertensi.....	12
2.2.2. Etiologi Hipertensi	14
2.2.3. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	16
2.2.4. Klasifikasi Tekanan Darah	17
2.2.5. Faktor Resiko Hipertensi	17
2.2.6. Patofisiologi Hipertensi.....	17
2.2.7. Komplikasi Hipertensi	19
2.2.8. Pencegahan Hipertensi	22
2.2.9. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	22
2.2.10. Penatalaksanaan Hipertensi.....	23

2.2.11	Pathway Hipertensi.....	25
2.3	Konsep Pijat Refleksi Kaki.....	25
2.3.1	Pengertian Pijat Refleksi Kaki.....	25
2.3.2	Tujuan Terapi Pijat.....	26
2.3.3	Manfaat Terapi Pijat.....	27
2.3.4	Faktor-faktor Pertimbangan dalam Terapi Pijat.....	28
2.3.5	Kontraindikasi Terapi Pijat terhadap Hipertensi.....	29
2.3.6	Pengobatan menggunakan terapi pijat.....	30
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
3.1.	Desain Penelitian.....	33
3.2.	Setting Kasus.....	33
3.3.	Pengumpulan Data.....	33
3.4.	Intervensi keperawatan yang dilakukan.....	34
3.5.	Analisa Data.....	34
3.6.	Pembahasan.....	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1.	Hasil.....	36
4.2.	Pembahasan.....	36
BAB V	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1.	Kesimpulan.....	44
5.2.	Saran.....	44
5.2.1.	Bagi Masyarakat.....	44
5.2.2.	Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	44
5.2.3.	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50
Lampiran 1	SOP <i>Terapi Pijat Kaki</i>	50
Lampiran 2	Asuhan Keperawatan.....	52
Manajemen	Peningkatan Tekanan Intrakranial (I.06194).....	65
Lampiran 3	Dokumentasi.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Pijat Kaki.....	39
---	----



DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). *Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*. 1–6.
- Agus Arianto, Swito Prastiwi, A. S. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 449–456. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2191>
- Andora, N. (2015). Pengaruh Murattal Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi di Posyandu Lansia Kabupaten Lampung Tengah. *Muhammadiyah Journal Of Nursing*, 1, 169–176.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Asnaini, F., Murya, K., Azissah, D., & Sofais, R. (2023). *Pemberian Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Aplikasi Teori Model Jean Watson Di Puskesmas M Thaha Tahun Giving Deep Breathing Relaxation to Hypertension Patients Using Theory Application of the Jean Watson Model at the M Thaha Health Center in 2022*. 1(2), 95–100.
- Aurelia, Azka, A., Ratrinia, P. W., Hasibuan, N. E., & Harahap, K. S. (2019). *Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Garam Terhadap Komposisi Proksimat Ikan Biang (Ilisha elongata) Asin Kering The Effect Of Different Consetration Of Salt To The Proximate Composition Of Dried Salted Biang Fish (Ilisha elongata)*. 1(1), 24–29.
- Chang, A. S., Press, A. I. N., Demirbas, A., Demaid, A., Quintas, P., Trifunovic, P. D., Marinkovic, S. R., Tokalic, R. D., Matijasevic, S. D., Buchanan, A. H., Honey, B. G., Faculty, E., Bridgwater, A. V, Astrup, T. T., Fruergaard, T., Christensen, T. H., Eisted, R., Larsen, A. W., Christensen, T. H., ... End, F. Y. (2021). Lansia. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- David, R., Nithya, M., & Velayutham, P. (2020). *Effectiveness of foot massage on*

blood pressure among patients with hypertension. 2(2), 82–84.

- Dewi, N. M. I. M. (2020). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022. *Poltekkes Denpasar Repository*, 1–13.
- Diana Holidah. (2011). *Aliaskeren, Obat Anti Hipertensi Baru Dengan Mekanisme Penghambat Renin. 1(3), 235–246.*
- Emamian, M., Hasanian, S. M., Tayefi, M., Bijari, M., Movahedian, F., Amir, S., Heidari-bakavoli, A., Moohebaty, M., Ebrahimi, M., Darroudi, S., Zamani, P., Reza, M., Mohsen, A., Safarian, M., Ferns, G. A., Esmaeili, H., Parizadeh, M. R., & Ghayour-mobarhan, M. (2017). *Association of hematocrit with blood pressure and hypertension. December 2016, 1–6.* <https://doi.org/10.1002/jcla.22124>
- Fadillah, R. N., & Rindarwati, A. Y. (2023). Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima, 5(2), 117–121.* <https://doi.org/10.60010/jikd.v5i2.97>
- Fandizal, M., Sani, D. N., & Astuti, Y. (2020). *Pengaruh Air Infus Lemon , Semangka , dan Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah. 10, 172–177.*
- Fiany, A. (2019). *Profil penggunaan anti hipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas sentosa baru medan tahun 2019.*
- Gallanagh, S., Quinn, T. J., Alexander, J., & Walters, M. R. (2011). *Physical Activity in the Prevention and Treatment of Stroke. 2011.* <https://doi.org/10.5402/2011/953818>
- Gusti, I., Vitriani, I., Wirya, G., & Duarsa, K. (2018). *Diabetes mellitus, hipertensi, obesitas dan usia berhubungan terhadap meningkatnya risiko terjadinya disfungsi ereksi pada pasien benign prostat hyperplasia di rumah sakit sanglah bulan Juni sampai Oktober tahun 2015. 198–202.* I Gusti Ayu Irma Vitriani , Gede Wirya Kusuma Duarsa
- Hadidi dan Puspitasari. (2021). *Perbedaan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Melakukan Senam Jantung*

Sehat Di Posyandu Lansia Kecamatan Patrang. 5(2), 333–342.

- Kusumawardani, G. D. (2018). Kejadian Hipertensi dengan Gaya Hidup dan Pola Makan. *Institut Ilmu Kesehatan Surya Mitra Husada*, 120(1), 0–22. http://www.uib.no/sites/w3.uib.no/files/attachments/1._ahmed-affective_economies_0.pdf%0Ahttp://www.laviedesidees.fr/Vers-une-anthropologie-critique.html%0Ahttp://www.cairn.info.lama.univ-amu.fr/resume.php?ID_ARTICLE=CEA_202_0563%5Cnhttp://www.cairn.info.
- Luh, N., Ekarini, P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. 5(1), 61–73.
- Mills KT, Bundy JD, Kelly TN, Reed JE, Kearney PM, Reynolds K, Chen J, H. J. (n.d.). Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control: A Systematic Analysis of Population-Based Studies From 90 Countries. 27502908; PMID: *Circulation.*, 134(6), :441-50. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>. PMID:
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *CV Jejak, anggota IKAPI*.
- Nindy Elliana Benly, Rosminah Mansyarif, Wa Ode Siti Asma, Sartina, S., Wa Ode Sitti Fidia Husuni, Andi Sri Hastuti, Nuraisyah Bahar, Ayu Anggraini, & Sutriawati, S. (2022). Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12), 3495–3502. <https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i12.3449>
- Nizar, A. M. (2017). *KABUPATEN TULUNGAGUNG (Influence Feet Reflection Therapy Towards Reducing Blood Pressure in Hypertension Elderly in Campurdarat District , Tulungagung Regency)*. 4(1).
- Nuraini, B. (2015). *Risk factors of hypertension*. 4, 10–19.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (ed.)). Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>

- Patria, A., Haryani, R. P., Indonesia, U. M., Lampung, B., Kaki, M., & Darah, T. (2019). *PENGARUH MASASE KAKI Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi. VII(1)*.
- Ratnawati, A. A. (2019). *Efektivitas terapi pijat refleksi dan terapi benson terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. 1(1), 33–40*.
- Renardiyarto, L. M., Ari, D., Widigdo, M., & Hastuti, T. P. (2018). The Effect of the Foot Reflection Therapy toward Systolic Blood Pressure in Patients with Primary Hypertension. *JNC, 1(3), 200–204*.
- Rindang Azhari Rezki, Yesi Hasneli, O. H. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refeleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rindang Azhari Rezki, Yesi Hasneli, O. H. (2015) “Pengaruh Terapi Pijat Refeleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertens. *Nursing News, 2(2), 1454–1462*. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/830>
- Sari, L. T., Renityas, N. N., & Wibisono, W. (2014). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 1(3), 200–204*. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i3.art.p200-204>
- Septian Galuh Winata dan Fatin lailatul Badriyah. (2018). *Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. 0703047703*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. CV Alfabeta.
- Usman, Y., Nani, S., & Makassar, H. (2020). Analisis Efek Samping Penggunaan Obat Hipertensi Captopril Pada Pasien Rsud Kabupaten Enrekang. *Journal of Pharmaceutical Science and Herbal Technology, 5(1), 28–32*. <http://180.178.93.169/index.php/jpsht/article/view/333>
- Wendy Moyle, Marie Cooke, Siobhan T O’Dwyer, Jenny Murfield, Amy Johnston, B. S. (2013). The effect of foot massage on long-term care staff working with older people with dementia: a pilot, parallel group, randomized controlled trial. *BMC Nurs*. <https://doi.org/10.1186/1472-6955-12-5>Yudik

Prasetyo. (2018). Olahraga Bagi Penderita Hipertensi Oleh: *Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi FIK UNY*.

Yusuf Sukman, J. (2020). Iansia. *Вестник Росздравнадзора*, 4(2008), 9–15.





HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 23 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

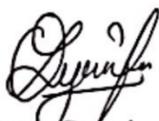
Nama : Cempaka Karina Putri Widia Sundari
NIM : 2022046101113 |
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pemberian Terapi Pijat Kaki Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

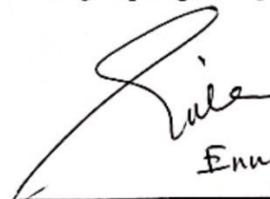
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	12 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners


Olyvra Freeska, M.Sc.

Malang, 23 Januari 2024.
Petugas pengecek plagiasi


Enny-H