

**INTERVENSI *HEAD ELEVATION* 30 DERAJAT
PADA PASIEN DENGAN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT*
*INTRACEREBRAL HEMORRHAGE***

Di Ruang Pattimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**INDARI PUTRI RAHMADANTY
(NIM. 202220461011110)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAN MALANG**

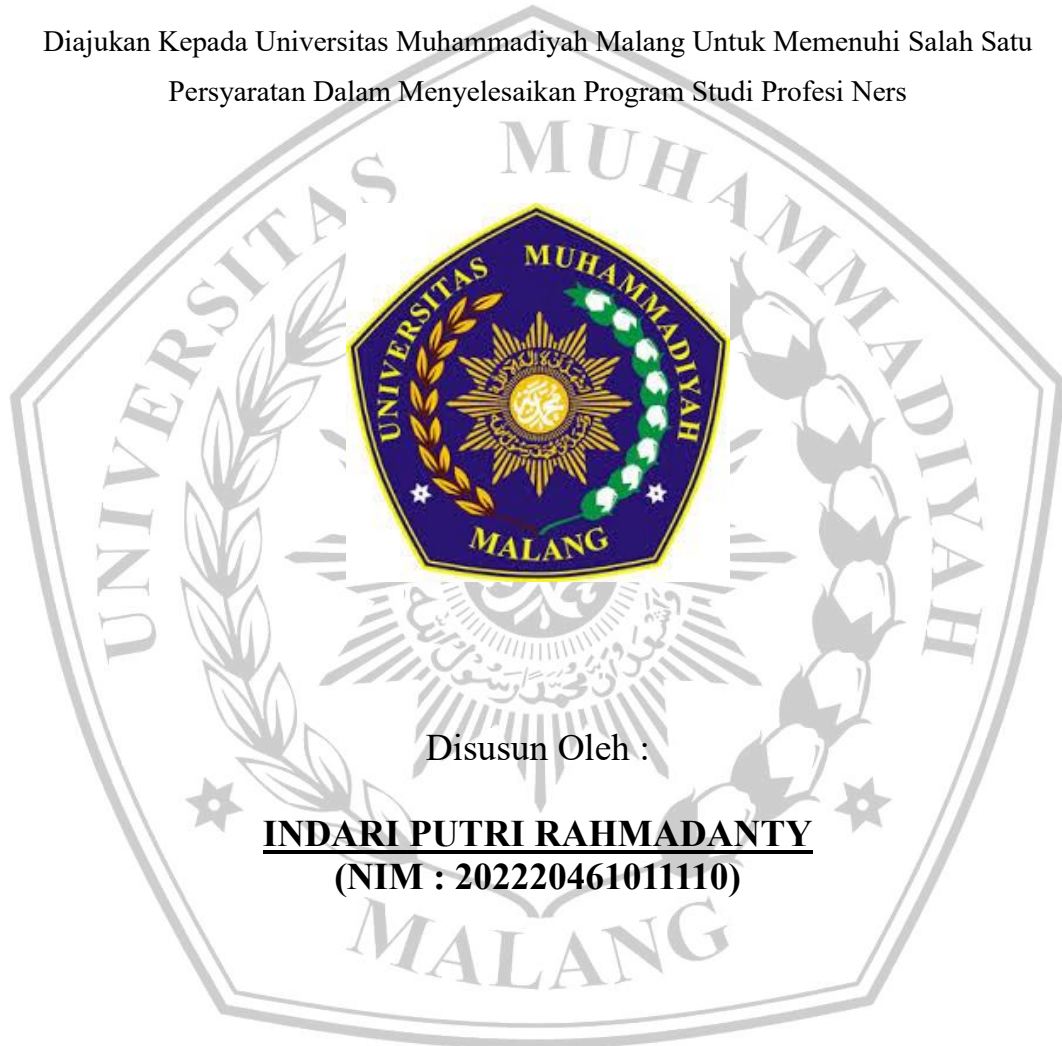
2024

**INTERVENSI *HEAD ELEVATION* 30 DERAJAT
PADA PASIEN DENGAN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT*
*INTRACEREBRAL HEMORRHAGE***

Di Ruang Pattimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh :

INDARI PUTRI RAHMADANTY
(NIM : 202220461011110)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Intervensi *Head Elevation* 30 Derajat
 Pada Pasien Dengan *Cerebrovascular
 Accident Intracerebral Hemorrhage* Di
 Ruang Pattimura RSUD Kanjuruhan Kab.
 Malang

Nama Lengkap : Indari Putri Rahmadanty

Nim : 202220461011110

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Jl. Telindung Baru 1 No. 102, RT.30,
 Kota Balikpapan, Kalimantan Timur

Alamat E-Mail : indari.putri12@gmail.com

Dosen Pembimbing : Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ners.,
 M.Kep


NIP UMM/NIDN : 0704128705

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Perum Medina Residence 2 Blok Marwa
 no 4, Landungsari, Dau, Malang

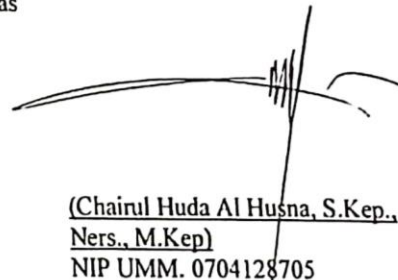
Menyetujui, Malang 26 Januari 2024

Ketua Program Studi Profesi Ners Dosen pembimbing I

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
 Muhammadiyah Malang



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
 NIP UMM. 0702027303



(Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,
 Ners., M.Kep)
 NIP UMM. 0704128705

LEMBAR PENGESAHAN**INTERVENSI *HEAD ELEVATION* 30 DERAJAT
PADA PASIEN DENGAN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT*
*INTRACEREBRAL HEMORRHAGE*****Di Ruang Pattimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang****KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh :

INDARI PUTRI RAHMADANTY
(NIM. 202210461011110)

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 6 Februari 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk mera gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Faqih Ruhyanudin M.Kep. Sp. Kep.MB
NIDN. 0723097503

Penguji 2 : Edi Purwanto, MNg
NIDN. 0716098102

Penguji 3 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704128705

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 6 Februari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang**Dr. Yovok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.**
NIDN. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indari Putri Rahmadanty

NIM : 202220461011110

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Intervensi *Head Elevation* 30 Derajat Pada Pasien Dengan *Cerebrovascular Accident Intracerebral Hemorrhage* Di Ruang Pattimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 26 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Indari Putri Rahmadanty, S.Kep

NIM. 202220461011110

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi-mu Ya Allah SWT yang yang tidak pernah sedikitpun melupakan hamba-Mu yang selalu berbuat salah ini. Engkau selalu memberi petunjuk dan kemudahan dalam proses ini
2. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Kepala Prodi pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
4. Bapak Choirul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini
5. Terimakasih kepada kedua orangtua saya Bapak Romy Iskandar, S.E dan Ibu Handayani, S.P dan adik saya tercinta Hyanda Aprila Maharani yang selalu memanjatkan do'a, memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya
6. Teman-teman Ners angkatan 27 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan KIAN

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan

Malang, 12 Januari 2024

Indari Putri Rahmadanty

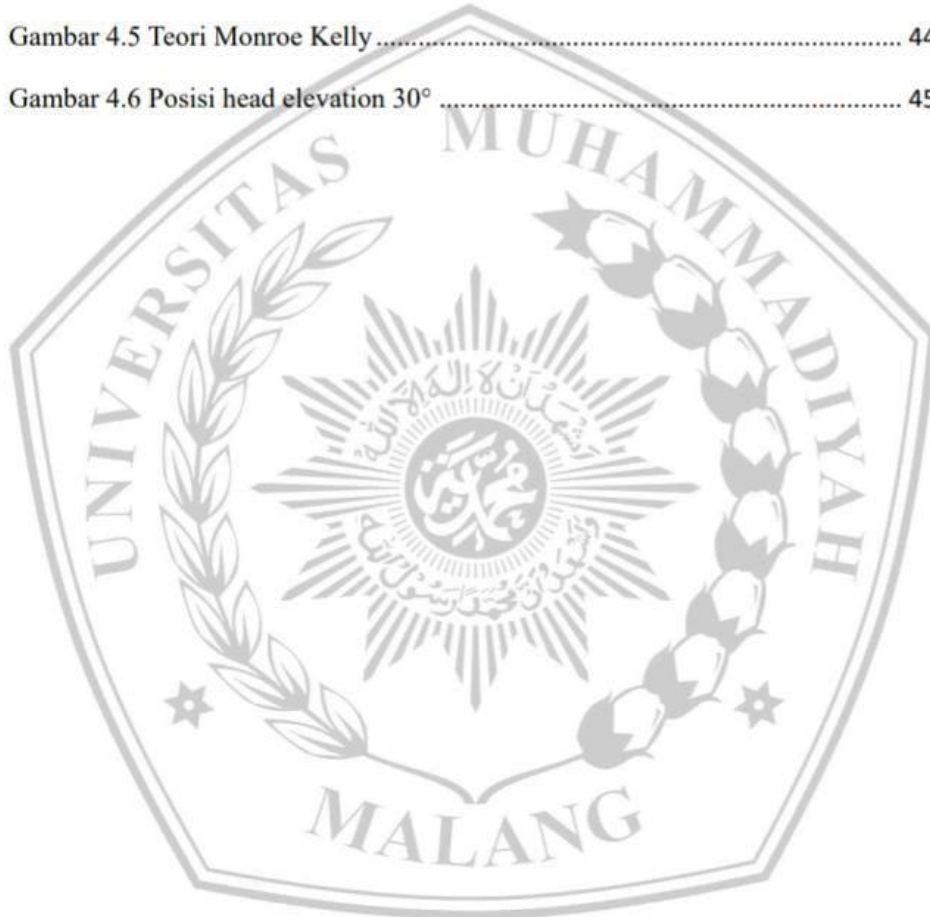
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep CVA ICH.....	5
2.1.1. Pengertian	5
2.1.2. Patofisiologi.....	5
2.1.3. Etiologi.....	7
2.1.4. Faktor Risiko.....	8
2.1.5. Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.6. Pathway.....	11
2.1.7. Penatalaksanaan	12
2.1.8. Pencegahan	14
2.1.9. Konsep Asuhan Keperawatan	15
2.2.1. Prosedur Intervensi	26
2.2 Konsep <i>Head Elevation 30°</i>	26
2.2.2. Pengertian	26
2.2.3. Tujuan	27
2.2.4. Indikasi dan Kontraindikasi	28
BAB III	29

METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2 Setting Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian	29
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.5 Metode Analisa Data.....	31
3.6 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.2 Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55
Lampiran 1 Lembar Persetujuan.....	55
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 3 Lembar Koreksi Penguji.....	60
Lampiran 4 Lembar Plagiasi.....	61
Lampiran 5 SOP.....	63
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Tekanan Darah Sistole Ny.N.....	40
Gambar 4.2 Grafik Tekanan Darah Diastole Ny.N	41
Gambar 4.3 Grafik Skala Nyeri Ny.N.....	42
Gambar 4.4 Grafik Tingkat Kesadaran Ny.N.....	42
Gambar 4.5 Teori Monroe Kelly.....	44
Gambar 4.6 Posisi head elevation 30°	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan.....	55
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 3 Lembar Koreksi Penguji.....	60
Lampiran 4 Lembar Plagiasi.....	61
Lampiran 5 SOP.....	63
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	65



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, S., & Chanif, C. (2020). Efektifitas Pemberian Posisi Kepala Elevasi Pada Pasien Hipertensi Emergensi. *Ners Muda*, 1(2), 78. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5491>
- Ari Irsyad, M., Rizky Hutagalung, T., Farhan, L., & Ihsan Tala, M. Z. (2020). AANHS Journal Journal of Medical Science Prevalence and Demographic of Spontaneous Intracerebral Hemorrhage Cases In Haji Adam Malik Hospital From 2018-2019. *Asian Australasian Neuro and Health Science Journal (AANHS J)*, 02(03), 1–8. <https://doi.org/10.32734>
- Ayundari Setiawan, P. (2021). DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA STROKE HEMORAGIK. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1660–1665. <http://jurnalmedikahutama.com>
- A'yunnin, Q., Nurfitri, F., & Yunanto, R. A. (2023). An Implementation of Head Up Position to Trauma Brain Injury Patients on the Level of Consciousness ARTICLE INFO ABSTRACT. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(1), 102–108. <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkmi>
- Baharuddin Siregar, Kipa Jundapri, Deni Susyanti, & Suharto. (2023). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA DENGAN PENINGKATAN TEKANAN INTRAKRANIAL MELALUI POSISI HEAD UP 30 DERAJAT. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 1949–1956.
- Black, J. M., Hawks, J. H., & Sofiani, Y. (2014). *KMB: Gangguan Sistem Neurologis*. Elsevier Health Sciences. <https://books.google.co.id/books?id=MgqmEAAAQBAJ>
- Broderick, J. P., Grotta, J. C., Naidech, A. M., Steiner, T., Sprigg, N., Toyoda, K., Dowlathshahi, D., Demchuk, A. M., Selim, M., Mocco, J., & Mayer, S. (2021). The Story of Intracerebral Hemorrhage: From Recalcitrant to Treatable Disease. In *Stroke* (Vol. 52, Issue 5, pp. 1905–1914). Wolters Kluwer Health. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.121.033484>

- Dusenbury, W., Malkoff, M. D., Schellinger, P. D., Köhrmann, M., Arthur, A. S., Eljovich, L., Alexandrov, A. V., Tsvigoulis, G., & Alexandrov, A. W. (2023). International beliefs and head positioning practices in patients with spontaneous hyperacute intracerebral hemorrhage. *Therapeutic Advances in Neurological Disorders*, 16. <https://doi.org/10.1177/17562864231161162>
- Ginting, L. R., Sitepu, K., & Ginting, R. A. (2020). PENGARUH PEMBERIAN OKSIGEN DAN ELEVASI KEPALA 30° TERHADAP TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 2(2), 102–112. <https://doi.org/10.35451/jkf.v2i2.319>
- Hady, A. J., Faradila, S., Kadir Ahmad, A., Harmiady, R., & Kemenkes Makassar, P. (2023). STROKE Fulfillment Of Oxygenation Needs by Providing A Head-Up 30° Position Stroke Patients. *Jurnal Media Keperawatan* (Vol. 14, Issue 1).
- Hartono, E., Puspitasari, M., Adam, O., Umum, D., Sakit, R., Laut, A., Surabaya, R., Neurologi, B., Kedokteran, F., Hang, U., & Surabaya, T. (2019). BLOOD PRESSURE DESCRIPTION ON HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AND WITHOUT DIABETES MELLITUS AT NEUROLOGY DEPARTMENT OF DR. RAMELAN NAVAL HOSPITAL SURABAYA. In *Jurnal Sinaps* (Vol. 2, Issue 1).
- Ibrahim, R. C., Lalenoh, D. C., & Laihad, M. L. (2019). *Penanganan Pasien Perdarahan Intracerebral di Ruang Rawat Intensif*. *Jurnal Ilmiah Kedokteran* <https://doi.org/10.35790/ecl.9.1.2021.31704>
- Juril, Rosyidah Arafat, & Andi Masyitha Irwan. (2021). Posisi Tubuh yang Berpengaruh Terhadap Tekanan Intrakranial Pasien Neurologi: A Literatur Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12, 28–31.
- Kasuba, Y., & Ramlan Ramli, R. (2019). GAMBARAN KADAR ELEKTROLIT DARAH PADA PENDERITA STROKE HEMORAGIK DENGAN KESADARAN MENURUN YANG DI RAWAT DI BAGIAN NEUROLOGI RSU ANUTAPURA PALU TAHUN 2017. *JURNAL PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN*, 1(1), 30–33.

- Kharti Gempitasari, F., & Betriana, F. (2019). Implementasi Evidence Based Nursing pada Pasien dengan Stroke Non-Hemoragik: Studi Kasus. *Jurnal Endurance*, 4(3), 601. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4421>
- Kiswanto, L., & Chayati, N. (2021). Efektivitas Penerapan Elevasi Kepala terhadap Peningkatan Perfusi Jaringan Otak pada Pasien Stroke. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 519–525. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.2559>
- Kuriakose, D., & Xiao, Z. (2020). Pathophysiology and treatment of stroke: Present status and future perspectives. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 21, Issue 20, pp. 1–24). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijms21207609>
- Magid-Bernstein, J., Girard, R., Polster, S., Srinath, A., Romanos, S., Awad, I. A., & Sansing, L. H. (2022). Cerebral hemorrhage: Pathophysiology, treatment, and future directions. *Circulation Research*, 130(8), 1204–1229. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.319949>
- Mustikarani, A., & Mustofa, A. (2020). Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke melalui Pemberian Posisi Head Up. *Ners Muda*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5750>
- Nurzahri, E., Amalia, R. (2022). *Nursing Care Of Intracranial Haemorrhage (ICH) Patients : A Case Study: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Vol. I.*
- Ovbiagele, B., & Qureshi, A. I. (2018). *Intracerebral Hemorrhage Therapeutics: Concepts and Customs.* Springer International Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=UhrDwAAQBAJ>
- Perdani, Z. P., & Rahayu, E. S. (2021). Efektivitas Proprioceptive Neuromuscular Facilitation pada pasien stroke: literature review. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 5(1), 17–23. <https://doi.org/10.32504/hspj.v5i1.454>
- Putri, A. A. N. (2023). GAMBARAN EPIDEMIOLOGI STROKE DI JAWA TIMUR TAHUN 2019-2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1030–1037.
- Retnaningsih, D. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke.* Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=iYW7EAAAQBAJ>

- Sattur, M. G., Patel, S. J., Helke, K. L., Donohoe, M., & Spiotta, A. M. (2023). Head Elevation, Cerebral Venous System, and Intracranial Pressure: Review and Hypothesis. *Stroke: Vascular and Interventional Neurology*, 3(4). <https://doi.org/10.1161/svin.122.000522>
- Septania, S. M., Fitria, N., & Mediawati, A. S. (2023a). Effectiveness of 30o Head Elevation Intervention on Head Pain Levels in Patients with Space Occupying Lesion (SOL) Intracranial Tumor Post-Op Craniotomy : Case Study. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2019–2029. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10688>
- Septania, S. M., Fitria, N., & Mediawati, A. S. (2023b). Effectiveness of 30o Head Elevation Intervention on Head Pain Levels in Patients with Space Occupying Lesion (SOL) Intracranial Tumor Post-Op Craniotomy : Case Study. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2019–2029. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10688>
- Shantikumar, S., Monk, A. P., & Wigley, J. (2014). *Get Through Trauma Examinations*. CRC Press. <https://books.google.co.id/books?id=BNlgCAAAQBAJ>
- Sormin, S., Susyanti, D., Yuda Pratama, M., Kesdam, A. I., Medan, B., & Tetap Yayasan Akper Kesdam, D. I. (2022). Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Flora*, 15(1), 65–73.
- Wahidin, & Supraptini, N. (2020). PENERAPAN TEKNIK HEAD UP 30° TERHADAP PENINGKATAN PERFUSI JARINGAN OTAK PADA PASIEN YANG MENGALAMI CEDERA KEPALA SEDANG. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 7–13.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 26 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

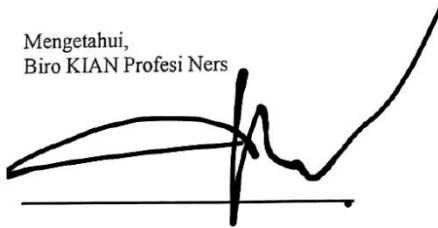
Nama : Indari Putri Rahmadanty
 NIM : 202220461011110
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Intervensi *Head Elevation* 30 Derajat Pada Pasien Dengan CVA ICH Di Ruang Pattimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	46
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners



Malang, 26 Januari 2024
 Petugas pengecek plagiasi



Emy. H.