

KOMBINASI *HIGH FOWLER POSITION* DAN *BALLOON BLOWING* DALAM UPAYA PENURUNAN *DYSPNEA* PADA PASIEN EFUSI PLEURA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :
Eka Rahayu
NIM: 202210461011019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

**KOMBINASI *HIGH FOWLER POSITION* DAN *BALLOON BLOWING*
DALAM UPAYA PENURUNAN *DYSPNEA* PASIEN EFUSI PLEURA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Oleh :

Eka Rahayu

NIM: 202210461011019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Kombinasi High Fowler Position dan Ballon Blowing dalam upaya penurunan *Dyspnea* Pada Pasien Efusi Pleura

Nama Lengkap : Eka Rahayu
NIM : 202210461011019
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institusi/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel/HP : Jl. Topaz nomor 27 /082139797242
Alamat email : ecarhyu@gmail.com

Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.Sp.Kep.MB
NIP UMM/NID :
Alamat Rumah dan No Tel/HP : 082297401600

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Sumardj S.Kep. Ns. M.Kep
NIP.UMM. 12205010419

Malang, 26 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I



Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.Sp.Kep.MB
NIP. UMM. 18031501988

LEMBAR PENGESAHAN

KOMBINASI *HIGH FOWLER POSITION* DAN *BALON BLOWING* DALAM
UPAYA PENURUNAN *DYSPNEA* PADA PASIEN EFUSI PLEURA

Disusun oleh :

EKA RAHAYU
(NIM.202210461011019)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding
Tanggal : 02 September 2023 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk
meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Indri Wahyuningsih, M. Kep ()
(NIP. UMM. 0708049005)

Penguji 2 : Henik Tri Rahayu, PhD
(NIP. UMM. 0713018301)

Penguji 3 : Anis Ika Nur R. M. Kep., Sp. Kep. MB
(NIP. UMM. 18031501988)

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom
NIP. UMM. 203090405

Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN PENELITIAN

Yang bersangkutan dibawah ini,

Nama : EKA RAHAYU
NIM : 202210461011019
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Tulis/Skripsi : Kombinasi *High Fowler Position* dan *Balloon Blowing* Dalam Upaya Penurunan *Dyspnea* pada Pasien Efusi Pleura

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri.

Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material, segala bentuk kutipan kami lakukan dengan cara yang sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian dari karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang, 31 Agustus 2023

Yang menyatakan



Eka Rahayu
202210461011019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Kombinasi *High Fowler Position* dan *Balloon Blowing* Dalam Upaya Penurunan *Dyspnea* pada Pasien Efusi Pleura” Sebagai Upaya Menurunkan *Dyspnea* pada Pasien Penyakit Obstruktif Kronis”. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (NERS) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Progran Studi Profesi Ners.
3. Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan proposal ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah mendidik, mengajar, membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat untuk kami.
5. Kedua orang tua saya yang tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa serta motivasi secara materi dan moral.
6. Saudara beserta yang selalu memberikan dukungan, doa serta motivasi secara materi dan moral.
7. Teman-teman sekelompok profesi yang selalu membantu dan menyemangati saya dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Pihak Rumah Sakit, Perawat, Dokter dan Staf selama saya magang yang telah memberi kesempatan untuk belajar dan mengajarkan *people come and go*.
9. Terakhir, diri saya sendiri, ca walaupun dari pembuatan skripsi hingga karya ilmiah ini tanpa adanya *support system* dari *someone special*, kamu

salah satu dari jutaan bahkan ribuan termasuk manusia yang bisa di bilang hebat loh bisa ngejalanin sampai detik ini walaupun orang lain tidak pernah tahu ketika akan ada fase dunia sedang tidak adil *but* apapun yang terjadi, *always love ur self okey*.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati saya ucapkan terimakasih yang tak terhingga pada semua pihak yang terlibat, dengan harapan semoga hasil penelitian ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi para pembaca, semoga Allah SWT akan selalu melimpahkan rahmat kepada kita semua. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Malang, 28 Agustus 2023



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Efusi Pleura.....	6
2.1.1 Definisi Efusi Pleura	6
2.1.2 Etiologi Efusi Pleura	6
2.1.3 Klasifikasi Efusi Pleura	9
2.1.4 Manifestasi Efusi Pleura.....	9
2.1.5 Patofisiologi Efusi Pleura.....	10
2.1.6 Pathway Efusi Pleura	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Efusi Pleura.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Efusi Pleura.....	13
2.1.9 Komplikasi Efusi Pleura.....	14
2.2 Konsep <i>dyspnea</i> pada Efusi Pleura.....	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Dyspnea</i>	15
2.2.3 Intervensi <i>Dyspnea</i>	15

2.3	Teknik Ballon Blowing.....	16
2.4	<i>High Fowler Position</i>	18
2.5	Kombinasi <i>High Fowler Position</i> dan <i>Balloon Blowing</i>	19
BAB III.....		21
METODOLOGI PENELITIAN.....		21
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.2	Setting Penelitian.....	21
3.3	Subjek Penelitian/Partisipan.....	21
3.4	Metode Pengumpulan Data	22
3.5	Metode Analisa Data	22
3.5.1	Analisis Masalah Keperawatan	22
3.5.2	Intervensi Keperawatan	22
3.6	Etika Penelitian.....	23
BAB IV		24
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		24
4.1	Hasil	24
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan.....	24
4.1.2	Hasil Penelitian.....	25
4.2	Analisis Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif	28
4.3	Analisis Intervensi Posisi <i>High Fowler</i> dan <i>Balloon Blowing</i>	Error!
		Bookmark not defined.
4.4	Rekomendasi Terapi/Intervensi lanjutan Yang Dapat Dilakukan Di RS dan Komunitas.....	31
BAB V.....		32
PENUTUP		32
5.1	Kesimpulan.....	32
5.2	Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN.....		37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Efusi Pleura.....	11
Gambar 4. 1 Evaluasi Frekuensi Napas.....	25
Gambar 4. 2 Evaluasi Dispnea	26
Gambar 4. 3 Evaluasi Penggunaan Otot Bantu Napas.....	27



DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, G. ... Narullita, D. (2023). *Patofisiologi Sistem Pernapasan*. Pena Persada Kerta Utama.
- Arora, R. D., & Boster, J. (2023). *Malignant Pleural Effusion*.
- Asih, A. S. ... Yunida Triana, N. (2022). Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Asma Bronkhiale Di Ruang Parikesit Rst Wijaya Kusuma Purwokert0. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(4), 627–636.
- Astriani, N. M. D. Y. ... Yanti, K. H. (2020). Relaksasi Pernafasan dengan Teknik Ballon Blowing terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 426–435.
<https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1049>
- Astuti, E. F., & Sensussiana, T. (2019). *NURSING CARE ON PLEURAL EFFUSION PATIENTS IN FULFILLMENT OF OXYGENATION NEED*.
- Astuti, N., & Hati, Y. (2018). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Terhadinya Penyakit Efusi Pleura Pada Pasien Yang di Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. XI(2), 60–64.
- Berthold, J. and Welte, T. (2019). *Pleural Effusion in Adults. Etiology, Diagnosis, and Treatment*. Available at:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6647819/>.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah: Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah* (H. Syarif & Tutiany (eds.); 9th ed.). Elseiver.
- Brunner, & S. (2016). *Keperawatan Medical Bedah Edisi 12*. Jakarta : EGC.
- D'Agostino, H. and Edens, M. (2020). *Physiology, Pleural Fluid*. Finlandia: StatPearls Publishing.
- Davey, P. (2006). *Medicine at a Glance*. Penerbit Erlangga.

- Kemenkes RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2022). *Posisi Fowler (Duduk) dan Semi Fowler (Setengah Duduk) dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pasien Infark Miokard Akut*.
Kemenkes RI.
- Kozier, B. ... Snyder. (2011). *Buku Ajar FUNDAMENTAL KEPERAWATAN :Konsep, Proses & Praktik Vol.2*. EGC.
- Lutfian, L. (2021). Yoga Pranayama Sebagai Upaya Rehabilitatif Paru Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok): Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(2), 124–134.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v12i2.342>
- Muttaqin, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Salemba Medika.
- Oktaviani, E. ... Kusriani, K. (2021). Pengaruh Terapi Pursed Lip Breathing Meniup Balon Terhadap Status Oksigenasi Anak Dengan Asma. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 21.
<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p04>
- Pambudi, D. A., & Widodo, S. (2020). Posisi Fowler Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien (CHF) Congestive Heart Failure Yang Mengalami Sesak Nafas. *Ners Muda*, 1(3), 156.
<https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.5775>
- Pangesti, N. A., & Dwi Kurniawan. (2022). Pengaruh Ballon Blowing Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak Dengan Asma Bronkial. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 3(2), 85–90. <https://doi.org/10.53510/nsj.v3i2.144>
- PPNI. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (3rd ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, D. (2017b). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (3rd ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (2nd ed.)*. Dewan

Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Rehatta, N. M. ... Prihatanto, F. S. I. (2014). *Pedoman Keterampilan Medik 2*. Airlangga University Press.
- Romaidha, I. ... Masyitah, D. (2023). *Patofisiologi Kardiovaskuler*. PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Rumah, D. I. ... Ungaran, S. (2023). *Pola Nafas, Asma, Blowing Ballon*. 1, 338–341.
- Saputra, R. (2022). *Terapi Komplementer Acupressure untuk Menurunkan Dyspnea Pasien dengan Efusi Pleura*. 13(April), 275–279.
- Sari, E. P. ... Russilawati, R. (2022). *Prosedur Diagnosis Pada Efusi Pleura Unilateral Dengan Pleuroskopi: Laporan Kasus*. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(2), 113.
<https://doi.org/10.32502/sm.v12i2.3325>
- Sudarso, I. W. (2020). *Perawatan Komprehensif Paliatif*. Airlangga University Press.
- Suwarjo, P. A. W. ... Safaroni, A. (2021). *Studi Kasus: Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma*. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 2(2), 41–49. <https://doi.org/10.53510/nsj.v2i2.86>
- Viniol, A. ... Becker, A. (2015). *Studies of the symptom dyspnoea: A systematic review*. *BMC Family Practice*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12875-015-0373-z>
- Windiramadhan, A. P. ... Hamidah. (2020). *OBSERVASI PENGGUNAAN POSISI HIGH FOWLER PADA PASIEN EFUSI PLEURA DI RUANG PERAWATAN PENYAKIT DALAM FRESIA 2 RSUP DR.HASAN SADIKIN BANDUNG: STUDI KASUS*. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(1), 329–338.
- Wulandari, D., & Nusantoro, A. P. (2019). *Asuhan Keperawatan Pasien Efusi Pleura Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi*. *Journal of Chemical*

Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.

Yunita, A. ... Utami, S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pencegahan Komplikasi Congestive Heart Failure (Chf). *Jurnal Ners Indonesia*, 11(1), 98. <https://doi.org/10.31258/jni.11.1.98-107>





HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 26 agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Eka Rahayu
NIM : 202210461011019
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Kombinasi *High Fowler Position* dan Balon blowing dalam upaya penurunan *Dyspnea* pada pasien Efusi Pleura

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	19%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Olyvia F.D.M. M.Sc.

31
Malang, 26 agustus 2023
Petugas pengecek plagiasi

Enny, H.