

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DIPANTI JOMPO**

MALANG

SKRIPSI



Oleh:

INDRIYANI

NIM. 202010420311135

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DIPANTI JOMPO MALANG

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh :

INDRIYANI

NIM. 202010420311135

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal : 31 Mei 2023



Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 140316091990

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng
NIP. UMM. 112.04050426

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DIPANTI JOMPO MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

INDRIYANI

NIM. 202010420311135

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal : 20 Januari 2023

Penguji I

Ollyvia Freeska Dwi M, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. UMM. 140.309.031.989

Penguji II

Lilis Setyowati, M.Sc
NIP.UMM.110.1805.8001

Penguji III

Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 140316091990

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dina Yessy Bekti P, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : INDRIYANI
NIM : 202010420311135
Fakultas/Prodi : ILMU KESEHATAN/ S1 ILMU KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia
Dipanti Jompo Malang"

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil karya asli saya sendiri dan bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya tulis skripsi saya secara orisinal dan otentik.

Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Malang, 20 Agustus 2023

Yang menyatakan



INDRIYANI

NIM.202010420311135

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, hidayah, dan karunia-nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Dipanti Jompo Malang”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memproleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dengan sabar dalam memberikan masukan, motivasi dan mendukung saya untuk menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Dosen Penguji 1, dan Ibu Lilis Setyowati, M. Sc selaku Dosen Penguji 2 Terimakasih karna telah membantu saya memberikan arahan dan perbaikan proposal ini dan bisa melanjutkan skripsi saya dengan lancar.
5. Terimakasih untuk kedua orang tua saya yaitu Ibu Alfiyah dan Bapak Jainul Arifin yang telah mendukung saya baik dukungan tenaga, materi dan juga finansial, serta selalu memberikan doa dan mendengarkan segala keluh kesah, suka dan duka dalam selama proses perkuliahan dan pengerjaan proposal skripsi, semoga hal baik

selalu menyertai kalian.

6. Terimakasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan dukungan khususnya nenek saya Dawik yang selalu mendoakan saya, adik kesayangan saya Dewi Lailatul Zahra yang menghibur saya, Om saya Fathur Roji dan tante saya Indal Maula.
7. Terimakasih kepada teman dekat saya (Silvy, Cahya, Adzkia, Kusuma) yang selalu ada untuk memberikan bantuan, mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan dan motivasi, mulai dari semester awal hingga saat ini.
8. Terimakasih kepada sahabat saya Rara fitria wardani yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, memberikan saya motivasi dan doa.
9. Terimakasih kepada Inf. NRP 1160008430993 karena membuat saya semangat dan termotivasi untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.
10. Terimakasih kepada kak Rizki Hasan dan kak Agustina karena telah mengarahkan dalam penulisan proposal ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DIPANTI JOMPO MALANG

Indriyani ¹, Nur Melizza²

E-mail : Indriyaniin323@gmail.com

Latar belakang : Pada lansia depresi menjadi masalah kesehatan mental yang sering dialami, hal tersebut dikarenakan proses alami penuaan dan perubahan suasana hati pada lansia itu sendiri. Depresi bagi lansia dapat berpengaruh pada kualitas tidurnya sehingga masalah tersebut membuat tidurnya terasa tidak nyaman dan juga tidak nyenyak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas tidur lansia dipanti jompo Malang.

Metode penelitian : Desain penelitiannya menggunakan deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling* dengan jumlah 53 lansia dipanti KNDJH & Pondok Lansia Al-Ishlah. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Geriatric Depression Scale(GDS)* & *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* dan Analisa data menggunakan Uji statistik non parametric yaitu Uji Korelasi Spearman.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas tingkat depresi dipanti KNDJH & Pondok Lansia Al-Ishlah sebanyak 17 (32,1%) normal, 14 (26,4%) depresi ringan, 11 (20,8%) orang depresi sedang dan 11 (20,8%) mengalami depresi berat. Hasil kualitas tidur sebanyak 28 (52,8%) memiliki kualitas tidur baik dan sebanyak 25 (47,2%) memiliki kualitas tidur buruk. Hasil uji korelasi spearman menunjukkan ada hubungan positif antara tingkat depresi dengan kualitas tidur dibuktikan dengan nilai signifikan sebesar 0,000 ($sig < 0,05$) dan nilai korelasi 0,479. Kekuatan hubungan pada penelitian ini adalah sedang.

Kesimpulan : Tingkat depresi yang buruk dapat mempengaruhi kualitas tidur, dibuktikan dengan adanya hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas tidur pada lansia dipanti jompo Malang dengan korelasi positif. Artinya semakin tinggi tingkat depresi seseorang maka kualitas tidurnya semakin memburuk.

Kata Kunci : Depresi, Kualitas Tidur, Lansia, Panti Jompo.

¹ Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

² Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION LEVEL AND SLEEP QUALITY IN ELDERLY PEOPLE IN NURSING HOMES IN MALANG

Indriyani¹, Nur Melizza²

E-mail : Indriyaniin323@gmail.com

Background: In the elderly, depression becomes a common mental health problem, due to the natural processes of aging and mood changes in older people themselves. Depression for the elderly can affect the quality of his sleep so that the problem makes his sleep feel uncomfortable and also unpleasant. The aim of this study was to find out the relationship between the rate of depression and the quality of sleep in the elderly.

Methods: The design of the research used descriptive correlation using cross sectional approaches. The sampling technique used is Total Sampling with a total of 53 elderly in the KNDJH & Lansia Al-Ishlah Cottage. Data collection using the Geriatric Depression Scale (GDS) & Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaires and data analysis using the Spearman Correlation Test.

Results: The results of this study show that the majority of the rates of depression in KNDJH & Pondok Lansia Al-Ishlah are 17 (32.1%) normal, 14 (26.4%) have mild, 11 (20.8%) have moderate depression and 11 (20.1%) have severe depression. Spearman's correlation test results showed a positive relationship between the depression rate and proofed sleep quality with a significant value of 0,000 (sig<0,05) and a correlate value of 0,479. The strength of the relationship on this study is moderate.

Conclusion: Poor levels of depression can affect sleep quality, as evidenced by the relationship between depression levels and sleep quality in the elderly. Poor with positive correlation. That means the higher a person's depression rate, the worse the quality of his sleep.

Keywords: Depression, Quality of Sleep, Lansia, Panti Jompo.

¹ Faculty of Health Sciences. Nursing Science Study Program. University of Muhammadiyah Malang

² Faculty of Health Sciences. Nursing Science Study Program. University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DIPANTI JOMPO MALANG.....	1
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 <i>Tujuan Umum</i>	4
1.3.2 <i>Tujuan Khusus</i>	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 <i>Manfaat Teoritis</i>	4
1.4.2 <i>Manfaat Klinis</i>	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Lanjut Usia.....	8
2.1.1 <i>Pengertian Lansia</i>	8
2.1.2 <i>Ciri – ciri Lansia</i>	8
2.1.3 <i>Faktor Yang Mempengaruhi Lansia Tinggal Di Panti Jompo</i>	9
2.1.4 <i>Perubahan Pada Lansia</i>	9
2.2 Depresi Pada Lansia.....	9
2.2.1 <i>Pengertian Depresi</i>	9

2.2.2	<i>Etiologi Depresi</i>	10
2.2.3	<i>Gejala Depresi pada Lansia</i>	11
2.2.4	<i>Jenis Depresi</i>	12
2.2.5	<i>Dampak Depresi Pada Lansia</i>	13
2.3	Kualitas Tidur	13
2.3.1	<i>Pengertian Kualitas Tidur</i>	13
2.3.2	<i>Fisiologi Tidur</i>	14
2.3.3	<i>Siklus Tidur</i>	14
2.3.4	<i>Fase Tidur</i>	15
2.3.5	<i>Tujuan & Manfaat tidur</i>	17
2.3.6	<i>Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur</i>	17
2.3.7	<i>Gangguan Tidur Pada Lansia</i>	19
2.4	Hubungan Depresi Dengan Kualitas Tidur.....	20
BAB III		21
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		21
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	21
3.2	Hipotesis Penelitian	23
BAB IV		24
METODOLOGI PENELITIAN		24
4.1	Desain Penelitian	24
4.2	Kerangka Penelitian	24
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	26
4.4	Variabel Penelitian	27
4.4.1	<i>Variabel Independen</i>	27
4.4.2	<i>Variabel Dependen</i>	27
4.5	Definisi Operasional	28
4.6	Tempat dan Waktu Penelitian	30
4.7	Instrumen Penelitian	30
4.7.1	<i>Kuesioner Depresi</i>	30
4.7.2	<i>Kuisoner Kualitas Tidur</i>	31
4.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	31

4.8.1	<i>Uji Validitas</i>	32
4.8.2	<i>Uji Reabilitas</i>	33
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	33
4.9.1	<i>Tahap Persiapan</i>	33
4.9.2	<i>Tahap Pelaksanaan</i>	34
4.9.3	<i>Tahap Pengelolaan Data</i>	34
4.10	Analisis Data	35
4.10.1	<i>Analisa Univariat</i>	35
4.10.2	<i>Analisa Bivariat</i>	36
4.11	Etika Penelitian.....	37
BAB V		38
HASIL PENELITIAN		38
5.1	Karakteristik Responden di panti Kisah Nyata dan Jeritan Hati & Pondok Lansia Al Ishlah	38
5.2	Tingkat Depresi Pada Lansia Dipanti KNDJH & Pondok Lansia Al Ishlah	40
5.3	Kualitas Tidur Pada Lansia Dipanti KNDJH & Pondok Lansia Al Ishlah	41
5.4	Tabel Tabulasi Silang Antara Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur....	41
Tabel 41		
BAB VI.....		43
PEMBAHASAN		43
6.1	Tingkat Depresi Pada Lansia Dipanti KNDJH & Pondok Lansia Al Ishlah	43
6.2	Kualitas Tidur Pada Lansia Dipanti KNDJH & Pondok Lansia Al Ishlah...	44
6.3	Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Dipanti KNDJH & Pondok Lansia Al Ishlah	46
6.4	Keterbatasan Penelitian	47
BAB VII		48
KESIMPULAN DAN SARAN		48
7.1	Kesimpulan	48
7.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		56
Lampiran 1 Informed Consent		56
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden.....		57

Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	58
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 5. Surat Keterangan Etik.....	66
Lampiran 6. Tabulasi Data.....	67
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	68
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....28
Tabel 5.1 Karakteristik Responden diPanti KNDJH & Pondok Panti Al-Ishlah. 38
Tabel 5.2 Tingkat Depresi Pada Lansia dipanti KNDJH & Pondok Panti Al-Ishlah.....40
Tabel 5.3 Kualitas Tidur Pada Lansia dipanti KNDJH & Pondok Panti Al-Ishlah. 41
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Antara Depreesi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia dipanti KNDJH & Pondok Panti Al-Ishlah..... 41





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/30/2023, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : INDRIYANI

Nim : 202010420311135

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DIPANTI JOMPO MALANG

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	LIAT DI SIMTA
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

**Edi Purwanto, MNg
Kaprodi**

Malang, 12/30/2023
Hormat Kami,

**Indri Wahyuningasih, M.Kep
Biro Skripsi**

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id