

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK
PADA LANSIA DI PUSKESMAS DINOYO**

SKRIPSI



YOLANA SYAHIRA KENCANA

202010420311014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK
PADA LANSIA DI PUSKESMAS DINOYO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang**



Oleh :

YOLANA SYAHIRA KENCANA

202010420311014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN NYERI SENDI TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS
FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS DINOYO
PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh:

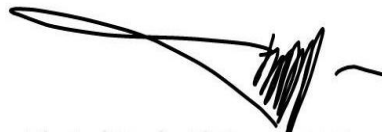
Yolana Syahira Kencana

2020104203110014

Proposal Skripsi Ini Telah Disetujui

Tanggal 18 Juli 2023

Pembimbing:



Chairul Huda Al Husna, M.Kep

NIP. 111104121987

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg

NIP. 11205080426

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN NYERI SENDI TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS
FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS DINOYO

SKRIPSI

Disusun Oleh:
YOLANA SYAHIRA KENCANA
202010420311014

Di Ujikan
Pada Tanggal 5 Januari 2024

Penguji I,



Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB
NIP.UMM1 80315041988

Penguji II,



Nurilla Kholidah, Ns, S.Kep., M.Kep
NIP.UMM 20230131071993

Penguji III,



Chairul Huda Al Husna, M.Kep
NIP. 111104121987

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yovok Bekti P.M.Kep., Sp.Kom., M.Kep.Sp.Kep.MB
NIP. UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yolana Syahira Kencana

NIM : 202010420311014

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Hubungan Nyeri Sendi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia di
Puskesmas Dinoyo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 19 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan,



YOLANA SYAHIRA KENCANA

202010420311014

ABSTRAK

HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS DINOYO

Yolana Syahira Kencana¹, Chairul Huda Al Husna²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Jl. Bendungan Sutami No.188A, Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145

irayolanasyahira@gmail.com

Lansia akan mengalami penurunan fungsi sistem tubuh yaitu perubahan pada sistem muskuloskeletal yang mengakibatkan kehilangan fleksibilitas pada sendi, ini menyebabkan perubahan pada sendi yang menyebabkan nyeri sendi. Nyeri sendi membuat lansia takut untuk bergerak sehingga dapat menurunkan produktivitasnya dan dapat menurunkan tingkat aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan nyeri sendi dengan tingkat aktivitas fisik pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia yang berada di Posyandu Lansia di Puskesmas Dinoyo. Sampel yang diambil yaitu sebanyak 61 responden yang memenuhi kriteria. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan GPAQ untuk instrument aktivitas fisik dan NRS untuk instrument nyeri sendi. Data kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman menggunakan SPSS. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 34 responden (56%) mengalami nyeri sendi tingkat sedang dan 29 responden (48%) mempunyai tingkat aktivitas fisik sedang. Uji signifikan menunjukkan 0,775 dimana $0,775 > \alpha 0,05$ sehingga H1 ditolak artinya tidak ada hubungan nyeri sendi dengan tingkat aktivitas fisik pada lansia di Puskesmas Dinoyo.

Keyword : Aktivitas Fisik, Lansia, Nyeri Sendi.

¹Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

²Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

³Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF JOINT PAIN AND THE LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE ELDERLY AT THE DINOYO HEALTH CENTER

Yolana Syahira Kencana¹, Chairul Huda Al Husna²

Departement of Nursing Science , Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang

Bendungan Sutami Street 188A, Malang City, East Java, Indonesia, 65145

irayolanasyahira@gmail.com

The elderly will experience a decrease in body system function, namely changes in the musculoskeletal system which results in loss of flexibility in the joints, this causes changes in the joints which cause joint pain. Joint pain makes elderly people afraid to move, which can reduce their productivity and reduce their level of physical activity. This study aims to determine the relationship between joint pain and physical activity levels in the elderly. This research uses a correlational descriptive design with a cross-sectional approach. The population of this study were elderly people who were in the Elderly Posyandu at the Dinoyo Community Health Center. The sample taken was 61 respondents who met the criteria. In this study, researchers used GPAQ for physical activity instruments and NRS for joint pain instruments. The data was then analyzed using the Spearman test using SPSS. The results of this research showed that 34 respondents (56%) experienced moderate levels of joint pain and 29 respondents (48%) had moderate levels of physical activity. The significant test shows 0.775 where $0.775 > \alpha 0.05$ so H1 is rejected, meaning there is no relationship between joint pain and physical activity level in the elderly at the Dinoyo Community Health Center.

Keywords: Elderly, Joint Pain, Physical Activity

¹School of Nursing, Health Science Faculty. Muhammadiyah University of Malang

² School of Nursing, Health Science Faculty. Muhammadiyah University of Malang

³ School of Nursing, Health Science Faculty. Muhammadiyah University of Malang

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat, Karunia dan Hidayah-Nya, sholawat serta salam yang selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Nyeri Sendi Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia di Puskesmas Dinoyo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat agar penulis dapat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Keberhasilan penulis dalam menulis skripsi ini, tidak lepas bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg. selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Bapak Chairul Huda Al Husna, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing saya dengan sabar, memberikan ilmu, motivasi, serta semangat dan keyakinan untuk selalu maju pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB. selaku penguji 1 dalam sidang skripsi saya yang bijaksana dalam menguji pemahaman saya terhadap skripsi ini dan bersedia memberi motivasi untuk kelancaran dan kesuksesan penyelesaian skripsi.
6. Ibu Nurilla Kholidah, Ns, S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 yang telah bijaksana mengoreksi dan memberi motivasi agar skripsi ini terselesaikan dengan baik dan benar.

7. Seluruh dosen dan staff tata usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
8. Ibu saya tercinta dan Alm Bapak saya tercinta yang telah menjadi sandaran atas segala permasalahan, yang telah ikhlas dan sabar dalam mendoakan, merawat dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang dan cinta yang luar biasa serta alasan terbesar saya agar menjadi sukses di masa depan, terima kasih selalu mendukung, mendoakan, membimbing dan memberi saya cinta dan kasih sayang yang tak ada habisnya.
9. Kakak-kakak saya tersayang Agus Bektu Susilo, Ratih Dwijayanti dan Bimo Prio Utomo yang menjadi panutan, sahabat, penyemangat sekaligus pembimbing saya yang tidak pernah lelah membimbing saya dan menyayangi saya.
10. Pihak Puskesmas Dinoyo dan Ibu-ibu kader Posyandu Lansia yang telah banyak membantu dalam proses penelitian hingga penelitian dapat terselesaikan dengan baik.
11. Lansia di Posyandu Lansia Dinoyo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya terimakasih banyak tanpa mereka saya tidak akan bias menyelesaikan penelitian ini.
12. Serta seluruh pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan penulisan ini yang tidak dapat saya tulis satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan keikhlasan kita dengan pahala dan hal-hal yang jauh lebih baik, agar kedepannya dapat menjadi manfaat dan berkah bagi masyarakat luas.

Malang, 19 Desember 2023

Yolana Syahira Kencana

202010420311014



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Proses Menua	8
2.2 Konsep Nyeri Sendi.....	10
2.2.1 Definisi Nyeri Sendi	10
2.2.2 Patofisiologi Nyeri Sendi	11
2.2.3 Faktor Risiko Nyeri Sendi	12
2.2.4 Dampak Nyeri Sendi Pada Lansia	14
2.2.5 Pengukuran Tingkat Nyeri Sendi	14
2.3 Konsep Aktifitas Fisik.....	16
2.3.1 Definisi Aktifitas Fisik	16
2.3.2 Aktifitas Fisik Pada Lansia	17
2.3.3 Dampak Penurunan Aktivitas Fisik Pada Lansia	18
2.3.4 Manfaat Aktifitas Fisik	19
2.3.5 Pengukuran Tingkat aktivitas Fisik	19
2.4 Hubungan Nyeri Sendi Dengan Aktifitas Fisik Pada Lansia.....	20
BAB III.....	21
KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS.....	21

3.1	Kerangka Konsep.....	22
3.2	Hipotesis Penelitian	22
BAB IV.....		23
METODE PENELITIAN		23
4.1	Desain Penelitian.....	23
4.2	Populasi, Teknik Sampling dan Sampel (ditambah data sesuai observasi).....	23
4.3	Variabel Penelitian.....	24
4.4	Definisi Operasional	25
4.5	Tempat Penelitian	26
4.6	Waktu Penelitian.....	26
4.7	Instrumen Penelitian.....	26
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
4.9	Analisis Data	29
4.10	Etika Penelitian.....	29
BAB V		31
HASIL PENELITIAN.....		31
5.1	Karakteristik Responden.....	31
5.2	Hasil Uji Analisa	34
BAB VI.....		35
PEMBAHASAN.....		35
6.1	Identifikasi Nyeri Sendi Pada Lansia di Puskesmas Dinoyo.....	35
6.2	Identifikasi Aktivitas Fisik Pada Lansia di Puskesmas.....	36
6.3	Identifikasi Hubungan Nyeri Sendi Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia di Puskesmas Dinoyo	38
BAB VII.....		40
KESIMPULAN DAN SARAN		40
7.1	Kesimpulan	40
7.2	Saran.....	41
7.1	Kekurangan Penelitian.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN		46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 4.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.2 Klasifikasi hasil penilaian GPAQ	28
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 5.2 Karakteristi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Sendi.....	33
Tabel 5.5 Karakteristik Respoden Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik.....	33
Tabel 5. 6 Hubungan Nyeri Sendi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik	34



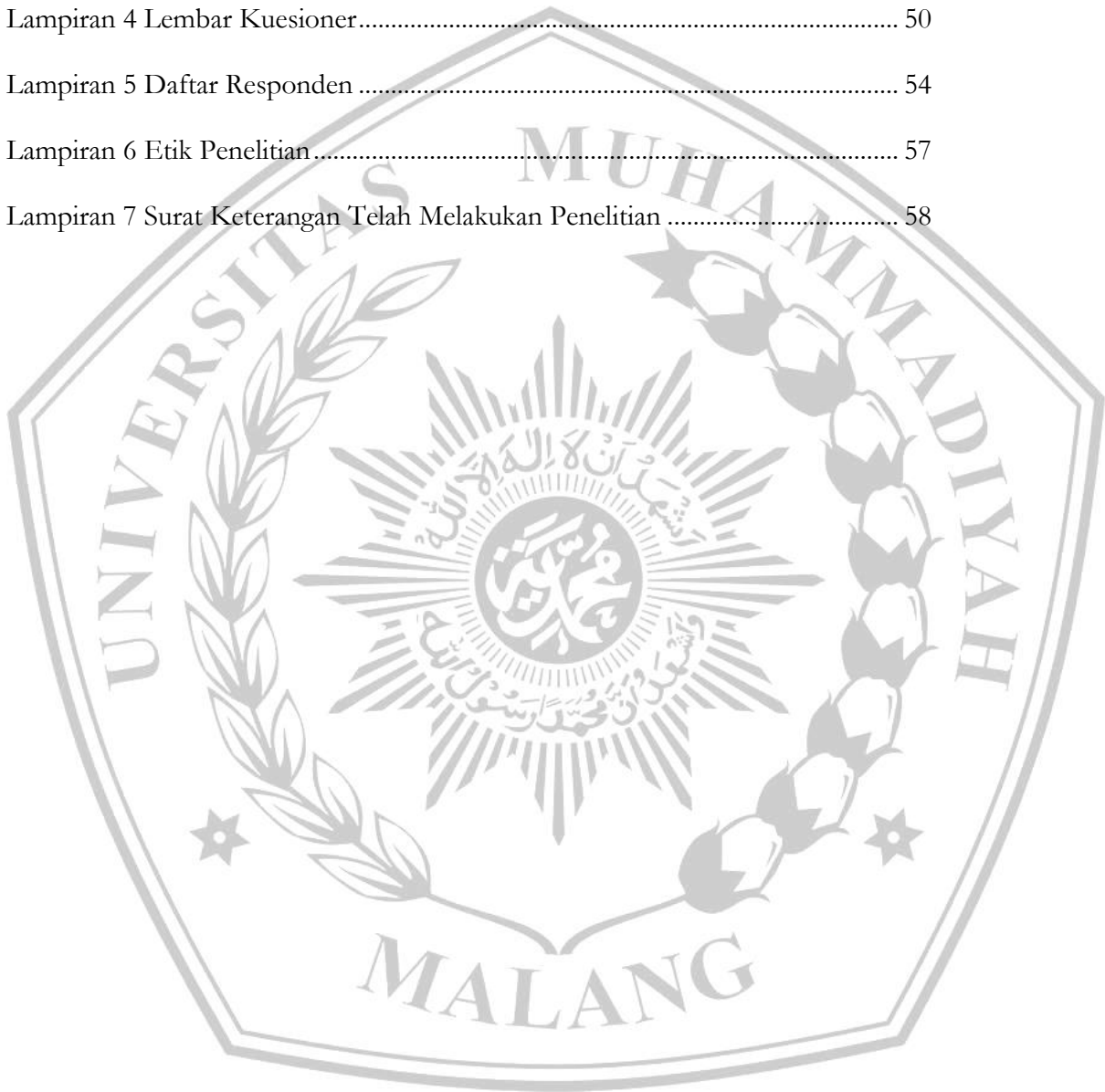
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Visual Analog Scale (VAS).....	15
Gambar 2.2	Verbal Rating Scale (VRS).....	15
Gambar 2.3	Wong Baker Faces Pain Rating Scale.....	16
Gambar 2.4	Numeric Pain Rating Scale (NPS/NRS/NPRS).....	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	47
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian	48
Lampiran 3 Informed Consent	49
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	50
Lampiran 5 Daftar Responden	54
Lampiran 6 Etik Penelitian.....	57
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	58



DAFTAR PUSTAKA

- Abdub, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). *Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif*. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Afridon. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik Pada Penderita Rematik Di Kelurahan Vi Suku Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Solok*. *Jurnal Ensiklopediaku*.
- Agustianti, R., Pandriadi, & Nussifera, L. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. *Tohar Media*.
- Andrieieva, O., Hakman, A., Kashuba, V., Vasylenko, M., Patsaliuk, K., Kosbura, A., & Istyniuk, I. (2019). *Effects Of Physical Activity On Aging Processes In Elderly Persons*. *Journal Of Physical Education And Sport*, 19, 1308–1314. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.S4190>
- Aprilia Pertivi, K., Tribagus Hidayat, C., Rhosma Dewi, S., Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, M., & Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, D. (2021). *Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Puskesmas Rogotrunan Lumajang (The Relationship Between Rheumatoid Arthritis Pain And Physical Activity In The Elderly At The Rogotrunan Health Center Lumajang)*. <http://fikes.unmuhjember.ac.id>
- Astuti, F., Marvia, E., Wulandari, N., Pengajar,), Tinggi, S., Kesehatan, I., Stikes, (& Mataram,). (2020a). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Balai Sosial Lanjut Usia (Bslu) Mandalika Mataram*.
- Astuti, F., Marvia, E., Wulandari, N., Pengajar,), Tinggi, S., Kesehatan, I., Stikes, (& Mataram,). (2020b). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Balai Sosial Lanjut Usia (Bslu) Mandalika Mataram*.
- Christy, J., & Junita Bancin, L. (2019). *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Status Perkawinan) Dengan Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sosial Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidimpuan*. In *Amik Imelda*. <http://sintaks.kitamenulis.id/index.php/sintaks>
- Dida, D., Batubara, S. O., Monika, H., Djogo, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Husada, C., Kupang, M., Nusa, P., & Timur, T. (2018). *Hubungan Antara Nyeri Reumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Pra Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang*. In *Chmk Health Journal (Vol. 2)*.
- Elviani, Y., Gani, A., Prodi, F., Labat, K., & Palembang, K. (2022). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Desa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Labat*.
- Fazriana, E. (2020). *Profil Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Binaan Sahabat Lansia*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 314–321. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1457>
- Guna, D., Sebagian, M., Mencapai, S., Sarjana, G., Kesehatan, T., Program, P., Keperawatan, S., Program, A., Fakultas, S. T., & Kesehatan, I. (2022). *Efektivitas Instrumen Numeric Rating Scale Dan Visual Analog Scale Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea : Literature Review Naskah Publikasi*.

- Handayani, S., Riyadi, S., Program, D., Keperawatan, S., Yogyakarta, S., Ahmad, U., & Yogyakarta, Y. (2022). Hubungan Peregangan Dengan Nyeri Sendi Pada Usia Lanjut. In *Healthy Indonesian Journal* (Vol. 1, Issue 1).
- Hannan, M., Keperawatan, I., Wiraraja, U., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep.
- Hasibuan, R. S. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Nyeri Kronis Pada Keluarga Bapak S Khususnya Ibu J Dengan Asam Urat Meningkatkan Tabap Lansia Di Sumberrejo Kemiling Bandar Lampung Tahun 2021.*
- Hikmawati, F. (2019). *Metodology Penelitian.* Rajawali Press.
- Indrayogi, Priyono, A., & Asyisyia, P. (2022). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pemberdayaan Lansia Produktif, Gaya Hidup Sehat Dan Aktif Indrayogi 1*, Ali Priyono 2, Padila Asyisyia 3. *Indonesian Community Service And Empowerment Journal (Icomse)*, 3, 185–191.
- Intania, D., Gunadi, P., Kurniawati Tandiyo, D., & Hastami, Y. (2022). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Di Rs Uns. In *Plexus Medical Journal* (Vol. 1, Issue 1).
- Ivanali¹, K., Amir, T. L., Munawwarah¹, M., & Pertini, A. D. (2021). Fisioterapi *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan.* 21(1).
- Jannah, W. R. (2021). *Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2021.*
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Kadek Riyandi Pranadiva Mardana Tjahya Aryasa, I. E., Smf, S., & Anestesiologi Dan, B. (2017). *Penilaian Nyeri.*
- Kemendes Ri. (2023). *Berhaji Dan Lansia.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumala, M., Novendy, & Olivia, S. (2019). *Asesmen Dan Intervensi Terhadap Kesehatan Dan Kebugaran Guna Mencegah Morbiditas Serta Mortalitas Akibat Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Umur Produktif Dan Berpenghasilan Rendah Di Indonesia.*
- Kurdi, F., Rasni, H., Lestari, P., Handayani, W., Sari, K. E., & Mitasari. (2023). Upaya Penurunan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Melalui Senam Lansia Di Wisma Teratai Upt Pstw Jember. *Dedikasi Sainstek Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 79–86. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i1.106>
- Kusuma Hadi, F. (2020). *Aktivitas Olahraga Bersepeda Masyarakat Di Kabupaten Malang Pada Masa Pandemi Covid-19.* *Sport Science & Education Journal*, 1(2). <https://ejournal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>

- Lestari, S., Kurniasih, U., Wahyuni, N. T., Hikmah, R., Ajeng, S., Tinggi, S., Cirebon, I. K., & Com, S. (2023). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, 1–6.
- Maghfuroh, L., & Yelni, A. (2023). *Asuhan Lansia Makna, Identitas, Transisi, Dan Manajemen Kesehatan* (A. G. Stellata, Ed.). Kaizen Media Publishing.
- Manajemen Aktivitas Fisik Dengan Manajemen Fisik Pada Lansia Dengan Rematik Zanzibar, P., Kustin, M., Studi Diii Keperawatan Baturaja, P., Kemenkes Palembang, P., Studi Diii Keperawatan, P., Al-Ma, S., & Baturaja, Arif. (2021). *Lentera Perawat L.P.* 2(2).
- Margo, E., & Chudri, J. (2022). Manfaat Aktivitas Untuk Lanjut Usia Masa Pandemi Covid 19 Di Kelurahan Angke. *Amma : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(05).
- Marlina, T. T., & Pujiastuti, V. I. (2021). The Effect Of Knee Exercise And Param Ginger To Reduce Knee Pain In Elderly. *Malaysian Journal Of Nursing*, 12(4), 54–59.
<https://doi.org/10.31674/Mjn.2021.V12i04.008>
- Napitupuli, N. F., & Napitupulu, M. (2020). Pkm (Pengabdian Kepada Masyarakat). In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (Jpma)* (Vol. 2, Issue 3).
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Literature Review Prevalensi Nyeri Pada Lansia. In *Magna Medica* (Vol. 6, Issue 2).
- Puji Rahayu, S., Yulia Asmara Putri, G., Nabdia Ferdiana, I., Essa Syafriansyah, F., Nailatul Rohmah, S., Aini, L. S., Kurdi, F., Keperawatan, F., Jember, U., Keperawatan Komunitas, D., Puji Rahayu Fakultas Keperawatan Universitas Jember Jl Kalimantan No, S., Timur, K., Jember, K., & Timur, J. (2022). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Upt Pstw Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 2(1).
<https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkci>
- Purbasari, Y. A., & Soesanto, E. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Sendi Lansia Di Posyandu Melati Kelurahan Mugassari Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(2).
- Purnama, H., & Suabda, T. (2019a). *Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia*.
- Purnama, H., & Suabda, T. (2019b). *Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia*.
- Puzry Handayani, S., & Puspita Sari, R. (2020). *Studi Literatur Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia*.
- Rijali, A. (2019). *Analisis Data Kualitatif*.
- Rohman, F., Dewi, S. R., Elmaghfuroh, D. R., Fakultas, M., Kesehatan, I., Muhammadiyah Jember, U., & Fakultas, D. (2021). Determinan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Jember. <http://fikes.unmuhjember.ac.id>

- Rusmiati. (2020). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan.*
- Sapti, A., Leni, M., Dewi Noorratri, E., & Kardi, I. S. (N.D.). *Deteksi Dini Penyakit Pada Lansia Di Era Pandemic Covid-19.*
- Siregar, S., Anggraini, & Aryani, I. (2023). *Hubungan Aktifitas Fisik Petani Karet Dengan Resiko Osteoarthritis Di Desaaek Bonban Kecamatan Aek Nabara Barumun. Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*
- Sunaringtyas, W., Afrian Nuari, N., & Karya Husada Kediri, S. (2019). *Pengaruh Terapi Stretching Dan Akupressure Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout. 10(1).*
- Suswitha, D., Arindari, D. R., Rury Arindari, D., Iii, P. D., Stik, K., Palembang, S. K., Keperawatan, P. I., Siti, S., & Palembang, K. (2020). *Volume 5, Nomor 2, Agustus 2020 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial.*
- Suwarni, S., Astriana, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Stikes, (, & Nasional,). (2023). *Peningkatan Kesehatan Sendi Dengan Edukasi, Pemeriksaan Derajat Nyeri, Pelatihan Kompres Dan Senam Sebat Pada Kelompok Ibu-Ibu Pkk.*
- Syamsuddin, S., Zulkifli, A., & Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Budi Mulia Kendari, P. (2021). *Faktor Risiko Kejadian Penyakit Reumatik Di Wilayah Kerja Puskesmas Mawasangka Kabupaten Buton Tengah Tahun 2019. In Indonesian Journal Of Healath And Medical (Vol. 1).*
- Tinnirello, A., Mazzoleni, S., & Santi, C. (2021). *Chronic Pain In The Elderly: Mechanisms And Distinctive Features. Biomolecules, 11(8). <https://doi.org/10.3390/Biom11081256>*
- Ulfa, R. (2021). *Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan . Jurnal Pendidikan Dan Keislaman.*
- Utarini, A., & Dwiprabasto, I. (2022). *Metode Penelitian: Prinsip Dan Aplikasi Untuk Manajemen Rumah Sakit. Ugm Press.*
- Wicaksono, A. (2020). *Aktivitas Fisik Yang Aman Pada Masa Pandemi Covid-19.*
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. Ners Muda, 1(2), 88. <https://doi.org/10.26714/Nm.V1i2.5643>*
- Yusefa, M., Wijayanto, W. P., & Sutrisno, S. (2023). *Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Kemandirian Adl Pada Lansia. Jurnal Ilmu Medis Indonesia, 2(2), 61–67. <https://doi.org/10.35912/Jimi.V2i2.1511>*

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 20 Juli 2023 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Yolana Syahira Kencana
NIM : 202010420311014
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Bidang Minat : Keperawatan Medikal Bedah
Judul Naskah : HUBUNGAN NYERI SENDI TERHADAP TINGKAT AKTIFITAS FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS DINOYO

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti **ujian seminar proposal skripsi**
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	7
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	17
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	11

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Malang, 20 Juli 2023

Petugas pengecek plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/28/2023, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Yolana Syahira Kencana

Nim : 202010420311014

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Nyeri Sendi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia di Puskesmas Dinoyo

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	8%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	13%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 12/28/2023

Hormat Kami,


Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bandungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

