

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM
MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA**

**Di Dusun Kedungpayung Desa Sumberpasir Kecamatan Pakis Kabupaten
Malang**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

ELVINA ERCADILA

(NIM: 202210461011080)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2023

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM
MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA**

**Di Dusun Kedungpayung Desa Sumberpasir Kecamatan Pakis Kabupaten
Malang**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh:

ELVINA ERCADILA

(NIM: 202210461011080)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Dusun Kedungpayung Desa Sumberpasir Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Elvina Ercadila, S. Kep

NIM : 202210461011080

Jurusan : Profesi Ners

Universitas / Institute / Polteknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah Dan No. Hp : Perum Landungsari Permai Blok D2

Alamat Email : Elvina19@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

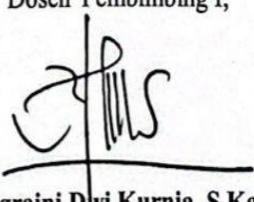
Nama Lengkap dan Gelar : Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.NS.

NIP. UMM / NIDN : 11413120523/0701068708

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP. UMM : 112.0508.0425

Dosen Pembimbing I,


(Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.NS.)
NIP. UMM : 1141.3120.523

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI DUSUN KEDUNGPAYUNG DESA SUMBERPASIR KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

ELVINA ERCADILA
(NIM: 202210461011080)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 29 Agustus 2023 dan telah diterima Sebagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nur Melizza, M. Kep.

Penguji 2: Nurillah Kholidah, M. Kep.

Penguji 3 : Anggraini Dwi Kurnia, MNS.

Ditetapkan di Malang, Tanggal:



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elvina Ercadila

NIM : 202210461011080

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Dusun Kedungpayung Desa Sumberpasir Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 5 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Elvina Ercadila

NIM. 202210461011080

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**.

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Kepala Prodi pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Anggraini Dwi Kurnia, MNS Selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
4. Ibu Nur Melizza, M. Kep. selaku penguji 1 dan Ibu Nurillah Kholidah, M. Kep. selaku penguji 2.
5. Terimakasih kepada kedua orangtua saya bapak Bambang Saeroji dan ibu Tutik dan saudara saudara saya yang selalu memanjatkan do'a, memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya
6. Teman-teman Ners angkatan 26 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan KIAN.

Penulis menyadari bahwa penyusunan **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 25 Agustus 2023

PENULIS

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1. 1 LATAR BELAKANG	1
1. 2 RUMUSAN MASALAH	4
1. 3 TUJUAN PENULISAN	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1. 4 MANFAAT PENULISAN	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1. Definisi Lansia	6
2.1.2. Klasifikasi Lansia	6
2.1.3. Tipe Lansia.....	7
2.1.4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	8
2.2 Konsep Nyeri Sendi	10
2.2.1 Definisi Nyeri Sendi	10
2.2.2 Klasifikasi Nyeri Sendi	11
2.2.3 Etiologi Nyeri Sendi	12
2.2.4 Patofisiologi Nyeri Sendi	14
2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri Sendi	15
2.2.6 Pengkajian Keperawatan Nyeri	17
2.2.7 Penilaian Skala Nyeri.....	17

2.3 Konsep Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah	20
2.3.1. Definisi Kompres Hangat Jahe Merah	20
2.3.2. Manfaat Kompres Hangat Jahe Merah	20
2.3.3. Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	22
2.4.1. Pengkajian	23
2.4.2. Diagnosa Keperawatan	26
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2. Setting Penelitian.....	28
3.3. Subjek Penelitian	28
3.3.1 Teknik Sampling	28
3.3.2 Instrumen Penelitian	29
3.4. Metode Pengumpuan Data	29
3.5. Metode Analisa Data	29
3.6. Etika Penelitian.....	30
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan	32
4.2. Pembahasan	42
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan Nyeri Kronis dengan Penatalaksanaan Nyeri Sendi	42
4.2.2 Analisis Intervensi Keperawatan.....	43
4.2.3 Rekomendasi Terapi	44
BAB V.....	45
PENUTUP	45
5. 1 Kesimpulan.....	45
5. 2 Saran	46
5.2.1. Bagi Pasien.....	46
5.2.2. Bagi Perawat	46
5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan	46
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	46
5.2.5. Keterbatasan Penelitian.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

LAMPIRAN 1	50
LAMPIRAN 2	78
LAMPIRAN 3	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analog Scale (VAS).....	34
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale (VRS).....	35
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale (NRS).....	36
Gambar 2. 4 Wong Baker Pain Rating Scale	36



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Kompres Hangat Jahe Merah.....	39
Tabel 4. 1 Evaluasi Nyeri Kronis.....	40
Tabel 4. 2 Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik.....	41
Tabel 4. 3 Evaluasi Defisit Pengetahuan	41



DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, N., Ibrahim, & Khairani. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Dan Range Of Motion Pada Lansia Dengan Nyeri Sendi : Suatu Studi Kasus. *Vii*, 54–62.
- Ariga, R. A. (2021). Konsep Etika, Moral, Nilai, Kode Etik Keperawatan. *Deepublish*.
- Arisandy, W., Suherwin, & Nopianti. (2023). Penerapan Kompres Hangat Dengan Jahe Merah Pada Rheumatoid Arthritis Terhadap Nyeri Kronis. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(1), 230–239.
- Ayudita, Hesti, N., Zulfita, Retnoningrum, D., & Patimah, Si. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Manajemen Nyeri Dan Persalinan Kala I-Iv Sarjana Kebidanan. *Mahakarya Citra Utama*.
- Danamcor, F. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Kasus Arthritis Di Ruang Perawatan Bedah Rsud Kota Makassar (Issue 8.5.2017).
- Fatkuriyah, L. (2022). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Desa Sudimoro Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo. In *Plyometric: Jurnal Sains*
<Https://Ojs3.Umc.Ac.Id/Index.Php/Ply/Article/View/3477>
- Fazalina, A. A., & Widayastuti, D. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Herbal Bawang Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research (Bsr)*, 3(1), 95–100.
<Https://Journals.Umkt.Ac.Id/Index.Php/Bsr/Article/View/2335>
- Hamdayani. (2012). Pengaruh Pemberian Masase Kulit Terhadap Penurunan Sensasi Nyeri Sendi Pada Lansia Di Pstw Gau Mabaji Kabupaten Gowa. 8.5.2017, 2003–2005.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <Https://Doi.Org/10.24929/Fik.V9i1.689>
- Hasim, R. W. (2017). Perbedaan Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia Naskah. 1–14.
- Kurniawan, D. (2015). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Reumatoid Arthritis. *151*, 10–17.
- Kurniyanti, M. A. (2023). Efektivitas Elderly Fitness Exercise Pada Lansia Dengan Nyeri Sendi Di Panti Werdha Blitar. *11*, 67–76.
- Maisara, Y. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Osteoarthritis Serta Penatalaksanaan Manajemen Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga

Dewa Kota Bengkulu.

- Mardana, I. K. R. P., & Tjahya, A. (2019). Penilaian Nyeri. *Academia*, 133–163.
<Http://Www.Academia.Edu/Download/49499859/Pemeriksan-Dan-Penilaian-Nyeri.Pdf>
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <Https://Doi.Org/10.26714/Nm.V2i3.8418>
- Mutmainah, S. (2022). Manajemen Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia. *8.5.2017*, 2003–2005.
- Nugroho, H. A., & Sunarsih, S. (2022). Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(1), 35. <Https://Doi.Org/10.26714/Hnca.V2i1.9214>
- Nurhasanah. (2021). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis (Ra) Pada Lansia. *Skripsi*.
- Purwanti, E.-. (2020). Gambaran Tingkat Penerapan Prinsip Etik Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Kelas Iii Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(1), 19.
<Https://Doi.Org/10.26753/Jikk.V16i1.426>
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Alfabeta.
- Suryantini, N. L. E., Suryasa, I. G. P. D., & Mastryagung, G. A. D. (2022). Prevalensi Nyeri Sendi Lansia Dan Self-Care Management Dalam Mengatasi Nyeri Di Desa Semarapura Kauh Kecamatan Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 42–48. <Https://Doi.Org/10.54107/Medikausada.V5i2.135>
- Suwarni, S., & Astriana, S. (2022). Peningkatan Kesehatan Sendi Dengan Edukasi, Pemeriksaan Derajat Nyeri, Pelatihan Kompres Dan Senam Sehat Pada Kelompok Ibu-Ibu Pkk. *Media Karya Kesehatan*, 5(2), 233–243.
<Https://Doi.Org/10.24198/Mkk.V5i2.38492>
- Syafridahlia. (2022). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2022. 1–91.
- Trivaika, E., & Senubekti, M. A. (2022). Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android. *16*, 33–40.
- Wali, G. A. Z. (2019). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat Di Desa Madigondo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi Dan Ilmu Ekonomi*, 2(1), 1–19.
Http://Www.Scopus.Com/Inward/Record.Url?Eid=2-S2.0-84865607390&Partnerid=Tzotx3y1%0ahhttp://Books.Google.Com/Books?Hl=En&Lr=&Id=2limmd9fvxkc&Oj=Fnd&Pg=Pr5&Mp;Dq=Principles+Of+Digital+Image+Processing+Fundamental+Technique+s&Ots=Hjrheus_

- Wardani, N. P. (2017). Manajemen Nyeri Akut. *Manajemen Nyeri Akut*, 57–69.
Https://Simdos.Unud.Ac.Id/Uploads/File_Penelitian_1_Dir/7a7e6ab189e88b456637b8a831bdec07.Pdf
- Waryantini, & Wiranti. (2018). Pengaruh Kompres Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi (Rheumatoid Arthritis) Pada Lansia. *Vi*(2), 49–56.
- Waskita, I. G. B. S., Yanti, N. L. P. E., & Krisnawati, K. M. S. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Penanganan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2), 65–70.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). Pemberian Kompres Serai Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27.
<Https://Medium.Com/@Arifwicaksanaa/Pengertian-Use-Case-A7e576e1b6bf>
- Yusnita, N., & Hadi, N. (2022). Efektifitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Untuk Lansia Dengan Nyeri Sendi : Suatu Studi Kasus. I.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Elvina Ercadila
NIM : 202210461011080
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Gerontik
Dosen pembimbing 1 : Anggraini Dwi Kurnia, MNS
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Dusun Kedungpayung Desa Sumberpasir Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %	7								
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		1								
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		28/23	J	15%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 27 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Elvina Ercadila
NIM : 202210461011080
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Dusun Kedungpayung Desa Sumberpasir Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)		
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya: **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Olyvia Freesta Dwi Marta, S.Kep., M.S.

Malang, ... - 8 - 2023.
Petugas pengecek plagiasi

Elvina Ercadila