

LAMPIRAN



Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden

PERMOHONAN IZIN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.
Responden Penelitian
di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Raiz Muthohiry
NIM : 202210490311030
Program Studi : S1 Fisioterapi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Saat ini sedang melakukan penelitian skripsi sebagai bagian dari tugas akhir dengan judul “Perbandingan Kualitas Hidup Antara Mahasiswa perokok dan non perokok di kota Malang.”

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan Kualitas hidup mahasiswa yang merokok dan tidak merokok di Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang. Untuk itu, saya memerlukan data yang diperoleh melalui pengisian kuesioner secara sukarela oleh mahasiswa program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang.

Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela. Saudara berhak untuk setuju ataupun menolak menjadi responden. Namun demikian, partisipasi Saudara akan sangat berharga dalam pengembangan ilmu di bidang Fisioterapi, khususnya dalam aspek pendidikan dan penguatan identitas profesi mahasiswa. Jika bersedia menjadi responden, mohon tandatangani lembar persetujuan di bawah ini.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Malang,

M. Raiz Muthohiry

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

No. Telp :

Saya menyatakan bersedia / tidak bersedia *) dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul “Perbandingan Kualitas Hidup Antara Mahasiswa perokok dan non perokok di kota malang.”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 2025

Responden

Lampiran 2. Kuesioner GN-SBQ

Kuesioner Perilaku Merokok Glover Nilsson (GN-SBQ)*

Harap nyatakan pilihan Anda dengan melingkari angka yang paling mencerminkan pilihan Anda.

0= Tidak sama sekali

1= Agak

2= Cukup lumayan

3= Sangat banyak

4= Sangat sangat

Seberapa besar Anda menghargai hal berikut ini (Khusus untuk Pertanyaan 1-2).

1. Kebiasaan merokok sangat penting bagi saya 0 1 2 3 4

2. Saya memegang dan memanipulasi rokok saya
sebagai bagian dari ritual merokok 0 1 2 3 4

Harap nyatakan pilihan Anda dengan melingkari angka yang paling mencerminkan pilihan Anda. (Khusus untuk Pertanyaan 3-11).

0= tidak

pernah

1= jarang

2= kadang-kadang 3= sering

4= Selalu

3. Apakah Anda memasukkan sesuatu ke dalam mulut untuk
mengalihkan perhatian Anda saat merokok? 0 1 2 3 4

4. Apakah Anda menghadiahi diri sendiri dengan sebatang
rokok setelah menyelesaikan suatu tugas? 0 1 2 3 4

5. Bila Anda tidak memiliki rokok, apakah Anda akan kesulitan
berkonsentrasi sebelum mengerjakan suatu tugas? 0 1 2 3 4

6. Bila di tempat tertentu Anda dilarang merokok,
apakah Anda akan memainkan bungkus rokok atau
rokok itu? 0 1 2 3 4

7. Apakah isyarat lingkungan tertentu memicu Anda merokok,
misalnya kursi favorit, sofa, kamar, mobil, atau minuman
alkohol yang Anda minum? 0 1 2 3 4

8. Apakah Anda mendapati diri Anda menyalakan
rokok secara rutin (tanpa keinginan)? 0 1 2 3 4

9. Apakah Anda menemukan diri Anda meletakkan rokok yang belum menyala?
atau benda lain (pena, tusuk gigi, permen karet, dll.)
di mulut Anda dan menghisapnya untuk menghilangkan stres,
ketegangan atau frustrasi, dll.)? 0 1 2 3 4

10. Apakah sebagian dari kenikmatan Anda dalam merokok berasal dari?
dari langkah-langkah (ritual) yang Anda lakukan saat menyalakan lampu? 0 1 2 3 4

11. Saat Anda sendirian di restoran, bus
terminal, pesta, dll., apakah Anda merasa aman, terlindungi,
atau lebih percaya diri jika sedang memegang rokok? 0 1 2 3 4

TOTAL —

Penilaian Ketergantungan Perilaku

<12 Ringan

12-22 Sedang

23-33 Kuat

>33 Sangat Kuat



Lampiran 3. Kuesioner WHOQOL BREEF

WHOQOL-BREF

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Silahkan anda baca setiap pertanyaan bersamaan dengan pilihan jawaban yang terkait, atau jika dibutuhkan saya akan membacakannya kepada anda. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **dalam dua minggu terakhir.**

		Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik yang anda alami mencegah anda dalam beraktivitas sesuai yang kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	1	2	3	4	5
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang **seberapa penuh** anda alami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki energi yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5

11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan alat transportasi yang anda naiki atau kendarai?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada **seberapa sering** anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam dua minggu terakhir

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	1	2	3	4	5

Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan/Penelitian

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG		FAKULTAS ILMU KESEHATAN				
		FISIOTERAPI fisioterapi.umm.ac.id fisioterapi@umm.ac.id				
	Nomor : E.5.d./015/Fisioterapi/FIKES-UMM/II/2026	02 Februari 2026				
	Lampiran : --					
	Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan/Penelitian					
Kepada Yth.: Program Studi Fisioterapi UMM di Tempat						
Assalamu'alaikum Wr. Wb.						
Dengan hormat,						
Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi SI Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan Skripsi, maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan pengambilan data penelitian, dengan jumlah mahasiswa sebagaimana yang tercantum dalam lampiran surat:						
Nama : M.Raiz Muthohiry						
Nim : 202210490311030						
Judul Penelitian : Perbandingan Kualitas Hidup Mahasiswa Merokok dan tidak Merokok di Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang						
Pembimbing : 1. Nikmatur Rosida, S.Ft., MSc						
2. Arys Hasta Baruna S.Ft., M.Kes						
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.						
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.						
 Nikmatur Rosida, S.Ft., MSc Dosen Pembimbing						
						
						
<table border="0"><tr><td>Kampus I Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 253 (Hunting) F. +62 341 400 435</td><td>Kampus II Jl. Bendungan Sutomo No 155 Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 149 (Hunting) F. +62 341 552 050</td><td>Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 348 Malang, Jawa Timur P. +62 341 464 219 (Hunting) F. +62 341 460 435 E. webmaster@umm.ac.id</td></tr></table>				Kampus I Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 253 (Hunting) F. +62 341 400 435	Kampus II Jl. Bendungan Sutomo No 155 Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 149 (Hunting) F. +62 341 552 050	Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 348 Malang, Jawa Timur P. +62 341 464 219 (Hunting) F. +62 341 460 435 E. webmaster@umm.ac.id
Kampus I Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 253 (Hunting) F. +62 341 400 435	Kampus II Jl. Bendungan Sutomo No 155 Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 149 (Hunting) F. +62 341 552 050	Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 348 Malang, Jawa Timur P. +62 341 464 219 (Hunting) F. +62 341 460 435 E. webmaster@umm.ac.id				

Lampiran 6. Dokumentasi penelitian



Gambar 6.1 Menjelaskan tujuan penelitian serta membagikan link gform

Lampiran 7. Uji SPSS

Independent Samples Test									
Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means					
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper
whoqol	Equal variances assumed	8.074	.006	-2.160	70	.034	-7.222	3.343	-13.890 - .554
	Equal variances not assumed			-2.160	60.405	.035	-7.222	3.343	-13.909 - .535

Gambar 7.1 Hasil uji *independent t test*

Tests of Normality						
Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
whoqol_perokok	.089	36	.200 [*]	.967	36	.348
whoqol_nonperokok	.161	36	.019	.959	36	.196

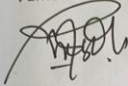
^{*}. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Gambar 7.2 Hasil uji *Shapiro-wilk*

Lampiran 8. Logbook

ANGKET PERSETUJUAN SEMINAR HASIL SKRIPSI
PADA TANGGAL :.....
MENGETAHUI

PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
	
(.....)	(.....)
NIP.	NIP.

Gambar 8.1 Tanda tangan Persetujuan Semhas

Lampiran 9. Surat Telah Melakukan Penelitian



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



UMMPASTI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : E.2.g/029/Fisioterapi/FIKES-UMM/II/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kaprodi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan bahwa :

Nama : M. Raiz Muthohiry
NIM : 202210490311030
Judul Skripsi : Perbandingan Kualitas Hidup Mahasiswa Merokok dan Tidak Merokok di Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang
Dosen Pembimbing I : Nikmatur Rosida, S.Ft., MSc

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian secara online menggunakan gform GKB V Universitas Muhammadiyah Malang tanggal 24-26 November 2025
Demikian surat ini kami buat sebenarnya, agar dapat digunakan semestinya

Hormat Kami,



Dumas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., Ph.D
Kaprodi S1 Fisioterapi



IN-QA
STARS

Kampus I
Jl. Bembung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 553 (Hunting)
F. +62 341 480 430

Kampus II
Jl. Bembung Sutan No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 521 129 (Hunting)
F. +62 341 582 960

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 564 118 (Hunting)
F. +62 341 480 430
E. webmaster@umm.ac.id

Lampiran 10. Hasil cek plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



UMMPASTI
Berkas

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : M.RAIZ MUTHOHIRY
NIM : 202210490311030
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA PEROKOK DAN NON PEROKOK
Jenis Naskah : Skripsi / Artikel Ilmiah
Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Hasil Skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	5%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	8%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	29%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	2%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	24%
6	Artikel Ilmiah	15 %	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 1 April 2026
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES
UMM



Nurul Aini Rahmawati, S.Ft.,Ftr.,M.Biomed
NIP UMM-180321081995



STARS

Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 531 251 (Hunting)
F. +62 341 402 425

Kampus II
Jl. Peningkatan Sudans No 155 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 146 (Hunting)
F. +62 341 552 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. endmaster@umm.ac.id

Lampiran 10. Curriculum Vitae

CURRICULUM VITAE

1. Nama : M. Raiz Muthohiry
2. Jenis Kelamin : Laki-laki
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Bima, 06 Juni 2004
4. Agama : Islam
5. Email : yeyen5523@gmail.com
6. Alamat : Soriutu Rt3/Rw4, Kec.Manggelewa, Kab. Dompu
Nusa Tenggara Barat



RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK : TK Pembina Manggelewa
2. SD : SDN 07 Manggelewa
3. SMP : SMPN 1 Manggelewa
4. SMA : SMAN 1 Manggelewa
5. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Malang
6. Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Fisioterapi