

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP ANTARA MAHASISWA
PEROKOK DAN NON PEROKOK DI KOTA MALANG
SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

Disusun Oleh:

M. RAIZ MUTHOHIRY

202210490311030

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP ANTARA MAHASISWA PEROKOK DAN NON PEROKOK DI KOTA MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh:

M. RAIZ MUTHOHIRY

202210490311030

Skrripsi Ini Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 25 Juni 2025

Pembimbing I



Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc

NIDN: 0730129402

Pembimbing II



Arvs Hasta baruna, S.Ft., M.Kes

NIDN: 0725098602

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dimas Sondang Irawan., SST.Ft., M.Fis., PhD

NIP UMM. 11414100567

LEMBAR PENGESAHAN

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP ANTARA MAHASISWA PEROKOK DAN NON PEROKOK DI KOTA MALANG

SKRIPSI

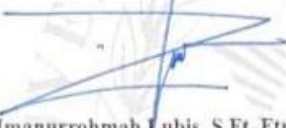
Disusun Oleh:

M. RAIZ MUTHOHIRY

202210490311030

Diujikan Pada April 2026

Penguji I


Zidni Imanurrohman Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIDN: 0721039501

Penguji II


Atika Yulianti, SST, Ft., Ftr., M. Fis
NIDN. 0729078801

Penguji III


Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc
NIDN: 0730129402

Penguji IV


Arys Hasta baruna, S.Ft., M.Kes
NIDN: 0725098602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Malang



Dr. apt. Hidayah Rachmawati, S.SI., Sp.FRS.
NIP. 11406090449

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama : M.Raiz Muthohiry
NIM : 202210490311030
Judul Penelitian : Perbandingan Kualitas Hidup Antara Mahasiswa Perokok dan non Perokok di Kota Malang

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibuat, atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Malang, April 2026

Yang membuat pernyataan,


M.Raiz Muthohiry

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP ANTARA MAHASISWA PEROKOK DAN NON PEROKOK DI KOTA MALANG

ABSTRAK

M. Raiz Muthohiry¹, Nikmatur Rosidah², Arys Hasta baruna³

*Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang*

Corresponding author yeyen5523@gmail.com*

Perilaku merokok merupakan fenomena yang umum ditemukan pada kalangan mahasiswa dan sering dikaitkan dengan gaya hidup, mekanisme coping stres, serta interaksi sosial, namun berpotensi berdampak negatif terhadap kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan kualitas hidup antara mahasiswa perokok dan non-perokok. Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan di Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang. Sampel penelitian berjumlah 72 mahasiswa laki-laki yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dan dibagi secara seimbang antara kelompok perokok dan non-perokok. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup serta Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire untuk menilai perilaku merokok. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk menunjukkan data berdistribusi normal, sehingga dilanjutkan dengan uji Independent t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia dewasa muda dan tingkat merokok didominasi oleh kategori ringan. Secara umum, kualitas hidup responden berada pada kategori baik hingga sangat baik. Namun, mahasiswa non-perokok lebih banyak berada pada kategori sangat baik dibandingkan mahasiswa perokok. Hasil analisis menunjukkan adanya perbedaan signifikan kualitas hidup antara kedua kelompok, yang menunjukkan bahwa kebiasaan merokok memengaruhi kualitas hidup mahasiswa. Mahasiswa perokok cenderung mengalami penurunan kondisi fisik dan kesejahteraan psikologis dibandingkan non-perokok. Kesimpulannya, mahasiswa non-perokok memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan mahasiswa perokok.

Kata kunci : kualitas hidup, mahasiswa, merokok

COMPARISON OF QUALITY OF LIFE BETWEEN STUDENTS WHO ARE SMOKERS AND NON-SMOKERS IN MALANG CITY

ABSTRACT

M. Raiz Muthohiry¹, Nikmatur Rosidah², Arys Hasta baruna³

*Bachelor of Physiotherapy Department, Faculty of Health Science
Muhammadiyah University of Malang*

Corresponding author* yeven5523@gmail.com

Smoking behavior is commonly found among university students and is often associated with lifestyle, stress coping, and social interaction, but it may negatively affect quality of life. This study aimed to compare the quality of life between smoking and non-smoking students. This research used a quantitative analytic design with a cross-sectional approach conducted at the Physiotherapy Study Program, Universitas Muhammadiyah Malang. The sample consisted of 72 male students selected using purposive sampling, divided equally into smoking and non-smoking groups. Data were collected using the WHOQOL-BREF questionnaire to measure quality of life and the Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire to assess smoking behavior. Data analysis included univariate and bivariate analysis. Normality was tested using Shapiro-Wilk and showed normal distribution, followed by an independent t-test to compare both groups. The results indicated that most respondents were in early adulthood and that smoking intensity varied, with the majority categorized as light smokers. Overall, the quality of life of respondents was in the good to very good category. However, non-smoking students tended to have a higher proportion in the very good category compared to smoking students. Statistical analysis showed a significant difference in quality of life between the two groups, indicating that smoking behavior influences students' quality of life. Smoking students were more likely to experience decreased physical condition and psychological well-being compared to non-smokers. In conclusion, non-smoking students have better quality of life than smoking students, highlighting the negative impact of smoking behavior on overall well-being.

Keywords : *quality of life, smoking behavior, students*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan pada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbandingan Kualitas Hidup Antara Mahasiswa Perokok dan non perokok di Kota Malang”. Maksud dari penyusunan skripsi ini ialah untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi S1 pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga dalam pembuatan skripsi ini tidak sedikit bantuan, saran, petunjuk serta arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rasa hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M. Fis., Phd, selaku Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
4. Ibu Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc.,selaku dosen pembimbing I atas motivasi, bimbingan, saran dan arahan yang diberikan.
5. Bapak Arys Hasta Baruna, S.Ft., M.Kes., selaku dosen pembimbing II atas motivasi, bimbingan, saran dan arahan yang diberikan.
6. Ibu Zidni Imanurrohmah Lubis, S.Ft.,Ftr.,M.Biomed., selaku dosen penguji I atas motivasi dan bimbingan yang diberikan.
7. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft., Ftr., M.Fis., selaku dosen penguji II atas motivasi dan bimbingan yang diberikan.

8. Segenap dosen dan laboran Program Studi S1 dan Profesi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan.
9. Seluruh responden yang berpartisipasi dalam membantu kelancaran penelitian
10. Kepada sosok yang tercinta, Ayah Syaiful Arif dan Ibu Nurhasniati, atas segala dukungan, doa, kepercayaan, rasa kasih sayang yang diberikan sejak lahir hingga sampai di tahap ini dan masa-masa selanjutnya. Terimakasih Ayah dan Mama yang tersayang.
11. Kakak-kakak yang amat saya sayangi Shofia ummulathifa dan Muhammad Mauludin Zulfa, yang selalu mendukung dan membantu saya dalam pembuatan tugas akhir.
12. Teman payungan seperjuangan saya, Muhammad Rafli Arrahim, yang telah berjuang bersama di suka dan duka dalam menyusun tugas akhir.
13. Sahabat-sahabat saya Muhammad Ridho Putra Masyhuri, Carolus Ekaprana Putra Jama, Muhammad Daffa Putra Iswahyudi dan Dafandy Ibrahima, yang selalu membantu dan memotivasi sehingga penulis bisa berada di titik ini.
14. Sahabat-sahabat saya yang tidak bisa di sebutkan satu persatu “Angindai2K19” dan “WABA22”, yang saat ini sedang berjuang di luar sana terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.
15. Dan yang terakhir, Terima kasih kepada diri saya sendiri atas kerja keras, kesabaran, dan ketekunan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai tantangan. Semoga hasil yang dicapai menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik di masa depan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ix
LEMBAR PENGESAHAN	x
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Merokok.....	11
B. Kualitas Hidup	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	20
A. Kerangka Konseptual.....	20
B. Hipotesis.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Desain penelitian	22
B. Kerangka Penelitian	23
C. Populasi, sampel dan sampling	24
D. Definisi Operasional.....	25
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
F. Identifikasi Variabel	26
G. Etika Penelitian	26

H. Instrumen Pengumpulan Data	27
I. Prosedur Pegumpulan Data	27
J. Rencana Analisis Data.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	30
A. Karakteristik Responden	30
B. Hasil Uji Normalitas	33
BAB VI PEMBAHASAN.....	35
A. Karakteristik Responden	35
B. Perbandingan Kualitas Hidup Antara Mahasiswa Perokok dan non Perokok di Universitas Muhammadiyah Malang	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
D. Implikasi Fisioterapi.....	44
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Interpretasi dari GN SBQ	15
Tabel 3 Domain WHOQOL-BREF	19
Tabel 4 Interpretasi WHOQOL-BREF	19

