

Nama: Fachriza Hilwa Agustina

Nim: 202210420311116

Prodi: S1 Ilmu Keperawatan

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT STRESS

PADA MAHASISWA KEPERAWATAN ANGKATAN 2023

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

SKRIPSI



Oleh :

FACHRIZA HILWA AGUSTINA

NIM. 202210420311116

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2026

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2023 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

FACHRIZA HILWA AGUSTINA

NIM. 202210420311116

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 9 Oktober 2025

Pembimbing



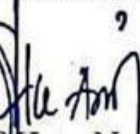
Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep

NIP.UMM 11203030393

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Wahid Anis, S.Kep., Ns, M.Kep., Ph.D

NIP.UMM. 11414100552

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEPERAWATAN ANGKATAN 2023 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :


**Fachriza Hilwa
Agustina**

NIM.202210420311116

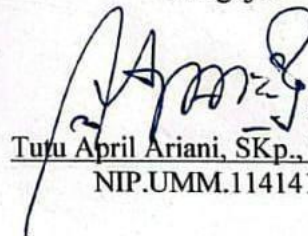
Skripsi ini telah diujikan

9 April 2026


Penguji I


Muhammad Ari Arfiyanto, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP.UMM.190910111988

Penguji II



Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., Ph.D
NIP.UMM.1141410565

Penguji III


Ns. Sri Widowati, S.Kep., M.Kep.
NIP.UMM.11203030393



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Dr. Siti Hudaiah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS
NIP.UMM.11406090449

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fachriza Hilwa Agustina

NIM : 202210420311116

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2023 Universitas Muhammadiyah Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 9 Oktober 2025

Yang Membuat Pernyataan,



FACHRIZA HILWA AGUSTINA
NIM. 202210420311116

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2023 Universitas Muhammadiyah Malang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Ibu Dr. Apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp. FRS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga dilimpahkan rezeki dan dilancarkan segala urusannya oleh Allah Swt.
2. Ibu Nur Aini, M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan. Yang telah memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga dilimpahkan rezeki dan senantiasa diberi keberkahan oleh Allah SWT.
3. Ibu Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep Dosen Pembimbing yang telah sabar, ikhlas, serta kasih dan sayangnya kepada penulis dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi berupa bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengalaman kepada penulis selama berjalannya pengerjaan Tugas Akhir ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan dan perlindungan

4. Ibu Nurul Aini, S.Kep.Ns.M.Kep selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan dan nasehat dengan sabar semoga senantiasa diberi keberkahan dan selalu dilindungi oleh Allah SWT.
5. Kepada staf dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa saya gunakan, semoga berkah dan manfaat ilmu yang diberikan bisa selalu berguna. Dan semoga selalu dilindungi Allah Swt.
6. Kepada lelaki hebat yang bercita-cita menyekolahkan putrinya sampai sarjana, ayah saya. Beliau adalah sosok yang hebat sangat hebat, beliau yang mengajarkan saya bahwa tidak mudah untuk putus asa, selalu mandiri dan selalu sabar dan Ikhlas atas apa yang terjadi. Ayah, impianmu telah saya wujudkan satu persatu. Seluruh kebaikanmu memberikan kontribusi yang nyata hingga skripsi ini selesai. Terimakasih ayah sudah berjuang menjadi seorang ayah yang sangat baik yang selalu mendukung dan mengusahakan apa kemauan penulis.
7. Kepada seorang bidadari yang hebat yaitu Ibunda penulis. Terimakasih sudah melahirkan, merawat, membesarkan serta mendidik saya dengan penuh suka cita, selalu berjuang segala hal untuk kehidupan saya, hingga akhirnya saya menjadi tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi ini. Terimakasih untuk segala doa dan dukungannya , semoga Mama selalu sehat dan hidup lebih lama agar bisa melihat saya sukses dan bisa membahagiakan Mama. Mama harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Semoga Allah menyatukan kita disurga kelak. Aamiin

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin

Malang, 9 Oktober 2025

Fachriza Hilwa Agustina



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Mahasiwa	9
2.1.1 Definisi Mahasiswa	9
2.1.2 Peran dan Tanggung Jawab Mahasiswa	9
2.1.3 Kerentanan mahasiswa dengan stres.....	10
2.2 Konsep Stres.....	11
2.2.1 Definisi Stres	11
2.2.2 Sumber Stres Mahasiswa	12
2.2.3 Klasifikasi Tingkat Stres.....	13
2.3 Faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Mahasiswa	16

2.3.1	Faktor Internal.....	16
2.3.2	Faktor Eksternal.....	19
2.4	Konsep Aktivitas Fisik pada Mahasiswa.....	20
2.4.1	Definisi Aktivitas Fisik	20
2.4.2	Masalah Aktivitas Fisik pada Mahasiswa.....	21
2.4.3	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Stress Mahasiswa.....	22
BAB III	24
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		24
3.1	Kerangka Konsep	24
3.2	Hipotesis.....	26
BAB IV	27
METODE PENELITIAN.....		27
4.1	Desain Penelitian	27
4.2	Populasi, Tehnik sampling, dan Sample	27
4.2.1	Populasi	27
4.2.2	Tehnik Sampling.....	28
4.2.3	Sample.....	28
4.3	Variabel Penelitian	28
4.3.1	Variabel Independen.....	28
4.3.2	Variabel Dependen	29
4.4	Definisi Oprasional.....	29
4.5	Tempat Penelitian.....	30
4.6	Waktu Penelitian	30
4.7	Instrumen Penelitian.....	30
4.7.1	Kuesioner Aktivitas Fisik	31
4.7.2	Kuosioner Stres.....	32
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	34
4.8.1	Tahap Persiapan.....	34
4.8.2	Tahap Pelaksanaan.....	35
4.8.3	Tahap Pengolahan Data.....	35
4.9	Analisis Data.....	37
4.9.1	Analisis Univariat	37
4.9.2	Analisis Bivariat.....	37
4.10	Etika Penelitian	38

BAB V	40
HASIL PENELITIAN	40
5.1 Karakteristik Responden	40
5.1.1 Jenis Kelamin	40
5.1.2 Usia	40
5.2 Analisis Univariat	41
5.2.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik	41
5.2.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	41
5.3 Analisis Bivariat	42
BAB VI	43
PEMBAHASAN	43
6.1 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Angkatan 2023 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	43
6.2 Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2023 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	46
6.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2023 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	49
6.4 Keterbatasan Penelitian	52
6.5 Implikasi Penelitian	52
PENUTUP	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	55
7.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	55
7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya	55
7.2.3 Bagi Responden	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Jenis Kelamin	40
Tabel 5.2 Usia.....	40
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	41
Tabel 5.5 Analisis Bivariat.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	61
Lampiran 2 Kuesioner SSI.....	62
Lampiran 3 Kuesioner IPAQ	66
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi.....	68
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Skripsi	69
Lampiran 6 Angket Persetujuan Seminar Skripsi	70
Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi	71
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik	73
Lampiran 9 Tabulasi Data Demografi	74
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik Data Demografi	75
Lampiran 11 Tabulasi Data Variabel Penelitian.....	76
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik Variabel Penelitian	77
Lampiran 13 Dokumentasi Penelittian	78
Lampiran 14 Poster.....	79

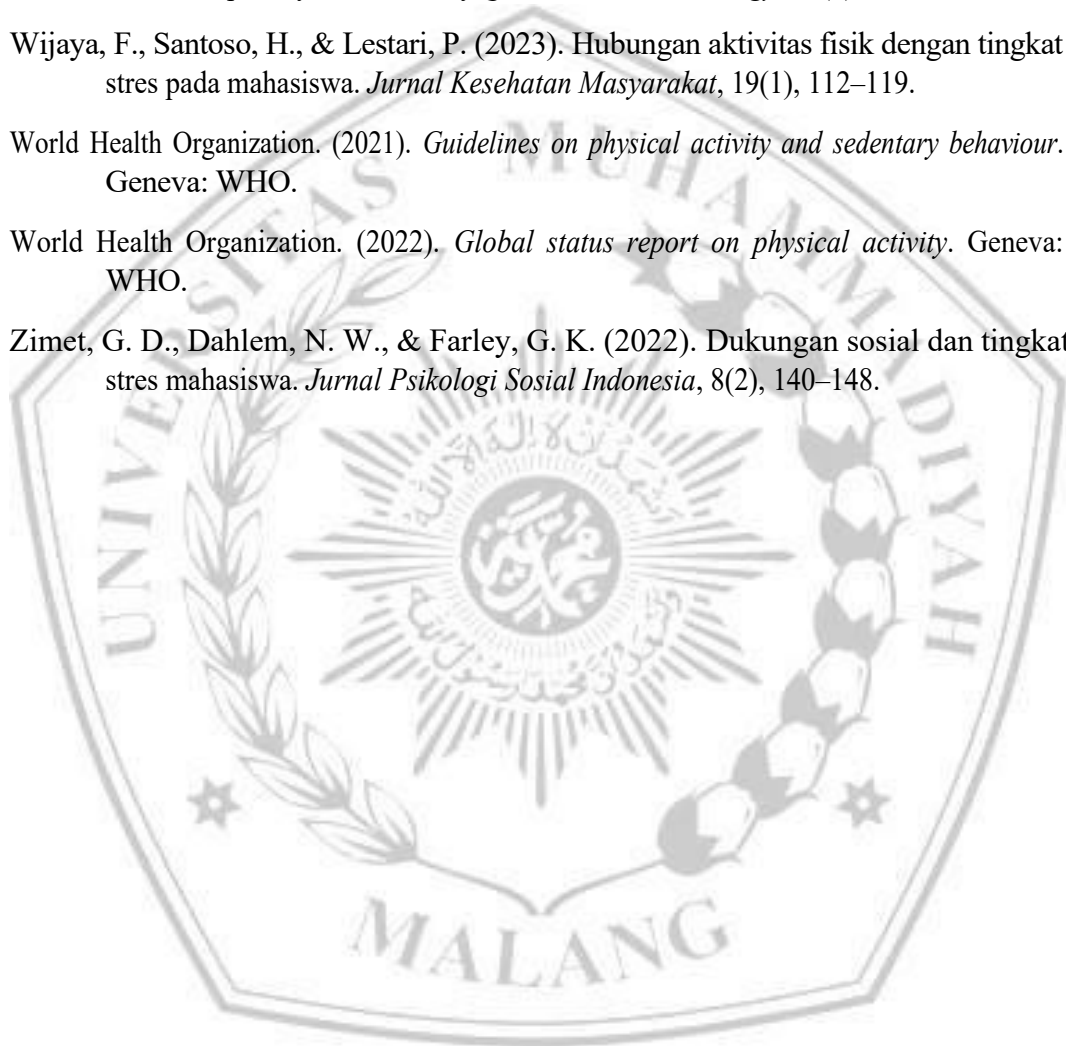
DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Rahman, F., & Sari, D. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Aini, N., Putri, R. A., & Lestari, Y. (2023). Aktivitas fisik sebagai strategi manajemen stres pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 145–153.
- Aini, N., Rahmawati, D., & Putri, S. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat stres pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 123–130.
- American College Health Association. (2022). *National college health assessment III: Reference group executive summary*. Silver Spring, MD: ACHA.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). *Metodologi penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Aristovnik, A., Keržič, D., Ravšelj, D., Tomaževič, N., & Umek, L. (2020). Impacts of the COVID-19 pandemic on life of higher education students. *Sustainability*, 12(20), 8438.
- Arnett, J. J. (2020). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties* (3rd ed.). New York: Oxford University Press.
- Auliya, F., Sari, D. P., & Rahmawati, I. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan stres dan gangguan tidur pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 201–209.
- Auliya, R., Fitriani, N., & Sari, M. (2021). Aktivitas fisik dan tingkat stres pada mahasiswa selama masa pembelajaran daring. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), 145–152.
- Candra Susanto, A., Wijaya, D., & Permata, S. (2024). *Konsep populasi dan sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., ... Oja, P. (2003). International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 35(8), 1381–1395.
- Fauziyyah, R., Putri, R. A., & Lestari, Y. (2021). Tingkat stres mahasiswa selama proses pembelajaran. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 10(2), 123–131.
- Fauziyyah, R., Sari, D. P., & Lestari, A. (2021). Tingkat stres mahasiswa ditinjau dari beban akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan Indonesia*, 10(2), 89–96.
- Febrianti, N., & Anwar, R. (2020). Dampak stres berat terhadap kualitas hidup mahasiswa. *Jurnal Psikologi Klinis*, 9(1), 55–64.

- Firmansyah, A., & Dede. (2022). Teknik sampling dalam penelitian kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Halim, A. (2023). Gambaran aktivitas fisik pada mahasiswa di perguruan tinggi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 45–52.
- Halim, S. (2023). Aktivitas fisik dan stres akademik pada mahasiswa tingkat menengah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 67–75.
- Hidayat, A. A. A. (2021). Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutauruk, M., Siregar, R., & Napitupulu, D. (2022). Desain penelitian cross sectional dalam ilmu kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 5(2), 89–97.
- Iriani, T. (2022). Dasar-dasar metode penelitian kesehatan. Jakarta: EGC.
- Kurniawan, D., & Sulastri, T. (2021). Hubungan stres dengan prestasi akademik mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tinggi*, 6(1), 45–53.
- Kurniawan, H., & Sulastri, S. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 101–108.
- Latif, A., Hidayat, T., & Prasetyo, B. (2021). Hubungan strategi koping dengan tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 5(1), 33–40.
- Latif, A., Rahman, H., & Nurhayati, S. (2021). Strategi koping dan stres akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 101–109.
- Lee, J., & Graham, A. (2021). Students' psychological stress and coping strategies. *Journal of American College Health*, 69(4), 423–431.
- Lestari, D., Putri, A., & Handayani, R. (2023). Tingkat stres berdasarkan SSI dan dampaknya terhadap fungsi akademik mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Mental*, 8(1), 33–41.
- Li, Y., Zhang, X., & Chen, Y. (2023). Physical activity and stress among college students. *International Journal of Behavioral Medicine*, 30(2), 210–218.
- Maqfiro, H., Sari, P., & Nugroho, T. (2021). Pengantar metodologi penelitian. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Nadila Sari, R., Putri, N. A., & Wulandari, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat stres pada remaja. *Jurnal Kesehatan Remaja Indonesia*, 3(2), 67–74.
- Notoatmodjo, S. (2022). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A., Widodo, S., & Prasetyo, B. (2021). Stres sebagai motivasi akademik mahasiswa. *Jurnal Pendidikan*, 22(3), 189–197.
- Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., & Parker, A. G. (2020). The impact of stress on students in secondary and tertiary education. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 104–112.

- Pratama, R., Nugroho, A., & Dewi, L. (2022). Dampak stres terhadap prestasi akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 7(1), 55–62.
- Pratama, R., Sari, M., & Wibowo, A. (2022). Hubungan stres sedang dengan prestasi akademik mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(2), 88–96.
- Purba, H., Situmorang, M., & Simanjuntak, R. (2021). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian. Medan: Universitas Sumatera Utara Press.
- Putra, A., & Hidayati, R. (2020). Beban akademik dan aktivitas fisik mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 112–120.
- Putra, M. R., Saputra, A., & Yuliana, D. (2021). Aktivitas fisik dan tingkat stres pada mahasiswa selama pandemi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(2), 77–84.
- Putri, A. N., & Hidayat, R. (2022). Hubungan beban akademik dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 14(2), 98–105.
- Putri, D., & Hidayat, A. (2022). Stres ringan pada mahasiswa tingkat menengah. *Jurnal Psikologi Terapan*, 7(1), 44–52.
- Putri, R. A., Lestari, Y., & Fauziyyah, R. (2020). Stres dan dampaknya terhadap kesehatan mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Mental*, 5(2), 78–86.
- Rachman, A., & Sari, D. (2021). Risiko stres pada mahasiswa tingkat menengah. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 9(1), 55–63.
- Riskesdas. (2018). *Laporan nasional riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rohmah, S., & Mahrus, A. (2024). Ketidakpastian masa depan dan stres mahasiswa. *Jurnal Psikologi Sosial*, 12(1), 21–30.
- Savickas, M. L. (2021). Career construction theory and stress. *Journal of Career Development*, 48(3), 231–245.
- Setiawan, D., & Halim, A. (2023). Pengaruh beban akademik terhadap aktivitas fisik mahasiswa. *Jurnal Kesehatan dan Pendidikan*, 11(1), 25–32.
- Setiawan, R., & Halim, S. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat stres pada mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), 101–109.
- Sinulingga, A. (2024). Etika penelitian kesehatan. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. M. (2020). Instrumen penelitian. Yogyakarta: Deepublish.
- Triana, N., Yusuf, A., & Dewi, P. (2018). Stres dan kecemasan mahasiswa terkait masa depan. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 134–142.
- Ulilalbab Arya, M., Rahmawati, D., & Setyaningrum, S. (2023). Pengolahan data penelitian kesehatan. *Jurnal Statistik Terapan*, 6(1), 45–52.

- Utami, R., & Lestari, T. (2020). Stres normal pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 12–19.
- Warburton, D. E. R., & Bredin, S. S. D. (2022). Health benefits of physical activity. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 47(5), 521–540.
- Warburton, D. E. R., & Bredin, S. S. D. (2022). Health benefits of physical activity: A systematic review. *Jurnal Adaptasi Terjemahan Kesehatan*, 20(1), 1–10.
- Weisburd, D., Bushway, S., Lum, C., & Yang, S. M. (2020). Trajectories of crime and relationship analysis. *Journal of Quantitative Criminology*, 36(3), 421–446.
- Wijaya, F., Santoso, H., & Lestari, P. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat stres pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 112–119.
- World Health Organization. (2021). *Guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2022). *Global status report on physical activity*. Geneva: WHO.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., & Farley, G. K. (2022). Dukungan sosial dan tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia*, 8(2), 140–148.





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 10/7/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Fachriza Hilwa Agustina

Nim : 202210420311116

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Faktor Internal (Kesehatan Fisik, Ketidakpastian Masa Depan, Perkembangan diri dan identitas) Tingkat Stres pada Mahasiswa S1 Keperawatan Muhammadiyah Malang

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	7%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	19%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



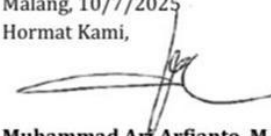
Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Catatan :

Malang, 10/7/2025

Hormat Kami,


Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi



Kampus I
Jl. Sandiwo 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 250 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sekeloa No.155 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 501 149 (Hunting)
F: +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.245 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 218 (Hunting)
F: +62 341 469 435
E: webmaster@umm.ac.id

Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 4/4/2026, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Fachriza Hilwa Agustina

Nim : 202210420311116

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Keperawatan Semester 5 Unuversitas Muhammadiyah Malang

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil


Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	12%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	15%

Keputusan : Lolos




Mengetahui,


Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprodi

Malang, 4/4/2026

Hormat Kami,


Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I
Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sidani No. 108 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 551 142 (Hunting)
F: +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No. 260 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id