

202210040311177  
Zanuba Arifa Salsabila  
Prodi Ilmu Komunikasi

**PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS  
HUBUNGAN PERCINTAAN  
(STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG ANGGARAN 2022)**



**Disusun oleh :**

Zanuba Arifa Salsabila

202210040311177

**Dosen Pembimbing :**

Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

**PERAN *SELF DISCLOSURE* DALAM MENINGKATKAN  
KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA  
MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG)**

Diajukan Oleh :

**ZANUBA ARIFA SALSABILA**

202210040311177

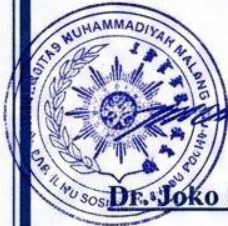
Telah disetujui  
Rabu / 20 Mei 2026

Pembimbing I



**Dr. Nurudin, S. Sos., M.Si.**

Wakil Dekan I



**Dr. Joko Susilo, M.Si.**

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



**Novin Farid Styo Wibowo, M.Si.**

## LEMBAR KETERANGAN LULUS

### SKRIPSI


Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Zanuba Arifa Salsabila**  
**202210040311177**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan  
L U L U S

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana ( SI ) Ilmu Komunikasi  
Rabu, 20 Mei 2026  
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Dr. Joko Susilo, M.Si.** (  )
2. **Dr. Zen Amirudin, M.Med.Kom.** (  )
3. **Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si.** (  )

Mengetahui  
Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



**Dr. Joko Susilo, M.Si.**

## SURAT KETERANGAN SIAP UJI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/IV/2026

Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama	: Zanuba Arifa Salsabila
No. Induk Mahasiswa	: 202210040311177
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi	: PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG ANGKATAN 2022)

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan **Siap Diuji**. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang , 14 April 2026

Dosen Pembimbing

  
Dr. Nurudin ,M.Si.








Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 252 (Hunting)  
F: +62 341 400 435




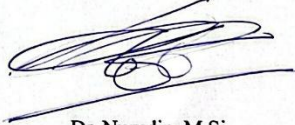



Kampus II  
Jl. Bendungan Sulani No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 581 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 000

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 404 210 (Hunting)  
F: +62 341 400 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  	<b>SURAT KETERANGAN</b>			
	Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/IV/2026			
	Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:			
	NAMA : Zanuba Arifa Salsabila NIM : 202210040311177 Program Studi : Ilmu Komunikasi			
<p>Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester 8(Delapan) tahun akademik 2025 / 2026 dan dinyatakan <b>BEBAS KULIAH</b></p> <p>Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.</p>				
<p>Malang, 14 April 2026</p> <p>Ketua Program Studi</p>  <b>Novin Farid Styo Wibowo, M.Si</b>				
	<table border="0"><tr><td><b>Kampus I</b> Jl. Bundung I Malang Jawa Timur P: +62 341 651 263 (Hunting) F: +62 341 460 435</td><td><b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang Jawa Timur P: +62 341 651 149 (Hunting) F: +62 341 582 060</td><td><b>Kampus III</b> Jl. Raya Tigomas No 348 Malang Jawa Timur P: +62 341 464 318 (Hunting) F: +62 341 460 435 E: webmaster@umm.ac.id</td></tr></table>	<b>Kampus I</b> Jl. Bundung I Malang Jawa Timur P: +62 341 651 263 (Hunting) F: +62 341 460 435	<b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang Jawa Timur P: +62 341 651 149 (Hunting) F: +62 341 582 060	<b>Kampus III</b> Jl. Raya Tigomas No 348 Malang Jawa Timur P: +62 341 464 318 (Hunting) F: +62 341 460 435 E: webmaster@umm.ac.id
<b>Kampus I</b> Jl. Bundung I Malang Jawa Timur P: +62 341 651 263 (Hunting) F: +62 341 460 435	<b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang Jawa Timur P: +62 341 651 149 (Hunting) F: +62 341 582 060	<b>Kampus III</b> Jl. Raya Tigomas No 348 Malang Jawa Timur P: +62 341 464 318 (Hunting) F: +62 341 460 435 E: webmaster@umm.ac.id		

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  	<b>Lembar Persetujuan Skripsi</b>	
	Nama	: Zanuba Arifa Salsabila
	NIM	: 202210040311177
	Jurusan	: Ilmu Komunikasi
	Fakultas	: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi	: PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG ANGKATAN 2022)	
<p>Disetujui, Pembimbing</p>  Dr. Nurudin, M.Si		
<p>Mengetahui, Ketua Prodi Ilmu Komunikasi</p>  Novin Farid Styo Wibowo, M.Si		
 	<b>Kampus I</b> Jl. Baniwang I Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 253 (Hunting) F. +62 341 460 435	<b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur P. +62 341 551 149 (Hunting) F. +62 341 582 060
	<b>Kampus III</b> Jl. Raya Tigopras No 246 Malang, Jawa Timur P. +62 341 464 318 (Hunting) F. +62 341 460 435 E. webmaster@umm.ac.id	

## SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### SURAT PERNYATAAN

Yang Bertandatangan di bawah ini :

Nama : Zanuba Arifa Salsabila  
NIM : 202210040311177  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG ANGKATAN 2022)

adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 April 2026.

Yang Menyatakan

Zanuba Arifa Salsabila







**Kampus I**  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 661 262 (Hunting)  
F: +62 341 400 435


**Kampus II**  
Jl. Bendungan Sutani No 168 Malang, Jawa Timur  
D: +62 341 551 140 (Hunting)  
F: +62 341 582 000

**Kampus III**  
Jl. Raya Tigomas No 240 Malang, Jawa Timur  
D: +62 341 268 318 (Hunting)  
F: +62 341 400 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG 	PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29			
	TENTANG			
	PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG			
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI</b>			
	SKRIPSI/TESIS/DISERTASI DENGAN JUDUL:			
	PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG ANGKATAN 2022)			
	Oleh:			
	Nama : Zanuba Arifa Salsabila			
	NIM : 202210040311177			
	Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi			
	Menyetujui,			
	Malang, 14 April 2026			
	Pembimbing I/Promotor			
				
	Dr. Nurudin, M.Si			
	NIP. 10397060341			
	(* ) Coret yang tidak perlu			
	<hr/>			
	<table border="0"><tr><td><b>Kampus I</b> Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P. +62 341 561 262 (Hunting) F. +62 341 460 435</td><td><b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sulani No 166 Malang, Jawa Timur P. +62 341 561 180 (Hunting) F. +62 341 582 000</td><td><b>Kampus III</b> Jl. Raya Tigomas No 240 Malang, Jawa Timur P. +62 341 460 219 (Hunting) F. +62 341 460 435 E. webmaster@umm.ac.id</td></tr></table>	<b>Kampus I</b> Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P. +62 341 561 262 (Hunting) F. +62 341 460 435	<b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sulani No 166 Malang, Jawa Timur P. +62 341 561 180 (Hunting) F. +62 341 582 000	<b>Kampus III</b> Jl. Raya Tigomas No 240 Malang, Jawa Timur P. +62 341 460 219 (Hunting) F. +62 341 460 435 E. webmaster@umm.ac.id
<b>Kampus I</b> Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P. +62 341 561 262 (Hunting) F. +62 341 460 435	<b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sulani No 166 Malang, Jawa Timur P. +62 341 561 180 (Hunting) F. +62 341 582 000	<b>Kampus III</b> Jl. Raya Tigomas No 240 Malang, Jawa Timur P. +62 341 460 219 (Hunting) F. +62 341 460 435 E. webmaster@umm.ac.id		

### TANDA TERIMA PLAGIASI



**PROGRAM STUDI  
ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG


**Tanda Terima  
Plagiasi**

---

Nama : Zanuba Arifa Salsabila  
NIM : 202210040311177

Hasil Plagiasi: <sup>20/4</sup> <sup>22/4</sup>

BAB I	21	4			BAB IV	14			
BAB II	13				BAB V	2			
BAB III	23	2			BAB VI	8			

 **PROGRAM STUDI  
ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

22 April 2024



## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama : Zanuba Arifa Salsabila
2. NIM : 202210040311177
3. Jurusan : Ilmu Komunikasi
4. Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
5. Judul Skripsi : PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG ANGKATAN 2022)
6. Pembimbing : Dr. Nurudin, M.Si.
7. Kronologi Bimbingan :

Tanggal	Keterangan	Paraf Pembimbing
22 Maret 2025	Pengajuan Judul "PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2022)"	
19 April 2025	Pengajuan Bab i - iii	
3 Mei 2025	ACC BAB 1 - 3	
25 Juli 2025	Seminar Proposal	
12 Oktober 2025	Pengajuan BAB IV - V	
30 Januari 2026	ACC Abstrak	
13 Februari 2026	Seminar Hasil	

Malang, 14 April 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Nurudin, M.Si.



Kampus I  
Jl. Bاندونو I Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 263 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tigapuluh No 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## BERITA ACARA SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### BERITA ACARA SEMINAR HASIL

#### PENELITIAN SKRIPSI

Pada Hari : Jum'at

Tanggal : 13 Februari 2026

Telah dilaksanakan Seminar Hasil oleh:

1. Nama : Zanuba Arifa Salsabila
2. NIM : 202210040311177
3. Jurusan : Ilmu Komunikasi
4. Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
5. Judul Skripsi : PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2022)
6. Dosen Pembimbing : Dr. Nurudin, M.Si.
7. Dosen Penguji : Dr. Joko Susilo, M.Si.

Seminar hasil dilakukan secara daring/online melalui platform Zoom Meeting dengan tautan link

<https://us06web.zoom.us/j/86724779889?pwd=oaYZZ7xWNCFiJlFKsGvjuAb9Gf93x.1>

Dihadiri oleh dosen pembimbing, dosen penguji dan 20 mahasiswa dengan daftar hadir terlampir. Penyajian seminar hasil dinyatakan LULUS/TIDAK LULUS

Malang, 14 April 2026

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. Nurudin, M.Si.

Dr. Joko Susilo, M.Si.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Novin Farid Styo Wibowo, S. Sos, M.si



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
D: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 400 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 100 Malang, Jawa Timur  
D: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur  
D: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 400 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## AUDENS SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### Lampiran Daftar Hadir Peserta Seminar Hasil

No	NAMA	NIM	KETERANGAN
1	Vega Putri	20221016031121	Manajemen
2	Afinda Eka Yogiana	202210170311107	Akuntansi
3	Evi Irawati Azizah	202210170311157	Akuntansi
4	Sadam Hari Rivero	202210040311008	Ilmu Komunikasi
5	Fayzah Ayu Indriani	202210040311011	Ilmu Komunikasi
6	Siti Zahwa Afifah .A	202210040311003	Ilmu Komunikasi
7	Armefia Maharani Zella	202210040311033	Ilmu Komunikasi
8	Nabila Nur Sashikirana	202210140311228	Teknik Industri
9	Inas Aulia	202210040311012	Ilmu Komunikasi
10	Ida Fauziah	202210040311046	Ilmu Komunikasi
11	Khaila Enjelina M	202210040311014	Ilmu Komunikasi
12	Sheilatul A'yunin	202210040311040	Ilmu Komunikasi
13	Sabitah Nadia	202210040311028	Ilmu Komunikasi
14	Cahya Bening Berliana	202210040311211	Ilmu Komunikasi
15	Fitri Nurhafizzah Anggraeni	202210040311174	Ilmu Komunikasi
16	Caska Eka Saputra	202210040311189	Ilmu Komunikasi
17	Rohmatul Nurlatiffa Saputri	202310230311341	Psikologi
18	Deviana Putri	202210040211337	Ilmu Komunikasi
19	Lulu Thalia Sumarno	202210040311172	Ilmu Komunikasi
20	Tsalis Rofita Anggraini	202210040311196	Ilmu Komunikasi
21	Anggita	202210040311010	Ilmu Komunikasi



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 561 283 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 168 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 561 149 (Hunting)  
F. +62 341 582 000

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 468 318 (Hunting)  
F. +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## ABSTRAK

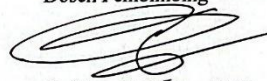
**Zanuba Arifa Salsabila, NIM 202210040311177. Peran Self Disclosure Dalam Meningkatkan Kualitas Hubungan Percintaan (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022).**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terkait bagaimana *self disclosure* komunikasi interpersonal dalam meningkatkan kualitas hubungan percintaan khususnya pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022. Pendekatan yang peneliti gunakan adalah pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode deskriptif, untuk paradigma yang digunakan adalah konstruktivisme. Data penelitian diperoleh dari observasi serta wawancara yang mendalam terhadap enam subjek. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teori Penetrasi Sosial yang dikemukakan oleh Irwin Altman dan Dalmas Taylor. Dalam teori ini menjelaskan terkait kerangka komunikasi interpersonal berkembang melalui kedekatan hubungan dari interaksi yang dangkal menuju intim dan mendalam melalui pengungkapan diri atau *Self Disclosure* yang bertahap.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa hubungan percintaan pada mahasiswa sangat dipengaruhi oleh kemampuan komunikasi interpersonal serta *self disclosure* atau keterbukaan diri. Terdapat beberapa tantangan yang mempengaruhi kualitas hubungan percintaan seperti perbedaan pikiran dan pendapat, belum mengetahui terkait diri masing-masing, serta kesulitan dalam membagi waktu. Namun dari tantangan tersebut dapat diselesaikan melalui komunikasi interpersonal yang dilakukan secara terbuka, empatik, dan asertif. Sedangkan keterbukaan diri pada setiap individu dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti durasi hubungan, tingkat kepercayaan, kematangan emosional, serta keseimbangan antara kedua belah pihak. Kemampuan dalam komunikasi serta keterbukaan diri sangat berperan penting dalam membangun kepercayaan serta mengatasi konflik dalam hubungan percintaan.


**Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Self Disclosure, Hubungan Percintaan, Mahasiswa, Penetrasi Sosial.**

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Dr. Nurudin, S.Sos, M.Si

Malang, 28 Januari 2026  
Peneliti



Zanuba Arifa Salsabila

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi yang berjudul “PERAN SELF DISCLOSURE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN PERCINTAAN (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022).” dengan baik, tepat waktu, dan penuh kesabaran. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terwujud berkat bantuan, arahan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, SE., M.Si. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melaksanakan studi di Universitas Muhammadiyah Malang;
2. Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, S.Sos, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik beserta jajaran;
3. Bapak Novin Farid Setyo Wibowo, S.Sos., M.Si selaku ketua Program Studi Ilmu Komunikasi;
4. Bapak Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan perhatian selama membimbing saya hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah percaya, membantu, membimbing, dan selalu mendorong saya untuk terus berkembang;

5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa perkuliahan saya;
6. Kepada Abah tercinta, Isnu Alimi, terima kasih karena telah mengusahakan segalanya, memberikan kasih sayang yang utuh untuk saya dari kecil sampai sekarang dan selalu memberikan dukungan serta menjadi bagian dari perjalanan saya hingga tahap ini. Beliau memang tidak merasakan menempuh Pendidikan tinggi namun beliau selalu berusaha memberikan Pendidikan yang layak untuk saya. Abah harus sehat selalu agar bisa selalu ada dalam setiap Langkah perjuangan dan pencapaian hidup saya;
7. Kepada pintu surgaku, mama tersayang, Siti Mutohharoh, yang telah mengorbankan segalanya dan menjadi sosok paling berjasa dalam kehidupan saya. Terima kasih karena telah menjadi pribadi yang penuh dengan perjuangan, bekerja keras, serta memberikan semua kasih sayang untuk saya. Mama semoga saya bisa mewujudkan mimpi-mimpi yang lain dan selalu memiliki sikap sabar yang selalu mama ajarkan kepada saya;
8. Kepada kakak kandung saya, Hilmy Indra Syahputra dan Zulfikar Jehan Mahendra, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini;
9. Kepada seseorang yang saya cintai, calon suami saya, Novian Dwi Cahya Mahfud. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam perjalanan penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung maupun menghibur dalam kesedihan,

mendengar keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah kepada saya;

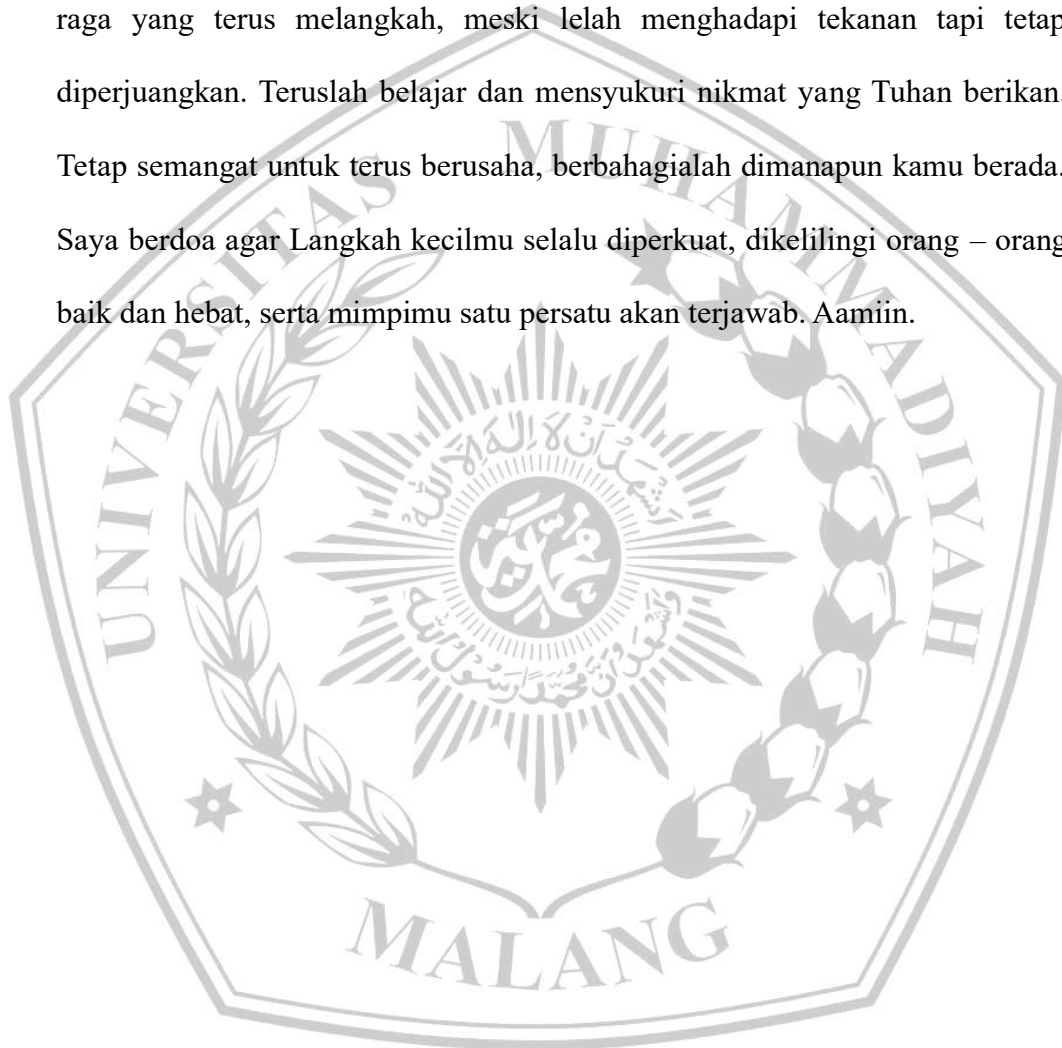
10. Tiga sahabat sepanjang masa saya, Putri Nur Wulandari dan Latiffa Saputri, dan Galuh Kusuma. Kalian bukan hanya seorang teman namun sahabat yang selalu ada disetiap perjalanan saya. Kalian selalu menjadi pendengar setia dan penopang utama yang mampu menerima sisi baik dan buruk saya tanpa pernah menghakimi. Kehadiran kalian membuat saya kuat untuk menjalani berbagai macam rintangan kehidupan selama perkuliahan ini. Terimakasih atas semua momen suka dan duka kurang lebih sepuluh tahun yang telah kita lewati bersama. Semoga Tuhan memberikan kebahagiaan dan kesuksesan dalam setiap Langkah hidup kita;

11. Kepada teman seperjuangan, Lulu Thalia Sumarno, Cahya Bening Berliana, Fitri Nurhafizah, Fadhilla Azzahra, Devi Yunita, Sabrina Wishaal, dan Caska Eka. Perjumpaan kita dibangku perkuliahan adalah anugrah Tuhan yang tidak pernah disangka oleh saya sedari awal hingga berada di titik ini. Segala memori yang telah kita buat selama dibangku perkuliahan tidak akan saya lupakan. Semoga Tuhan selalu memberikan kesuksesan disetiap perjalanan kalian;

12. Para informan penelitian, yaitu rekan – rekan mahasiswa/i Ilmu Komunikasi Angkatan 2022, yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Tanpa kalian, penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar;

13. Terakhir, saya berterimakasih kepada sosok anak perempuan terakhir harapan orang tuanya, Zanuba Arifa Salsabila. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar – besarnya untuk diri sendiri yang telah diam – diam berjuang tanpa henti. Terima

kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal terjadi diluar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali – kali ingin menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Saya berdoa agar Langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang – orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR KETERANGAN LULUS .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT KETERANGAN SIAP UJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI.....</b>	<b>viii</b>
<b>TANDA TERIMA PLAGIASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....</b>	<b>x</b>
<b>BERITA ACARA SEMINAR HASIL.....</b>	<b>xi</b>
<b>AUDENS SEMINAR HASIL .....</b>	<b>xii</b>
<b>ASBTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xxi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xxii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	7
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 KAJIAN TEORITIS .....	9
2.1.1 KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	9
2.1.2 BENTUK KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	10
2.1.3 CIRI-CIRI KOMUNIKASI INTERPERSONAL.....	14
2.1.4 KARAKTERISTIK KOMUNIKASI INTERPERSONAL.....	14
2.1.5 UNSUR - UNSUR KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	16
2.1.6 FUNGSI KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	18
2.1.7 TUJUAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	20

2.1.8	MANFAAT KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	22
2.1.9	PROSES KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	23
2.1.10	TAHAPAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....	25
2.1.11	FAKTOR-FAKTOR YANG MENUMBUHKAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL.....	27
2.1.12	HAMBATAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL.....	28
2.1.13	SELF DISCLOSURE .....	30
2.1.14	DIMENSI SELF DISCLOSURE .....	31
2.1.15	FUNGSI SELF DISCLOSURE .....	33
2.1.16	TUJUAN SELF DISCLOSURE .....	34
2.1.17	MANFAAT SELF DISCLOSURE .....	36
2.1.18	ASPEK SELF DISCLOSURE .....	37
2.1.19	PERAN SELF DISCLOSURE .....	37
2.1.20	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SELF <i>DISCLOSURE</i> .....	39
2.1.21	DAMPAK SELF DISCLOSURE .....	40
2.1.22	PERAN SELF <i>DISCLOSURE</i> DALAM KOMUNIKASI INTER-PERSONAL .....	42
2.1.23	HUBUNGAN PERCINTAAN PADA MAHASISWA.....	44
2.1.24	TAHAP EMOSIONAL PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA .....	46
2.2	PENELITIAN TERDAHULU .....	49
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
3.1	PARADIGMA PENELITIAN .....	53
3.2	PENDEKATAN PENELITIAN.....	53
3.3	TIPE PENELITIAN .....	54
3.4	WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN .....	55
3.5	SUBJEK PENELITIAN .....	55
3.6	TEKNIK PENGUMPULAN .....	56
3.6.1	OBSERVASI .....	56
3.6.2	WAWANCARA.....	56
3.6.3	DOKUMENTASI .....	57
3.7	TEKNIK ANALISIS DATA.....	57
3.8	KEABSAHAN DATA .....	59
<b>BAB IV</b>	<b>GAMBARAN UMUM OBJEK DAN SUBJEK PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>

4.1 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG.....	61
4.2 MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI.....	62
4.3 PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI .....	64
<b>BAB V HASIL PENELITIAN &amp; PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
5.1 Hasil penelitian .....	65
5.1.1 Pengalaman Pada Saat Menjalini Hubungan Percintaan Pada Masa Perkuliahhan .....	66
5.1.2 Komunikasi Interpersonal Dalam Menjalini Hubungan Percintaan ..	67
5.1.3 Tantangan Dalam Hubungan Percintaan Pada Mahasiswa .....	69
5.1.4 Peran Self Disclosure Dalam Hubungan Percintaan.....	73
5.2 PEMBAHASAN.....	78
<b>BAB VI KESIMPULAN &amp; SARAN.....</b>	<b>90</b>
6.1 KESIMPULAN.....	90
6.2 SARAN.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	49
Tabel 4.1 Subjek Penelitian.....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Komunikasi Interpersonal Model Bawang .....	26
Gambar 5.1 Tahapan Komunikasi Interpersonal.....	79
Gambar 5.2 Tahapan Teori Penetrasi Sosial.....	89



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara..... 98



## DAFTAR PUSTAKA

- Alaslan, A. (2023). *Metode penelitian kualitatif* (No. smrbh). Center for Open Science.
- Alifah I., F. T. (2024). Interaksi Hubungan Tanpa Status Antara Lawan Jenis Pada Mahasiswa Fisip UPN Veteran Yogyakarta. *SADHARANANIKARANA: Volume 6 Nomor 1*, 14-24.
- Altman, I., & Taylor, D. A. (1973). *Social penetration: The development of interpersonal relationships*. New York, NY: Holt, Rinehart & Winston.
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(3), 337-342.
- Apriyanti, E., Sari, S., & Dianthi, M. H. (2024). Self Disclosure Pada Komunikasi Generasi Z. *Jurnal Professional*, 11(1), 417–426.
- Berg, B. L., & Lune, H. (2015). *Metode penelitian kualitatif untuk ilmu-ilmu sosial* (8th ed., N. Dwi Riyanti, Penerj.)
- Berger, C. R., & Calabrese, R. J. (1975). Some explorations in initial interaction and beyond: Toward a developmental theory of interpersonal communication. *Human Communication Research*, 1(2), 99–112.
- Cahyani, A. S., & Iman, T. R. (2023). Komunikasi interpersonal pada pengguna aplikasi kencan online dalam upaya menjalin hubungan. *Connected: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–13.
- Caughlin, J. P., & Scott, A. M. (2010). Toward a communication theory of the demand/withdraw pattern of interaction in romantic relationships. *Communication Monographs*, 77(2), 180–208.
- Derlega, V. J., Metts, S., Petronio, S., & Margulis, S. T. (1993). *Self-disclosure*. Sage Publications.
- DeVito, J. A. (2016). *The interpersonal communication book* (14th ed.). Pearson.
- Ester, E., Atrizka, D., & Putra, A. I. D. (2020). Peran *self disclosure* terhadap resiliensi pada remaja di panti asuhan. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 3(2), 119–125.
- Fanysa, S. (2022). Hubungan *self disclosure* dengan intimasi pertemanan pada mahasiswa bk di iain bukittinggi. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(2), 86-91.
- Gainau, M. B. (2025). *Self Disclousure Remaja dalam Berkomunikasi dan Berbudaya - Jejak Pustaka* (May (ed.)). Jejak Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=EnRjEQAAQBAJ>

- Habibah, A. F. (2021). Pengaplikasian Teori Penetrasi Sosial pada Aplikasi Online Dating. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Bisnis Vol. 3 No.1* , 44-53.
- Hamzah, R., & Ardiyanti, S. (2025). Komunikasi terbuka dan *self disclosure* dalam meningkatkan hubungan interpersonal remaja. *Juripol: Jurnal Institusi Polgan*, 8(2), 112–121.
- Hendrick, S. S. (1988). A generic measure of relationship satisfaction. *Journal of Marriage and the Family*, 50(1), 93–98.
- Hermanto, L. (2022). ANALISIS POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL ( Studi Antara Masyarakat Pendatang Dengan Masyarakat Lokal Di Desa Boro Kecamatan Sanggar Kabupaten Bima ). *Jurnal Komunikasi Dan Kebudayaan*, 9(1), 55–68.
- Janarsyah, M. K. M., & Suranto, S. (2023). Komunikasi interpersonal pasangan berpacaran long distance relationship di kalangan mahasiswa Ilmu Komunikasi FISHIPOL UNY. *Lektor Jurnal Ilmu Komunikasi*.
- Joyo, R. (2022). *Komunikasi Interpersonal Pembimbing Kemasyarakatan (Pada Anak Berhadapan dengan Hukum dalam Proses Pendampingan di Balai Pemasyarakatan Kelas II Bengkulu)* (W. Saefudin (ed.)). IDE Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=6LheEAAAQBAJ>
- Juliana, K., & Erdiansyah, R. (2020). Pengaruh Konsep Diri dan Self Disclosure Terhadap Kemampuan Komunikasi Interpersonal Mahasiswa. *Koneksi*, 4(1), 29–35.
- Keny, W. C., Syahputra, R. F., & Pratomo, D. R. (2023). Pengalaman toxic relationship dan dampaknya pada kalangan generasi muda. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Negeri Surabaya*.
- Khaira, A. A. (2024). Pengaruh Media Digital dalam Penggunaan Media Sosial Terhadap Pola Komunikasi Interpersonal pada Remaja. *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora Volume. 2, No. 4*, 357-366.
- Kurniati, G. (2018). Pengelolaan hubungan romantis jarak jauh (studi penetrasi sosial terhadap pasangan yang terpisah jarak geografis sejak pacaran hingga menikah). *Jurnal Komunikasi Indonesia*, 4(1), 3–10.
- Kustiawan, W., Fadillah, U., Sinaga, F. K., Hattaradzani, S., Hermawan, E., Juanda, M. D., ... & Fahmi, R. R. (2022). Komunikasi intrapersonal. *Journal Analytica Islamica*, 11(1), 150-156.
- Maulani, G., Wachyudi, K., Astuty, H. S., Saptadi, N. T. S., Hayati, R., Tandirerung, V. A., Nababan, H. S., Iskandar, R., Arribathi, A. H., Saniah, N., & others. (2024). *Komunikasi Pendidikan* (A. C. Purnomo (ed.)). Sada Kurnia Pustaka. [https://books.google.co.id/books?id=\\_N7rEAAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?id=_N7rEAAAQBAJ)

- Mulyono, R. A. (2022). *Keterbukaan diri (self disclosure) pengguna Tinder untuk membangun hubungan romantis*(Skripsi Sarjana, Universitas Muhammadiyah Surakarta). Fakultas Ilmu Komunikasi dan Informatika.
- Nayiroh, L. (2021). Proses Penetrasi Sosial Hubungan Pasangan Pengguna Aplikasi Kencan Online (Tinder) Dimasa Pandemi Covid-19 . *JPRMEDCOM Vol. 3, No. 2*, 57-65.
- Putri, L. A., & Lestari, S. (2020). *Self-disclosure dan kepuasan hubungan romantis pada mahasiswa. Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 115–127.
- Putri, N. A., Adilla, T. A., Nasution, D. A. P., & Sabillah, A. P. (2023). *Self disclosure pada mahasiswa dalam melakukan deep talk terhadap pacarnya. Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 121–134. Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Praptiningsih, N. A., & Putra, G. K. (2021). Toxic relationship dalam komunikasi interpersonal di kalangan remaja. *Communication*, 12(2), 132-142.
- Pratiwi, G. B., & Wijayani, Q. N. (2023). Komunikasi Interpersonal Dalam Hubungan Pasangan Jarak Jauh ( Ldr ) Pada Mahasiswa Universitas Trunojoyo Madura. *Jurnal Komunikasi Gandiwa*, 03(02), 34–40.
- Rahmawati, D., & Mulyana, A. (2019). Komunikasi interpersonal dan penyelesaian konflik dalam hubungan pacaran mahasiswa. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 7(1), 45–56.
- Rahmiana. (2019). Komunikasi Intrapersonal dalam Komunikasi Islam. *Jurnal Peurawi Media Kajian Komunikasi Islam*, 2(1).
- Razali, G., & Kom, M. I. (2020). Pengantar Ilmu Komunikasi, Hakikat dan Unsur-Unsur Komunikasi. *Ilmu Komunikasi Dan Informasi & Transaksi Elektronik*, 1.
- Rozali, Y. A., Psikologi, F., & Esa, U. (2022). Komunikasi Interpersonal Sebagai Pembentuk Intimacy. *JCA Psikologi*, 3(1), 73–81.
- Septiani, D., Azzahra, P. N., Wulandari, S. N., & Manuardi, A. R. (2019). SELF DISCLOSURE DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL: KESETIAAN, CINTA, DAN KASIH SAYANG. *FOKUS*, 2(6), 265–271.
- Septiani, S., Munir, S., Lestari, D. F., Chakim, M. H. R., Lazuardini, A. D., Sudrajat, Y., Annas, M., Budiman, D., & others. (2024). *Manajemen Pelatihan dan Pengembangan Karyawan*. Sada Kurnia Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=7lk6EQAAQBAJ>
- Septiani, D., Azzahra, P. N., Wulandari, S. N., & Manuardi, A. R. (2019). *Self disclosure dalam komunikasi interpersonal: Kesetiaan, cinta, dan kasih sayang. FOKUS: Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan*, 2(6), 265–271.

- Setiawan, G. A., Luik, J. E., & Yogatama, A. (2024). *Self disclosure dalam komunikasi interpersonal pada pasangan jarak jauh untuk mempertahankan hubungan. Jurnal e-Komunikasi*, 12(1).
- Suparlan, S. (2019). Teori konstruktivisme dalam pembelajaran. *Islamika*, 1(2), 79-88.
- Suryana, I. (2018). *Gimana Caranya Agar Semua Orang Mau Berteman Sama Gue. Anak Hebat Indonesia*.  
<https://books.google.co.id/books?id=qeZFEAAAQBAJ>
- Tania, A. S. R., & Nurudin, N. (2021). *Self Disclosure Komunikasi Antar Pribadi Pasangan Jarak Jauh Dalam Mempertahankan Hubungan Saat Physical Distancing Era Pandemic COVID-19. Komuniti: Jurnal Komunikasi dan Teknologi Informasi*, 13(1), 1-15.
- Taryono, C. F. R. (2025). Peran Self-Disclosure dalam komunikasi Interpersonal Dan Pembentukan Trust pada Pertemanan Jangka Panjang (Studi Pada mahasiswa Gen Z. Universitas Semarang.
- Tri, Anisya., Pamula, Ario., Effendi, Citra Kusuma., Setiawan, Didik., Manalu, Fristamia. (2016). Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Komunikasi Interpersonal Mahasiswa yang Menggunakan Media Sosial LINE. *Prosiding Konseling Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1, 79-84
- Winanda, A. P., Lestari, S. B., Herieningsih, S. W., & Naryoso, A. (2014). Penggunaan internet sebagai alternatif media komunikasi untuk mempertahankan komitmen asmara pasangan long distance relationship. *Interaksi Online*, 2(2), 1-12.
- Wunawarsih, I. A., & SP, M. S. Unsur-Unsur Komunikasi. *Pengantar Komunikasi Pendidikan*, 37.
- Yazlim, N., Halijah, H., Ahmad, A., Daud, A. C., Sulaiman, S., Rasdianah, N., Lestari, R. H., Ismailinar, I., Erwin, E., & others. (2024). *Komunikasi Kesehatan Interpersonal*. CV Eureka Media Aksara.  
<https://books.google.co.id/books?id=LhGuEQAAQBAJ>
- Yudhistira, G. A., & Trihastuti, M. C. W. (2023). *Hambatan komunikasi interpersonal selama proses pembelajaran jarak jauh. Jurnal Psiko Edukasi*, 21(1), 13-27.
- Zahra, T. L., Patricia, Y. N., Widjajanto, F. A. N., Perwira, P. Y., Herwiyanti, R. A., & Ediyono, S. Hubungan *Self Disclosure* dalam Memengaruhi Dinamika Cinta.