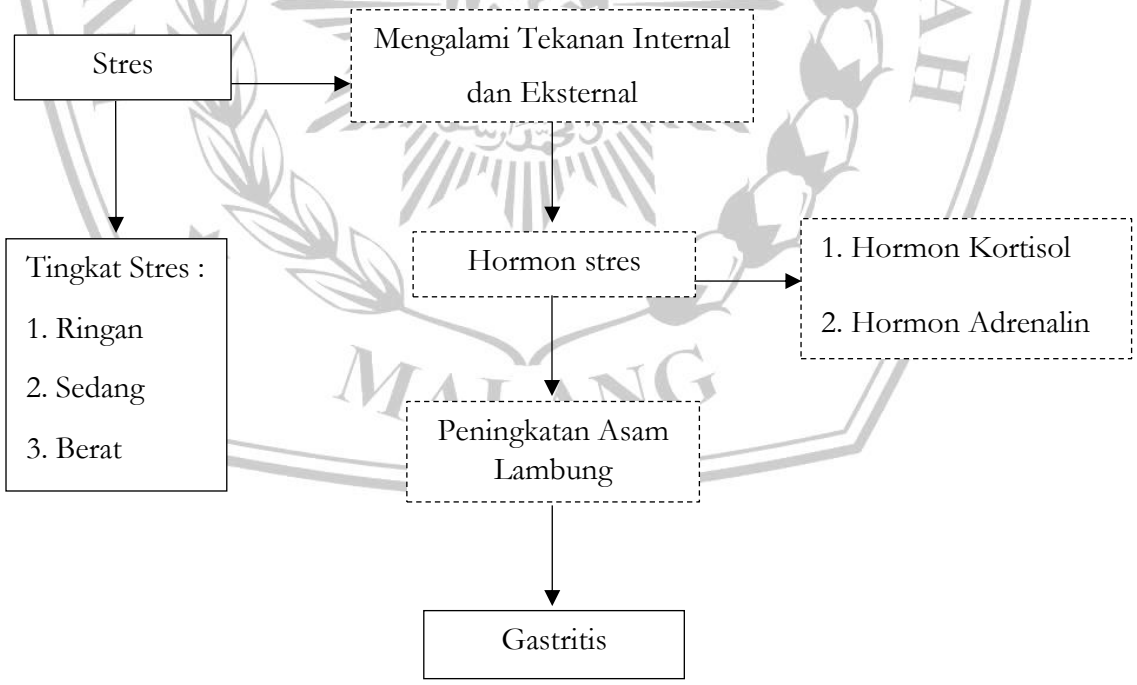
BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah abstraksi yang dibuat dengan menggunakan generalisasi dari item tertentu atau abstraksi tentang fenomena yang dibuat dengan menggunakan berbagai sifat, kesempatan, keadaan, kelompok, atau orang. Konsep penelitian memudahkan untuk berpikir tentang konsep, benda, dan fenomena sosial. Pemahaman ini menunjukkan bagaimana konsep tidak dapat dilihat atau diukur dengan cara yang tepat. Hanya struktur yang dikenal sebagai variabel yang dapat digunakan untuk memantau dan mengukur konsep (Iriani et al., 2022).

Gambar 3.1 kerangka konsep



Keterangan :

: Diteliti

: Tidak Diteliti

Berdasarkan kerangka konsep diatas bahwa stres merupakan salah satu faktor penyebab gastritis, stres berasal dari tekanan hidup sehari-hari baik tekanan internal maupun eksternal, stres memiliki tingkatan yaitu stres ringan, sedanng, dan berat. Pada saat stres terjadi hormon pada tubuh mengalami perubahan, hormon tersebut yaitu hormon kortisol dan adrenalin, hormon ini memicu asam lambung menjadi meningkat dan berlebih, apabila asam lambung meningkat dapat mempengaruhi sistem pencernaan dan menyebabkan terjadinya gastritis.

3.2 Hipotesis

Hipotesis adalah pernyataan atau kesimpulan. Sementara sesuatu mungkin benar, tetapi bisa juga salah. Hipotesis adalah benar-benar dugaan, bukan hanya karena membuat pernyataan tetapi juga karena merupakan dugaan berdasarkan hipotesis atau temuan dari studi sebelumnya. Hipotesis ini dapat disetujui atau ditolak, karena masih hanya anggapan. Fakta empiris merupakan faktor utama dalam menentukan apakah suatu hipotesis diterima atau ditolak. Jika hipotesis yang diajukan setuju dengan fakta empiris maka diterima, jika tidak maka ditolak. Dalam penelitian, hipotesis adalah spekulasi atau solusi jangka pendek untuk masalah studi yang kebenarannya harus diverifikasi oleh bukti empiris (Wibowo et al., 2021).

Hipotesis dari penelitian ini adalah :

H1 : Terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan.