

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN  
GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG  
SEDANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Nabilah Hananningtyas Aribah**

**202010420311093**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN  
GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG  
SEDANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan  
(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang



Oleh:

**Nabilah Hananningtyas Aribah**

**202010420311093**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**LEMBAR PENGESAHAN**

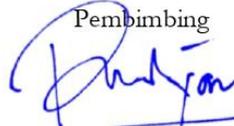
**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN GASTRITIS PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG  
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR**

**PROPOSAL SKRIPSI**

Disusun Oleh: Nabilah Hananningtyas A.  
202010420311093

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui Tanggal  
12 Juli 2023

Pembimbing



Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.Sp.Kep.MBNIP.  
UMM.11203090391

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng  
NIP. UMM. 11205080426

# LEMBAR PENGESAHAN

## HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR

### SKRIPSI

Disusun Oleh :

Nabilah Hananningtyas Aribah

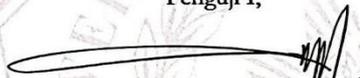
202010420311093

Di Ujikan

Pada Tanggal : 05 Januari 2024

Penguji I,

Penguji II,

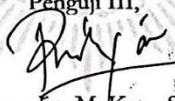
  
Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep

  
Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB

NIP. UMM 180904121987

NIP. UMM 180315041988

Penguji III,

  
Faqih Ruhyanudín, M. Kep., Sp. Kep.MB

NIP. UMM 11203090391

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Drs. Coyok Bekti P, M.Kep., Sp.Kom

NIP. UMM 112.0309.0405

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabilah Hananningtyas Aribah

NIM : 202010420311093

Program Studi : Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 05 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Nabilah Hananningtyas Aribah

NIM. 202010420311093

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

- a. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- b. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
- c. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi ini.
- d. Untuk Ayah dan Bunda yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya selama penyusunan skripsi ini, yang tidak pernah bosan mengingatkan, memberi saran, dan menyemangati saya ketika proses penyusunan skripsi ini. Melakukan banyak hal demi saya bisa mencapai tujuan yang diharapkan banyak orang, melakukan banyak hal demi bekal saya di masa depan, melakukan apapun demi saya bisa bertahan dan melanjutkan apa yang sudah saya mulai hingga selesai.
- e. Teman-teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dalam keadaan apapun selama penyusunan skripsi ini, khususnya Ipeh yang sama sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi serta berjuang sejak di Pondok saat SMP, Wafiqoh dan Della yang selalu support jarak jauh, dan juga Shellow dan Wadah yang selalu support dengan menyempatkan datang ke Malang walaupun beda kota. Jikoy, Mbade dan Pika yang selalu mendengarkan keluh kesah tanpa bosan, dan yang terakhir, yang paling selalu ada selama proses penyusunan skripsi ini yaitu Semua Kru CEO of Tenang Tenang yang sama sama berjuang bahkan dari semester awal ketika masih menjadi maba hingga Selesainya penyusunan skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, 8 Juni 2023

Nabilah Hananningtyas Aribah  
NIM 202010420311093

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
BAB 2.....	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Tidur.....	7
2.1.1 Definisi Tidur.....	7
2.1.2 Fisiologis Tidur.....	7
2.2 Kualitas Tidur .....	9
2.3 Konsep Gastritis.....	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Klasifikasi .....	13
2.3.3 Etiologi .....	15

2.3.4 Manifestaris Klinis .....	15
2.3.5 Faktor Resiko.....	15
2.3.6 Komplikasi .....	18
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.3.8 Patofisiologi .....	20
2.4 Mahasiswa Tingkat Akhir.....	21
2.5 Hubungan Kualitas Tidur dan Gastritis .....	22
BAB III .....	24
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	24
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Hipotesis .....	26
BAB IV .....	26
METODE PENELITIAN .....	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sample.....	26
4.2.1 Populasi.....	26
4.2.2 Teknik Sampling.....	27
4.2.3 Sample .....	27
4.3 Variabel Penelitian.....	27
4.3.1 Variabel Independen .....	27
4.3.2 Variabel Dependen.....	28
4.4 Definisi Operasional .....	28
4.5 Tempat Penelitian.....	29
4.6 Waktu Penelitian.....	29
4.7 Instrumen Penelitian.....	29
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	33
4.8.1 Langkah Langkah.....	33
4.8.2 Tahap Pengelolaan Data .....	34

4.9 Analisis Data.....	34
4.10 Etika Penelitian.....	36
BAB V.....	38
HASIL PENELITIAN.....	38
5.1 Karakteristik Responden Mahasiswa Ilmu Keperawatan Angkatan tahun 2020 di Universitas Muhammadiyah Malang.....	38
5.2 Kualitas Tidur dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	40
5.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Malang.....	41
BAB VI.....	44
PEMBAHASAN.....	44
6.1 Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir.....	44
6.2 Gambaran Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir.....	49
6.3 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir.....	51
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	56
6.5 Implikasi Keperawatan.....	56
BAB VII.....	57
PENUTUPAN.....	57
7.1 Simpulan.....	57
7.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.2 Kisi Kisi Instrumen Penelitian PSQI.....	30
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Gastritis.....	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Mahasiswa Ilmu Keperawatan tahun 2020.....	38
Tabel 5.2 Usia dan Lama Keluhan Responden .....	39
Tabel 5.3 Rincian hasil komponen kuesioner PSQI.....	39
Tabel 5.4 Kualitas Tidur Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Malang.....	41
Tabel 5.5 Kejadian Gastritis Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Malang.....	41
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Kualitas Tidur dengan kejadian Gastritis.....	41
Tabel 5.7 Tabel Korelasi Analisis Data Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir....	42

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 kerangka konsep.....24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	62
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	66
Lampiran 3 Surat Etik Penelitian.....	72
Lampiran 4 Hasil Plagiasi.....	73
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian .....	75
Lampiran 6 Output Excel.....	76
Lampiran 7 Output SPSS.....	89



## DAFTAR PUSTAKA

- Abang, Kecamatan, and Kabupaten Karangasem. 2019. "Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur.." 3(2).
- Adrianti, Siti. 2017. "Hubungan Antara Aktivitas Olahraga Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang." Universitas Muhammadiyah Malang.
- Agus Muslim, M.Kep. Dr. Bahrudin, M.Kep., Sp. MB. 2019. *Keperawatan Medikal Bedah*.
- Agwa, Ramy Hassan, Ahmed Mohammed Alzahrani, Yousef Mohammed Alzahrani, Saeed Jumaan Alghamdi, Faris Ali Alzahrani, Meshal Ali Alzahrani, Talal Ahmed Alzahrani, and Mohammed Ali Alzahrani. 2023. "Prevalence and Risk Factors of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) among the Students in Al Baha University – Saudi Arabia." *International Journal Of Medical Science And Clinical Research Studies* 03(02). doi: 10.47191/ijmscrs/v3-i2-05.
- Aziz, Abdul. 2019. "Teknik Analisis Data Analisis Data."
- Çağan Appak, Yeliz, Gonca Özyurt, Miray Karakoyun, and Maşallah Baran. 2019. "Effects of Chronic Gastritis on Sleep and Quality of Life in Adolescents." *The Journal of Pediatric Research* 6(4):259–65. doi: 10.4274/jpr.galenos.2019.60134.
- Cantay, Hasan, and Ece Büyüksandalyacı Tunç. 2022. "Association of Gastritis with Sleep and Quality of Life: A Hospital-Based Cross-Sectional Study." *Journal of Turkish Sleep Medicine* 9(3):263–68. doi: 10.4274/jtsm.galenos.2022.59244.
- Danny, Tritjahjo. 2020. *Ragam Dan Prosedur Penelitian Tindakan*.
- Exelmans, Liese, and Jan Van den Bulck. 2019. "Sleep Research: A Primer for Media Scholars." *Health Communication* 34(5):519–28. doi: 10.1080/10410236.2017.1422100.
- Feyisa, Zelalem Tadese, and Berhanu Teshome Woldeamanuel. 2021. "Prevalence and Associated Risk Factors of Gastritis among Patients Visiting Saint Paul Hospital Millennium Medical College, Addis Ababa, Ethiopia." *PLoS ONE* 16(2 February):1–16. doi: 10.1371/journal.pone.0246619.
- Garaika, and Darmanah. 2019. *Metodologi Penelitian*. Lampung: CV. HIRA TECH.
- Hall, Jean A., Jennifer MacLeay, Maha Yerramilli, Edward Obare, Murthy Yerramilli, Heidi Schiefelbein, Inke Paetau-Robinson, and Dennis E. Jewell. 2016. "Positive Impact of Nutritional Interventions on Serum Symmetric Dimethylarginine and Creatinine Concentrations in Client-Owned Geriatric Dogs" edited by A. I. Aguilera. *PLoS ONE* 11(4):e0153653. doi: 10.1371/journal.pone.0153653.
- Handayani, Mutmainah, and Tigor Abdurrahman Thomy. 2018. "Hubungan Frekuensi, Jenis Dan Porsi Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja." *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA* 1(2):40. doi: 10.32524/jksp.v1i2.379.

- Heryana, A. 2019. "Kerangka Teori, Kerangka Konsep Dan Definisi Operasional | Ade Heryana." (2019):1–12.
- Hu, Yanyan, Jingzhi Liu, Zhimin Zhao, Cunjian Bi, Hongmin Cao, He Liu, and Guangyan Yang. 2023. "Association between Sleep Quality and Psychological Symptoms: A Cross-Sectional Survey of Chinese University Students Performed during the COVID-19 Pandemic." *Frontiers in Psychology* 14. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1131176.
- JUMIARNI. 2018. "Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek." Universitas Hasanuddin Makassar.
- Khanijow, Vikesh, Pia Prakash, Helene A. Emsellem, Marie L. Borum, and David B. Doman. 2015. "Sleep Dysfunction and Gastrointestinal Diseases." *Gastroenterology and Hepatology* 11(12):817–25.
- Mardiana, Lena, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri, Sultan Syarif, and Kasim Riau. 2020. "Mahasiswa Tingkat Pertama Yang Mengalami Gastritis." 14.
- Mia Kusmiati. 2020. "Literature Review : Pengetahuan Tentang Komplikasi Pada Penderita Gastritis." 14.
- Muhith, Abdul, Sandu Siyoto, Sekolah Tinggi, Ilmu Kesehatan, Majapahit Mojokerto, Sekolahtinggi Ilmu, Kesehatan Surya, and Mitra Husada Kediri. 2016. "Effect Of Diet And Smoking On The Occurrence Gastritis Of Elderly." IX(3):136–39.
- Nasution, Miranda Putri Rahayu. 2016. "Gambaran Kualitas Tidur Pada Siswa/Siswi SMAN 7 Medan." Universitas Sumatera Utara.
- Ners, Anggi Setyowati, and Doctoral Student. 2020. "Validity and Reliability of the Indonesian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in Adolescents." (August 2019):1–7. doi: 10.1111/ijn.12856.
- Nirmalarumsari, Chrecencya, and Febriani Tandipasang. 2020. "Faktor Risiko Kejadian Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantilang Tahun 2019." *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)* 7(2):196–202. doi: 10.26699/jnk.v7i2.art.p196-202.
- Nisa, Shagufta. 2018. "Gastritis (Warm-e-Meda): A Review with Unani Approach." *International Journal of Advanced Science and Research* 43(October):43–45. doi: 10.22271/all.
- Nordenstedt, Helena, David Y. Graham, Jennifer R. Kramer, Massimo Rugge, Gordana Verstovsek, Stephanie Fitzgerald, Abeer Alsarraj, Yasser Shaib, Maria E. Velez, Neena Abraham, Bhupinderjit Anand, Rhonda Cole, and Hashem B. El-Serag. 2018. "Helicobacter Pylori -Negative Gastritis: Prevalence and Risk Factors." *American Journal of Gastroenterology* 108(1):65–71. doi: 10.1038/ajg.2012.372.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 4th ed. edited by A. Suslia. Jakarta: Salemba Medika.

- P2PTM Kemenkes RI. 2020. "Tidur Adalah Salah Satu Istirahat Terbaik Bagi Tubuh Yang Dapat Mengembalikan Energi." Retrieved March 30, 2023 (<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/page/7/tidur-adalah-salah-satu-istirahat-terbaik-bagi-tubuh-yang-dapat-mengembalikan-energi>).
- Pinalosa, Luis, Maria Silvana Dhawo, and Sapariah Anggraini. 2018. "Perbandingan Kualitas Tidur Siswa/siswi Kelas XI Sma Negeri Dengan Kualitas Tidur Siswa/siswi Kelas XI Sma Swasta." 2. doi: <https://doi.org/10.51143/jksi.v3i2.110>.
- Rukmana, Lia Nova. 2019. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Gastritis Di SMA N 1 Ngaglik." *Universitas Aisyiyah Yogyakarta* Hal 1-86.
- Rust, Ruslan, Tunahan Kirabali, Lisa Grönnert, Berre Dogancay, Yanuar D. P. Limasale, Andrea Meinhardt, Carsten Werner, Bàrbara Laviña, Luka Kulic, Roger M. Nitsch, Christian Tackenberg, and Martin E. Schwab. 2020. "A Practical Guide to the Automated Analysis of Vascular Growth, Maturation and Injury in the Brain." *Frontiers in Neuroscience* 14. doi: 10.3389/fnins.2020.00244.
- Sina, Ibnu. 2022. "Metodologi Penelitian." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 12–26.
- Sjomina, Olga, Jelizaveta Pavlova, Yaron Niv, and Marcis Leja. 2018. "Epidemiology of Helicobacter Pylori Infection." *Helicobacter* 23:6–11. doi: 10.1111/hel.12514.
- Soekidjo Notoatmodjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan / Soekidjo Notoatmodjo*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sunarsi, Sidik Priadana; Denok. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books.
- Toscano, Evelyn Pedroso, Fernanda Fernandes Madeira, Mayra Pinheiro Dutra-Rulli, Luiz Otavio Maia Gonçalves, Marcela Alcântara Proença, Viviane Silva Borghi, Aline Cristina Targa Cadamuro, Giselda Warick Mazzale, Ricardo Acayaba, and Ana Elizabete Silva. 2018. "Epidemiological and Clinical-Pathological Aspects of Helicobacter Pylori Infection in Brazilian Children and Adults." *Gastroenterology Research and Practice* 2018. doi: 10.1155/2018/8454125.
- Unggul, Universitas Esa. 2022. "Uji Korelasi Spearman." Retrieved January 15, 2024 ([https://lms--paralel-esaunggul-ac-id.webpkgcache.com/doc/-/s/lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/203844/mod\\_resource/content/1/12\\_7251\\_NSA739\\_062019.pdf](https://lms--paralel-esaunggul-ac-id.webpkgcache.com/doc/-/s/lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/203844/mod_resource/content/1/12_7251_NSA739_062019.pdf)).
- Wau, Elisabet Timesiun, Jek Amidos Pardede, and Marthalena Simamora. 2018. "Levels of Stress Related to Incidence of Gastritis in Adolescents." *Mental Health* 4(2). doi: <https://doi.org/10.2412/MH.6i2.42>.
- Yu, Hope Y., Phinnara Has, Melissa A. Clark, Matthew Esposito, Dwight J. Rouse, and Erika F. Werner. 2021. "Association between Respiratory Morbidity and Labor in Pregnancies with Gestational Diabetes Mellitus." *American Journal of Perinatology* 38(04):313–18. doi: 10.1055/s-0040-1716483.



