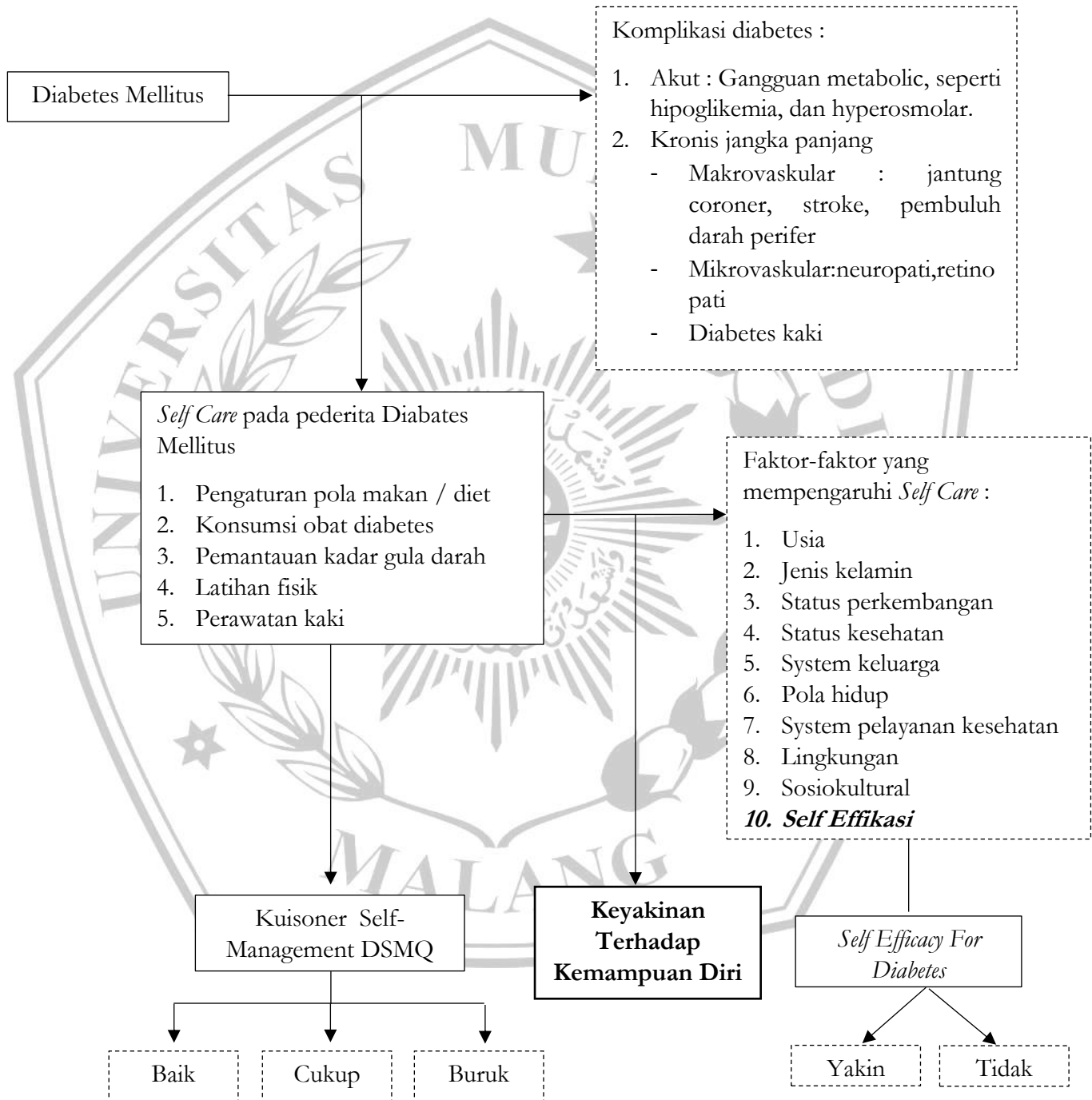


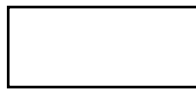
## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### 3.1 Kerangka Konseptual



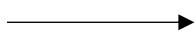
gambar 1 3.1 Kerangka Konsep

**Keterangan :**

: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Mempengaruhi

**3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual**

Pada kerangka konsep diatas, menjelaskan bahwa ada beberapa factor-faktor yang dapat mempengaruhi *self care* dan *self efficacy*. Selain itu setiap penderita diabetes mellitus harus memiliki pengetahuan dan kemampuan diri untuk melakukan *self care management* dengan baik.

Diabetes mellitus merupakan suatu kondisi dimana kadar glukosa dalam darah tinggi yang biasa disebut dengan hiperglikemia (Nugroho et al., 2022). Diabetes mellitus yang tidak memiliki self management yang baik dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti, dapat terjadi kerusakan pada ginjal, mata, jantung, saraf, hingga pembuluh darah (Rizky Putra Abimanyu et al., 2023).

Hal yang dapat dilakukan agar dapat meminimalisirkan terjadinya komplikasi pada penderita diabetes mellitus yaitu dapat mengelola penyakitnya sendiri secara teratur yaitu dengan cara memiliki pengetahuan dan mampu menerapkan perilaku self care management secara terus menerus. Selain itu ada beberapa factor yang dapat mempengaruhi penderita dalam melakukan self care yaitu usia, jenis kelamin, status perkembangan, status kesehatan, sosiokultural system, Pendidikan/ pengetahuan, status perkawinan, dukungan keluarga, lama pasien menderita penyakit diabetes mellitus, life style, dan self efficacy (Aminah et al., 2022).

Salah satu factor yang dapat membantu agar dapat melakukan self care secara teratur dengan baik dan benar yaitu adanya perilaku self efficacy. Yang dimana self efficacy merupakan sikap kepercayaan diri keyakinan terhadap kemampuannya sendiri. Self efficacy sendiri memiliki factor yang dapat mempengaruhi hasil baik atau kurang baik yang dapat dipengaruhi dari hubungan keluarga, lingkungan sosial, pengetahuan dan dukungan sosial yang sangat dibutuhkan pasien saat melakukan program self care management diabetes mellitus (Khoirunissa et al., 2023).

Dengan adanya keyakinan yang dimiliki dapat mempengaruhi hubungan antara kemampuan diri dengan self care dan dengan didasari keyakinan atau kepercayaan diri akan kemampuan yang dimiliki dapat menjadi pengaruh yang positif terhadap self care management. Semakin baik self care dan self efficacy yang dilakukan dapat membantu mengurangi potensi atau meminimalisir terjadinya komplikasi pada penyakit diabetes mellitus.

### 3.3 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan permasalahan diatas maka didapatkan hipotesis pada penelitian sebagai berikut :

- H1 : Ada hubungan antara *self efficacy* dengan *self care* pada pasien diabetes mellitus