

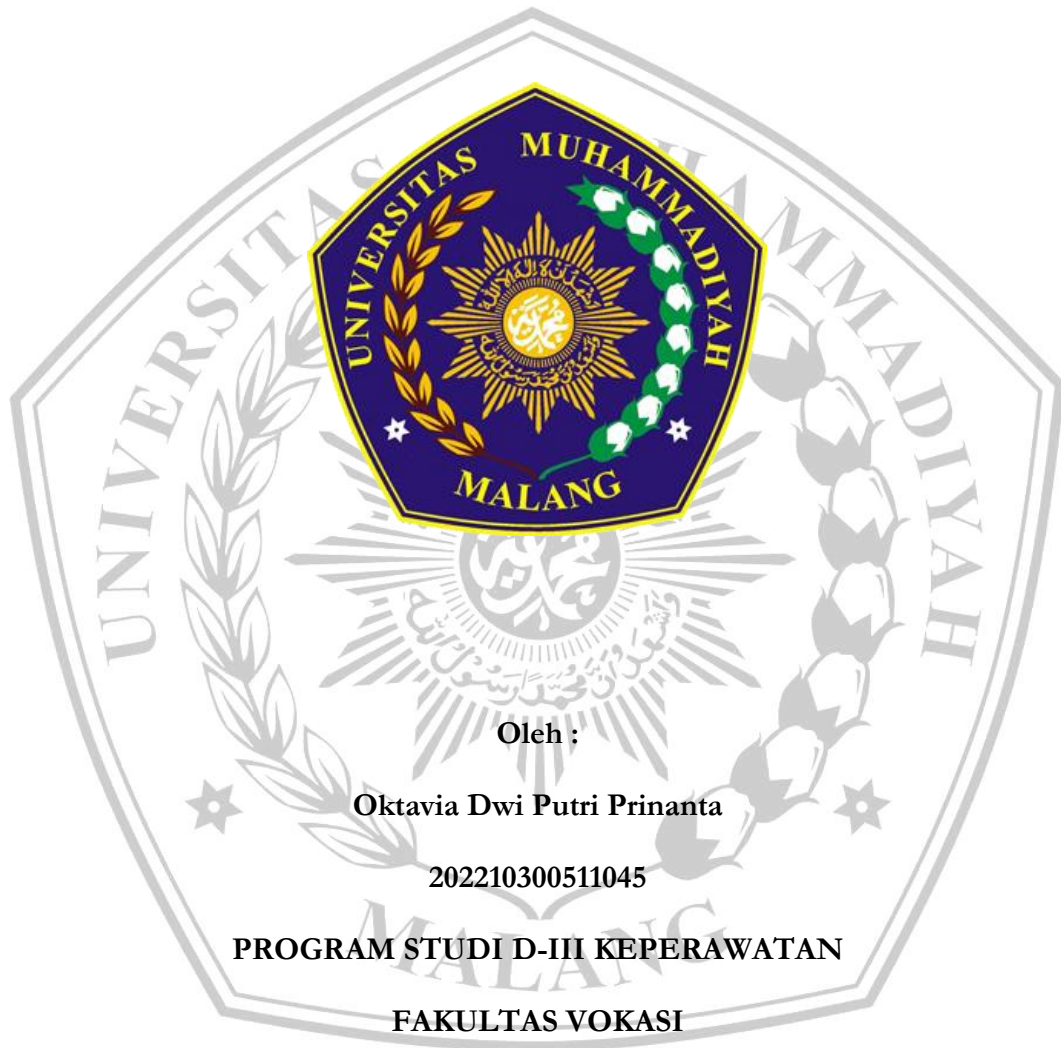
202210300511045
Oktavia Dwi Putri Prinanta
Prodi D-III Keperawatan

IDENTIFIKASI UPAYA PENGELOLAAN KECEMASAN UNTUK

MENCEGAH KAMBUHNYA GERD

Pada Tn T , Ds Plaosan Kab Malang

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

Oktavia Dwi Putri Prinanta

202210300511045

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2026

202210300511045
Oktavia Dwi Putri Prinanta
Prodi D-III Keperawatan

**IDENTIFIKASI UPAYA PENGELOLAAN KECEMASAN UNTUK
MENCEGAH KAMBUHNYA GERD**

Pada Tn T , Ds Plaosan Kab Malang

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya
Keperawatan**



Oleh:

Oktavia Dwi Putri Prinanta
NIM : 202210300511045

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Identifikasi Upaya Pengelolaan Kecemasan Untuk Mencegah Kambuhnya

GERD

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

Okatvia Dwi Putri Prinanta
NIM: 202210300511045

Menyetujui :

Malang,

Dosen Pembimbing

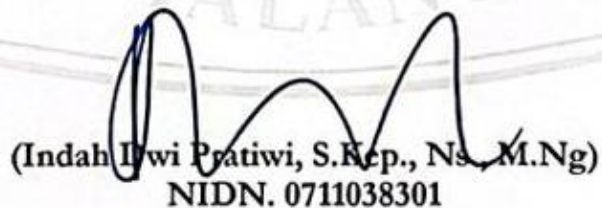


(Sunardi, S.kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN.0702027303

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng)
NIDN. 0711038301

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

STUDI KASUS IDENTIFIKASI UPAYA PENGELOLAAN KECEMASAN UNTUK MENCEGAH KAMBUHNYA GERD

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Oktavia Dwi Putri Prinanta**

NIM : **202210300511045**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

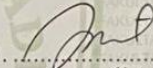
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 10 Januari 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

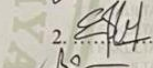
Susunan Tim Penguji :

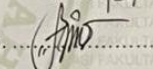
Penguji I : **Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep**

Penguji II : **Lilis Setyowati, S.Kep., Ns., M.Sc**

Penguji III : **Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep**

1. 


2. 

3. 



Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T.

Ketua Program Studi,


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

202210300511045
Oktavia Dwi Putri Prinanta
Prodi D-III Keperawatan

TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS IDENTIFIKASI UPAYA PENGELOLAAN KECEMASAN
UNTUK MENCEGAH KAMBUHNYA GERD**

oleh :

Oktavia Dwi Putri Prinanta

202210300511045

Diterima dan disetujui

Pada tanggal **10 Januari 2025**

Pembimbing,

Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep

Dekan,

Ketua Program Studi,

Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktavia Dwi Putri Prinanta

NIM : 202210300511045

Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul skripsi : Identifikasi Upaya Pengelolaan Kecemasan Untuk Mencegah
Kambuhnya Gerd

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Pabila dikemukakan hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 10 Januari 2025

Pernyataan,


Oktavia Dwi Putri Prinanta.
202210300511045

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga saya bisa menyelesaikan, Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Identifikasi Upaya Pengelolaan Kecemasan Untuk Mencegah Kambuhnya GERD”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam menyelesaikan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Namun , karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu saya, untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

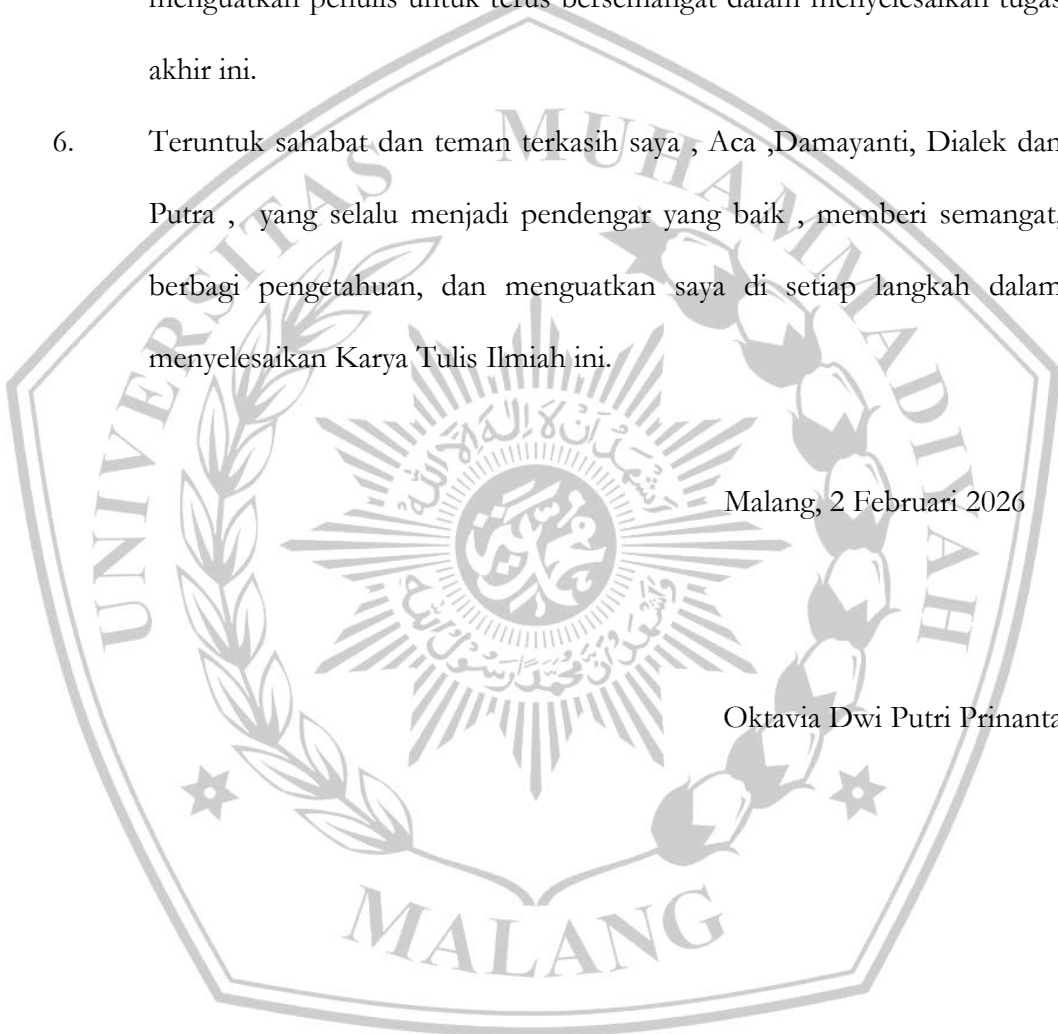
1. Ibu Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T. Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah.
5. Teristimewa dan terutama penulis sampaikan terimakasih kepada orang tua penulis yang tersayang Ayahanda Takim Rudianto terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis hingga saat ini , beliau telah menjadi panutan dan sumber kekuatan bagi saya untuk bisa bertahan hingga saat ini . Dan pintu surgaku , Ibunda Supriati tercinta yang tiada hentinya

memberi kasih sayang dengan penuh cinta serta melangitkan doa doanya demi kemudahan dan kelancaran penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan saudara saudara ku terkasih , Kakak Devy Septian Dita , Adik Claudia Galuh Trinanta , Adik Abid Aqila zaky, mereka yang selama ini menjadi partner dan senantiasa memberi semangat dan terus menguatkan penulis untuk terus bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Teruntuk sahabat dan teman terkasih saya , Aca ,Damayanti, Dialek dan Putra , yang selalu menjadi pendengar yang baik , memberi semangat, berbagi pengetahuan, dan menguatkan saya di setiap langkah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Malang, 2 Februari 2026

Oktavia Dwi Putri Prinanta



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat bagi pasien	3
1.4.2 Manfaat bagi perawat.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep GERD.....	4
2.1.1 Definisi GERD	4
2.1.2 Etiologi GERD	4
2.1.3 Patofisiologi GERD	5
2.1.4 Pengobatan GERD.....	6
2.2 Konsep Pengelolaan Kecemasan	6
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	6
2.2.2 Gejala kecemasan.....	7
2.2.3 Pengelolaan Kecemasan.....	7
BAB III	9
METODE KASUS	9
3.1 Metode Penelitian.....	9
3.2 Tempat dan waktu penelitian.....	9

3.3 Setting penelitian	10
3.4 Subjek Penelitian / Partisipan.....	10
3.5 Metode pengumpulan data.....	10
3.6 Uji keabsahan data.....	12
3.7 Metode analisa data.....	12
3.8 Etika penelitian	13
BAB IV	14
HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Hasil Penelitian	14
4.1.1 Partisipan Pertama	14
4.1.2 Partisipan Kedua	15
4.1.3 Partisipan Ketiga	15
4.2 Hasil Penelitian	15
4.3 Pembahasan.....	16
4.3.1 Faktor penyebab kecemasan.....	17
4.3.2 Manajemenkecemasan.....	18
BAB V	20
KESIMPULAN	20
5.1 Kesimpulan	20
5.2 Saran.....	20
5.2.1 Bagi Partisipan.....	21
5.2.2 Bagi Peneliti.....	21
5.3.3 Bagi Institusi Pendidikan	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi Dasar Partisipan	14
Tabel 4.2 Analisa Data Penelitian	15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	24
Lampiran 2 Transkrip Wawancara partisipan 1.....	25
Lampiran 3 Transkrip Wawancara partisipan 2.....	29
Lampiran 4 Transkrip Wawancara partisipan 3.....	32
Lampiran 5 Analisa Data	36
Lampiran 6 Lembar ACC Judul KTI.....	39
Lampiran 7 LoogBook Konsultasi Pembimbing.....	40
Lampiran 8 Lembar Informed Consent Partisipan 1	42
Lampiran 9 Lembar Informed Consent Partisipan 2	43
Lampiran 10 Lembar Informed Consent 3.....	44

ABSTRAK

Identifikasi Upaya Pengelolaan Kecemasan Untuk Mencegah Kambuhnya GERD

Masyarakat seringkali menganggap GERD sebagai penyakit ringan, tanpa menyadari bahwa jika tidak ditangani, kondisi ini dapat berbahaya karena dapat mengiritasi dan meradang pada lapisan esofagus. Dampak dari Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) yang tidak ditangani dengan cepat meliputi penurunan kualitas tidur, peningkatan stres, kecemasan, serta perasaan takut, yang semuanya dapat mengganggu mobilitas penderita. Oleh karena itu, penanganan segera terhadap dampak GERD sangat penting untuk mencegah gangguan lebih lanjut seperti kualitas tidur yang buruk, stres, kecemasan, dan nyeri berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi upaya pengelolaan kecemasan dalam mencegah kambuhnya GERD pada penderita.* Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari partisipan 1 yaitu Tn. T usia 56 tahun sebagai penderita GERD dan kecemasan, partisipan 2 yaitu Ny. S usia 46 tahun sebagai istri, serta partisipan 3 yaitu Ny. D sebagai anak, yang bertempat tinggal di Desa Plaosan RT 03/10 Kecamatan Wonosari Kabupaten Malang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengelolaan kecemasan pada penderita GERD meliputi upaya menjaga pantangan makanan untuk mencegah kekambuhan GERD, dukungan untuk menjalani hidup sehat, serta penerapan coping adaptif dalam mengatasi kecemasan.

Kata kunci: GERD, kecemasan

ABSTRACT

Identification of Anxiety Management Efforts to Prevent GERD Recurrence

People often consider GERD a mild disease, without realizing that if left untreated, this condition can be dangerous as it can irritate and inflame the lining of the esophagus. The impact of untreated Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) includes decreased sleep quality, increased stress, anxiety, and feelings of fear, all of which can interfere with the patient's mobility. Therefore, prompt management of GERD is essential to prevent further complications such as poor sleep quality, stress, anxiety, and prolonged pain. This study aims to identify anxiety management efforts in preventing the recurrence of GERD in patients. The research method used in this study was a qualitative method with a phenomenological approach. The subjects of the study consisted of participant 1, Mr. T, aged 56 years, as a patient experiencing GERD and anxiety; participant 2, Mrs. S, aged 46 years, as the wife; and participant 3, Mrs. D, as the daughter. The study was conducted in Plaosan Village, RT 03/10, Wonosari District, Malang Regency. The results of this study indicate that anxiety management in GERD patients includes maintaining dietary restrictions to prevent GERD recurrence, receiving support to adopt a healthy lifestyle, and applying adaptive coping strategies to manage anxiety.*

Keywords: GERD, anxiety



DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2016). *RENSTRA BAPPEDA 2021-2026*.
- Anggraeni. (2021). Metode Penelitian. *Repository.Iainpare*, 32–41.
- Anggraeni, R. (2012). Stres dan Coping dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi Thesis, STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.*, 1–10.
- Ardinata, A., Agustriani, F., Nirwana, N., Hernanda, R., & Susanto, A. (2023). The effect of giving the five-finger hypnosis technique on reducing pain intensity in Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) patients at the health center Adi Luhur Mesuji. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(S1), 323–326. <https://doi.org/10.30604/jika.v8is1.1723>
- Channa, S. M., Chandio, B., Soomro, A. A., Lakho, S., Ali, Z., Soomro, Z. A., & Shaukat, F. (2019). Depression and Anxiety in Patients with Gastroesophageal Reflux Disorder With and Without Chest Pain. *National Library of Medicine*, 11(11), 8–12. <https://doi.org/10.7759/cureus.6103>
- Fachrozie, R., Sofia, L., & Ramadhani, A. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 509–518. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Haris, Y. S., Syarqowi, M., & Hafiz, A. (2025). Kajian Neuropsikologi: Dampak Pola Pikir Positif Terhadap Kesehatan Fisik Dan Mental Dalam Perspektif Neurosains. *Jurnal Pendidikan Multidisipliner*, 1(4), 180–190.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), 52–63. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Hidayat. (2020). Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Siswi Kelas Xdi Smk N 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019. *Eprints.Poltekesjogja.Ac.Id*, 7–11.
- Ibrohim, M., Lauryn, M. S., & Nadziroh, R. S. (2020). Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Menu Makanan Terbaik Bagi Penderita Gastroesophageal Reflux Disease Dengan Metode Topsis. *Jurnal Sistem Informasi*, 7(2), 109–115.
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Mukholil. (2018). Kecemasan dalam Proses Belajar. *Jurnal Eksponen*, 8(1), 1–8.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan : Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22.
- Nuralita, N. S. (2025). Hubungan Durasi Sakit dan Fungsi Keluarga terhadap Fungsi Pasien dengan Gangguan Kecemasan The Relationship Between Illness Duration and Family Function on Patient Function in Anxiety Disorders. *Anatomical Medical Jurnal*, 8(1), 62–71.
- Patala, R., Tandi, J., & Ulzmi, N. (2021). Rasionalitas Penggunaan Obat Pada . Pasien GERD Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Anutapura Palu. *JPSCR*:

Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research, 01, 62–73.
<https://doi.org/10.20961/jpscr.v6i1.43170>

- Putri, A. K., Heri, R., & Sopiah, P. (2023). Modifikasi Gaya Hidup Dan Kajian Pengobatan Pada Penderita Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Lifestyle Modifications and Treatment Studies in Patients with Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Aura Khansa Zean Putri , Popi Sopiah , Heri Ridwan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 333–341.
- Ramadhan, A. F., Sukohar, A., & Saftarina, F. (2019). Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung The Difference Between Between Anxiety Level Students Academic Stage Early Level and Final Level at the Faculty of Med. *Parapemikir: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 9, 78–82.
- Rudiyanto, W., & Suharmanto. (2025). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA PETANI. *Journal of Language and Health*, 6(3), 161–170.
- Safitri K, H. L., Mangerangi, Y., Susilo, W., Mokhtar, S., & K, S. I. (2022). Fakumi medical journal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Seafira, A. E., Khasanah, S., & Susanti, I. H. (2024). Hubungan Lama Sakit Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Journal of Language and Health*, 5(3), 999–1006.





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN
d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 9 Januari 2025, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : OKTAVIA DWI PUTRI PRINANTA
Nim : 202210300511045
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Identifikasi Upaya Pengelolaan Kecemasan Untuk Mencegah Kambuhnya Gerd

Bidang Minat : Jiwa
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	25

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 9 Januari 2025

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I
Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 252 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutanji No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 140 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id