

**PENERAPAN KOMPRES JAHE DAN SERAI HANGAT  
TERHADAP NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS**

**Di Desa Sukoanyar dusun cokro, Kecamatan Pakis Kota Malang, Jawa Timur**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**OLEH:**

**RANI NURSECHA ASNODISI**

**NIM. 202420460110050**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**PENERAPAN KOMPRES JAHE DAN SERAI HANGAT  
TERHADAP NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS**

**Di Desa Sukoanyar dusun cokro, Kecamatan Pakis Kota Malang, Jawa Timur**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Studi Profesi Ners



**OLEH:**

**RANI NURSECHA ASNODISI**

**NIM. 202420460110050**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

# LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan Kompres Jahe dan Serai Hangat Terhadap  
ap Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Gout  
*Arthritis*

Nama Lengkap Rani Nursecaha Asnodisi  
NIM 20242046010050  
Universitas Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat rumah Malang, Jawa Timur  
Email [Annec4601@gmail.com](mailto:Annec4601@gmail.com)  
Pembimbing Nurilla Kholida S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP UMM/NIDN 20230131071993

Malang, 16 Desember 2025

Menyetujui

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Anis Ika Nur Rohmah, M.kep. Sp.Kep.MB  
NIP.UMM. 180315019888

Dosen Pembimbing



Nurilla Kholida S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.UMM.20230131071993

# LEMBAR PENGESAHAN

**LEMBAR PENGESAHAN  
PENERAPAN KOMPRES JAHE DAN SERAI HANGAT TERHADAP NYERI PADA  
LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**




Disusun Oleh:

**RANI NURSECHA ASNODISI**

NIM. 202420460110050

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1	: Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep NIP. UMM. 140316091990	
Penguji 2	: Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB NIP. UMM. 180315019888	
Penguji 3	: Nurillah Kholidah, S.Kep, Ns., M.Kep NIP. UMM. 20230131071993	

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 23 Desember 2025



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan bimbingan-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Kompres Jahe dan Serai Hangat Terhadap Nyeri Pada Lansia dengan Gout Arthritis” ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan KIAN ini merupakan salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan karya ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, atas fasilitas dan dukungan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurilla Kholida, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak/Ibu (Ny. R ) selaku responden yang telah bersedia bekerja sama dan membantu penulis selama proses penelitian ini berlangsung.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan serta keterampilan keperawatan yang menjadi bekal berharga bagi penulis.

6. Orang tua tercinta, Bapak Asmadi dan Ibu Salawati, serta kakak-kakak tersayang, Pramita Asnodisi dan M. Dedy Asnodisi, yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun spiritual, kasih sayang, serta doa yang tiada putus sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap profesi Ners ini.
7. Sahabat saya Husnul Khatimah serta seluruh teman-teman terdekat yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan dukungan dalam suka maupun duka selama penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung hingga terselesaikannya karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan di masa mendatang. Penulis juga memohon maaf yang sebesar-besarnya atas segala kesalahan maupun kekhilafan, baik yang disengaja maupun tidak, selama proses penyusunan karya ini. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan petunjuk, pencerahan, serta kelapangan hati bagi kita semua agar tetap istiqomah dalam menjalankan pengabdian di jalan-Nya. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan bagi pembaca pada umumnya.

Malang, 4 juni 2025

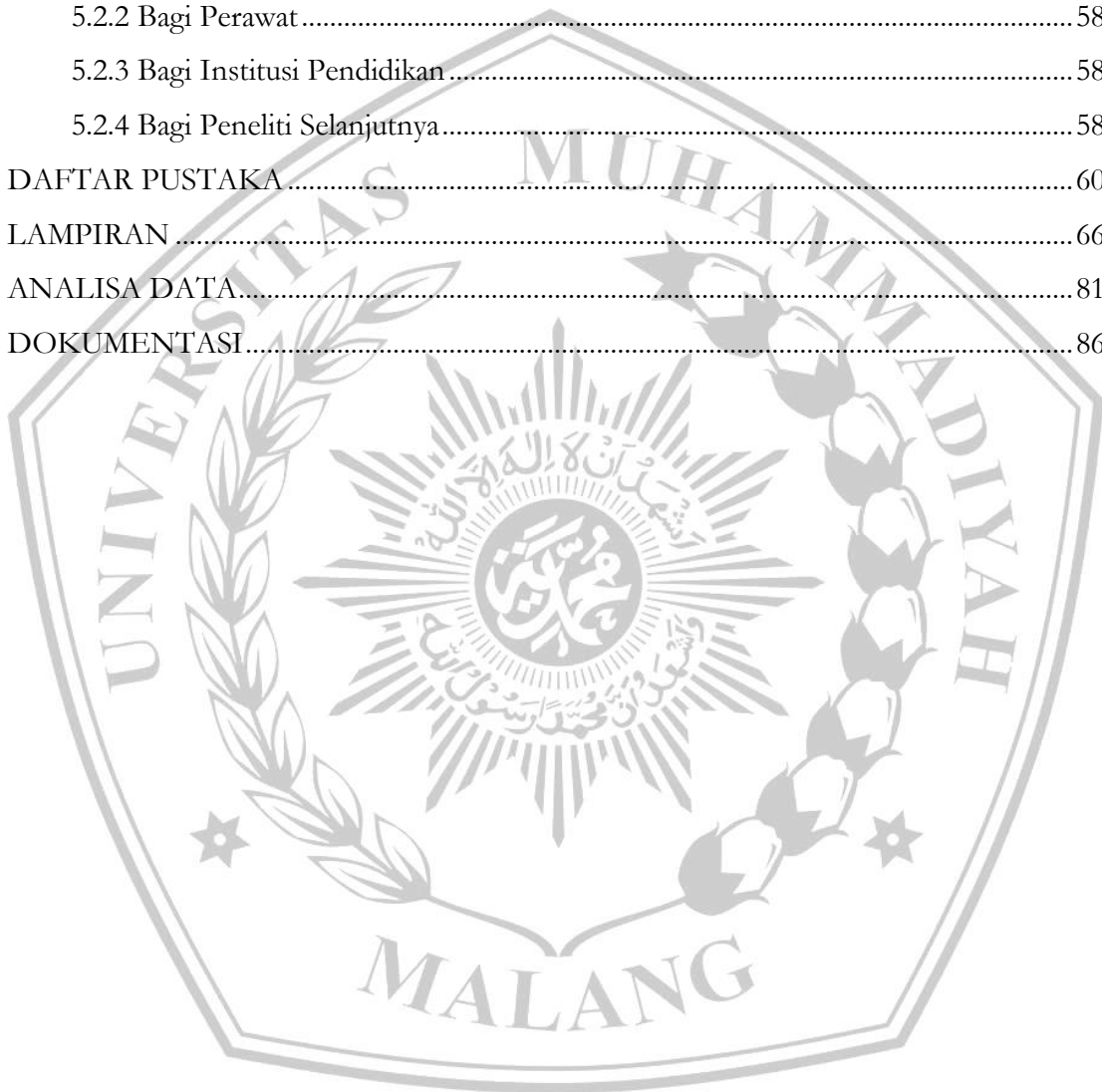
  
METERAI  
TEMPEL  
FA1F8ANX305001677  
Rani Nursecha Asnodisi

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	
LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Lansia .....	5
2.1.1 Defenisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	6
2.1.3 Tipe-tipe Lansia .....	6
2.1.4 Karakteristik Lansia.....	8
2.2 Konsep Asam Urat .....	9
2.2.1 Defenisi.....	9
2.2.2 Klasifikasi.....	10
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	11

2.2.4 Etiologi.....	13
2.2.5 Patofisiologi .....	15
2.2.6 Pathways .....	18
2.2.7 Komplikasi.....	19
2.2.8 Penatalaksanaan .....	19
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.3 Konsep Nyeri.....	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Klasifikasi.....	21
2.3.3 Alat Ukur Nyeri .....	23
2.3.4 Penatalaksanaan Nyeri .....	26
2.4 Kompres Jahe dan Serai Hangat.....	28
2.4.1 Definisi.....	28
2.4.2 Manfaat .....	29
2.4.3 Pengaruh Kompres Hangat dan Jahe Terhadap Nyeri .....	30
2.4.4 Prosedur Kompres Jahe dan Serai Hangat .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
3.1 Metode Penelitian.....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.3 Setting Penelitian.....	36
3.4 Subjek Penelitian .....	37
3.5 Metode Pengumpulan Data Penelitian.....	37
3.6 Metode Analisa Data .....	38
3.7 Etika Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.1.1 Laporan Kasus .....	41
4.2 Pembahasan .....	46
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan .....	46
4.2.2 Analisis Intervensi .....	51

4.2.3 Rekomendasi Terapi.....	53
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Bagi Pasien.....	58
5.2.2 Bagi Perawat.....	58
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	58
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	66
ANALISA DATA.....	81
DOKUMENTASI.....	86



## DAFTAR TABEL

Table 1 SOP Kompres jahe dan Serai.....	32
Table 2 Evaluasi Kompres Jahe Hangat .....	45



## DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Face Pain Scale.....	24
Figure 2 Verbal Rating Scale.....	25
Figure 3 Numeric Rating Scale.....	26
Figure 4 Visual Analog Scale .....	26
Figure 5 Jahe .....	29
Figure 6 skala nyeri .....	45



## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, I., & Barikha, A. L. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Penduduk Lanjut Usia Berobat Jalan Di Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 17(1), 77. <https://doi.org/10.14203/jki.v17i1.723>
- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.37704>
- American Kidney Fund. (2020). *Gout Symptoms, Causes, Treatments, and KidneyDisease*. National Kidney Foundation. <https://www.kidney.org/atoz/content/gout/gout-kidney-disease#diagnosis>
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri* (R. KR (ed.); I). Ar-Ruzz Media.
- Anlene. (2021). *Kenali Ciri-ciri Asam Urat Agar Dapat Segera Diatasi*. Anlene. <https://www.anlene.com/id/ms/ciri-ciri-asam-urat.html>
- Anwar, S., & Yulia, V. (2020). Penyuluhan Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Herbal Untuk Penyakit Asam Urat Di Desa Labuhan Labo. *Jurnal Education And Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 8(1), 424-427.
- Arlinda, p. S. (2021). Profil karakteristik individu terhadap kejadian hiperuresemia. *Jurnal ilmiah kesehatan media husada*, 10(1), 28–33. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i1.244>
- Arthritis Foundation. (2019). *Gout | Arthritis Foundation*. Arthritis Foundation. <https://www.arthritis.org/diseases/gout>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bestari, G. A. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap tingkat Vo2 Max Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Kota Malang* [University of Muhammadiyah Malang]. <https://eprints.umm.ac.id/53176/>
- CDC. (2020). *Gout*. U.S. Department of Health & Human Services. <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html>
- Cirino, E. (2018). *Pain Scale: What It Is and How to Use It*. Healthline. <https://www.healthline.com/health/pain-scale#types>
- Siska, Damayanti, et.al.(2012). Pengaruh kompres jahe hangat terhadap penurunan intensitas nyeri arthritis rheumatoid pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha

kasih saying ibu kanagarian cubadak batusangkar 2012 di akses pada tanggal 29 januari 2018

- Dianati, N. A. (2015). Gout and hyperuricemia. *J Majority*, 4(3), 82–89. <https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>
- Dinkes Pakpak Bharat. (2016). *Penyakit Asam Urat*. Dinkes. <https://dinkes.pakpakbharatkab.go.id/info-tips-kesehatan/2016-12-22/penyakit-asam-urat>
- Elfira, E. (2020). *Diagnosis Nyeri Sendi*. Deepublish Publisher.
- Fenando Ardy; Manjeera Rednam; Rahul Gujarathi; Jason Widrich. 2024. Gout. [StatPearls Publishing](#); NCBI Bookshelf. A service of the National Library of Medicine, National Institutes of Health.
- Festy W, P. (2018). Lanjut Usia Perspektif dan Masalah. In *UMSurabaya Publishing* (Dede, Nasr). [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=aPmvDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA55&dq=info:0YTHHfcl7cJ:scholar.google.com&ots=SdCiBvllw&sig=pN9Evaevovr46iurMR89TVmKVoM&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=aPmvDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA55&dq=info:0YTHHfcl7cJ:scholar.google.com&ots=SdCiBvllw&sig=pN9Evaevovr46iurMR89TVmKVoM&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Fields TR. (2021). Gout (Gouty Arthritis) Risk Factors, Diagnosis and Treatment. HSS. [https://www.hss.edu/conditions\\_gout-risk-factors-diagnosis-treatment.asp](https://www.hss.edu/conditions_gout-risk-factors-diagnosis-treatment.asp)
- Handayani, R. T. (2020). *Apakah Jika Kaki Terasa Panas Merupakan Salah Satu Gejala Asam Urat?* Sonora.Id. <https://bangka.sonora.id/read/502328411/apakah-ji>
- Idarahunyuni, E., Pratiwi, M. S., & Haryanto, E. (2018). Pengetahuan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X di SMA Angkasa Lanud Husein Sastrangara Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, 4(2), 39-44.
- Ilham. (2020). kompres hangat jahe merah terhadap penurunan nyeri asam urat. *Jurnal Kesehatan*.
- Istianah, Hapipah, & Oktaviana, E. (2020). Kompres Hangat Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Warga Dusun Bongor Desa Taman Ayu Kecamatan Gerung Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 3(1), 119–126.
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1–220.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. In *Mutu Layanan Kebidanan dan Kebijakan Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp->

- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik Dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 3(2), 408–414.
- Lestari, E., Et Al. (2018). "Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Antihiperurisemia Pada Penderita Gout Arthritis." 8(1): 12-19.
- Listyarini, A. D., Riyana, D., & Prastiani, D. B. (2022). Pengaruh Kompres jahe Merah Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat di Desa Ketanjung. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 98–109
- Madoni, A. (2017). Pengaruh Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung. *Menara Ilmu* Vol. Xii Jilid III No.79.
- Masruroh, A. N., & Muhlisin, A. (2020). Gambaran Sikap dan Upaya Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menderita Rheumatoid Arthritis di 64 Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mayasari, C. D. (2016). The Importance of Understanding Non-Pharmacological Pain Management for a Nurse. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Muchlis, Muhammad Rifai, and Ernawati Ernawati. 2021. "Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia." *Ners Muda* 2(3)
- Muhyi, A., Adiratna, B. S., & Pertiwi, S. M. B. (2023). Prevalensi Osteoarthritis Genu Berdasarkan Karakteristik Demografi Pada Pasien Geriatri Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11, 152–160.
- Mumpuni, Y (2016). Cara Jitu Mengatasi Asam Urat. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Nahariani, Lismawati & Wibowo (2015). Hubungan antara aktivitas fisik dengan intensitas nyeri sendi pada lansia di panti Werdha , Volume 2, No 2. Publikasi tanggal 4 September 2013
- National Institutes of Health. (2020). *Gout: Diagnosis, Treatment, and Steps to Take*. U.S. Department of Health and Human Services. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/gout/diagnosis-treatment-and-stepsto-take>
- Nur Amalia, Irma et al. 2021. "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Arthritis Gout (Asam Urat)." *Jurnal Sehat Masada* 15(1): 112–19.
- Nurhidayah, S., & Agustina, R. (2012). Kebahagiaan Lansia Di Tinjau Dari Dukungan Sosial Dan Spiritualitas. *Jurnal Soul*, 5(2), 16–32.

- Padila (2013) Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Jakarta: Nuha Medika
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Podungge Yunistiah. Pengaruh kompres jahe terhadap nyeri lutut pada lansia di wilayah kerja puskesmas Tamalate Kota Gorontalo, Jurnal Universitas Negeri Gorontalo 2015.
- Prima, R., & Oktarini, S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*.07(01) : 69-76.
- Putri, Devi, Noor (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Pstw Budi Sejahtera Kalimantan Selatan. *Dunia Keperawatan. Jurnal keperawatan dan kesehatan* Vol.5 No.2. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/view/4112>
- Riskesdas. 2018. "Prevalensi Penyakit Sendi Dan Dampak." 14-08-2019. Retrieved March 16, 2020. (<https://www.referensibebas.com/2016/03/pengertian-lansia-dan-batasanlanjut.html>)
- RICA, N. S. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kelurahan Manggar Kecamatan Balikpapan Timur Kota Balikpapan.
- Safitri, W., & Utami, R. D. L. P. (2019). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 115-119.
- Saling, J. (2019). *Pain Classifications and Causes: Nerve Pain, Muscle Pain, and More*. WebMD. <https://www.webmd.com/pain-management/guide/pain-types-and-classifications#091e9c5e80521df3-2-5>
- Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 33-41. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.104>
- Samsudin, A. R., Kundre, R., & Onibala, F (2016). Pengaruh Pemberian Kompres hangat Jahe memakai Parutan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe Var Rubrum*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Oada Penderita Gout Arthritis Di desa Tateli Dua Kecamatan Mendolang Kabupaten Minahasa. *JURNAL KEPERAWATAN*, 4(1).
- Sety, J. S. L. O. M. J. J. (2018). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Usia 20-44 Tahun Di Rsud Batheramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017." 3: 1-13.
- Siti, A. (2017). Manajemen Nyeri pada Lansia dengan Pendekatan NonFarmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 179-182.

- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia. Suri, Dharlinda. 2019. "Pemanfaatan Media Komunikasi Dan Informasi Dalam Perwujudan Pembangunan Nasional." *Jurnal Komunikasi Pembangunan* 17(2): 177-87.
- Sari, J. I. (2021). *Penyakit Asam Urat*. SehatQ. <https://www.sehatq.com/penyakit/penyakit-asam-urat>
- Sholihah, F. M. (2014). Diagnosis and treatment gout arthritis. *J Majority*, 3(7), 39–45. <https://doi.org/10.1080/00325481.1949.11693819>
- Suryani, Suryani, Sutiyono Sutiyono, and Mingle A Pistanty. 2021. "Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari." *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* 10(1): 17
- Susanto, Teguh. (2013). *Asam Urat Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Syapitri, H. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumathoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners* Januari, 1(1), 57–64.
- Syamsu. (2017). Perbandingan Kompres Jahe Merah dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*.
- Tim Lentera. (2015). *Khasiat Dan Manfaat Jahe Merah Si Rimpang Ajaib (Cet. 3 Ed.)*. (Mulyono, Penyunt.) Jakarta, Dki Jakarta, Indonesia: Agromedia Pustaka
- Trisagita, D. (2019). Pengaruh Kompres Hangat Dengan Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Osteoarthritis Di Puskesmas Cipamokolan Kota Bandung.
- Verizarie, R. (2020). *Skala Nyeri: Jenis dan Cara Menghitung (Lengkap)*. SahurSehat. <https://doktersehat.com/skala-nyeri/>
- Wilda & Panorama. (2020). Warm Compress of Ginger on Changes in Pain Elderly with Gout Arthritis. *Journal of Ners Community*, 11(1).
- Wulandari, Ayu. *Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi lansia dengan diagnosa keperawatan utama nyeri akut di desa gebangsari kecamatan klirong*. Gombong: Prodi Ners Univ. Muh. Gombong, 2023. KIA Ners.

(Pebrianti & Sari, 2022) Kompres Serai Hangat Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis

(Sowwam et al., 2022). Efektifitas Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat

Lansia

(Gede et al., 2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Penanganan Nyeri Sendi








Pada Lansia



Lampiran 3

LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR-NERS PRODI  
NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG

**NAMA** : Rani Nursecha A  
**NIM** : 202420460110050  
: Penerapan Kompres Jahe dan Serai  
Hangat Terhadap Nyeri Pada Lansia  
Dengan Gout Arthritis  
**UDUL KIAN**  
**PEMBIMBING** : Nurilla Khoirida S.Kep.,Ns., M.Kep

NO.	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	3 maret 2025	Konsultasi judul + acc judul	
	3 mei 2025	Konsultasi bab 1,2,3	
	16 desember 2025	Konsultasi revisi bab 1,2,3 Konsultasi bab 4,5 dan abstrak	
	17 desember 2025	Konsultasi revisi bab.1-5 Konsultasi Abstrak	
	18 desember 2025	Konsultasi revisi bab 1-5 Konsultasi revisi abstrak	
	18 desember 2025	Acc Revisi bab 1-5 Konsultasi Abstrak Acc Revisi Abstrak	
	18 desember 2025	Acc upran Kian	



Lampiran 4 plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI  
 DETEKSI PLAGIASI

Nama : Rani Nursecha Asnodisi  
 NIM : 202420460110050  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Bidang Minat : Gerontik  
 Dosen pembimbing 1 : Nurillah Kholida S.Kep., Ns., M.Kep  
 Dosen pembimbing 2 :  
 Judul Naskah : Penerapan Kompres Jahe dan Serai Hangat Terhadap Nyeri Pada Lansia  
 Dengan Gout Arthritis

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi											
			1			2			3					
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil			
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %												
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)													
	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		19/12	As	59%	20/12	As	45%	20/12	As	18%			
	Bab 4 (analisis situasi)													
	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)													

MALANG

**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

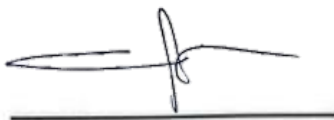
Nama : Rani Nursecha Asnodisi  
 NIM : 202420460110050  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Penerapan Kompres Jahe dan Serai hangat Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	100
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
 Biro KIAN Profesi Ners



Malang, 20 Desember 2025  
 Petugns pengecek plagiasi

