

201910490311069
Antya Putri Rahayu
Prodi Fisioterapi

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN
INDEKS MASA TUBUH PADA LANSIA
DI DESA PANGGUNGREJO**

Skripsi



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

ANTYA PUTRI RAHAYU

201910490311069

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

201910490311069
Antya Putri Rahayu
Prodi Fisioterapi



**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA
LANSIA
DI KECAMATAN KEPANJEN**

Proposal Skripsi

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untu Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

ANTYA PUTRI RAHAYU

201910490311069

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA
TUBUH LANSIA DI DESA PANGGUNGREJO
SKRIPSI

Disusun oleh:

ANTYA PUTRI RAHAYU

201910490311069

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji pada
Tanggal: Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing I

Menyetujui
Pembimbing II



Nungki Marlian Y, SST.FT,M.Kes
NIDN.07006078706



Zidni Imanurrohmah L, S.Ft, Ftr.,M.Biomed
NIDN.0721039501

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dimas Sondang Irawan, SST.Ft.,M.Fis.,PHD
NIP.11414100567

201910490311069
Antya Putri Rahayu
Prodi Fisioterapi

**LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN
INDEKS MASSA TUBUH PADA LANSIA
DI DESA PANGGUNGREJO**

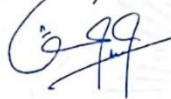
SKRIPSI

Disusun Oleh
ANTYA PUTRI RAHAYU
201910490311069

Dewan Penguji Akhir Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

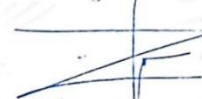
Pada Tanggal:.....

Penguji I



Nungki Marlian Y. SST, FT, M. Kes
NIDN.07006078706

Penguji II



Zidni Imanurrohmah L. S.Ft., M. Biomed
NIDN.0721039501

Penguji III



Nikmatur Rosidah. S.Ft., M.Sc
NIDN.190330121994

Penguji IV



Atika Yulianti. SST, Ft., Ftr., M. Fis
NIDN.0729078801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Hidajah Rachmawati. S.Si., S.FRS
NIDN.11406090449

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Antya Putri Rahayu
NIM : 201910490311069
Judul Penelitian : Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Lansia di Desa Panggungrejo

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibuat, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 19 Febuari 2026
Yang Membuat Pernyataan



Antya Putri Rahayu

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA LANSIA DI DESA PANGGUNGREJO

Antya Putri Rahayu¹, Nungki Marlian Y², Zidni Imanurrohmah L²

Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang
Antyaputrirahayu@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penurunan pada kemampuan fisik lansia berpengaruh juga terhadap perubahan komposisi tubuh sehingga menyebabkan bentuk tubuh berubah. Perubahan komposisi tubuh pada lansia terjadi karena peningkatan massa lemak, penurunan massa bebas lemak dan penurunan massa tulang. Perubahan komposisi pada tubuh lansia berupa peningkatan proporsi dan distribusi lemak tubuh, terutama peningkatan akumulasi lemak di abdomen memberikan gambaran obesitas abdominal atau sentral. Hal ini dapat berpengaruh terhadap status kesehatan pada tiap lansia (Paramurthi et al., 2021). **Tujuan** : Mengetahui dan mengidentifikasi hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada lansia di Desa Panggungrejo. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional study* pada komunitas lansia di Desa Panggungrejo, kabupaten Malang. **Hasil** : berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh hasil *p Value* yaitu, 0,000 yang mana nilai *p Value* lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$) yang mana bermakna bahwa ada hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada lansia di Desa Panggungrejo. **Simpulan** : Pada penelitian ini diperoleh hasil adanya hubungan yang kuat antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Lansia di Desa Panggungrejo. Hal ini dikarenakan pada sebagian besar lansia yang tetap bekerja dengan aktivitas fisik yang tinggi cenderung memiliki indeks massa tubuh yang normal dan sebaliknya pada sebagian lansia yang memiliki aktivitas fisik ringan berpotensi memiliki indeks massa tubuh ke arah *pre-obesity* hingga menuju ke arah *obesity class I*.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh, Lansia

¹ Mahasiswa Program studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

² Dosen Program studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

CORELLATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY WITH BODY MASS INDEX ON ELDERLY IN PANGGUNGREJO VILLAGE

Antya Putri Rahayu³, Nungki Marlian Y⁴, Zidni Imanurrohmah L²

Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang
Antyaputrirahayu@gmail.com

ABSTRAK

Background: The decline in the physical abilities of the elderly also affects changes in body composition, causing changes in body shape. Changes in body composition in the elderly occur due to increased fat mass, decreased fat-free mass and decreased bone mass. Changes in the composition of the elderly body in the form of an increase in the proportion and distribution of body fat, especially increased fat accumulation in the abdomen gives a picture of abdominal or central obesity. This can affect the health status of each elderly person (Paramurthi et al., 2021). **Objective:** to know and identify the corellation of physical activity with body mass indeks on elderly in Panggungrejo Village. **Methods:** This study used an observational method using a *cross sectional study* design in the elderly community in Panggungrejo Village. **Results:** based on the results of hypothesis testing obtained results 0,000 which value is smaller than 0,05 ($0,000 < 0,05$) which means that there is a relationship between physical activity and body mass index in the elderly in Panggungrejo Village. **Conclusion:** this study obtained the results of a strong relationship between Physical Activity and Body Mass Index in the Elderly in Panggungrejo Village. This is because most of the elderly who continue to work with high physical activity tend to have a normal body mass index and vice versa in some elderly who have light physical activity have the potential to have a BMI towards *pre-obesity* to *obesity class I*.

Keywords: Physical Activity, Body Mass Index, Elderly

³ Mahasiswa Program studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

⁴ Dosen Program studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha esa atas Karunia serta Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Lansia di Desa Panggungrejo.” Tugas akhir skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam perjalanan studi maupun penyelesaian tugas akhir masih mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi serta dukungan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala rasa syukur dan kerendahan hati maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada yang bersangkutan:

1. Bapak Dr.H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kes., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PHD selaku Kepala Prodi Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang
4. Ibu Nungki Marlian Yuliadarwati, SST.Ft., M.Kes, selaku dosen pembimbing I dengan sabar dan selalu bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi dan memberikan arahan dan motivasi terhadap penulis sejak awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

5. Ibu Zidni Imanurrohmah Lubis., S.Ft.,Ftr.,M.Biomed selaku dosen pembimbing II dengan sabar selalu memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu untuk berdiskusi serta memotivasi penulis dalam penulisan skripsi dari awal hingga akhir.
6. Ibu dosen penguji I dan II penulis ucapkan terimakasih atas saran dan masukan yang diberikan.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Lansia yang berada di Desa Panggungrejo, Kecamatan Kepanjen, Kabupaten Malang yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kepada Ibu tercinta Sulistiyo Puji Rahayu terima kasih banyak karena sudah menjadi orangtua tunggal yang hebat yang mengupayakan segala hal untuk saya, selalu memberikan dukungan atas mimpi penulis dan kasih sayang serta bantuan moral, spiritual maupun finansial
10. Kepada Almarhum Ayah tercinta Dwi Wibowo terima kasih banyak telah mempercayakan sebuah mimpi yang besar kepada saya hingga akhirnya dapat saya wujudkan impian ayah meskipun tanpa kehadiran ayah secara langsung dengan ini saya persembahkan teruntuk almarhum ayah tercinta.
11. Kepada Dr.dr. Sri Soenarti, SpPD Kger, FINASIM selaku tante dan juga orang tua/wali terima kasih banyak sudah menjadi orang tua kedua bagi saya dan sudah saya anggap seperti ibu saya sendiri, terima kasih atas bimbingan dan bantuan secara moral, spiritual dan juga finansial selama ini.

12. Kepada kakak saya tercinta Bripda Ahmad Andi Setiawan, Asri Rizkawanti A.md.Keb, dan Atika Maulidiyah, S.E saya ucapkan terima kasih atas segala bantuan yang diberikan kepada saya selama ini dan terima kasih juga telah mengupayakan segala hal untuk saya selama ini.

13. Kepada sahabat saya Diah Oktaviani Putri, Amd.Kep dan Arfena Ramadani Ferdiani,S.pd yang telah kebersamai saya selama ini, senantiasa memberikan nasihat dan juga berbagi cerita selama 10 tahun ini saya ucapkan terima kasih banyak dan semoga kita bisa tetap menjadi sahabat baik hingga nanti.

14. Kepada segenap keluarga Fisioterapi B 2019 saya ucapkan terimakasih banyak atas berbagai hal dan pengalaman selama masa perkuliahan selama 4 tahun ini.

Penulis menyadari penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membuat penulis lebih baik kedepannya dan kesempurnaan tugas akhir skripsi ini sehingga dapat membantu memberikan manfaat baik dalam pendidikan, masyarakat dan instansi terkait.

Malang, November 2024

Antya Putri Rahayu

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	II
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	III
<u>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</u>	IV
<u>ABSTRAK</u>	V
<u>ABSTRAK</u>	VI
<u>KATA PENGANTAR</u>	VII
<u>DAFTAR ISI</u>	XII
<u>DAFTAR BAGAN</u>	XIII
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	XIV
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
A. <u>LATAR BELAKANG</u>	1
B. <u>RUMUSAN MASALAH</u>	3
C. <u>TUJUAN PENELITIAN</u>	3
D. <u>MANFAAT PENELITIAN</u>	3
E. <u>KEASLIAN PENELITIAN</u>	5
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	9
A. <u>LANSIA</u>	9
B. <u>AKTIFITAS FISIK</u>	11
C. <u>INDEKS MASSA TUBUH</u>	17
<u>BAB III KERANGKA BERPIKIR, KONSEP DAN HIPOTESIS</u>	22
A. <u>KERANGKA BERPIKIR</u>	22
B. <u>HIPOTESIS</u>	23
<u>BAB IV METODE PENELITIAN</u>	24
A. <u>DESAIN PENELITIAN</u>	24
B. <u>KERANGKA PENELITIAN</u>	25
C. <u>POPULASI</u>	26
D. <u>DEFINISI OPERASIONAL</u>	27
E. <u>TEMPAT PENELITIAN</u>	29
F. <u>WAKTU PENELITIAN</u>	29
G. <u>ETIKA PENELITIAN</u>	29
H. <u>PROSEDUR PENGUMPULAN DATA</u>	30
I. <u>ANALISIS UNIVARIAT</u>	32
J. <u>ANALISA BIVARIAT</u>	33
<u>BAB V HASIL ANALISIS DATA</u>	34
A. <u>KARAKTERISTIK RESPONDEN</u>	34
B. <u>HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA LANSIA DI DESA PANGGUNGREJO</u>	40
<u>BAB VI PEMBAHASAN</u>	42

A. <u>INTERPRETASI DAN HASIL DISKUSI</u>	42
B. <u>HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA LANSIA DI DESA PANGGUNGREJO</u>	44
C. <u>KETERBATASAN PENELITIAN</u>	47
D. <u>IMPLIKASI FISIOTERAPI</u>	48
<u>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</u>	49
A. <u>KESIMPULAN</u>	49
B. <u>SARAN</u>	49
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	51
<u>LAMPIRAN</u>	54



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Kuesioner <i>Global Physical Activity</i>	22
Tabel 2.2 Klasifikasi Penilaian <i>Global Physical Activity</i>	24
Tabel 2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	26



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Berpikir	29
Bagan 4.1 Desain Penelitian	31
Bagan 4.2 Kerangka Penelitian	32



Daftar Pustaka

- Jalil, R., Hakim, N., Jasmani, P., & Palopo, U. M. (2021). Efek Aktivitas Fisik Pada Indeks Massa Tubuh. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES) 2021 Musamus Journal of Physical Education and Sport*, 02, 68–77. <https://doi.org/10.35724/mjpes>
- Hermastuti, A., & Isnawati, M. (2012). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Massa Lemak Tubuh, Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik Dan Kepadatan Tulang Pada Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 63–71. <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.676>
- Amisi, M. D., Sanggelorang, Y., Rahman, A., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2020). *KORELASI ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PENDUDUK LANSIA* (Vol. 1, Issue 1). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Rahmatillah, V. P., Susanto, T., & Nur, K. R. M. (2020). Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Posbindu. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 30(3). <https://doi.org/10.22435/mpk.v30i3.2547>
- Salsabila, H., Arneliwati, & Nopriadi. (2022). Sendi Lutut Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Intensitas Nyeri Pada Lansia : Literature Review. *Jurnal Medika Hutama*, 3(02), 2466–2476.
- Eddy Sarwono, A., Asih Handayani MSi, A., Sumpah Pemuda No, J., Surakarta, K., & Appti, A. (2021). *Metode Kuantitatif Penulis*.
- Gusti Putra Agung Rama Prananda, O. I., Wahyu Permadi, A., Darmawijaya, I., Studi Fisioterapi, P., Kesehatan, F., & Teknologi, dan. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi pada Petani Lansia. In *Cetak) Journal of Innovation Research and Knowledge* (Vol. 2, Issue 4). Online.
- Merchant, R. A., Seetharaman, S., Au, L., Wong, M. W. K., Wong, B. L. L., Tan, L. F., Chen, M. Z., Ng, S. E., Soong, J. T. Y., Hui, R. J. Y., Kwek, S. C., & Morley, J. E. (2021). Relationship of Fat Mass Index and Fat Free Mass Index With Body Mass Index and Association With Function, Cognition and Sarcopenia in Pre-Frail Older Adults. *Frontiers in Endocrinology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.765415>
- Riana Magdalena, Didik Rilastiyo Budi, Neva Widanita, Muhamad Syafei, & Arfin Deri Listiandi. (2021). Sport Science: Jurnal Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani. *Port Science: Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*. <https://doi.org/10.24036/JSOPJ.65>
- Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M. E., Sallis, J. F., & Tully, M. A. (2014). *Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour*. 1–11.
- Nurul, N. R. A., Adhayanti, I., & Ibrahim, I. (2023). Factors Affecting Elderly Doubt in Receiving Vaccines COVID-19 in the New Normal Era in Maccini Village, Makassar District. *Journal of Health and Nutrition Research*, 2(1), 15–20. <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v2i1.88>
- Bohari, B., Nuryani, N., Abdullah, R., Amaliah, L., & Hafid, F. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan obesitas sentral dengan hiperglikemia wanita dewasa: Cross-sectional study. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 199. <https://doi.org/10.30867/action.v6i2.587>
- Eddy Sarwono, A., Asih Handayani MSi, A., Sumpah Pemuda No, J., Surakarta, K., & Appti, A. (2021). *Metode Kuantitatif Penulis*.
- Merchant, R. A., Seetharaman, S., Au, L., Wong, M. W. K., Wong, B. L. L., Tan, L. F., Chen, M. Z., Ng, S. E., Soong, J. T. Y., Hui, R. J. Y., Kwek, S. C., & Morley, J. E.

- (2021). Relationship of Fat Mass Index and Fat Free Mass Index With Body Mass Index and Association With Function, Cognition and Sarcopenia in Pre-Frail Older Adults. *Frontiers in Endocrinology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.765415>
- Rachmah, O., & Ambardini, L. (2021). *Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia*.
- Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M. E., Sallis, J. F., & Tully, M. A. (2014). *Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour*. 1–11.
- Surti, Candrawati, E., & Warsono. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 103–111. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368> <https://bps.go.id/id/news/2022/08/25/275/lansia-yangberdaya--lansia-yang-merdeka.htm>.
- Paramurthi, I. A. P., Made, I., Prianthara, D., Liza, K., & Astari, W. (2021). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA DI DESA PENATIH. 5(1).
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Indradjati, P. N., & Rahayu, A. (2021). Pengaruh Lingkungan Terbangun terhadap Aktivitas Fisik Untuk Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 20(2), 112–119. <https://doi.org/10.14710/jkli.20.2.112-119>
- Rumlah, S. (2022). BUDAYA OLAHRAGA DI MASYARAKAT SEBAGAI FENOMENA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN JIWA DAN KEBUGARAN JASMANI LANSIA. *JEJAK Jurnal Pendidikan Sejarah & Sejarah FKIP Universitas Jambi*, 2(1), 94–100.
- Febriana, D., Yusrini, & Khairani. (2023). GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANJUT USIA DI KECAMATAN BAITURRAHMAN KOTA BANDA ACEH DESCRIPTION OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE ELDERLY IN BAITURRAHMAN DISTRICT, BANDA ACEH CITY. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(2).
- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C., & Mutiarasari, D. (2019). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PASIEN PRALANSIA DAN LANSIA DI PUSKESMAS KAMONJI PALU. *Pendidikan Kimia PPs UNM*, 1(2), 88–93.
- Andini, R. (2019). Indeks Massa Tubuh Sebagai Faktor Risiko Pada Gangguan Muskuloskeletal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 316–320. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.178>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). HUBUNGAN ANTARA PEKERJAAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI KLINIK MARDI WALUYO KABUPATEN LAMPUNG TENGAH. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 5, Issue 3).
- Devi, I. P., & Purwoto, A. (2022). Pengaruh Faktor Sosial Demografi dan Gaya Hidup Terhadap Status Obesitas Pada Penduduk Lansia di Provinsi DI Yogyakarta. *Seminar Nasional Official Statistics*, 2022(1), 1083–1092. <https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2022i1.1356>
- Pesucen, D. I. D. (2018). DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA RELATIONS OF BODY MASS INDEX WITH BLOOD PRESSURE OLD PEOPLE IN PESUCEN , BANYUWANGI. 13(1), 1–6.
- Niswatin, D., Agung, W., Cahyawati, S. N., & Rosida, L. (2021). LITERATUR REVIEW : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN MASSA OTOT PADA LANSIA.

- Riana Magdalena, Didik Rilastiyo Budi, Neva Widanita, Muhamad Syafei, & Arfin Deri Listiandi. (2021). Sport Science: Jurnal Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani. *Port Science: Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*.
<https://doi.org/10.24036/JSOPJ.65>
- Eltrikanawati, T., Arini, L., & Chantika, I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 39–44. <https://doi.org/10.36984/jkm.v3i2.132>
- Fadila, N., Wijaya, A., & Roni, F. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Lanjut Usia Di Desa Kalikejambon, Kabupaten Jombang. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 9(2), 125.
<https://doi.org/10.32419/jppni.v9i2.528>
- Rahmatillah, V. P., Susanto, T., & Nur, K. R. M. (2020). Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Posbindu. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 30(3).
<https://doi.org/10.22435/mpk.v30i3.2547>
- Niswatin, D., Agung, W., Cahyawati, S. N., & Rosida, L. (n.d.). *Literatur Review : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Massa Otot pada Lansia*
- Ar Rafiq, A., & Lukman Wicaksana, A. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas: Literature Review Effect of Physical Exercise on Weight Loss and Cholesterol Levels in Obese People: Literature Review. In *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas* (Vol. 5, Issue 3).
- Nugraheni, A., Mulyani, S., Budi, E., Musfiroh, C. M., & Sumiyarsi, I. (2019). Hubungan Berat Badan dan Tekanan Darah Pada Lansia. Relationship between Weight and Blood Pressure in Elderly. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 55.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

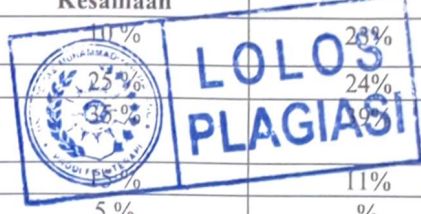
HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Antya Putri Rahayu
NIM : 201910490311069
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Lansia di Desa Panggungrejo

Jenis Naskah : Skripsi
Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	11%	23%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25%	24%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	30%	9%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	7%	11%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5%	%



Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 3 Januari 2025
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES
UMM



Surul Anir Rahmawati, S.Ft.,Ftr.,M.Biomed
NIP UMM 180321081995



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id