

BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

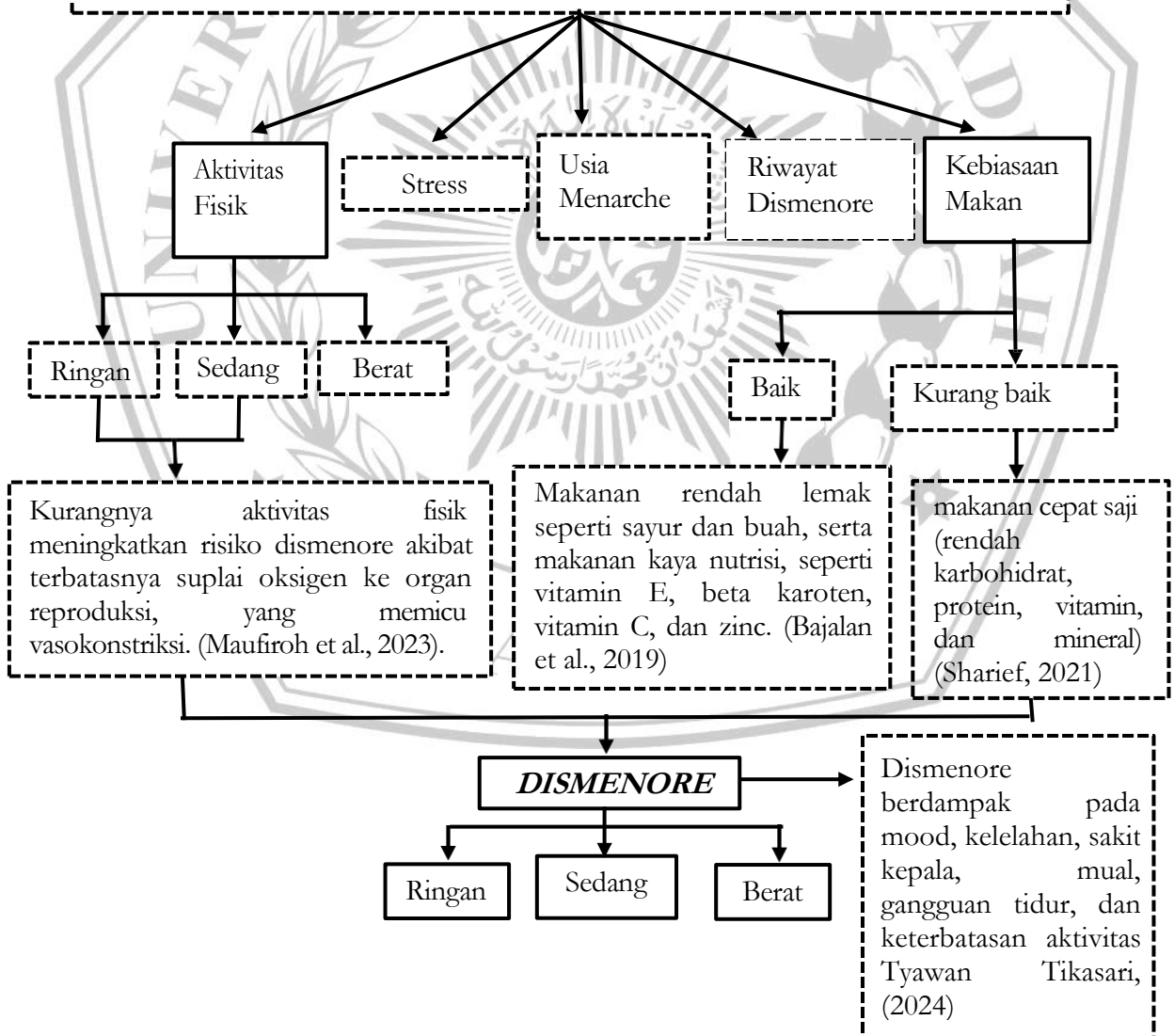
3.1 Kerangka Konsep

Mahasiswi usia 19–25 tahun berada dalam masa transisi dari remaja akhir menuju dewasa muda, yang ditandai dengan beberapa karakteristik, yaitu:


- Adaptasi terhadap berbagai situasi kehidupan
- emosi yang berlebihan, sehingga perilaku mudah berubah
- Perubahan berupa kematangan fisik dan biologis.
- Perubahan pada siklus dan organ reproduksi sebagai bagian dari persiapan menghadapi kehamilan.
- Menstruasi sebagai tanda kematangan fisik dan biologis.
- Pada fase ini, *dismenore* sering dialami sebagai bagian dari perubahan siklus reproduksi.


(Rahma, 2021)

Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri *dismenore* (Oktaviani & Dewi, 2023)



Keterangan

 : Diteliti

 : Tidak diteliti

 : Berhubungan

Sumber: Oktaviani & Dewi, (2023), Tyawan Tikasari, (2024), Bajalan et al., (2019), Maufiroh et al., (2023), Sharief, (2021), Rahma, (2021).

3.1 Hipotesis

H0 : Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dan kebiasaan makan dengan tingkat nyeri *dismenore*

H1 : Ada hubungan antara aktivitas fisik dan kebiasaan makan dengan tingkat nyeri *dismenore*

