

202310300511026

Muhammad Rizal

D3 Keperawatan

**PERAN KELUARGA DALAM PENGENDALIAN DIET PASIEN
HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)



Oleh:

MUHAMMAD RIZAL

NIM : 202310300511026

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**PERAN KELUARGA DALAM PENGENDALIAN DIET PASIEN
HIPERTENSI**

Pada Ny. S di Desa Gubuklakah-Kab. Malang Tahun 2025

KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

MUHAMMAD RIZAL

NIM : 202310300511026

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

PERAN KELUARGA DALAM PENGENDALIAN DIET PASIEN
HIPERTENSI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

MUHAMMAD RIZAL

NIM : 202310300511026

Menyetujui

Malang, 12, Desember, 2025

Dosen Pembimbing



(Lilis Setyowati, S.Kp, M.Sc.)

NIP. UMM 110916051980

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Lilis Setyowati, S.Kp, M.Sc.)

NIP. UMM 1140804045

LEMBAR TUGAS AKHIR

TUGAS AKHIR

PERAN KELUARGA DALAM PENGENDALIAN DIET PASIEN HIPERTENSI

oleh :

Muhammad Rizal

202310300511026

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 16 Desember 2025

Pembimbing,



Lilis Setyowati M.Sc



Dekan,



Dr. Lilis Syafaah, M.T

Ketua Program Studi,



Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

PERAN KELUARGA DALAM PENGENDALIAN DIET PASIEN HIPERTENSI

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Muhammad Rizal**
NIM : **202310300511026**
Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 16 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

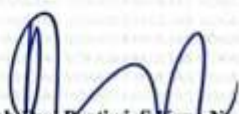
Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Titik Agustyaningsih S. Kep, Ns, M.Kep.** 1. 
Penguji II : **Zahid Fikri S.Kep., Ns., M.Kep.** 2. 
Penguji III : **Lilis Setyowati M.Sc** 3. 

Dekan,

Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T.

Ketua Program Studi,


Indah Iwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rizal

NIM : 202310300511026

Program Studi : D-III Keperawatan Fakultas Volasi UMM

Judul Skripsi : Studi Kasus Tentang Peran Keluarga dalam Pengendalian Diet Pasien Hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 4 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan,


Muhammad Rizal

202310300511026

ABSTRAK

Peran Keluarga Dalam Pengendalian Diet Hipertensi

Muhammad Rizal, Lilis Setyowati, S.Kp, M.Sc.

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang,

Dosen Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah akibat pola hidup tidak sehat, konsumsi garam berlebih, dan faktor genetik, sehingga membutuhkan pengendalian jangka panjang termasuk pengaturan diet. Keberhasilan pola makan sehat pada pasien hipertensi sangat dipengaruhi oleh peran serta dukungan keluarga. Tujuan : Untuk mengetahui bagaimana peran keluarga dalam pengendalian diet pada pasien hipertensi. Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain studi kasus, dengan pengumpulan data melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, serta diperkuat dengan triangulasi pada satu partisipan utama yaitu istri pasien hipertensi. Hasil : Penelitian menghasilkan dua tema utama, yaitu: (1) Peran Keluarga, (2) Pola Diet Sebelum dan Sesudah Terdiagnosis. Dukungan keluarga berupa dukungan instrumental, emosional, informasional, serta pendampingan kesehatan terbukti sangat berperan dalam membantu pasien menerapkan diet rendah garam, menjaga jadwal makan, dan memilih makanan yang lebih sehat. Kesimpulan : Peran keluarga terbukti sangat berpengaruh dalam keberhasilan pengendalian diet pada pasien hipertensi. Dukungan yang konsisten meningkatkan kepatuhan diet, menstabilkan tekanan darah, dan memperbaiki kualitas hidup pasien. Pengetahuan keluarga, kondisi sosial ekonomi, dan keterlibatan dalam kegiatan kesehatan turut menentukan keberhasilan pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci : *Hipertensi, Peran Keluarga, Diet, Dukungan Keluarga*

ABSTRACT

The Role of Family in the Dietary Management of Hypertension Patients

Muhammad Rizal, Lilis Setyowati, S.Kp, M.Sc.

Student Of Diploma III Nursing Study Program, University Of Muhammadiyah
Malang, Lecturer Of Nursing UniversityOf Muhammadiyah Malang

Background : Hypertension is a chronic disease characterized by elevated blood pressure caused by unhealthy lifestyle patterns, excessive salt intake, and genetic factors, requiring long-term management including dietary regulation. The success of healthy eating patterns in hypertension patients is strongly influenced by family involvement and support. Objective : To explore the family's role in dietary control among hypertension patients. Method : This study used a qualitative method with a case study design, collecting data through in-depth interviews, observation, and documentation, and strengthened by triangulation on one main participant, the patient's spouse. Results : The study identified two major themes: (1) Family Roles, (2) Dietary Patterns Before and After Diagnosis. Family support in the form of instrumental, emotional, informational assistance, and health-related accompaniment played an important role in helping patients adhere to a low-salt diet, maintain regular meal schedules, and choose healthier foods. Conclusion : Family involvement significantly influences the success of dietary management in hypertension patients. Consistent support improves dietary adherence, stabilizes blood pressure, and enhances overall quality of life. Family knowledge, socioeconomic conditions, and participation in health programs further support effective hypertension control.

Keyword : *Hypertension, Family Role, Diet, Family Support*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT. Atas kelimpahan rahmat yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Saya, Ibu Purwati terimakasih sebesar-besarnya saya berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dukungan, cinta, pengorbanan dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati dalam menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat sedunia. Terimakasih sudah menjadi tempat pulang terbaik untuk pulang bu.
3. Ayah saya, Bapak Mustari. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, beliau memang tidak sempat merasakan duduk dibangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik, saya, memotivasi, memberikan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan studinya sampai mendapatkan gelar.
4. Kakak tersayangku, Muhammad Riyadh. Terimakasih selalu memberi dorongan, dukungan, penguat dan motivasi untuk saya hingga bisa sampai ketahap ini.
5. Ibu Dr. Ir. Lailis syafa'ah, M.T selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng. selaku Kaprodi D-III Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Ibu Lilis selaku dosen pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, kerja, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini karna tanpa beliau saya tidak bisa sepaham dan semengerti ini dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa sangat percaya diri saat sidang dan dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
8. Serta, seluruh bapak ibu dosen D-III keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah bersedia memberi materi selama perkuliahan.
9. Untuk pasangan saya Aurellia Santiana terimakasih sudah menemani saya selama 3 taun ini, selalu menemani dan mendukung saya dalam kondisi apapun. Terimakasih sudah membantu saya sampai saya sendiri pun tidak percaya bisa sampai di titik ini.
10. Untuk sahabat-sahabat saya khususnya Fariel, Panji, Yoppy, Hendri, Ahmad, Aufa, Dinayah, Rika, Nia, Fiesca Terimakasih sudah berjuang sampai di titik ini. Terimakasih sudah menjadi pendengar untuk segala keluh kesah, pemberi dukungan, motivasi dan doa yang disertakan kalian semua sangat berarti buat saya.

11. Dan juga untuk sahabat sahabat saya keluarga besar sweet dpr, yang telah menjadi pendengar semua keluh kesah saya ,pemberi dukungan , selalu ada kapanpun itu saat saya butuh bantuan, penguat, motivasi dan doa yang disertakan ke penulis dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Satu lagi untuk Alumni IPS2 smaneta, mereka mungkin tidak bisa sama-sama saya dalam menuntut ilmu, tapi mereka merupakan pendengar yang baik dan selalu memberi dukungan dan support kepada saya sampai bisa berada ditahap ini.

13. Terimakasih juga untuk Kak Sindi Meita, yang telah membantu banyak untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah sampai tahap ini.

14. Terima kasih juga kepada band band emo yang lagunya selalu menemani saya membuat saya relaks dan bisa berfikir luas dalam setiap saya mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

15. Terakhir, Terimakasih untuk laki laki hebat yaitu diri saya sendiri , Muhammad rizal karena telah mampu bertahan sampai tahap ini. Berawal dari niat lillahita'ala untuk membahagiakan orang tua tapi bisa berada di titik ini lancar tanpa tekanan dan kendala apapun adalah hal yang membuat saya tidak bisa berhenti berterimakasih pada diri saya sendiri.semoga saya bisa terus berkembang dan bisa menempuh Pendidikan di jenjang yang jauh lebih tinggi lagi.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Hipertensi	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi	5
2.1.2 Faktor Hipertensi.....	6
2.1.3 Komplikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Diagnosis Hipertensi.....	9
2.2 Diet Pada Pasien Hipertensi	9
2.2.1 Pentingnya Diet Dalam Pengendalian Hipertensi	9
2.2.2 Diet DASH	10
2.2.3 Dampak Diet Terhadap Hipertensi	10
2.3 Peran Keluarga Dalam Diet.....	11
2.3.1 Definisi Peran Keluarga.....	11
2.3.2 Dukungan Keluarga Dalam Pengendalian Diet.....	12
2.3.3 Peran Istri Dalam Dalam Pengendalian Diet	12

2.3.4 Pendidikan Keluarga Mengenai Diet	13
2.4 Teori Yang Mendukung Pengendalian Diet	14
2.4.1 Teori <i>Health Belief Model</i>	14
2.4.2 Teori <i>Family Systems Theory</i>	14
2.4.3 Model Perawatan Kesehatan Keluarga	15
2.5 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Peran Keluarga	16
2.5.1 Sosial Ekonomi Keluarga.....	16
2.5.3 Keterlibatan Keluarga Dalam Program Kesehatan	17
2.6 Studi Terkait Peran Keluarga dalam Pengendalian Diet	17
2.6.1 Studi Empiris tentang Peran Keluarga	17
2.6.2 Analisis Hasil Studi.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Setting Penelitian	20
3.4 Subjek Penelitian	21
3.5 Metode Pengumpulan Data	22
3.6 Metode Analisis Data	24
3.7 Metode Uji Keabsahan Data (Trustworthiness)	25
3.8 Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Informasi Umum Partisipan	30
4.2 Hasil Penelitian.....	31
4.2.1 Peran Keluarga.....	32
4.2.2 Pola Diet Sebelum Hipertensi	33
4.2.3 Pola Diet Setelah Terdiagnosis	33
4.3 PEMBAHASAN	34
4.3.1 Peran Keluarga.....	34
4.3.2 Pola Diet Sebelum Hipertensi	35
4.3.3 Pola Diet Setelah Terdiagnosis	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Subjek Penelitian.....	21
Tabel 2	Informasi Tentang Partisipan	30
Table 3	Analisis Data Hasil Penelitian.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Transkrip Partisipan 1	44
Lampiran 2	Lembar Analisis Data	53
Lampiran 3	Lembar ACC Judul.....	56
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	57
Lampiran 5	Dokumentasi	61



DAFTAR PUSTAKA

- Anifah Nur Annisa, & Dewi Kartika Sari. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 301–312. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.759>
- Avrilia, E., Cisca, A. M., & Masdalena, N. (2025). Gambaran Karakteristik Dan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), 337–342.
- Berhimpong, M. J. A., Rattu, A. J. M., & Pertiwi, J. M. (2020). Analisis Implementasi Aktivitas Fisik Berdasarkan Health Belief Model oleh Tenaga Kesehatan di Puskesmas. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 54–62.
- Diah Purnamayanti, N. K., Andal Martadi Pri Nugraha, K., Ariesta Mahayasa, K., & Dedi Praja Kusuma, G. K. (2021). Pengaruh Meditasi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 50–66. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1745>
- Eliya, E., Irwina, A., Silvanasari, A., & Aji, R. (2024). *Jurnal Keperawatan Malang (JKM) THE RELATIONSHIP BETWEEN DEMOGRAPHIC CHARACTERISTIC FACTOR WITH* *Jurnal Keperawatan Malang (JKM) Copyright © The Author (s) 2024. 09(02)*, 176–185.
- Farid Husaini, & Tischa Rahayu Fonna. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 135–147. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>

Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., Prihatin, K., & Hajri, Z. (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Jurnal LENTERA*, 2(2), 192–199. <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i2.193>

Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>

Kassam, S., Jenkins, D., Bristor, D., & Kassam, Z. (2020). Healthy diets as a guide to responsible food systems. In *Rethinking Food and Agriculture: New Ways Forward*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-816410-5.00015-3>

Malahati, F., B. A. U., Jannati, P., Qathrunnada, Q., & Shaleh, S. (2023). Kualitatif : Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(2), 341–348. <https://doi.org/10.46368/jpd.v11i2.902>

Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). *Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi*. 9(28), 96–103.

Mursid, A., Erviana, Irwan, M., Indrawati, & Evidamayanti. (2023). Kebutuhan Praktik Keperawatan Keluarga: Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), 89–94.

Nu'man, M. (2023). Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Aleph*, 87(1,2), 149–200.

<https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C>

LUCINEIA

CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proces

Nurdewi, N. (2022). Metode penelitian. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303.

Nurrisa, F., Hermina, D., & Norlaila. (2025). Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian : Strategi , Tahapan , dan Analisis Data Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran (JTTP). *Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran (JTTP)*, 02(03), 793–800.

Rusminarni et al. (2021). Hubungan Peran Keluarga terhadap Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi Grade II Di Wilayah Kerja Puskesmas Segala Mider. *Jurnal Riset Media ...*, 4(1), 8–16.

Safitri, H. Y., Kamariyah, K., & Mekeama, L. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1496–1504. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16383>

Sasti, A. B., Fithria, & Atika, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi Dan Stres Dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Idea Nursing Journal*, XIII(1), 12–19. <http://e-repository.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/22591/15543>

Selfianie, M. (2025). *Does Patient-Centered Care Improve the Quality of Hypertension Management : A Literature Review*. 2025, 19–25.

Situation, A. O. F. (2023). *Prevalence , Impact , and Efforts In Controlling Hypertension & Diabetes in Indonesia*.

- Sudirman, A. N., & Monoarfa, S. C. (2024). Efektifitas Metode Edukasi Terstruktur Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi Di Desa Bulotalangi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(4), 682–690. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i4.1449>
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>
- Susanti, M., Triyana, R. Y., & Nurwiyei. (2022). Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(2), 153–157. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Susanto Tjokro, V., & Herni Suprapti. (2024). Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi terhadap Keberhasilan Terapi Hipertensi di RSI Kota Lamongan. *Calvaria Medical Journal*, 2(2), 69–75. <https://doi.org/10.30742/cmj.v2i2.64>
- Syella Rompis, A., Bawole, L. yemina, Lase, A., & Pangaribuan, S. M. (2022). Dukungan Keluarga terhadap Penanganan Hipertensi di Rumah di Kelurahan Johar Baru III Jakarta Pusat. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1(2), 52–55. <https://doi.org/10.55644/jkc.v1i2.84>
- Tengiz, I., Fici, F., Ercan, E., Grassi, G., Robles, N. R., & Faikoglu, G. (2022). Historical Archive of Blood Pressure and Evolution of Hypertension. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 12(3), 215–219. <https://doi.org/10.22270/jddt.v12i3.5333>
- Usman, S., Irwan, A. M., & Arafat, R. (2023). *Family involvement in low-salt diet for*

hypertensive older adults. 27(1), 1–14. <https://doi.org/10.1108/WWOP-05-2021-0022>

Vrabie, A. M., Totolici, S., Balahura, A. M., Weiss, E., Japie, C., & Badila, E. (2022). *Secondary hypertension : an overview for the practitioner*. 8, 31–45.

Yasirro, S. R., Agrina, A., & Bayhakki, B. (2023). Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi Dengan Peran Keluarga Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 197–204. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.903>

Yastini, N. K. S., Sutresna, I. N., & Pradipta, I. D. A. G. F. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Lansia Di Desa Rejasa, Tabanan. *Jurnal Media Keperawatan*, 12(1), 75–81.

Yusuf, J., & Boy, E. (2023). *Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi*. 4(1).



HASIL DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 12 Desember 2025, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD RIZAL
Nim : 202310300511026
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Peran Keluarga Dalam Pengendalian Diet Pasien Hipertensi
Bidang Minat : Komunitas
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	24

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 12 Desember 2025

Ns Nurjita Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I

Jl. Babung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 252 (Hunting)
F: +62 341 452 432

Kampus II

Jl. Ransangan Selatan No. 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 748 (Hunting)
F: +62 341 582 080

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No. 388 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 484 278 (Hunting)
F: +62 341 490 425
E: webmaster@umm.ac.id