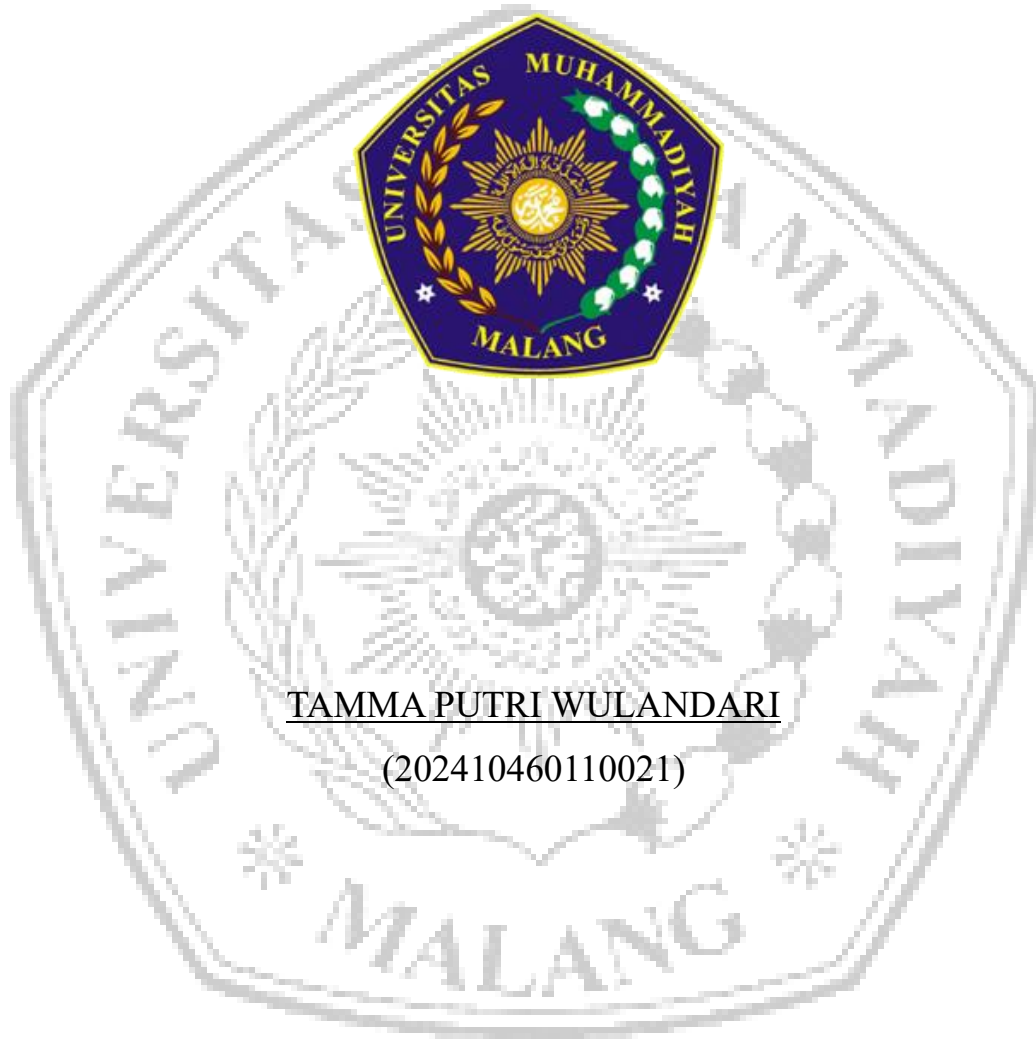


**202410460110021**  
**Tamma Putri Wulandari**  
**Profesi Ners**

**PEMBERIAN *ART THERAPY* MENGGAMBAR DALAM  
MENINGKATKAN EKSPRESI FEELING PADA TN. S DENGAN  
ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**TAMMA PUTRI WULANDARI**

**(202410460110021)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**202410460110021**

**Tamma Putri Wulandari**

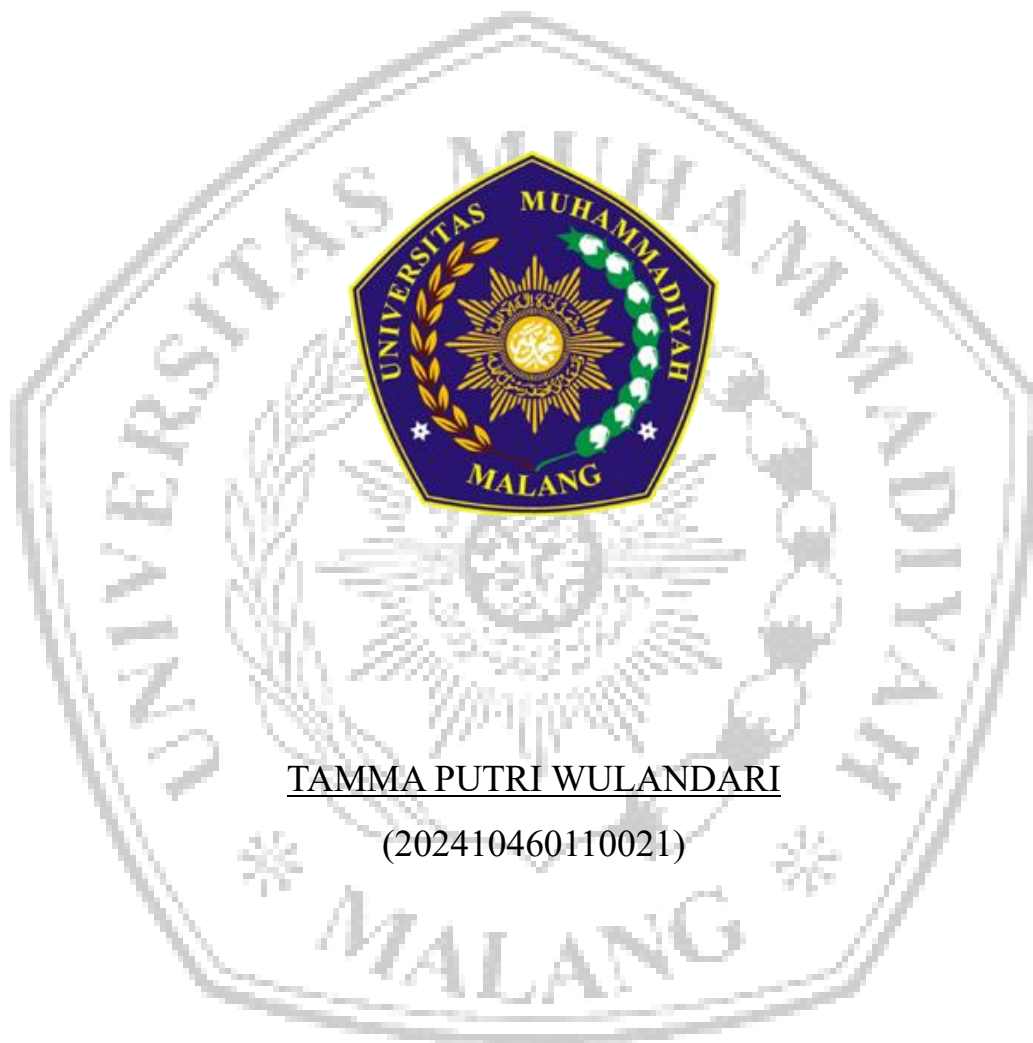
**Profesi Ners**

**PEMBERIAN *ART THERAPY* MENGGAMBAR DALAM  
MENINGKATKAN EKSPRESI FEELING PADA TN. S DENGAN  
ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah

Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



TAMMA PUTRI WULANDARI

(202410460110021)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

202410460110021  
Tamma Putri Wulandari  
Profesi Ners

## LEMBAR PERSETUJUAN

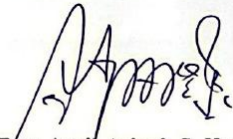
Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse	: Pemberian <i>Art Therapy</i> pada Tn. S dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan
Nama Lengkap	: Tamma Putri Wulandari
NIM	: 202410460110021
Jurusan	: Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Desa Mandala, Kec. Kelumpang Hilir, Kab. Kotabaru, Prov. Kalimantan Selatan
Alamat email	: tammaphutri29@gmail.com
Dosen Pembimbing	: Tutu April Ariani, S.,Kep., M,Kep., Phd
Nama Lengkap dan Gelar	
NIP UMM/NIDN	: NIP.UMM.114.1410.0565
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: 081230556680

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Univesitas Muhammadiyah Malang

Malang,

Dosen Pembimbing I

  
(Sunardi, S., Kep., M.Kep)  
NIP.UMM.1120.5080.425

  
(Tutu April Ariani, S.,Kep., M,Kep., Phd)  
NIP.UMM.114.1410.0565

202410460110021  
Tamma Putri Wulandari  
Profesi Ners

## LEMBAR PENGESAHAN

**PEMBERIAN *ART THERAPY* MENGGAMBAR DALAM  
MENINGKATKAN EKSPRESI FEELING PADA TN. S DENGAN ISOLASI  
SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh:

TAMMA PUTRI WULANDARI

(NIM. 202410460110021)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

### DEWAN PENGUJI

PENGUJI 1: Muhammad Muslih, S.Kep. Ns., M.Sc., Ph.D.

NIP-UMM. 110127081987

PENGUJI 2: Muhammad Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP-UMM. 11218030637

PENGUJI 3: Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., Ph.D

NIP-UMM. 11414100565

Ditetapkan di Malang, Tanggal:



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS)

NIP-UMM.14406090449

202410460110021  
Tamma Putri Wulandari  
Profesi Ners

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tamma putri wulandari  
NIM : 202410460110029  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Pemberian *Art Therapy* Menggambar Dalam Meningkatkan Ekspresi Feeling Pada Tn. S Dengan Isolasi Sosial Di Upt Bina Laras Pasuruan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Malang, 01 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



TAMMA PUTRI WULANDARI

NIM.202410460110029

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik karya ilmiah akhir ners dengan judul “Pemberian *Art Therapy* Menggambar Dalam Meningkatkan Ekspresi Feeling Pada Tn. S Dengan Isolasi Sosial Di Upt Bina Laras Pasuruan”. Adapun tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Profesi Ners di Program Studi Ilmu Keperawatn Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa telah mendapatkan banyak sekali bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Bersama dengan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Tutu April Ariani, S., Kep., M.Kep., Phd selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan arahan, masukan, waktu, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
4. Keluarga besar terutama kedua orang tua saya yang telah selalu memberikan semangat dan doa kepada saya.

Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan. Sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik dari para pembaca. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita dalam menuju kebaikan serta selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Malang, 01 Juni 2025

Tamma Putri Wulandari

## ABSTRAK

### PEMBERIAN *ART THERAPY* MENGGAMBAR DALAM MENINGKATKAN EKSPRESI FEELING PADA TN. S DENGAN ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN

<sup>1</sup>Tamma Putri Wulandari. | <sup>2</sup>Tutu April Ariani.

**Latar Belakang:** Seseorang yang mengalami isolasi sosial akan kesulitan dalam berhubungan dengan orang lain secara spontan dan kesulitan dalam berinteraksi dengan orang lain. Melalui *Art Therapy* pasien dapat melepaskan emosi, mengekspresikan diri melalui cara-cara nonverbal dan membangun komunikasi.

**Tujuan:** Menganalisis pengaruh pemberian *art therapy* pada pasien yang mengalami Isolasi Sosial

**Metode:** Metode studi kasus deskriptif ini menggunakan suatu pendekatan asuhan keperawatan yang berupa pengkajian, penegakan diagnosa asuhan keperawatan, menyusun perencanaan, melakukan tindakan keperawatan dan mengevaluasi tindakan yang dilakukan. Pada studi kasus ini melakukan pemberian asuhan keperawatan pada pasien isolasi sosial. Sumber data penelitian ini berasal dari pasien menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Instrumen yang digunakan yaitu lembar wawancara, lembar observasi, alat menggambar dan menggunakan teknik analisis data yaitu pengumpulan data, mereduksi data, penyajian data dan Kesimpulan.

**Hasil:** Hasil menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam mengekspresikan perasaan dan mulai berinteraksi dengan lingkungan sekitar. Pasien menunjukkan kontak mata yang lebih baik, respons emosional yang meningkat, serta kemampuan berkenalan dengan orang lain meskipun masih memerlukan motivasi.

**Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa *art therapy* efektif dalam menurunkan masalah isolasi sosial pada pasien skizofrenia. Selain itu, *Art therapy* juga membantu pasien dalam mengungkapkan apa yang ada dalam benak pasien dan menurunkan gejala isolasi social seperti afek datar, kurang minat dalam berinteraksi, tidak ada kontak mata dan meningkatkan kemampuan berinteraksi klien dengan orang lain atau lingkungan. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi tambahan bagi pasien yang mengalami isolasi social.

**Kata Kunci:** *Art therapy*, Isolasi sosial, Skizofrenia, Gangguan jiwa

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### GIVING *ART THERAPY* DRAWING IN INCREASING THE EXPRESSION OF FEELING IN MR. S WITH SOCIAL ISOLATION IN UPT BINA LARAS PASURUAN

<sup>1</sup>Tamma Putri Wulandari. | <sup>2</sup>Tutu April Ariani.

**Background** : Someone who experiences social isolation will have difficulty in connecting with others spontaneously and having difficulty interacting with others. Through Art Therapy, patients can release emotions, express themselves through nonverbal means and build communication.

**Objective:** Analyzing the effect of providing art therapy on patients experiencing social isolation

**Method:** This descriptive case study method uses a nursing care approach in the form of assessment, establishing nursing care diagnoses, preparing plans, carrying out nursing actions and evaluating the actions taken. In this case study, nursing care was provided to socially isolated patients. The data sources for this study came from patients using interview techniques, observation and physical examination and documentation studies. The instruments used were interview sheets, observation sheets, drawing tools and using data analysis techniques, namely data collection, data reduction, data presentation and conclusions.

**Results:** The results indicated an improvement in the patient's ability to express feelings and initiate social interaction. The patient demonstrated better eye contact, increased emotional responsiveness, and the ability to introduce himself to others, although continued motivation was still required.

**Conclusion:** The results of the study showed that art therapy is effective in reducing social isolation problems in schizophrenia patients. In addition, art therapy also helps patients express what is in their minds and reduces symptoms of social isolation such as flat affect, lack of interest in interacting, no eye contact and increasing the client's ability to interact with other people or the environment. This intervention can be used as additional therapy for patients experiencing social isolation.

**Keywords:** Art therapy, Socialisolation, Schizophrenia, Mental disorders

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

## **DAFTAR ISI**

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
BAB I.....	2
LATAR BELAKANG .....	2
1.1    Latar Belakang .....	2
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1    Tujuan Umum .....	5
1.3.2    Tujuan Khusus.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1    Konsep Skizofrenia .....	6
2.1.1    Defnisi Skizofrenia.....	6
2.1.2    Etiologi Skizofrenia .....	6
2.1.3    Jenis Skizofrenia .....	9
2.1.4    Psikopatologi Skizofrenia .....	13
2.1.5    Manifestasi Klinis Skizofrenia.....	14
2.1.6    Penatalaksanaan Skizofrenia.....	14
2.2    Konsep Isolasi Sosial .....	18
2.2.1    Definisi Isolasi Sosial.....	18
2.2.2    Etiologi Isolasi Sosial.....	19
2.2.3    Tanda Gejala Isolasi Sosial .....	21
2.2.4    Penatalaksanaan Isolasi Sosial .....	24
2.2.5    Rentang Respon .....	26
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	41
3.1    Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
3.2    Setting Penelitian .....	41
3.3    Subjek Penelitian.....	41

3.4	Metode Pengumpulan Data .....	41
3.5	Metode Analisa Data .....	42
3.6	Etika Penelitian .....	42
BAB 4_HASIL DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Hasil .....	43
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan ( <i>Case Description</i> ).....	43
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Analisis Diagnosa Keperawatan Isolasi Sosial .....	58
4.2.2	Analisis Intervensi.....	60
4.2.3	Analisis Implementasi.....	60
4.2.4	Analisis Evaluasi.....	61
4.2.5	Rekomendasi Terapi/Intervensi yang dapat dilakukan di Rumah Sakit	63
BAB 5 .....		65
PENUTUP.....		65
5.1	Kesimpulan .....	65
5.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....		67

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Agustina, F., & Rafiyah, I. (2023). Intervensi Latihan Keterampilan Sosial pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Riset Ilmiah*.
- Al-Amin, M. F. (2021). Meningkatkan keterampilan sosial pasienskizofrenia katatonik melaluisocial skilltraining. *Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*.
- American Art Therapy Association. (2017). What is Art Therapy.
- Chaidar, M., Sianturi, R., Syafitri, A. Y., & Herlambang, A. N. (2024). *Aplikasi Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisai pada Pasien dengan Isolasi Sosial*. Kota Malang: Litnus.
- Damanik, R. K. (2020). TERAPI KOGNITIF TERHADAP KEMAMPUAN INTERAKSI PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL . *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Daulay, W. (2021). KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA: SYSTEMATIC . *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Fitria, N., & Meiyuntariningsih, T. (2020). Konseling dengan Teknik Konfrontasi dan Psikoedukasi untuk Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Skizofrenia Residual . *Al-Tatwir*.
- Harsono, D., Lameky, V. Y., Siauta, M., & Rante, M. (2022). Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Self Efficacy Pasien Pasca Perawatan Skizofrenia. *Global Health Science*.
- Husniati, N., & Pratikto, H. (2020). Studi Kualitatif Cognitive Behaviour Therapy pada Penderita Skizofrenia Tak Terinci. *Philanthropy Journal of Psychology*.
- Kadir, N. U., Wijaya, F., & sanusi, M. (2023). Jenis Gangguan Psikotik Berdasarkan PPDGJ III. *Journal Of Social Science Research*.
- Keliat, B. A., et al. (2019). Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: EGC.
- Makhruzah, S., Putri, V. S., & Yanti, R. D. (2021). Pengaruh Penerapan Strategi Pelaksanaan Perilaku Kekerasan terhadap Tanda Gejala Klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*.
- Mane, G. (2022). GAMBARAN STIGMA MASYARAKAT PADA ORANG DENGAN GANGGUAN. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Mashudi, S. (2021). *Asuhan eperawatan Skizofrenia*. Surabaya: CV. Global Aksara Pres.
- Ningnurani, Romas, M. Z., & Widianoro, F. (2022). Studi Kasus Penderita Skizofrenia Paranoid. *Jurnal Psikologi*.

- Nissa, K., & Kurniawan. (2024). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Relapse Skizofrenia Hebefrenik: Case Report. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*.
- Nugroho, R. A. (2024). Penerapan Social Skill Training (SST) terhadap penurunan Tanda dan Gejala Pasien Isolasi Sosial Diruang Abimanyu RSJD dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah. *Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas*.
- Putri, I. A. (2022). *Journal of Public Health and Medical Studies*.
- Ramadhani, A. S., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Studi Kasus Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*.
- Reynolds, M. W., Nabors, L., & Quinlan, A. (2000). Outcome studies on the efficacy of art therapy: A review of findings. *Art Therapy: Journal of the American Art Therapy Association*, 17(3), 207–213. <https://doi.org/10.1080/07421656.2000.10129735>
- Santosa, C. A. (2023). PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DIRUANG ARJUNA RSJD Dr. ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA. *UNIVERSITAS KUSUMAHUSADA SURAKARTA*.
- Santosa, C. A., & Nurhana, A. (2023). Penerapan Terapi Menggambar pada Pasien Isolasi Sosial Diruang Arjuna RSJD Dr. Arif Zainuddin Surakarta. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Sarah C. Slayton, Jeanne D'Archer, Frances Kaplan, & Marylhurst. (2015). Outcome Studies on the Efficacy of Art Therapy: A Review of Findings. *Art Therapy: Journal of the American Art Therapy Association*.
- Stuart, G. W., & Laraia, M. T. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Elsevier.
- Setyasi, E. D., Marsanti, A. S., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Skizofrenia. *Jurnal Health Sains*.
- Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2018). *Psychiatric Mental Health Nursing*. F.A. Davis.
- Varcarolis, E. M. (2014). *Foundations of Psychiatric Mental Health Nursing*. Elsevier.
- Widiyaningsih, K. (2024). Penerapan Social Skill Training (SST) Terhadap Tanda dan Gejala Pasien Isolasi Sosial Diruang Larasati RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta Provinsi Jawa Tengah. *FACULTY OF HEALTH SCIENCES*.
- Widyarti, E. P., Limantara, S., & Khatimah, H. (2019). Gambaran Faktor Prognosis pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter*.

**202410460110021**  
**Tamma Putri Wulandari**  
**Profesi Ners**

Zaenal, & Rosida. (2025). Efektivitas Terapi Seni (Art Therapy) Terhadap Ekspresi Emosi Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa. *Barongko Jurnal Ilmu Kesehatan* .



**LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR – NERS**

**PRODI NERS FAKUTAS ILMU KESEHATAN**

<b>Nama</b>	: <b>Tamma Putri Wulandari</b>
<b>NIM</b>	: <b>202410460110021</b>
<b>Pembimbing</b>	: <b>Tutu April Ariani, S.,Kep., M,Kep., Phd</b>
<b>Judul KIA-NERS</b>	: <b>PEMBERIAN <i>ART THERAPY</i> PADA TN. S DENGAN ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN</b>

<b>No</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Masukan Pembimbing</b>	<b>Paraf</b>
1.	08/09/2024	Konsultasi Perencanaan Penyusunan KIAM	
2.	10/09/2024	Konsultasi rencana tema KIAM untuk Pleno	
3.	02/01/2025	Konsul Pleno Proposal KIAM	
4.	26/03/2025	Konsul Kasus untuk rencana KIAM	
5.	20/06/2025	Konsul Proposal KIAM BAB I	
6.	25/06/2025	Konsul Progres BAB 1-3	
7.	26/06/2025	Konsul BAB 4 terkait Hasil	
8.	28/06/2025	Konsul revisi BAB 1 - BAB 4	
9.	29/06/2025	Acc ujian Final KIAM	



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## PROFESI NERS

ners.umm.ac.id | prodiners\_fikes@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 1 Juli 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Tamma Putri Wulandari

Nim : 202410460110021

Prodi : Profesi Ners

Judul Naskah : Pemberian Art Therapy pada Tn. S dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Pembimbing : Tutu April A., M.Kes, PhD

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	20%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 1 Juli 2025

Biro KIAN Prodi Profesi Ners

Catatan : -



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id