

20231030051102

Glensy Febtri Pradisya

D3 Keperawatan

**Kepatuhan Diet Pada Pasien Penderita Hipertensi**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli  
Madya Keperawatan



Oleh:

GLENSY FEBTRI PRADISYA

NIM : 202310300511002

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2025**

# **Kepatuhan Diet Pada Pasien Penderita Hipertensi**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli  
Madya Keperawatan



Oleh:

**GLENSY FEBTRI PRADISYA**

NIM : 202310300511002

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN PENDERITA  
HIPERTENSI**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh :


**GLENSY FEBTRI PRADISYA**

**NIM: 202310300511002**

Menyetujui

Malang, 06 Januari 2026

Dosen Pembimbing

  
(Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si)

**NIP.UMM 1218030633**

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Direktorat Pendidikan Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



  
(Andah Dwi Pratiwi, S., Kep., Ns., M.Ng)

**NIP.UMM 11408040455**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

### KEPATUHAN DIET TERHADAP PASIEN PENDERITA HIPERTENSI

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Glensy Febtri Pradisya**

NIM : **202310300511002**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 06 Januari 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Nur Aini S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D**

1. ....

Penguji II : **Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc.**

2. ....

Penguji III : **Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si**

3. ....



Dr. Lailis Syafaah, M.T.

Ketua Program Studi,

Indah Dw Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Glensy Febtri Pradisya

NIM : 202310300511002

Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Volcani UMM

Judul: Kepatuhan Diet Pada Pasien Penderita Hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis itu benar-benar hand karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai takaran atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil uplakari, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Malang 05 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Glensy Febtri Pradisya

202310300511002

**TUGAS AKHIR**

**KEPATUHAN DIET TERHADAP PASIEN PENDERITA HIPERTENSI**

oleh :

**Glensy Febtri Pradisya**

**202310300511002**

Diterima dan disetujui

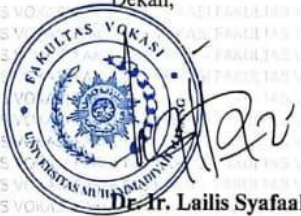
Pada tanggal **06 Januari 2026**

Pembimbing,

**Erma Wahyu Mashufah, S.Kep., Ns., M.Si**

Dekan,

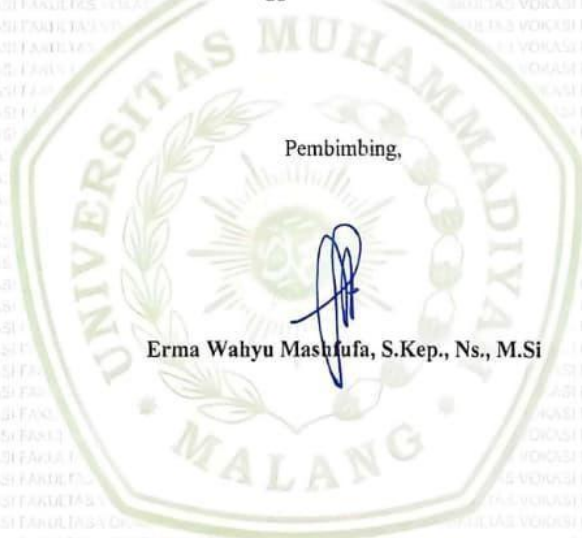
Ketua Program Studi,



**Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T**



**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**



## ABSTRAK

### Kepatuhan Diet Pada Pasien Penderita Hipertensi

Glensy Febtri Pradisya<sup>1</sup>, Erma Wahyu Masfufa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui pengaturan diet. Kepatuhan diet pada pasien hipertensi masih menjadi permasalahan karena dipengaruhi oleh kebiasaan makan, pengetahuan, serta dukungan keluarga. Ketidakepatuhan terhadap diet dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi. **Tujuan:** mengeksplorasi gambaran peran dan kepatuhan diet pada pasien penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain studi kasus. Subjek utama penelitian adalah satu orang pasien hipertensi, dengan partisipan pendukung yaitu anggota keluarga. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman dengan triangulasi sumber untuk menjaga keabsahan data. **Hasil:** Berdasarkan analisa menunjukkan bahwa kepatuhan diet pasien hipertensi belum konsisten. Hambatan utama dalam menjalani diet hipertensi adalah kebiasaan konsumsi makanan asin yang telah berlangsung lama serta keterbatasan pemahaman mengenai penerapan diet hipertensi. Keluarga telah berperan membantu pasien, seperti mengingatkan pembatasan garam dan menyiapkan makanan, namun peran tersebut belum optimal. Pasien memiliki harapan agar kondisi kesehatannya membaik dan tekanan darah terkontrol. **Kesimpulan:** penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan diet pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh kebiasaan, pengetahuan, dan peran keluarga. Oleh karena itu, diperlukan edukasi diet hipertensi berkelanjutan melibatkan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani diet hipertensi.

**Kata kunci:** hipertensi, kepatuhan diet, peran keluarga

## ABSTRACT

### **Kepatuhan Diet Pada Pasien Penderita Hipertensi**

**Glensy Febtri Pradisya<sup>1</sup>, Erma Wahyu Masfufa<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of Diploma III Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Nursing Lecturer, Universitas Muhammadiyah Malang

Abstract: Hypertension is a chronic disease that requires long-term management, one of which is dietary regulation. Dietary adherence in patients with hypertension remains a challenge, influenced by eating habits, knowledge, and family support, and poor adherence may lead to uncontrolled blood pressure and an increased risk of complications. This study aimed to explore the description of family roles and dietary adherence in patients with hypertension. A qualitative method with a case study design was employed, involving one patient with hypertension as the main subject and family members as supporting participants. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, and analyzed using the Miles and Huberman model with source triangulation to ensure data validity. The results showed that dietary adherence among patients with hypertension was inconsistent, with major barriers including long-standing habits of consuming salty foods and limited understanding of appropriate dietary practices. Families played a role in supporting patients, such as reminding salt restriction and assisting in food preparation; however, this role was not yet optimal. Patients expressed hope for improved health conditions and controlled blood pressure. In conclusion, dietary adherence in patients with hypertension is influenced by habits, knowledge, and family roles; therefore, continuous hypertension dietary education involving family members is needed to improve patients' adherence to dietary management.

Keywords: hypertension, dietary adherence, family role.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan. Terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, M.T. selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan dukungan dalam proses pendidikan.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan arahan dan fasilitas selama penulis menempuh pendidikan.
3. Ibu Erma Wahyu Masfufa, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. Ibu Nur Aini S.Kep.,Ns.M.Kep.,PhD selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun.
5. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep.,Ns.,M.Sc. selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama penulis menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun materi, serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis.
8. Saudara Afif Febri Fahrezi Andrianto yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta perhatian kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ucapan terima kasih kepada Simpatik Musik, Mahesa Music, OM Adella, DC Music, Ajeng Febria yang karyanya telah menemani dan memberi hiburan serta relaksasi bagi penulis selama penyusunan tugas akhir. Semoga karya-karyanya terus berkembang dan menghibur banyak orang.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam karya tulis ini dan mengharapkan saran serta kritik yang membangun. Diharapkan karya ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya terkait peran keluarga dan kepatuhan diet pada pasien hipertensi.

Malang, 5 Januari 2025

Penulis

Glensy Febtri Pradisya

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.2 Konsep Diet Dash.....	17
2.3 Konsep Kepatuhan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.3 Setting Penelitian.....	26
3.4 Subjek Penelitian.....	27
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6 Metode Uji Keabsahan Data.....	32
3.7 Metode Analisa Data.....	32
3.8 Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	35
4.2 Hasil Penelitian.....	37
4.3 Pembahasan.....	53
4.3.2 Upaya Mengatur Pola Makan.....	55

BAB V PENUTUP.....	63
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	63
<b>5.2 Saran</b> .....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66



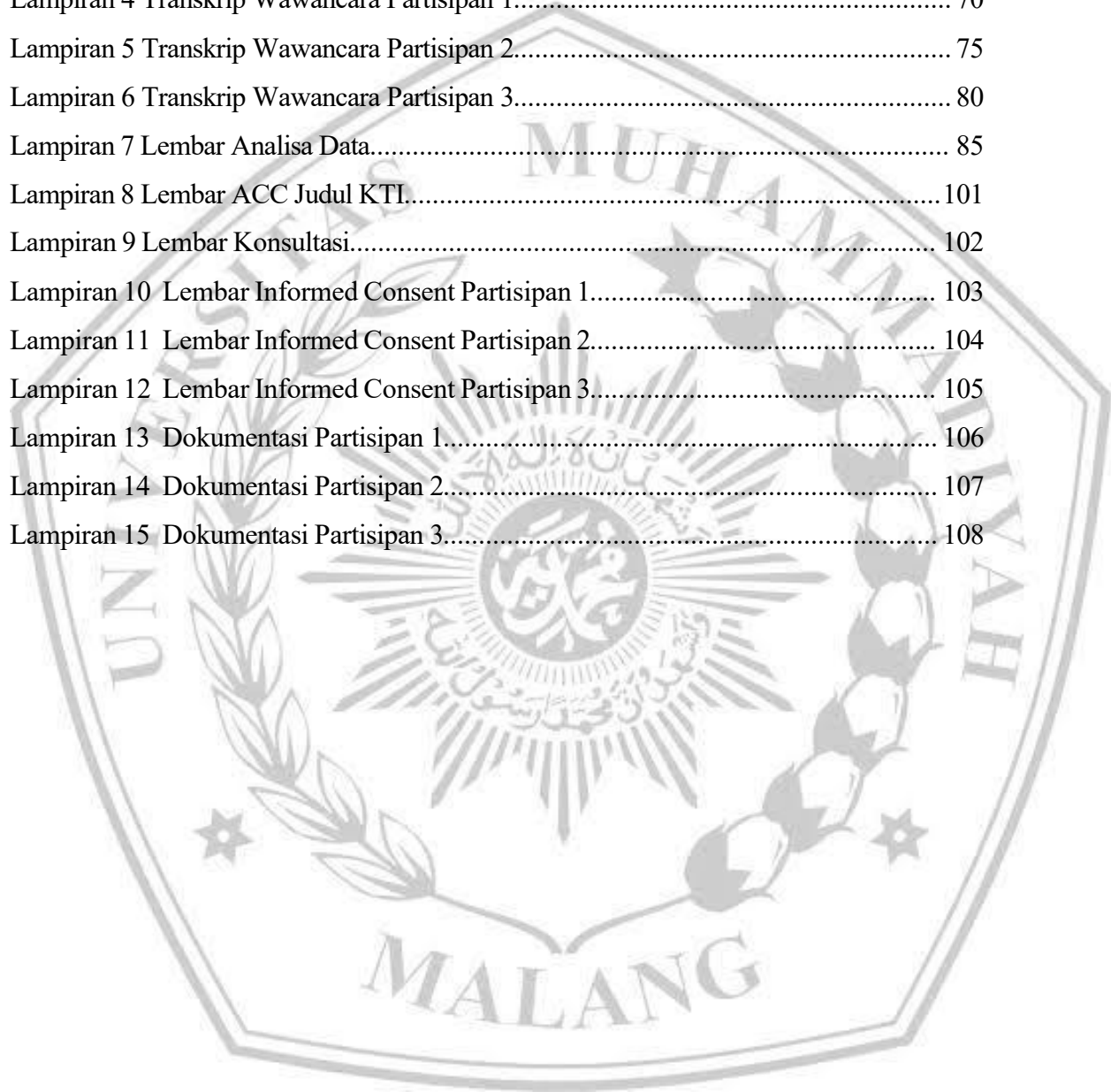
## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Informasi Tentang Partisipan.....	35
Tabel 4.2 Analisis Data Hasil Penelitian.....	37



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Peratayaan Wawancara Untuk P1.....	67
Lampiran 2 Peratayaan Wawancara Untuk P2.....	68
Lampiran 3 Peratayaan Wawancara Untuk P3.....	69
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 1.....	70
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Partisipan 2.....	75
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Partisipan 3.....	80
Lampiran 7 Lembar Analisa Data.....	85
Lampiran 8 Lembar ACC Judul KTI.....	101
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	102
Lampiran 10 Lembar Informed Consent Partisipan 1.....	103
Lampiran 11 Lembar Informed Consent Partisipan 2.....	104
Lampiran 12 Lembar Informed Consent Partisipan 3.....	105
Lampiran 13 Dokumentasi Partisipan 1.....	106
Lampiran 14 Dokumentasi Partisipan 2.....	107
Lampiran 15 Dokumentasi Partisipan 3.....	108



## DAFTAR PUSTAKA

- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Studi Literatur Riview. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 53–64. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i2.360>
- Annisa, A., Surjoputro, A., & Widjanarko, B. (2024). Annisa, A., Surjoputro, A., & Widjanarko, B. (2024). Dampak Dukungan Sosial Dan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Ners*, 8(1), 254–261. Dampak Dukungan Sosial Dan Keluarga Terhadap Kepatuhan. *Jurnal Ners*, 8(1), 254–261.
- Arindari, D. R., & Puspita, R. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengankepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Excellent Midwifery Journal*, 5(1), 94–103.
- Asri, A. F., Mauluddy, C., & Febrina, S. (2023). Peran Dukungan Sosial Rekan Kerja Terhadap Burnout Pada Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 232–241. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.790>
- Babygeetha, A., & Devineni, D. (2024). Social Support and Adherence to Self-Care Behavior Among Patients With Coronary Heart Disease and Heart Failure: A Systematic Review. *Europe's Journal of Psychology*, 20(1), 63–77. <https://doi.org/10.5964/ejop.12131>
- Bai, X., Li, X., Ding, S., & Dai, D. (2023). Adherence to the Mediterranean Diet and Risk of Gastric Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 15(17), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu15173826>
- Budianto, A., Ratnasari, A., Sari, R., & Purwono, J. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 5(No. 1), Hal. 531-542.
- Devita Anugrah Anggraini, & Dian Anisia Widyaningrum. (2023). Edukasi Upaya Pencegahan Hipertensi Dengan Senam Lansia Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Sundul Kecamatan Parang Kabupaten Magetan. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 90–97. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2046>
- Djibu, E., Afiani, N., Zahra, F., & Widyagama Husada Malang, S. (2021). Pengaruh Peran Peran Perawat Sebagai Edukator Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. In *Media Husada Journal of Nursing Science* (Vol. 2, Issue No2). <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Dobroslavska, P., Silva, M. L., Vicente, F., & Pereira, P. (2024). Mediterranean Dietary Pattern for Healthy and Active Aging: A Narrative Review of an Integrative and Sustainable Approach. *Nutrients*, 16(11). <https://doi.org/10.3390/nu16111725>
- Filippou, C. D., Tsioufis, C. P., Thomopoulos, C. G., Mihos, C. C., Dimitriadis, K. S., Sotiropoulou, L. I., Chrysochoou, C. A., Nihoyannopoulos, P. I., & Tousoulis, D. M. (2020). Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure Reduction in Adults with and without Hypertension: A Systematic Review and Meta-

- Analysis of Randomized Controlled Trials. *Advances in Nutrition (Bethesda, Md.)*, 11(5), 1150–1160. <https://doi.org/10.1093/advances/nmaa041>
- Fitriani, R. H., & Mutmainah, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Pengobatan Di Puskesmas Air Bintunan Kota Bengkulu Tahun 2021. *Usadha Journal of Pharmacy*, 1(4), 440–450. <https://doi.org/10.23917/ujp.v1i4.135>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Gallo, G., Volpe, M., & Savoia, C. (2022). Endothelial Dysfunction in Hypertension: Current Concepts and Clinical Implications. *Frontiers in Medicine*, 8(January), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.798958>
- Groenendijk-van Woudenbergh, G. J., van Hell-Cromwijk, M. C., van der Veen, Y. J. J., Algra, H. F., & Kroeze, W. (2022). Facilitators and barriers for promoting healthy eating among primary care patients: results of a qualitative study among practice nurses. *Family Practice*, 39(1), 144–149. <https://doi.org/10.1093/fampra/cmab092>
- guideline calgary. (2023). Patofisiologi Hemoroid. *Calgary Guide Understanding Disease*, 3(2), 10–12.
- Guo, R., Li, N., Yang, R., Liao, X. Y., Zhang, Y., Zhu, B. F., Zhao, Q., Chen, L., Zhang, Y. G., & Lei, Y. (2021). Effects of the Modified DASH Diet on Adults With Elevated Blood Pressure or Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*, 8(September), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.725020>
- Gusti Ayu Meilentari, Ni Luh Putu Dewi Puspawati\*, I. D. A. K. S. (2022). Original Article Hubungan Motivasi pengendalian tekana darah dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi. *Nursing Research Publication Media*, 353900(5865), 176–185. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i3.163>
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, 15(2), 37–44.
- Indriarini Maria Yunita, Saptiningsih Monica, & Cristanto Muhammad. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, Vol. 3(No. 1), Hal. 53-65.
- Indriyani, T. R., Rahmawati, A., Khoirunnisa, L., & Wahyurin, I. S. (2024). The Effectiveness of Low-Carb Diet vs Low-Fat Diet on Body Composition in People with Obesity: A Literature Review. *Amerta Nutrition*, 8(1), 139–150. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.139-150>
- Jayanti, M., Mpila, D. A., & Hariyanto, Y. A. (2024). Kepatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Pengobatan Di Puskesmas Kota Manado. *Pharmacy Medical Journal*, 7(1), 71–77.

- Jessanta Kristina Telaumbanua<sup>1</sup>, Delisman Waruwu<sup>2</sup>, Raviatul Rahma<sup>3</sup>, Maharani<sup>4</sup>, T. N. P. I. (2025). *PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. 7(April), 245–252. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/14978/9570>
- Klinik, M. F., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmasetika, D., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmakologi, D., Farmasi, F., & Mada, U. G. (2023). *77852-330057-1-Pb*. 19(3), 403–408.
- Lee, H., Yano, Y., Cho, S. M. J., Heo, J. E., Kim, D. W., Park, S., Lloyd-Jones, D. M., & Kim, H. C. (2021). Adherence to Antihypertensive Medication and Incident Cardiovascular Events in Young Adults with Hypertension. *Hypertension*, 77(4), 1341–1349. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.16784>
- Lulu'ul Badriyah, R. I. R. P. (2024). Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Association of Obesity with Hypertension and Hyperglycemia in Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38.
- Makalao, D. A. M., & Z Soeratin, H. (2023). Peran Kepemimpinan Dalam Mengakselerasi Penanganan Korupsi di Era Digitalisasi 5.0 Dan Sosial Media. *Journal of Islamic Education Leadership*, 3(1), 28–50. <https://doi.org/10.30984/jmpi.v3i1.581>
- Mukti, B., Dokter, M. P., Kedokteran, F., & Lampug, U. (2019). Penerapan DASH. *Community Development Journal*, 1–6.
- Musnelina, L., & Yanti, S. E. N. (2017). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Primer di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok. *Sainstech Farma*, 10(1), 8–12. <https://ejournal.istn.ac.id/index.php/sainstechfarma/article/download/797/590/>
- Ngai, J. M., Moriasi, N. A., Nthiga, I., Mburu, W., & Mpungu, S. (2019). Nutrition Knowledge, Attitude, and Practices among Hypertensive Patients Attending Medical Outpatient Clinic at Chuka County Referral Hospital, Tharaka Nithi County, Kenya. *International Journal of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 9(10), 204. [www.ijhsr.org](http://www.ijhsr.org)
- Nisa, F., Fiddaroini, & Ana, K. D. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing and Health*, 9, 1–8.
- Nurfadilah, S., Lestari, S., Khairunisa, M., Wulandari, W., & Surahman, F. (2024). Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Melalui Penyuluhan Kesehatan Dan Kegiatan Senam Hipertensi Pada Lansia Didusun L1 Desa Pekik Nyaring, Kab Bengkulu Tengah. *Jurnal Dehasen Untuk Negeri*, 3(2), 255–258. <https://doi.org/10.37676/jdun.v3i2.6454>
- Nurmayanti, H. (2019). *Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash Terhadap Asupan Natrium, Magnesium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. 1(1), 49–61.
- Prihandini, C. W. (2025). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DASH DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI The Relationship Between*

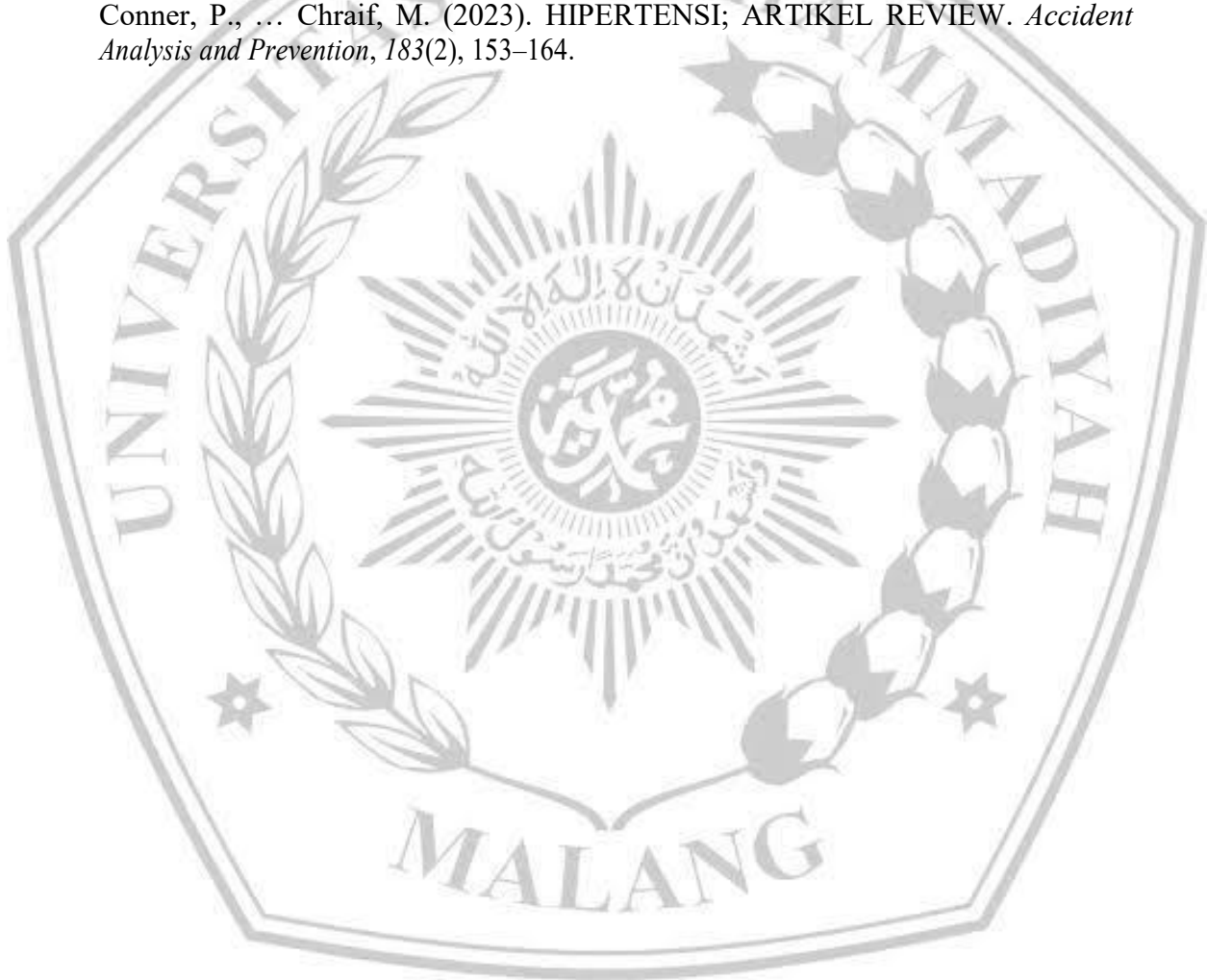
*Knowledge of the DASH Diet and Diet Compliance in Hypertensive Patients*  
PENDAHULUAN Hipertensi hingga saat ini masih menjadi masalah kesehatan di dunia de.  
3(2), 218–223.

- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Rohmah, Z. (2023). Pengaruh Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash) Diet Terhadap Asupan Kalium Dan Natrium Penderita Hipertensi (Studi Literatur). *HARENA : Jurnal Gizi*, 3(3), 106–112. <https://doi.org/10.25047/harena.v3i3.3182>
- Rossi, G. P., Bisogni, V., Rossitto, G., Maiolino, G., Cesari, M., Zhu, R., & Seccia, T. M. (2020). Practice Recommendations for Diagnosis and Treatment of the Most Common Forms of Secondary Hypertension. *High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention*, 27(6), 547–560. <https://doi.org/10.1007/s40292-020-00415-9>
- Shariq, O. A., & Mckenzie, T. J. (2020). Obesity-related hypertension: A review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery. *Gland Surgery*, 9(1), 80–93. <https://doi.org/10.21037/g.s.2019.12.03>
- Sukmawan, Y. P., Jahara, S. A., & Nofianti, T. (2023). Studi Ketercapaian Tujuan Terapi pada Pasien Hipertensi Geriatri dan Perbandingan Beberapa Obat Antihipertensi. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 12(2), 98–106. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2023.12.2.98>
- Taylor, R. M., Haslam, R. L., Herbert, J., Whatnall, M. C., Trijsburg, L., de Vries, J. H. M., Josefsson, M. S., Koochek, A., Nowicka, P., Neuman, N., Clarke, E. D., Burrows, T. L., & Collins, C. E. (2024). Diet quality and cardiovascular outcomes: A systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Nutrition & Dietetics : The Journal of the Dietitians Association of Australia*, 81(1), 35–50. <https://doi.org/10.1111/1747-0080.12860>
- Tessier, A. J., Wang, F., Korat, A. A., Eliassen, A. H., Chavarro, J., Grodstein, F., Li, J., Liang, L., Willett, W. C., Sun, Q., Stampfer, M. J., Hu, F. B., & Guasch-Ferré, M. (2025). Optimal dietary patterns for healthy aging. *Nature Medicine*, 31(5), 1644–1652. <https://doi.org/10.1038/s41591-025-03570-5>
- WHO. (n.d.). *Healthy diet*. 29 April 2020. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- World Healty Organisation. (2025, September 25). *Hypertension*. World Healty Organisation (WHO).
- Yifei Lua, Shoshana H. Ballewa, Hirofumi Tanakab, Moyses Szkloa, G. H., & Josef Coresha, K. M. (2020). 2017 AHA/ACC blood pressure classification and incident peripheral artery disease: the Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) Study. *Physiology & Behavior*, 1–15. <https://doi.org/10.1177/2047487319865378>
- Zhang, M., Shi, Y., Zhou, B., Huang, Z., Zhao, Z., Li, C., Zhang, X., Han, G., Peng, K., Li, X., Wang, Y., Ezzati, M., Wang, L., & Li, Y. (2023). Prevalence, awareness, treatment, and

control of hypertension in China, 2004-18: findings from six rounds of a national survey. *Bmj*. <https://doi.org/10.1136/bmj-2022-071952>

Zhang, Y., Wang, Y., Chen, Y., Zhou, J., Xu, L., Xu, K., Wang, N., Fu, C., & Liu, T. (2021). Associations of dietary patterns and risk of hypertension in Southwest China: A prospective cohort study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(23). <https://doi.org/10.3390/ijerph182312378>

Котлер, Ф., Wiesenthal, D. L., Hennessy, D. A., Totten, B., Vazquez, J., Adquisiciones, L. E. Y. D. E., Vigente, T., Frampton, P., Azar, S., Jacobson, S., Perrelli, T. J., Washington, B. L. L. P., No, Ars, P. R. D. a T. a W., Kibbe, L., Golbère, B., Nystrom, J., Tobey, R., Conner, P., ... Chraif, M. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Accident Analysis and Prevention*, 183(2), 153–164.





UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

### DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 05 januari 2026, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Glensy Febtri Pradisya  
Nim : 202310300511002  
Prodi : D-3 Keperawatan  
Judul KTI : gambaran peran dan kepatuhan diet pada pasien penderita

hipertensi

Bidang Minat : Dasar

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	17

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 05 januari 2026

Ns Nurjila Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 080

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 494 319 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id