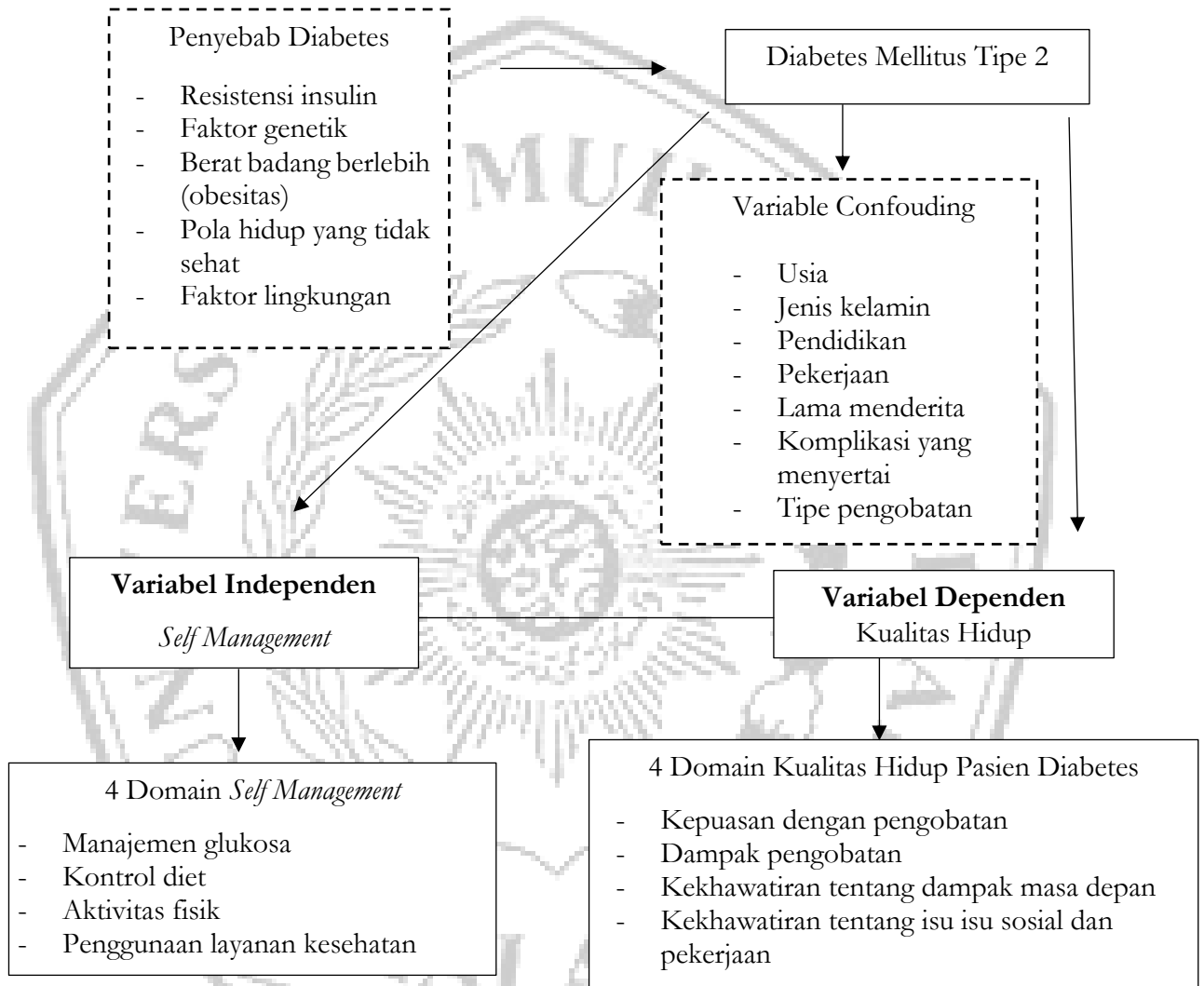


### BAB III



## KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

### 3.1 Kerangka Konsep



**Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kemampuan *Self Management* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep**

**Keterangan:**

-  : Diteliti
-  : Tidak Diteliti

Kerangka konsep ini menggambarkan hubungan antara penyebab Diabetes Mellitus Tipe 2, kemampuan *self-management*, dan kualitas hidup pasien. DM Tipe 2 dapat dipicu oleh resistensi insulin, faktor genetik, obesitas, gaya hidup tidak sehat, dan lingkungan. *Self-management* berperan penting dalam membantu pasien mengendalikan kondisi kesehatannya secara mandiri. *Self-management* terdiri dari manajemen glukosa, kontrol diet, aktivitas fisik, dan penggunaan layanan kesehatan. Kemampuan *self-management* yang baik diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien, yang diukur melalui kepuasan terhadap pengobatan, dampak pengobatan, serta kekhawatiran terhadap masa depan, serta isu-isu sosial dan pekerjaan.

### 3.2 Hipotesis

Hipotesis penelitian adalah pernyataan spesifik yang dapat diuji yang memprediksi hubungan atau perbedaan antara variabel dalam penelitian (Balasundaram, 2022). Hipotesis penelitian ini adalah:

H1 : Ada hubungan antara tingkat kemampuan *self management* dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe