

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DAN
PERILAKU *SELF-HARM* PADA MAHASISWA
YANG BERKABUNG (*BEREAVEMENT*)
SEPENINGGAL KELUARGA**

SKRIPSI



Oleh: **NURUL SEPTIANI WULAN SARI**

NIM. 202210420311228

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2026

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DAN
PERILAKU *SELF-HARM* PADA MAHASISWA
YANG BERKABUNG (*BEREAVEMENT*)
SEPENINGGAL KELUARGA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh: **NURUL SEPTIANI WULAN SARI**

NIM. 202210420311228

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA MAHASISWA YANG BERKABUNG (*BEREAVEMENT*)
SEPENINGGAL KELUARGA



Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Tutu April Ariani, SKp., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. UMM.11414100552

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA MAHASISWA YANG BERKABUNG (*BEREAVEMENT*)
SEPENINGGAL KELUARGA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

NURUL SEPTIANI WULAN SARI

NIM. 202210420311228

Di Ujikan

Pada Tanggal 19 Januari 2026

Penguji I



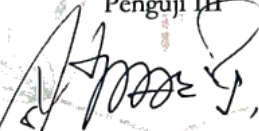
Sri Widowati, M.Kep
NIP.UMM.11203030393

Penguji II



Muhammad Muslih, M.Sc., Ph.D
NIP.UMM.110127081987

Penguji III



Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., Ph.D
NIP. UMM.11414100565

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS
NIP. UMM.11406090449

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Septiani Wulan Sari

NIM : 202210420311228

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Perilaku *Self-Harm*
Pada Mahasiswa yang Berkabung (*Bereavement*) Sepeninggal Keluarga

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pegambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 2 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Nurul Septiani Wulan Sari

NIM. 202210420311228

ABSTRAK

Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Perilaku *Self-harm* pada Mahasiswa yang Berkabung (*Bereavement*) Sepeninggal Keluarga

Nurul Septiani Wulan Sari¹, Tutu April Ariani¹, Sri Widowati², Muhammad Muslih²

Email: nuruseptiani460@gmail.com

Latar belakang: Depresi merupakan gangguan suasana hati yang ditandai dengan kesedihan, kehilangan minat, hingga munculnya pikiran negatif terhadap diri sendiri dan masa depan yang dialami oleh individu dalam berbagai kondisi kehidupan, termasuk peristiwa kehilangan anggota keluarga. Masa berkabung pada mahasiswa tidak selalu menimbulkan gangguan psikologis, namun dalam kondisi tertentu dapat berkembang menjadi depresi. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko perilaku *self-harm*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dan perilaku *self-harm* pada mahasiswa yang berkabung (*bereavement*) sepeninggal keluarga.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 255 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dan *convenience sampling* dan diuji menggunakan korelasi *spearman rank*. Instrumen yang digunakan adalah *Beck Depression Inventory-II (BDI-II)* untuk mengukur tingkat depresi dan *Self-Harm Inventory (SHI)* untuk mengukur tingkat *self-harm*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan dengan signifikansi nilai $p = 0.000$ ($p < \alpha 0.05$) yang berada pada kategori sedang dengan nilai koefisien korelasi sebesar (0.437) dan arah hubungannya adalah positif.

Kesimpulan: Korelasi sedang menunjukkan bahwa tingkat depresi berpengaruh cukup signifikan terhadap perilaku *self-harm* pada mahasiswa yang berkabung. Arah hubungan yang positif menunjukkan bahwa perubahan semakin tinggi tingkat depresi yang dialami mahasiswa setelah kehilangan anggota keluarga, maka semakin tinggi pula kecenderungan melakukan perilaku *self-harm*.

Kata Kunci: Tingkat depresi, *Self-Harm*, Mahasiswa, Berkabung

1. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang
2. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

The Relationship between Depression Levels and Self-Harm Behavior in Bereaved College Students Following The Death of a Family Member

Nurul Septiani Wulan Sari¹, Tutu April Ariani¹, Sri Widowati², Muhammad Muslih²

Email: nurulseptiani460@gmail.com

Background: Depression is a mood disorder characterized by feelings of sadness, loss of interest, and negative thoughts about one self and the future. It can affect individuals in various life situations, including the loss of a family member. While bereavement in college students does not always lead to psychological distress, under certain circumstances, it can be develop into depression. This condition can increase the risk of self-harm.

Objective: The study aims to determine the relationship between levels of depression and self-harm behavior in students who are bereaved after the death of a family member.

Methods: This study used a cross-sectional approach with a sample of 255 respondents selected through purposive and convenience sampling techniques and tested using Spearman rank correlation. The instruments used were the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) to measure depression levels and the Self-Harm Inventory (SHI) to measure self-harm levels.

Results: The results of this study show a significant relationship with a significance value of $p = 0.000$ ($p < a 0.05$) which is in the moderate category with a correlation coefficient value of (0.437) and the direction of the relationship is positive.

Conclusion: A moderate correlation indicates that depression levels significantly influence self-harm behavior in bereaved students. The positive correlation indicates that the higher the level of depression experienced by students after the loss of a family member, the higher the tendency to engage in self-harm behavior.

Keywords: Depression Levels, Self-Harm, College Students, Bereavement

-
1. School of Nursing, Health Science Faculty, Muhammadiyah University of Malang
 2. School of Nursing, Health Science Faculty, Muhammadiyah University of Malang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, karunia, dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Perilaku *Self-Harm* Pada Mahasiswa yang Berkabung (*Bereavement*) Sepeninggal Keluarga”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan yang diambil di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Tutu April Ariani, S.Kp., M.Kes., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah sabar, ikhlas serta memberikan kasih sayangnya kepada penulis dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan proposal skripsi berupa bimbingan, arahan serta masukan selama proses pengerjaan.
4. Ibu Sri Widowati, M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Bapak Muhammad Muslih, MSc., PhD. selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Ibu Ika Rizki Anggraini, M.Kep. selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dan nasehat.

7. Segenap dosen dan staff TU Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing banyak hal ilmu pengetahuan dan skill keperawatan yang sangat berarti bagi penulis.
8. Kepada seluruh responden yang telah membantu dan bekerjasama sehingga dapat diperolehnya hasil.
9. Kepada orang tua terhebat yang penulis miliki, terima kasih atas doa dan dukungan moral, material maupun spiritual yang tiada terbatas.
10. Kepada adik saya Ahmad yang selalu menjadi inspirasi dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan sekelas yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Dari semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah kita menuju kebaikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Malang, 2 Januari 2026

Penulis,

(Nurul Septiani Wulan Sari)

DAFTAR ISI

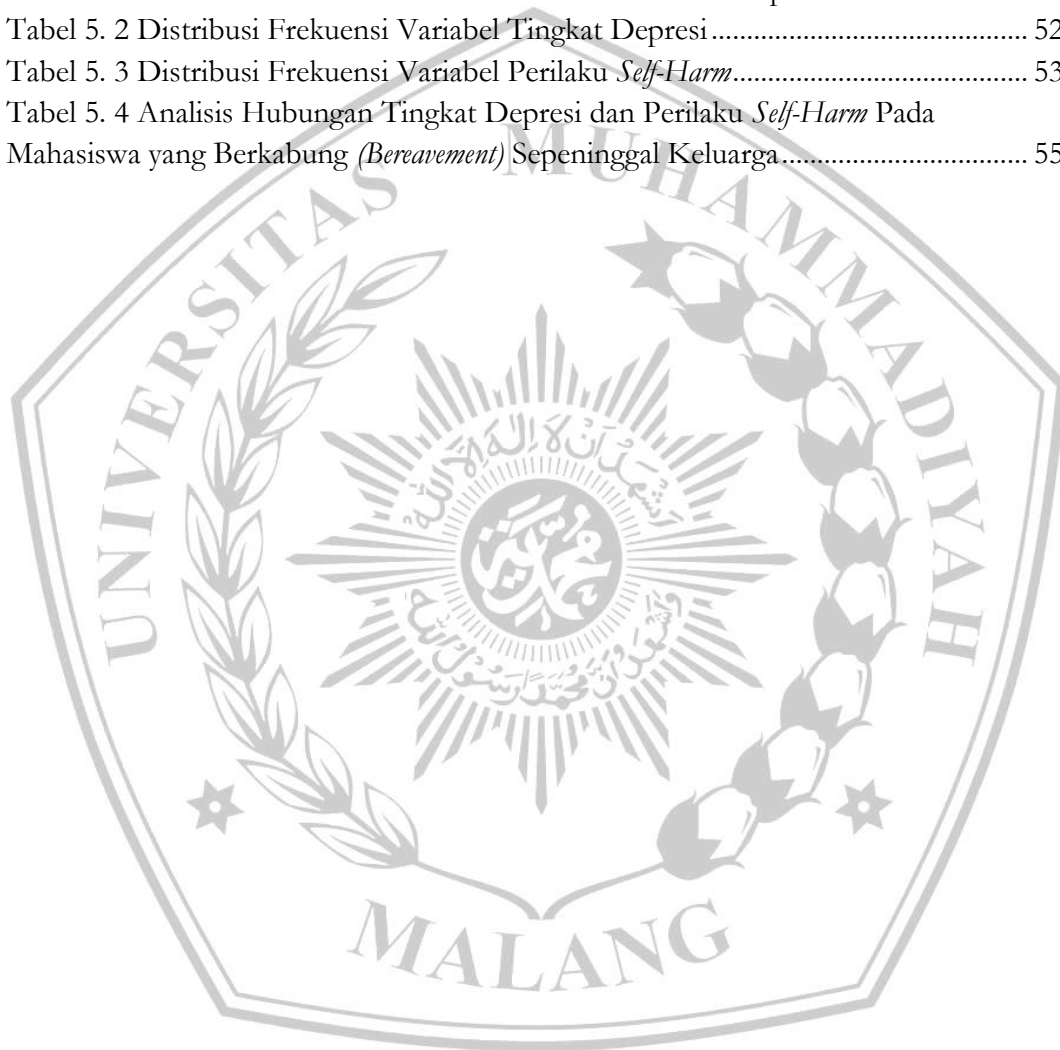
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Depresi.....	10
2.1.1 Definisi Depresi.....	10
2.1.2 Epidemiologi.....	11
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	12
2.1.5 Klasifikasi Depresi.....	14
2.1.6 Faktor Risiko Depresi.....	18
2.1.7 <i>Beck Depression Inventory II (BDI-II)</i>	18
2.2 <i>Self-Harm</i>	20
2.2.1 Definisi <i>Self-Harm</i>	20
2.2.2 Epidemiologi.....	21
2.2.3 Etiologi.....	21

2.2.4 Tanda dan Gejala	22
2.2.5 Klasifikasi Perilaku <i>Self-Harm</i>	22
2.2.6 Faktor risiko	24
2.2.7 <i>Self-Harm Inventory (SHI)</i>	25
2.3 Berkabung (<i>Bereavement</i>).....	25
2.3.1 Definisi Berkabung (<i>Bereavement</i>).....	25
2.3.2 Tanda dan Gejala	26
2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Berkabung (<i>Bereavement</i>)	28
2.3.4 Dampak Psikologis dari Berkabung (<i>Bereavement</i>).....	30
2.3.5 Posisi <i>Bereavement</i> pada Proses Kehilangan dan Berduka.....	32
2.4 Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Perilaku <i>Self-Harm</i> Pada Mahasiswa Yang Berkabung (<i>Bereavement</i>) Sepeninggal Keluarga.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	39
4.3 Definisi Operasional.....	42
4.4 Tempat Penelitian.....	43
4.5 Waktu Penelitian	43
4.6 Instrumen Penelitian	43
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	45
4.8 Analisa Data.....	47
4.9 Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	50
5.1 Karakteristik Responden (Data Demografi).....	50
5.2 Analisis Responden Berdasarkan Tingkat Depresi	52
5.3 Analisis Responden Berdasarkan Perilaku <i>Self-Harm</i>	53
5.4 Hasil Cross Tabulasi Variabel Independen dan Dependen.....	54
5.5 Analisis Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Perilaku <i>Self-Harm</i> Pada Mahasiswa yang Berkabung (<i>Bereavement</i>) Sepeninggal Keluarga.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
6.1 Gambaran Karakteristik Responden	56
6.1.1 Jenis Kelamin	56

6.1.2 Usia	56
6.1.3 Anggota Keluarga yang Meninggal	57
6.1.4 Lama Waktu Sejak Kehilangan	57
6.1.5 Penyebab Kematian.....	58
6.2 Identifikasi Tingkat Depresi pada Mahasiswa yang Berkabung (<i>Bereavement</i>)	59
6.3 Identifikasi Perilaku <i>Self-Harm</i> Pada Mahasiswa yang Berkabung (<i>Bereavement</i>)	60
6.4 Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Perilaku <i>Self-Harm</i> Pada Mahasiswa yang Berkabung (<i>Bereavement</i>) Sepeninggal Keluarga	62
6.5 Keterbatasan Penelitian	64
6.6 Implikasi Penelitian	64
BAB VII PENUTUP.....	66
7.1 Kesimpulan.....	66
7.2 Saran	67
7.2.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	67
7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	67
7.2.3 Bagi Responden.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 2 Indikator Depresi.....	44
Tabel 4. 3 Indikator <i>Self-Harm</i>	45
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	50
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Depresi.....	52
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku <i>Self-Harm</i>	53
Tabel 5. 4 Analisis Hubungan Tingkat Depresi dan Perilaku <i>Self-Harm</i> Pada Mahasiswa yang Berkabung (<i>Bereavement</i>) Sepeninggal Keluarga.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	37
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 2 Permohonan Izin Penggunaan Instrument Penelitian.....	87
Lampiran 3 Data Demografi Responden	88
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Depresi	89
Lampiran 5 Lembar Kuesioner <i>Self-Harm</i>	92
Lampiran 6 Karakteristik Data Demografi.....	93
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Depresi	97
Lampiran 8 Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku <i>Self-Harm</i>	101
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS	107
Lampiran 10 Surat izin Penelitian.....	109
Lampiran 11 Sertifikat Layak Etik Penelitian.....	112
Lampiran 12 Dokumentasi	113
Lampiran 13 Lembar ACC Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	115
Lampiran 14 Hasil Deteksi Plagiasi Skripsi	117
Lampiran 15 Poster.....	119

DAFTAR PUSTAKA

- Adhilah, N., & Setiawati, Y. (2025). Current Phenomenon of Self-Harm in Children and Adolescents. *Journal of the Korean Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 36(2), 47–53. <https://doi.org/10.5765/jkacap.250003>
- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Sintia, A., Rida, L., Fahmy, R., Saputri, R., Jayatmi, I., Budi, E., Angga, S., Permana, A., Rohman, M., Deddy, R., Citra, N., Mario, A., Bani, M. D., Bani, G., Haslinah, A., & Wijoyo, E. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF: TEORI DAN PRAKTIK GET PRESS INDONESIA*.
- Afifah, W. N. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Self- Harm Pada Mahasiswa Di Wilayah Kelurahan Keputih Surabaya. *Diploma Thesis, Stikes Hang Tuah Surabaya*. <https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/1340>
- Agustin, D., Fatria, R. Q., & Febrayosi, P. (2019). Analisis Butir Self-Harm Inventory. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(2), 396–402. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i2.3880>
- Aini, N., & inayah, zufra. (2019). *Biostatistika dan Aplikasi program*.
- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022). *Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi*. 8(1), 9–15.
- Allan, L. (2025). *What is Bereavement__ Process, leave, who is affected & counselling*.
- American Psychiatri Association. (2022). *Diagnostik And Statistical Manual of Mental Disorders : DSM-5-TR* (Fifth edit). https://doi.org/10.1007/978-3-319-95720-3_23
- Andrade, A. L. M., Scatena, A., de Oliveira Lavezzo, B., Reichert, R. A., De Micheli, D., & Lopes, F. M. (2023). Substance Use Disorder Among Bereaved Individuals: A Systematic Review. *Paideia*, 33, 1–10. <https://doi.org/10.1590/1982-4327e3308>
- Anjani, D. A. V. N., Chauna, S., Almuwaffaq, H. W., Apryani, R., & Amalia, E. (2023). Perkembangan Terkini Perilaku Bunuh Diri pada Orang dengan Depresi. *Unram Medical Journal*, 12(2), 180–189. <https://doi.org/10.29303/jk.v12i2.4394>

- Anugrah, M. F., Karima, K., Puspita, N. M. S. P., Amir, N. A. B., & Mahardika, A. (2023). Self Harm and Suicide in Adolescents. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1 SE-Articles), 200–207. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5902>
- Ariani, T. A. (2025). *MONOGRAF - MODEL KOMPREHENSIF PERILAKU SELF-HARM: DASAR INTERVENSI PENCEGAHAN DINI - LANJUTAN PADA USIA REMAJA*. UMMPress. <https://books.google.co.id/books?id=sYyREQAAQBAJ>
- Ariani, T. A., Anna, A., Rahayu, H. T., Aini, N., Windarwati, H. D., Hernawaty, T., Mudiyansele, S. P. K., & Lin, M. F. (2023). Psychometric testing of the Indonesian version of beck depression inventory-ii among Indonesian floods survivors. *Jurnal Ners*, 18(3), 264–273. <https://doi.org/10.20473/jn.v18i3.47313>
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Population and Sampling (Quantitative), and Selection of Key Informants (Qualitative) in a Practical Approach. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Az-Zahra, F., Setiawati, Y., & Umijati, S. (2021). *The Correlation Between Depression and Self-Harm Behavior in Teenagers -A Systematic Narrative Review*. 2320–2882.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 1–674.
- Bachmann, S. (2018). Epidemiology of Suicide and the Psychiatric Perspective. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph15071425>
- Bağcaz, A., & Kılıç, C. (2024). Differential correlates of prolonged grief and depression after bereavement in a population-based sample. *Journal of Traumatic Stress*, 37(2), 231–242. <https://doi.org/10.1002/jts.22998>
- Beck, A. T., & Alford, B. A. (2009). Depression: Causes and treatment, 2nd ed. In *Depression: Causes and treatment, 2nd ed*. University of Pennsylvania Press.
- Bhaskaran, J., Afifi, T. O., Sareen, J., Vincent, N., & Bolton, J. M. (2023). A cross-sectional examination of sudden-death bereavement in university students. *Journal of American College Health: J of ACH*, 71(6), 1696–1704. <https://doi.org/10.1080/07448481.2021.1947298>
- BKPK RI. (2024). *Depresi pada Anak Muda di Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan

Kesehatan.

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5532%0A>

Cahayatiningsih, D., Apriliyani, I., & Rahmawati, A. (2022). Depresi Remaja dengan Orang Tua Tunggal. *Journal of Language and Health*, 3(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.37287/jlh.v3i1.1185>

Chand, S. P & Arif, H. (2023). Depression. In *StatPerals*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430847/>

Chen, Z., Ying, J., Ingles, J., Zhang, D., Rajbhandari-Thapa, J., Wang, R., Emerson, K. G., & Feng, Z. (2020). Gender differential impact of bereavement on health outcomes: evidence from the China Health and Retirement Longitudinal Study, 2011-2015. *BMC Psychiatry*, 20(1), 514. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02916-2>

Cherry, K. (2021). Bereavement: Definition, Symptoms, Causes, Traits, Treatment. In *September*. <https://www.verywellmind.com/bereavement-definition-symptoms-causes-traits-treatment-5197038>

Citra Aulia, Roswiyani, & Riana Sahrani. (2023). Resilience Mediates the Relationship Between Loneliness and Depression in Young Adults After the Death of a Parent Due to COVID-19. *Bisma The Journal of Counseling*, 7(1), 75–83. <https://doi.org/10.23887/bisma.v7i1.59427>

Clesse, F., Leray, E., Bodeau-Livinec, F., Husky, M., & Kovess-Masfety, V. (2015). Bereavement-related depression: Did the changes induced by DSM-V make a difference? Results from a large population-based survey of French residents. *Journal of Affective Disorders*, 182, 82–90. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.04.039>

Cohen, A., & Hadar, E. (2024). *How is the loss of a parent in youth related to attachment and adult separation anxiety among women?* November 2023. <https://doi.org/10.1002/smi.3356>

dayfullani, S. (2020). Gambaran Gejala Tingkat Depresi Dikaitkan dengan Nilai Modul Clinical Reasoning 4 pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2016 di Jakarta. In *Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64183>

del Carpio, L., Paul, S., Paterson, A., & Rasmussen, S. (2021). A systematic review of controlled studies of suicidal and self-harming behaviours in adolescents

following bereavement by suicide. *PLoS ONE*, *16*(7 July), 1–29.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254203>

Del Carpio, L., Paul, S., Paterson, A., & Rasmussen, S. (2021). A systematic review of controlled studies of suicidal and self-harming behaviours in adolescents following bereavement by suicide. *PloS One*, *16*(7), e0254203.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254203>

Dhillon, G. S., & Kaur, S. (2021). Depression Among College Students: Prevalence And Associated Risk Factors. *Indian Journal of Mental Health*, *9*(2), 193–197.
<https://doi.org/10.30877/ijmh.9.2.2022.193-197>

Djelantik, A. A. A. M. J., Aryani, P., Boelen, P. A., Lesmana, C. B. J., & Kleber, R. J. (2021). Prolonged grief disorder, posttraumatic stress disorder, and depression following traffic accidents among bereaved Balinese family members: Prevalence, latent classes and cultural correlates. *Journal of Affective Disorders*, *292*, 773–781.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.05.085>

Doctor, J., Arguelles, E., Cinco, A., Dimayuga, D. A., & Maa, R. (2024). Grieving Process and Grief Coping Strategies of Selected Bereaved Students in a State College in Manila. *Diversitas Journal*, *9*(1_Special), 495–504.
https://doi.org/10.48017/dj.v9i1_special.2979

Dr. H. Masrukhin, S. A. M. P. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Mibarda Publishing.
<http://repository.iainkudus.ac.id/4878/1/Buku> METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF ISBN.pdf

Eka, M., Rosyidi, H., & Andiarna, F. (2024). Bentuk Regulasi Emosi Pada Remaja yang Pernah Melakukan Self-Harm. *Proceedings of PsychoNutrition Student Summit*, *1*(1), 67–72.

Elmanissa, Y. (2022). Dinamika Perilaku Self-Harm pada Siswa SMP Y Palembang. In *Undergraduate Thesis, UIN Raden Fatah Palembang*.
<http://repository.radenfatah.ac.id/id/eprint/31305>

Fried, E. I., Arjadi, R., Borsboom, D., Amshoff, M., Cramer, A. O. J., Epskamp, S., Tuerlinckx, F., Carr, D., & Stroebe, M. (2015). *From Loss to Loneliness: The Relationship Between Bereavement and Depressive Symptoms*. *124*(2), 256–265.

Ginting, H., Näring, G., van der Veld, W. M., Srisayekti, W., & Becker, E. S. (2013). Validating the Beck Depression Inventory-II in Indonesia's general population and coronary heart disease patients. *International Journal of Clinical and Health*

Psychology, 13(3), 235–242. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(13\)70028-0](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S1697-2600(13)70028-0)

Glickman, K. (2020). Prolonged Grief Disorder in a Diverse College Student Sample. *Frontiers in Psychology*, 11, 604573. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.604573>

Grafiadeli, R., Glaesmer, H., & Wagner, B. (2022). Loss-Related Characteristics and Symptoms of Depression, Prolonged Grief, and Posttraumatic Stress Following Suicide Bereavement. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph191610277>

Guan, M., Liu, J., Li, X., Cai, M., Bi, J., Zhou, P., Wang, Z., Wu, S., Guo, L., & Wang, H. (2024). The impact of depressive and anxious symptoms on non-suicidal self-injury behavior in adolescents: a network analysis. *BMC Psychiatry*, 24(1), 229. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05599-1>

Guldin, M.-B., Ina Siegismund Kjaersgaard, M., Fenger-Grøn, M., Thorlund Parner, E., Li, J., Prior, A., & Vestergaard, M. (2017). Risk of suicide, deliberate self-harm and psychiatric illness after the loss of a close relative: A nationwide cohort study. *World Psychiatry: Official Journal of the World Psychiatric Association (WPA)*, 16(2), 193–199. <https://doi.org/10.1002/wps.20422>

Hay, Ashton, Rudaizky, Daniel, Howell, Joel A, & Breen, Lauren J. (2025). Well-Being and Academic Experiences in Bereaved University Students. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 00302228251342435. <https://doi.org/10.1177/00302228251342435>

Hidayati, F., Fanani, M., Sri Mulyani, D., Sebelas Maret, U., & Koresponden, P. (2021). Prosiding Seminar Nasional dan Call For Paper Prevalensi dan Fungsi Melukai Diri Sendiri pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi UM*, 172–179. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/download/1933/1025>

Hilberdink, C. E., Ghainder, K., Dubanchet, A., Hinton, D., Djelantik, A. A. M. J., Hall, B. J., & Bui, E. (2023). Bereavement issues and prolonged grief disorder: A global perspective. *Global Mental Health*, 10. <https://doi.org/10.1017/gmh.2023.28>

Ho, G. H. (2017). *Psychological Functioning and Bereavement Care Needs of Bereaved Chinese Immigrants in Canada*.

Holland, K. (2023). The Stages of Grief: How to Understand Your Feelings. In *Healthline*. <https://www.healthline.com/health/stages-of-grief>

- Hu, P., Qian, W., Xi, C., Liu, N., Wen, J., & Xu, X. (2025). Grief, depression and psychotic-like experiences among bereaved college students: the predictive role of attitudes towards death. *European Journal of Psychotraumatology*, *16*(1), 2563195. <https://doi.org/10.1080/20008066.2025.2563195>
- Hua, Y., Xue, H., Zhang, X., Fan, L., Tian, Y., Wang, X., Ni, X., Du, W., Zhang, F., & Yang, J. (2023). Joint Contributions of Depression and Insufficient Sleep to Self-Harm Behaviors in Chinese College Students: A Population-Based Study in Jiangsu, China. *Brain Sciences*, *13*(5). <https://doi.org/10.3390/brainsci13050769>
- Id, C., Id, S. P., Paterson, A., & Id, S. R. (2021). *A systematic review of controlled studies of suicidal and self-harming behaviours in adolescents following bereavement by suicide*. 1–29. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254203>
- Insani, S. M., & Savira, S. I. (2023). Studi Kasus : Faktor Penyebab Perilaku Self-Harm Pada Remaja Perempuan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, *10*(2 SE-Articles), 439–454. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.53861>
- Izzati, A. J. S., Wijayanti, I., & Hakim, L. D. R. (2023). *Perilaku Self-Harm Pada Generasi Muda Dalam Interaksi Sosial Di Kota Mataram*. 1–13. <http://eprints.unram.ac.id/id/eprint/48079%0AActions> (login required)
- Julianti, T., & Laksmiwati, H. (2022). Pengalaman Kedukaan Pasca Kehilangan Anggota Keluarga Akibat Covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *8*(9), 80. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/50354/41362/>
- Kang, H. (2021). Sample size determination and power analysis using the G*Power software. *Journal of Educational Evaluation for Health Professions*, *18*, 17. <https://doi.org/10.3352/jeehp.2021.18.17>
- Keser, E., Çakmakçı, E., Gökmen, F., Şahin, N. E., Akyalçın, R., & Zeybek, S. G. (2024). The relationship between bereavement-related guilt and suicide ideation in Turkish bereaved adults. *Death Studies*, *0*(0), 1–8. <https://doi.org/10.1080/07481187.2024.2390891>
- Kölves, K., Zhao, Q., Ross, V., Hawgood, J., Spence, S. H., & de Leo, D. (2019). Suicide and other sudden death bereavement of immediate family members: An analysis of grief reactions six-months after death. *Journal of Affective Disorders*, *243*, 96–102. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.09.018>
- Komischke-Konnerup, K. B., Zachariae, R., Johannsen, M., Nielsen, L. D., &

O'Connor, M. (2021). Co-occurrence of prolonged grief symptoms and symptoms of depression, anxiety, and posttraumatic stress in bereaved adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders Reports*, 4, 100140. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100140>

Kustanti, C. Y., & Yunitri, N. (2025). *Peluang Riset Bereavement Care Di Indonesia: Upaya Peningkatan Kesejahteraan Mental Keluarga Yang Berduka*. <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/592825/peluang-riset-bereavement-care-di-indonesia-upaya-peningkatan-kesejahteraan-ment>

Kusumadewi, A. , Yoga, B. H., & Ismanto, S. . (2019). Self-Harm Inventory (Shi) Versi Indonesia Sebagai Instrumen Deteksi Dini Perilaku Self-Harm. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 8(1), 20–25.

Lally, M., & Valentine-French, S. (2021). *Grief, Bereavement, and Mourning | Lifespan Development*. <https://courses.lumenlearning.com/suny-lifespandevelopment/chapter/grief-bereavement-and-mourning/>

Lancel, M., Stroebe, M., & Eisma, M. C. (2020). Sleep disturbances in bereavement: A systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 53, 101331. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.101331>

Lang, D., Cone, N., Lally, M., Valentine-French, S., Carter, S., & Hoiland, S. (2022). *Grief, Bereavement, and Mourning – Individual and Family Development, Health, and Well-being*.

Lei, H., Xiong, J., Rao, Y., Zhu, T., & Zhang, X. (2024). Relationships among self-esteem, depression and self-injury in adolescents: a longitudinal study. *Frontiers in Public Health*, 12(May), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1406283>

Levi-Belz, Y., Kryszynska, K., & Andriessen, K. (2023). What Do We Know about Suicide Bereavement, and What We Can Do to Help Suicide-Loss Survivors? In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 20, Issue 8, p. 5577). <https://doi.org/10.3390/ijerph20085577>

Liu, X.-Q., Guo, Y.-X., Zhang, W.-J., & Gao, W.-J. (2022). Influencing factors, prediction and prevention of depression in college students: A literature review. *World Journal of Psychiatry*, 12(7), 860–873. <https://doi.org/10.5498/wjp.v12.i7.860>

Lubis, I. R., & Yudhaningrum, L. (2020). Gambaran Kesepian pada Remaja Pelaku Self Harm. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*.

<https://doi.org/10.21009/jppp.091.03>

- Lundberg, T., Årestedt, K., Olsson, M., Alvariza, A., & Forinder, U. (2025). Posttraumatic Growth After Struggling With the Loss of a Parent in Young Adulthood. *Omega*, *92*(2), 668–685. <https://doi.org/10.1177/00302228231187175>
- Lundberg, T., Forinder, U., Olsson, M., Fürst, C. J., Årestedt, K., & Alvariza, A. (2020). Poor Psychosocial Well-Being in the First Year-and-a-Half After Losing a Parent to Cancer—A Longitudinal Study Among Young Adults Participating in Support Groups. *Journal of Social Work in End-of-Life and Palliative Care*, *16*(4), 330–345. <https://doi.org/10.1080/15524256.2020.1826386>
- Lundorff, M., Holmgren, H., Zachariae, R., Farver-Vestergaard, I., & O'Connor, M. (2017). Prevalence of prolonged grief disorder in adult bereavement: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, *212*, 138–149. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.01.030>
- Lytje, M., & Dyregrov, A. (2025). Navigating Bereavement in College: Insights From Student Experiences. *Illness Crisis and Loss*, *33*(3), 497–512. <https://doi.org/10.1177/10541373241254687>
- MacArthur, N. D., Kirby, E., & Mowll, J. (2023). Bereavement affinities: A qualitative study of lived experiences of grief and loss. *Death Studies*, *47*(7), 836–846. <https://doi.org/10.1080/07481187.2022.2135044>
- MacArthur, N. D., Kirby, E., & Mowll, J. (2025). Caring at the end of life: Bereaved family members' experiences of preparedness, readiness, and anticipation fatigue. *Social Science & Medicine*, *380*, 118252. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.118252>
- Maharani, P., Fithriyah, I., & Sajogo, I. (2024). The Association Between Loneliness and Depression in Adolescents with Self-harm at a Vocational High School in Kabupaten Malang. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, *13*(1), 17–23. <https://doi.org/10.20473/jps.v13.isi1.62642>
- Majd, M., Chen, M., Chirinos, D., Brown, R., LeRoy, A., Murdock, K., Wu-Chung, E., Thayer, J., & Fagundes, C. (2023). Trajectories of depressive symptoms early in the course of bereavement: Patterns, psychosocial factors and risk of prolonged grief. *Stress and Health*, *40*. <https://doi.org/10.1002/smi.3340>
- Malumbot, C. M., Naharia, M., & Kaunang, S. E. J. (2022). Studi Tentang Faktor-

Faktor Penyebab Perilaku Self Injury Dan Dampak Psikologis Pada Remaja. *Psikopedia*, 1(1), 15–22. <https://doi.org/10.53682/pj.v1i1.1612>

Masi, L. M. (2021). Analisis Kondisi Psikologis Anak dari Keluarga Tidak Utuh pada Siswa SMA PGRI Kupang. *Jurnal Kependidikan : Jurnal Hasil Penelitian Dan Kajian Kepustakaan Di Bidang Pendidikan, Pengajaran, Dan Pembelajaran*, 7(1 SE-Articles), 214–226. <https://doi.org/10.33394/jk.v7i1.2968>

Maslita, V. Q., Saraswati, P., & Hijrianti, U. R. (2021). Pengaruh regulasi emosi kognitif terhadap depresi pada mahasiswa tingkat akhir dimasa pandemi covid-19. *Cognicia*, 9(2), 76–84. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.18023>

Mayo clinic. (2024). *Polyhydramnios - Symptoms and causes - Mayo Clinic*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/polyhydramnios/symptoms-causes/syc-20368493>

McNiell, A., & Gabbay, P. (n.d.). Understanding and Supporting Bereaved Children. In *A Practical Guide for Professionals* (1st ed.). Springer Publishing Company. <https://doi.org/10.1891/9780826140494>

Munirah, I., Utami, H. N., Rahma, J., Mukhlisatunnafsi, L., & Adni, A. (2024). Penggunaan Media Sosial Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Depresi. *JMH: Jurnal Medika Hutami*, 05(02), 3842–3853. <http://jurnalmedikahutama.com>

Mushlih, M., & Rosyidah, R. (2020). *Statistika Aplikasi Di Dunia Kesehatan*. UMSIDA PRESS.

Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & Nurika Dyah Lestariningsih. (2024). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN PENELITIAN TINDAKAN KELAS DALAM PENDIDIKAN OLAHRAGA*. *Insight Mediatama, SE-Books*. <https://repository.insightmediatama.co.id/books/article/view/21>

Nathasya, H., Nuraini, P., Thohiroh, S. Z. A., Salma, T., & Rozzaqyah, F. (2024). ANALISIS TINGKAT DAN FAKTOR PENYEBAB DEPRESI SE ASIA TENGGARA. *EDU RESEARCH*, 5(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.47827/jer.v5i1.157>

Ngabito, A. K., Sudarnoto, L. F. ., & Suryani, A. O. (2024). Reaksi Duka pada Remaja : Pengukuran dan Penelusuran (Grief Reactions in Adolescents : Measurement and Exploration). *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 15(2), 119–131.

- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). PENGOLAHAN DATA. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi*, 2(11 SE-Articles), 163–175. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/scientica/article/view/2764>
- Oktamarina, L., Hamidah, N. S., Anggraini, A., Lisa, H. R., Khasanah, E. R., Miranti, W., & Salsabilah, S. (2022). Gangguan Suasana Hati Pada Anak Disruptive Mood Dysregulation Disorder (Dmdd). *Jurnal Multidisipliner Kapalamada*, 1(03), 307–315. <https://doi.org/10.62668/kapalamada.v1i03.241>
- Oktavia, T. Z., & Sa'adah, N. (2024). Ide Bunuh Diri sebagai Dampak Depresi pada Siswa. *INNOVATIVE : Journal Of Science Research*, 4(3), 9077–9087.
- Osterweis, M., Solomon, F., & Green, M. (1984). *Bereavement: Reactions, Consequences, and Care*. The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/8>
- Pakpahan, A. F., Prasetyo, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., Sipayung, P. D., Sesilia, A. P., Rahayu, P. P., Purba, B., Chaerul, M., Yuniwati, I., Siagian, V., & Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*. <https://repository.unai.edu/id/eprint/656>
- Pan, X., Bi, K., Ma, R., Chen, M. S., & Bonanno, G. A. (2025). Depressive symptom trajectories in suicide-bereaved individuals: A 24-year study from adolescence to adulthood. *Development and Psychopathology*, 1–10. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:278785279>
- Paramita, D. (2024). *Analisis Self Harm Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember*.
- Piechaczek, C. E., Pehl, V., Feldmann, L., Haberstroh, S., Allgaier, A. K., Freisleder, F. J., Schulte-Körne, G., & Greimel, E. (2020). Psychosocial stressors and protective factors for major depression in youth: Evidence from a case-control study. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s13034-020-0312-1>
- Pratiwi, W., Ahmad, & Firdaus, F. (2024). Gambaran Permasalahan Mahasiswa Yang Melakukan Percobaan Bunuh Diri di Makassar. *Pinisi Journal Of Art, Humanity & Social Studies*, 4(6), 110–116. <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- Putra, A. try A. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori & Praktis. In *Amerta Media* (Vol. 1). Amerta Media.

- Putri, A. A., Hermansyah, A., Faranjahia, H., Gifari, L. M. A., Zakiyyah, L., Fauzan, M., Amatullah, T. A., & Adni, A. (2024). Clinical Manifestation of Depression in Adolescent: A Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(1b), 264–271. <https://doi.org/10.29303/jbt.v24i1b.7943>
- Rahma, R. A., Khairiah, S., Noor, M. S., Studi, P., Program, K., Mangkurat, U. L., Ilmu, D., Jiwa, K., Ilmu, D., Masyarakat, K., Mangkurat, U. L., & Mangkurat, U. L. (2024). *Hubungan Depresi Dengan Kejadian Self-Harm Pada*. 000, 173–178.
- Ramadhan, F. W., Sukmawati, I., Ifdil, & Putra, F. W. (2024). Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori Dan Praktik Bimbingan Dan Konseling*, 11(2), 88–96. <https://doi.org/10.36706/jkk.v11i2.47>
- Ramadhany, A. G. P., Sulistyawati, S. D., & Saelan. (2023). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gejala Self Harm Pada Remaja Di Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Jurnal Psikologi*, 008, 1–8.
- Raza, A., Abbasi, N. U. H., Khurshid, M., & Ansari, M. I. (2018). THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION, ANXIETY, STRESS AND SELF HARM AMONG COLLEGE STUDENTS: A CROSS-SECTIONAL SURVEY. *Pakistan Armed Forces Medical Journal*, 68, 137–142. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:215916643>
- Redican, E., Shevlin, M., Hyland, P., Murphy, J., Duffy, M., & Karatzias, T. (2024). The psychological burden of bereavement in the general population of UK and Ireland. *Death Studies*, 0(0), 1–9. <https://doi.org/10.1080/07481187.2024.2420877>
- Rheingold, A. A., Williams, J. L., & Bottomley, J. S. (2024). Prevalence and Co-Occurrence of Psychiatric Conditions Among Bereaved Adults. *JAMA Network Open*, 7(6), e2415325–e2415325. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.15325>
- Robinson, L., & Smith, M. (2025). *Understanding Bereavement and Grief after Loss of a Loved One*.
- Rodríguez-Sáez, J. L., Martín-Antón, L. J., Salgado-Ruiz, A., & Carbonero-Martín, M. A. (2025). Emerging adulthood, socioemotional variables and mental health in Spanish university students. *BMC Psychology*, 13(1), 531. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02804-y>

- Rostila, M., Berg, L., Saarela, J., Kawachi, I., & Hjern, A. (2019). Experience of sibling death in childhood and risk of psychiatric care in adulthood: a national cohort study from Sweden. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 28(12), 1581–1588. <https://doi.org/10.1007/s00787-019-01324-6>
- Rosyanti, lilin, Hadi, I., & Fitriwijayanti, F. (2018). Memahami Gangguan Depresi Mayor (Major Depressive Disorder). *E-Book*, 1, i–117. https://www.researchgate.net/publication/335676275_E-BOOK_MEMAHAMI_GANGGUAN_DEPRESI_MAYOR
- Samari, E., Vaingankar, J. A., Tan, B., Chang, S., Tan, Y. W. B., Archana, S., Chua, Y. C., Tang, C., Lee, Y. P., Chew, C. S. E., Davis, C., Verma, S., & Subramaniam, M. (2025). Gender-based analysis of body dissatisfaction among youths in Singapore: findings from the National Youth Mental Health Study. *Frontiers in Psychiatry*, 16, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2025.1505161>
- Sanz Cortés, A. (2022). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision (DSM-5-TR). American Psychiatric Association, 2022. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425787>. *Psicooncología*. <https://doi.org/10.5209/psic.84045>
- Saputra, M. R., Mukti, D. A. C., Angelina, R., Maharani, P. A., Yuniarti, B. D., Fitria, S., Saefullah, N. R., Nisrina, H., Aprilia, N. J., & Hidayat, R. (2022). Kerentanan Self harm pada remaja di era modernisasi. *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences*, 1, 28–33.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019).
- Schoo, C., Azhar, Y., Mughal, S., & Rout, P. (2025). *Dukacita dan Gangguan Dukacita Berkepanjangan - StatPearls - Rak Buku NCBI*.
- Schwartz, L. E., Howell, K. H., & Jamison, L. E. (2018). Effect of time since loss on grief, resilience, and depression among bereaved emerging adults. *Death Studies*, 42(9), 537–547. <https://doi.org/10.1080/07481187.2018.1430082>
- Seiler, A., von Känel, R., & Slavich, G. M. (2020). The Psychobiology of Bereavement and Health: A Conceptual Review From the Perspective of Social Signal Transduction Theory of Depression. *Frontiers in Psychiatry*, 11(December), 17–21. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.565239>
- Setiawati, Y., Umijati, S., & Az-Zahra, F. (2021). *The Correlation Between Depression and*

Self-Harm Behavior in Teenagers-A Systematic Narrative Review. 9(8), 688–694. <https://www.researchgate.net/publication/371510508>

Setyawan, D. A. (2022). Buku Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Kesehatan. In *Tabta Media Group*.

Shafira, A. N., & Hargiana, G. (2022). Self-Harm Behavior among Nursing Students. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 123–134. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.83>

Shea, M., & Bistricean, C. (2022). Understanding Bereavement among College Students: Implications for Practice and Research. *International Dialogues on Education Journal*, 8(1), 59–94. <https://doi.org/10.53308/ide.v8i1.244>

Shimizu, Y., Masukawa, K., Aoyama, M., Morita, T., Kizawa, Y., Tsuneto, S., Shima, Y., & Miyashita, M. (2023). The Impact of Stressful Life Events after Bereavement: A Nationwide Cross-sectional Survey. *Journal of Pain and Symptom Management*, 65(4), 273–284. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2022.12.012>

Sibarani, D. M., Niman, S., & Widiatoro, F. (2021). Self-Harm dan Depresi pada Dewasa Muda. *Jurnal Keperawatan Jiva*, 9(4), 795. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.4.2021.795-802>

Simanjuntak, T. D., Noveyani, A. E., & Kinanthi, C. A. (2023). Prevalensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Simtom Depresi pada Penduduk di Indonesia (Analisis Data IFLS5 Tahun 2014-2015). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i2.6313>

Şimşek Arslan, B., Özer, Z., & Buldukoğlu, K. (2022). Posttraumatic growth in parentally bereaved children and adolescents: A systematic review. *Death Studies*, 46(1), 111–123. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1716886>

Siregar, P. A., Diwanta, F., Marwa, N. A., & Purba, E. Y. (2023). Konsep Epidemiologi Terjadinya Depresi Di Indonesia. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 60–73.

Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., Isnaini, M., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). Metode Survey : Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif Survey Methods : Explanatory Survey and Cross Sectional in Quantitative Research. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1695–1708.

- Stroebe, M., Stroebe, W., Schut, H., & Boerner, K. (2017). Grief is not a disease but bereavement merits medical awareness. *Lancet (London, England)*, *389*(10067), 347–349. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)30189-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)30189-7)
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, *9*(4), 2721–2731.
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *2*(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Sulistyorini, W., & Sabarisman, M. (2017). Depresi : Suatu Tinjauan Psikologis. *Sosio Informa*, *3*(2), 153–164. <https://doi.org/10.33007/inf.v3i2.939>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(2) SE-Articles), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Susanti, H., Mudiyansele, S. P. K., Indrayani, N. L. D., Ariani, T. A., Tsai, H.-Y., Keliat, B. A., & Lin, M.-F. (2025). Social Support for Grief, Attachment, and Mental Health Among Bereaved Spouses During COVID-19 Pandemic. *Family Process*, *64*(1), e70022. <https://doi.org/10.1111/famp.70022>
- Susanto, P., Arini, D., Yuntina, L., Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, *3*, 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Tan, J., & Andriessen, K. (2021). The experiences of grief and personal growth in university students: A qualitative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(4), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041899>
- Tang, S., Hoyer, A., Slade, A., Tang, B., Holmes, G., Fujimoto, H., Zheng, W.-Y., Ravindra, S., Christensen, H., & Calcar, A. L. (2025). Motivations for Self-Harm in Young People and Their Correlates: A Systematic Review. *Clinical Child and Family Psychology Review*, *28*(1), 171–208. <https://doi.org/10.1007/s10567-024-00511-5>
- Tarigan, T., & Apsari, N. C. (2022). Perilaku Self-Harm Atau Melukai Diri Sendiri Yang Dilakukan Oleh Remaja (Self-Harm or Self-Injuring Behavior By Adolescents). *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, *4*(2), 213.

<https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.31405>

- Thai, C. L., & Moore, J. F. (2018). Grief and Bereavement in Young Adult College Students: A Review of the Literature and Implications for Practice and Research. *Communication Research Trends*, 37(4), 4–29. http://ezproxy.library.yorku.ca/login?url=https://search.proquest.com/docview/2167696443?accountid=15182%0Ahttp://sfx.scholarsportal.info/york?url_ver=Z39.88-2004&rft_val_fmt=info:ofi/fmt:kev:mtx:journal&genre=article&sid=ProQ:ProQ%3Aabiglobal&atitle=Grie
- Thimm, J. C., Kristoffersen, A. E., & Ringberg, U. (2020). The prevalence of severe grief reactions after bereavement and their associations with mental health, physical health, and health service utilization: a population-based study. *European Journal of Psychotraumatology*, 11(1), 1844440. <https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1844440>
- Thorvaldsdottir, K. B., Jónsdóttir, E. K., Ásgéirsdóttir, B. B., & Sigurvinsdóttir, R. (2025). Mental health in traumatically bereaved individuals: The role of loss-related, personal, interpersonal, and emotion regulation factors. *Journal of Traumatic Stress*, 38(3), 525–536. <https://doi.org/10.1002/jts.23151>
- Towers, L. (2025). ‘There’s a huge hole left in the middle of the family’: locating family practices within the context of (sibling) bereavement. *Families, Relationships and Societies*, 14(2), 177–193. <https://doi.org/10.1332/204674324X17068706068793>
- Tsolakis, P. (2025). Beck’s Cognitive Model of Depression: Evolution, Modern Evidence and Critical Appraisal. *Psychology*, 16(01), 12–25. <https://doi.org/10.4236/psych.2025.161002>
- Tureluren, E., Claes, L., & Andriessen, K. (2022). Help-seeking behavior in bereaved university and college students: Associations with grief, mental health distress, and personal growth. *Frontiers in Psychology*, 13(August), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.963839>
- Varga, M. A., & Balk, D. E. (2021). Development and Validation of the Holistic Grief Effects Instrument for Bereaved College Students. *Journal of College Student Development*. <https://doi.org/10.1353/csd.2021.0056>
- Varga, M. A., Varga, M., Balentyne, P., & Lanier, B. (2021). Holistically understanding and supporting bereaved emerging adults. *Mortality*, 26(1), 36–48. <https://doi.org/10.1080/13576275.2020.1732315>

- Vasilko, K. (2021). The Effects of Bereavements on College Students: Finding Solutions for Support and Success. *The Macksey Journal*, 2, 30.
- Wang, Z., Yang, H., Zheng, P., Liu, B., Guo, Z., Geng, S., & Hong, S. (2020). Life negative events and depressive symptoms: the China longitudinal ageing social survey. *BMC Public Health*, 20(1), 968. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09119-0>
- WHO. (2019). *Suicide and self-harm*. World Health Organization. Regional Office for the Eastern Mediterranean. <https://doi.org/https://iris.who.int/handle/10665/333478>.
- Wijaya, A. E., Asmin, E., & Saptanno, L. B. E. (2023). Levels of Depression and Anxiety in Productive Age. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1 SE-Book Review). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.916>
- World Health Organization. (2023). Depressive Disorder (Depression). In *International Immunopharmacology* (Vol. 67, Issue August 2018). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Yan, H., Bytautas, J., Isenberg, S. R., Kaplan, A., Hashemi, N., Kornberg, M., & Hendrickson, T. (2023). Grief and bereavement of family and friends around medical assistance in dying: scoping review. *BMJ Supportive & Palliative Care*, 13(4), 414 LP – 428. <https://doi.org/10.1136/spcare-2022-003715>
- Zabihi, S., Jones, R., Moran, P., King, M., Osborn, D., & Pitman, A. (2021). The Association Between Personality Disorder Traits and Suicidality Following Sudden Bereavement: A National Cross-Sectional Survey. *Journal of Personality Disorders*, 35(6), 917–935. https://doi.org/10.1521/pedi_2021_35_520
- Zahira, A. K. Z., & Savira, S. I. (2024). Gambaran Kedukaan pada Dewasa Awal atas Kematian Orang Tua. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 51–67. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/58560>
- Zakaria, Z. Y. H., & Theresa, R. M. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Factors That Influence the Behavior of Nonsuicidal Self-Injury (Nssi) in Teenage Girls. *Psikologi Sains Dan Profesi*, 4(2), 85–90. <http://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/article/download/26404/14029>



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 9/3/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NURUL SEPTIANI WULAN SARI

Nim : 202210420311228

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESSION DAN PERILAKU SELF-HARM PADA MAHASISWA YANG BERKABUNG (BEREAVEMENT) SEPENINGGAL KELUARGA

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	20%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	30%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Yang Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Malang, 9/3/2025

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 1/2/2026, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nurul Septiani Wulan Sari

Nim : 202210420311228

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Perilaku Self-Harm Pada Mahasiswa yang Berkabung (Bereavement) Sepeninggal Keluarga

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	9%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	9%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprodi

Malang, 1/2/2026

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tigomas No 248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id