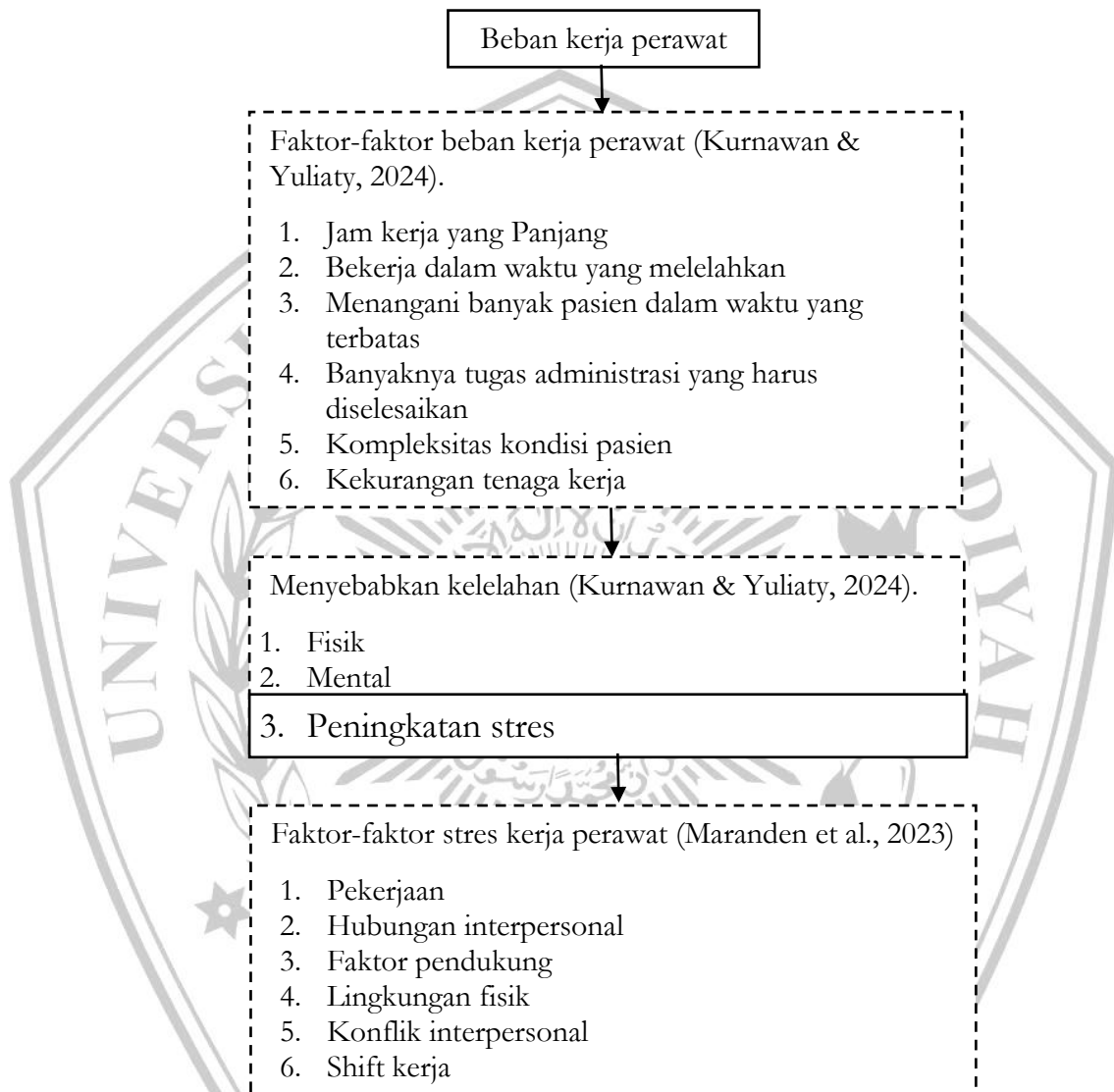


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



Keterangan:



Variabel yang diteliti



Variabel yang tidak diteliti



Hubungan

Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompu Nusa Tenggara Barat

Dalam gambar 3.1 dapat dijelaskan bahwa terdapat banyak faktor yang saling terkait memengaruhi beban kerja perawat. Jam kerja yang panjang, yang seringkali mengharuskan perawat bekerja dalam waktu yang melelahkan, merupakan komponen penting. Selain itu, rasio pasien ke perawat yang tidak seimbang juga menyebabkan situasi menjadi lebih buruk ketika perawat harus menangani terlalu banyak pasien dalam waktu yang terbatas. Selain itu, tugas administrasi yang banyak dan seringkali memakan waktu menjadi beban tambahan bagi perawat. Hal ini terjadi karena kompleksitas perawatan pasien semakin meningkat, yang menuntut perawat untuk memberikan perhatian lebih besar pada detail. Semua faktor ini dapat menyebabkan peningkatan stres, kelelahan fisik, dan kelelahan mental, yang pada gilirannya dapat memengaruhi kinerja perawat dan keselamatan pasien. Kelelahan yang berkepanjangan juga dapat menurunkan kualitas perawatan dan meningkatkan risiko kesalahan medis, jadi sangat penting untuk mengelola beban kerja perawat dengan bijak (Kurnawan & Yuliaty, 2024).

Survei yang dilakukan oleh Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) pada tahun 2018 menunjukkan bahwa 50,9% perawat di Indonesia mengalami stres kerja. Beberapa faktor yang menyebabkan hal ini antara lain faktor pekerjaan, hubungan interpersonal, dan faktor pendukung. Lingkungan fisik, konflik interpersonal, beban kerja, serta shift kerja merupakan bagian dari faktor pekerjaan, sementara usia, jenis kelamin, status perkawinan, dan lama bekerja merupakan faktor individu, dan dukungan sosial termasuk dalam faktor pendukung (Maranden et al., 2023). Maka dari itu penelitian ini dicari hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat di rumah sakit.

202210420311241
Nunung Dwi Yanti
Ilmu Keperawatan

3.2 Hipotesis

H1 diterima : Ada hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompu Nusa Tenggara Barat.

