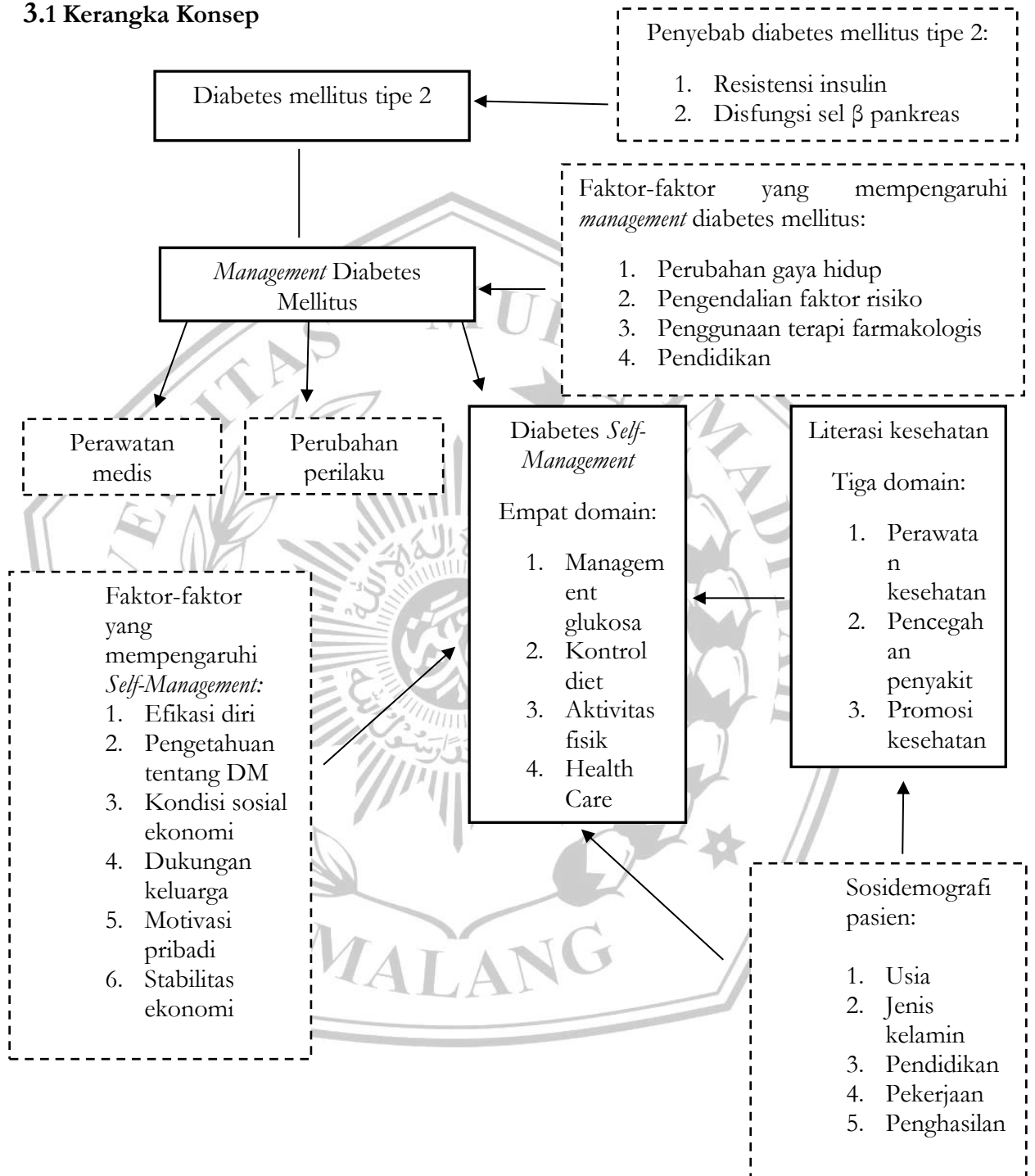


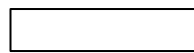
BAB III
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Literasi Dengan Diabetes Self-Management Pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

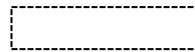
Keterangan:



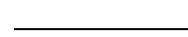
: Diteliti



: Berpengaruh



: Tidak Diteliti



: Berhubungan

Literasi kesehatan merupakan salah satu faktor penting yang mempengaruhi diabetes *self-management* diabetes mellitus tipe 2. Literasi kesehatan memiliki tiga domain kesehatan (perawatan kesehatan, pencegahan penyakit, promosi kesehatan). Tingkat literasi ini berperan sebagai variabel independen yang memengaruhi kemampuan *self-management* pasien. Diabetes *Self-management* terdiri dari empat domain utama, yaitu manajemen obat, kontrol diet, aktivitas fisik, dan kontrol gula darah. Hubungan antara literasi kesehatan dan kemampuan *self-management* dapat dilihat pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Pasien dengan tingkat literasi kesehatan yang baik cenderung memiliki kemampuan *self-management* yang lebih efektif, yang pada akhirnya berkontribusi pada perbaikan kontrol penyakit dan kualitas hidup secara keseluruhan.

3.2 Hipotesis

Hipotesis merupakan dugaan sementara yang belum bersifat pasti atas permasalahan yang dikemukakan oleh peneliti, yang dirumuskan berdasarkan landasan teori guna menguji keterkaitan antara variabel bebas dan variabel terikat (Goestjahjanti, 2020). Hipotesis penelitian ini adalah:

H₀ : Tidak ada hubungan tingkat literasi kesehatan dengan diabetes *self management* pada penderita diabetes mellitus tipe 2

H₁ : Ada hubungan tingkat literasi kesehatan dengan diabetes *self management* pada penderita diabetes mellitus tipe 2.