

Nama : Yopy Andreas Wahyu Pamungkas
NIM : 202310300511010
Prodi : DIII – Keperawatan

Alasan Pasien Hipertensi dalam Mempertahankan Kebiasaan Merokok

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

YOPY ANDREAS WAHYU P

NIM:202310300511010

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

Nama : Yopy Andreas Wahyu Pamungkas
NIM : 202310300511010
Prodi : DIII – Keperawatan

Alasan Pasien Hipertensi dalam Mempertahankan Kebiasaan Merokok

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

YOPY ANDREAS WAHYU P

NIM:202310300511010

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

Nama : Yopy Andreas Wahyu Pamungkas
NIM : 202310300511010
Prodi : DIII – Keperawatan

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Alasan Pasien Hipertensi dalam
Mempertahankan Kebiasaan Merokok
KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :

YOPY ANDREAS WAHYU P

NIM : 202310300511010

Menyetujui

Malang, 10 Desember 2025

Dosen Pembimbing

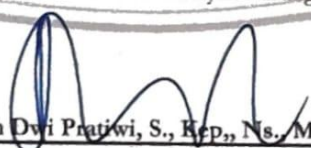

(Faqih Ruhyaqiddin, M.Kep., Sp. Kep.MB)

NIP.UMM/NIDN: 11203090391/0723097503

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Direktorat Pendidikan Vokasi

MALANG
Universitas Muhammadiyah Malang


(Indah Dwi Pratiwi, S., Kep., Ns. MNg)

NIP.UMM/NIDN: 11408040455/
5643761662230250

Nama : Yopy Andreas Wahyu Pamungkas
NIM : 202310300511010
Prodi : DIII – Keperawatan

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ALASAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MEMPERTAHANKAN KEBIASAAN MEROKOK

oleh :

Yopy Andreas Wahyu. P
202310300511010

Diterima dan disetujui
Pada tanggal 16 Desember 2025



Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T

Ketua Program Studi,

Indah Dw. Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**ALASAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MEMPERTAHKAN
KEBIASAAN MEROKOK**

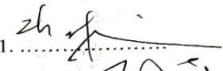


Yang disiapkan dan disusun oleh :

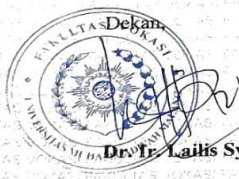
Nama : **Yopy Andreas Wahyu. P**
NIM : **202310300511010**
Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 16 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :


Penguji I : **Zaqqi Ubaidillah, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB**
Penguji II : **Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS., PhD**
Penguji III : **Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB**

1. 
2. 
3. 



Devita Lailis Syafaah, M.T.

Ketua Program Studi,


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

MALANG

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**ALASAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MEMPERTAHKAN
KEBIASAAN MEROKOK**

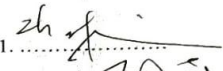
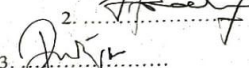

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Yopy Andreas Wahyu. P**
NIM : **202310300511010**
Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 16 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :


Penguji I : **Zaqi Ubaidillah, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB**
Penguji II : **Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS., PhD**
Penguji III : **Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB**

1. 
2. 
3. 



Lailis Syafaah, M.T.

Ketua Program Studi,


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

MALANG

Nama : Yopy Andreas Wahyu Pamungkas
NIM : 202310300511010
Prodi : DIII – Keperawatan

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yopy Andreas Wahyu Pamungkas
NIM : 202310300511010
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul KTI : Alasan Pasien Hipertensi Dalam Mempertahakan Kebiasaan Merokok

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 12 Desember 2025

Yopy Andreas Wahyu Pamungkas
ataa

NIM:202310300511010

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Alasan Pasien Hipertensi dalam Mempertahankan Kebiasaan Rokok” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Tulus Winarsunu, MSi selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., MNg selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan dan masukan.
3. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep MB selaku dosen pembimbing KTI yang dengan sabar memberikan bimbingan dan motivasi hingga karya ini terselesaikan.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan keteladanan selama masa studi penulis.
5. Ucapan terima kasih penulis persembahkan kepada Ayah dan Mama tercinta, yang selalu hadir di setiap langkah perjalanan penulis. Terutama kepada Ayah, yang tak pernah lelah memberi semangat, menjadi sumber kekuatan, dan setia mendampingi penulis selama proses penyusunan karya tulis ini. Terima kasih

atas segala perjuangan, doa, dan kasih sayang yang tak ternilai yang telah membentuk penulis hingga mampu menyelesaikan karya ini dengan baik

6. Tak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kekasih penulis, yang selalu menemani, mendengar setiap keluh kesah, memberi dukungan tanpa henti, serta menjadi penguat saat penulis merasa lelah. Terima kasih karena telah bersedia berjalan bersama dan memberikan motivasi yang berarti sehingga penulis mampu bertahan dan menyelesaikan proses ini dengan penuh kesabaran. *I love you*, Hanneke Anggeline Nimas Septyaningrum.
7. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih yang paling dalam kepada diri sendiri, Yopy Andreas Wahyu P. yang telah berjuang melewati hari-hari penuh tekanan, keraguan, dan rasa lelah yang sering kali membuat langkah hampir terhenti. Terima kasih atas keteguhan hati yang tetap bertahan meskipun banyak saat-saat ingin menyerah, atas keberanian menghadapi segala kesulitan yang tidak pernah terlihat oleh orang lain, serta atas kerja keras yang terus dilakukan dalam diam. Terima kasih karena telah bertahan ketika dunia terasa berat, tetap berusaha meski tidak selalu kuat, dan akhirnya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan segala keterbatasan dan luka yang tidak pernah diceritakan. Pencapaian ini adalah bukti bahwa diri sendiri pun layak dibanggakan meskipun perjalanan menuju titik ini tidak pernah mudah.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Alasan Pasien Hipertensi dalam Mempertahankan Kebiasaan Merokok

Yopy Andreas¹, Faqih Ruhyanudin²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang : Merokok masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia dengan prevalensi tinggi pada laki-laki dewasa, bahkan di antara penderita penyakit kronis seperti hipertensi. Penelitian ini dilatar belakangi oleh urgensi memahami pengalaman perokok aktif yang tetap mempertahankan kebiasaan merokok meski telah divonis hipertensi, mengingat kebiasaan ini berkontribusi terhadap risiko komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal. Tujuan utama penelitian adalah mengeksplorasi pengalaman subjektif perokok aktif penderita hipertensi, baik dari aspek fisik, psikologis, maupun sosial, serta memahami faktor yang mempertahankan kebiasaan tersebut. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan tiga partisipan yang dipilih melalui purposive sampling, dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, serta dianalisis menggunakan metode tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan merokok sebagai bentuk mekanisme koping untuk mengatasi stres, meskipun mereka menyadari dampak negatif terhadap kesehatan; selain itu, dukungan sosial yang permisif dan kurangnya pemahaman risiko turut memperkuat kebiasaan merokok. Penelitian ini berkontribusi dalam memperluas pemahaman mengenai interaksi antara kebiasaan merokok, hipertensi, dan aspek psikososial, sekaligus menjadi dasar bagi intervensi keperawatan dan promosi kesehatan yang lebih empatik serta kontekstual. Kesimpulannya, pengalaman perokok aktif penderita hipertensi menunjukkan adanya kebutuhan intervensi yang lebih holistik dan berbasis perilaku, serta penelitian lanjutan disarankan untuk mengkaji strategi efektif dalam mendukung perubahan perilaku berhenti merokok.

Kata kunci: *Pengalaman perokok aktif, hipertensi, dampak kesehatan*

Factors Influencing the Continuation of Smoking Habits among Hypertensive Patients

Yopy Andreas¹, Faqih Ruhyanudin²

¹Student of Diploma in Nursing, Universitas Muhammadiyah Malang

²Lecturer of Nursing, Universitas Muhammadiyah Malang

Background: Smoking remains a major public health problem in Indonesia, with a high prevalence among adult men, including those suffering from chronic diseases such as hypertension. This study is motivated by the urgency to understand the experiences of active smokers who continue their smoking habits despite being diagnosed with hypertension, considering that this behavior contributes to serious complications such as stroke and kidney failure. The main objective of this research is to explore the subjective experiences of active smokers with hypertension from physical, psychological, and social perspectives, as well as to understand the factors that sustain their smoking habits. This study employs a qualitative design with a case study approach, involving three participants selected through purposive sampling, using in-depth interviews, observation, and documentation as data collection techniques, and analyzed using thematic methods. The findings reveal that participants smoke as a coping mechanism to manage stress, even though they are aware of its negative health impacts; in addition, permissive social support and limited risk comprehension further reinforce their smoking behavior. This research contributes to expanding the understanding of the interaction between smoking habits, hypertension, and psychosocial aspects, while also serving as a foundation for more empathetic and context-based nursing interventions and health promotion. In conclusion, the experiences of active smokers with hypertension indicate the need for more holistic and behavior-based interventions, and further research is recommended to examine effective strategies to support smoking-cessation behavior.

Keywords: *Experiences of active smokers, hypertension, health impacts*

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Merokok	7
2.1.1 Pengertian Merokok	7
2.1.2 Zat Berbahaya dalam Rokok (Nikotin, Tar, Karbon Monoksida, dll)	8
2.1.3 Faktor faktor Penyebab Merokok Atau Kebiasaan Merokok	11
2.1.4 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Berhenti Merokok	15
2.2 Konsep Hipertensi	20
2.2.1 Definisi Hipertensi	20
2.2.2 Klasifikasi dan Faktor Risiko Hipertensi	22
2.2.3 Hubungan Antara Merokok dan Hipertensi	23
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26

3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Setting Penelitian	28
3.4 Subjek Penelitian/Partisipan.....	29
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6 Metode Uji keabsahan Data.....	33
3.7 Metode Analisis data.....	34
3.8 Etika Penelitian.....	35
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Informasi umum partisipan	36
4.1.1 Partisipan	37
4.2 Hasil penelitian	38
4.2.1 Merokok sebagai Coping Stres	39
4.2.2 Pengaruh Lingkungan Sosial.....	40
4.2.3 Mengalami Adiksi Nikotin	41
4.2.4 Merokok untuk Ketenangan	42
4.2.5 Norma Sosial Perokok.....	43
4.2.6 Kurangnya Dukungan Kesehatan	43
4.3 Pembahasan	44
4.3.1 Merokok sebagai Coping Stres	44
4.3.2 Pengaruh Lingkungan Sosial.....	45
4.3.3 Ketergantungan Nikotin.....	46
4.3.4 Merokok untuk Ketenangan	47
4.3.5 Norma Sosial Perokok.....	48
4.3.6 Kurangnya Dukungan Kesehatan	49
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	52
Daftar Pustaka	54

DAFTAR TABEL

Table 1 4.1 Informasi Umum Partisipan	36
Table 2 4.2 Hasil Penelitian	38



Daftar Pustaka

- A Azhariah J. 2025. "Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi." *Avicenna: Jurnal Ilmiah*, 167–86. <https://doi.org/10.36085/avicenna.v20i3.8884>.
- Andriani, Helen, Reynaldi Ikhsan Kosasih, Septiara Putri, and Hsien Wen Kuo. 2020. "Effects of Changes in Smoking Status on Blood Pressure among Adult Males and Females in Indonesia: A 15-Year Population-Based Cohort Study." *BMJ Open* 10 (4). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038021>.
- Apriliyani, F B. 2021. "Pengaruh Teman Sebaya Dan Anggota Keluarga Terhadap Kebiasaan Merokok Pada Remaja: Meta-Analisis." Universitas Sebelas Maret. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/84800/>.
- Apriza, F, A A P Maulani, N Almira, R A Safitri, and A N S Hanneke. 2025. "Pengaruh Merokok Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Indonesia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Arni, Arni, Izal Zahran, and Anugrah Umar. 2023. "Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tekanan Darah Sistolik Dan Tekanan Darah Diastolik Pada Masyarakat Di Kecamatan Kamanre Kabupaten Luwu Sulawesi Selatan." *Jurnal Surya Medika* 9 (2): 231–37. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i2.5705>.
- Artanti, Kurnia Dwi, Rosaline Dinda Arista, Tatu Indira, and Khairunnisa Fazmi. 2024. "The Influence of Social Environment and Facility Support on Smoking in Adolescent Males in Indonesia." <https://doi.org/10.1177/22799036241228091>.
- Azhari, T. 2024. "Literature Review: Hipertensi Dan Faktor Risiko Hipertensi." ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/381614816_LITERATURE_REVIEW_HIPERTENSI.
- Balqis, S, N Hasanah, and R Yuliana. 2022. "Determinan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi." *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* 17 (1): 45–54. <https://journal.fkm.ui.ac.id/jpki/article/view/531>.
- Calsina-Gomis, G., and J. Birbe-Foraster. 2006. "Effects of Tobacco on Gums." *FMC Formacion Medica Continuada En Atencion Primaria*. Vol. 13. World Health Organization. [https://doi.org/10.1016/S1134-2072\(06\)71303-2](https://doi.org/10.1016/S1134-2072(06)71303-2).
- Candra, A, T D Santi, and M Maidayani. 2023. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Derajat Merokok Pada Laki-Laki Usia 26–45 Tahun Di Aceh Besar." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 19 (2). <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/53792>.
- Elsyah, Z P, and I Budiono. 2025. "Status Merokok Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia." *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. <https://journal.unnes.ac.id/journals/IJPHN/article/view/28684>.
- Fitri, Kartika Ayu, Putri Dewita Damarsari, Riski Nopa Romadalia, and Minarsi Minarsi. 2024. "Analisis Literatur: Peran Lingkungan Keluarga Dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja." *Guidance* 21 (02): 373–81. <https://doi.org/10.34005/guidance.v21i02.4239>.

- Fransiskus, Hardin. 2024. “Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif.” *Bookchapter Keperawatan Medikal Bedah* 10 (2): 1–61. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jkk/article/view/58921>.
- Gayatri, S, and C Anisa. 2020. “Kajian Literatur: Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa.” Universitas Muhammadiyah Surakarta. https://eprints.ums.ac.id/86451/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Ginting, A, F Malem, L P Marpaung, and B Trisduita. 2024. “Hypertension Prevalence and Determinants.” *Indonesian Journal of Global Health Research*.
- Hidayat, Taufik, and Rahma Milenia Saputri. 2023. “Hubungan Tingkat Ketergantungan Nikotin Dengan Tekanan Darah Pada Kelompok Perokok Laki-Laki Dengan Hipertensi.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat* 11 (2): 52–57. <https://doi.org/10.54004/jikis.v11i2.135>.
- Hidayati, Nurul. 2024. “Jurnal Ekonomi Kependudukan Dan Keluarga Pengaruh Orang Tua , Keluarga , Dan Lingkungan Sosial Terhadap Perilaku Merokok Remaja” 1 (2). <https://doi.org/10.7454/jekk.v1i2.1022>.
- Kario, Kazuomi, Ayako Okura, Satoshi Hoshide, and Masaki Mogi. 2024. “The WHO Global Report 2023 on Hypertension Warning the Emerging Hypertension Burden in Globe and Its Treatment Strategy.” *Hypertension Research* 47 (5): 1099–1102. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01622-w>.
- Kazembe, Dorothy Maxwell, Yimtubezinash Woldeamanuel, and Solomon Mequanente Abay. 2024. “Researchers Experience and Views on Participants’ Comprehension of Informed Consent in Clinical Trials in Malawi: A Descriptive Qualitative Study.” *BMC Medical Ethics* 25 (1): 101. <https://doi.org/10.1186/s12910-024-01100-5>.
- Khamzani, M K R, and R N Imallah. 2025. “Persepsi Tentang Bahaya Merokok Dan Perilaku Merokok Remaja: Literatur Review.” In *Seminar Nasional UNISA*. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/1169>.
- Lehman, Peyton, Ashley Petersen, Katherine Harrison, and Sharon Allen. 2025. “The Impact of Adverse Childhood Experiences on Nicotine Withdrawal Symptoms.” *International Journal of Mental Health and Addiction*, no. 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s11469-025-01516-z>.
- Littlecott, H J, G F Moore, R E Evans, G J Melendez Torres, M Mccann, H Reed, M Mann, and F Dobbie. 2023. “Perceptions of Friendship , Peers and Influence on Adolescent Smoking According to Tobacco Control Context : A Systematic Review and Meta - Ethnography of Qualitative Research.” *BMC Public Health*, 1–21. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14727-z>.
- Long, Laurie, Kwan Ho, William Ho, Cheung Li, Ankie Tan, and Cheung Id. 2023. “Helping Patients with Chronic Diseases Quit Smoking by Understanding Their Risk Perception , Behaviour , and Smoking-Related,” 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0284690>.
- Maidartati, M, N Iklima, and M Tania. 2024. “Penyuluhan Hidup Sehat Tanpa Rokok.” *Jurnal Promosi Kesehatan Terkini*. <https://jurnal.ruangide.org/index.php/JPMKT/article/download/185/69>.
- Manongga, E R R, J E Nelwan, and W P J Kaunang. 2025. “Hipertensi Sebagai Kondisi Tekanan Darah Tinggi Dan Karakteristik Klinisnya.” *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/ijphcm/article/download/60387/48558/151016>.

- Marni, Marni, Insanul Firdaus, Putri Halimu Husna, and Domingos Soares. 2025. "Community-Based Hypertension Management: Qualitative Study." *International Journal of Qualitative Research* 5 (1): 73–84. <https://doi.org/10.47540/ijqr.v5i1.2052>.
- Nurislaminingsih, Rizki. 2025. "Dari Kode Ke Tema: Teknik Pengodean Bagi Peneliti Kualitatif." *Anuva* 9 (2): 295–303. <https://doi.org/10.14710/anuva.9.2.295-303>.
- Ojo-Fati, F, and et al. 2020. "Nicotine Dependence, Withdrawal Symptoms, and Relapse in Smokers with Chronic Diseases." *Addictive Behaviors* 106: 106353. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106353>.
- Omvik, Per. 1996. "How Smoking Affects Blood Pressure." *Blood Pressure*. Vol. 5. Verywell Health. <https://doi.org/10.3109/08037059609062111>.
- Pangaribowo, Nathanael Dimas, and Sri Aryanti Kristianingsih. 2023. "Hubungan Strategi Coping Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana" 3: 5550–63.
- Perski, Olga, Maria Theodoraki, Sharon Cox, Loren Kock, Lion Shahab, and Jamie Brown. 2022. "Associations between Smoking to Relieve Stress, Motivation to Stop and Quit Attempts across the Social Spectrum: A Population Survey in England." *PLoS ONE* 17 (5 May): e0268447. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0268447>.
- Prameswari, Riski Dwi, Herlina Lidiyawati, Haidir Syafrullah, Matheus Aba, and Dzul Akmal. 2023. "Pengaruh Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif." *Holistik Jurnal Kesehatan*. Universitas Nasional Republik Indonesia. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i5.12003>.
- Priharsari, Diah, and Rosaria Indah. 2021. "Coding Untuk Menganalisis Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan." *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 21 (2): 130–35. <https://doi.org/10.24815/jks.v21i2.20368>.
- Purba, Sulastri, Haedir Haedir, Iskandar Iskandar, Devianti Tandiallo, Wardah Muzfah, Fitriani Abdal, and Rijal Rijal. 2024. "Perbandingan Tekanan Darah Antara Perokok Dan Bukan Perokok Terhadap Penderita Hipertensi Di Desa Cimpu." *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan* 15 (2): 71–76. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v15i2.324>.
- Putra, A R, and et al. 2025. "Hubungan Tingkat Ketergantungan Nikotin Dengan Tekanan Darah." *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat* 11 (2). <https://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis/article/view/135>.
- "Quantitative Analysis of Tar and Nicotine in Cigarette Smoke." n.d. *Eruditio*. <https://eruditio.pom.go.id/index.php/home/article/view/118>.
- RI, Kemenkes. 2023. "Profil Kesehatan Indo-Nesia." *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id>.
- Riskesdas, and Survei Kesehatan Indonesia. 2023. "National Survey on Hypertension Prevalence in Indonesia."
- Romario. 2025. "Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat PEER EDUCATOR" 7 (2): 86–91.
- Saputri, E. 2023. "Global Burden of Diabetes Mellitus: Trends and Challenges." *International Journal of Diabetes Research* 12 (1): 15–24.
- Sari, Triyana, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Ayleen Nathalie Jap, and Stanislas Kotska Marvel Mayello Teguh. 2025. "Skrining Dan Edukasi Tekanan Darah Untuk

- Deteksi Dini Hipertensi Pada Populasi Dewasa.” *Health Community Service* 3 (1): 23–27. <https://doi.org/10.47709/hcs.v3i1.6285>.
- Siagian, Harris, Lazuardi Imran, Ninin Nirawaty, Imelda Diana M, and Perwitasari Perwitasari. 2024. “Analisis Perilaku Merokok, Dampak Kesehatan Dan Strategi Pengendalian Tembakau.” *Jurnal Kesehatan Terapan* 11 (1): 29–40. <https://doi.org/10.54816/jk.v11i1.730>.
- Siahaan, Cristy Winata, Alamat Jl, Raya Palembang, Prabumulih No, Indralaya Indah, and Kec Indralaya. 2024. “KONSEP DIRI PEROKOK STUDI KASUS PADA MAHASISWA X” 2 (6): 49–56.
- Siregar, P A. 2020. “Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan.” *Jurnal Pembangunan Perkotaan*. <https://www.researchgate.net/publication/350486610>.
- Soysal, Yılmaz, and Salih Türkmen. 2024. “Reinterpreting the Member Checking Validation Strategy in Qualitative Research Through the Hermeneutics Lens.” *Qualitative Inquiry in Education: Theory & Practice* 2 (1): 42–63. <https://doi.org/10.59455/qietp.19>.
- Sutriyawan, A. 2025. “Relationship of Smoking and Hypertension Events in Bandung City Health Center Study.” *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Syahputra, M, and et al. 2025. “Kebiasaan Merokok Dan Tekanan Darah Pada Populasi Dewasa.” *Jurnal Kesehatan*. <https://jurnalkesehatanstikesnw.ac.id/index.php/stikesnw/article/view/232>.
- “Tar (Tobacco Residue).” 2025. Wikipedia. https://en.wikipedia.org/wiki/Tar_%28tobacco_residue%29.
- Thrasher, J F, D Anshari, A Lambert, and Et Al. 2021. “Perceived Benefits of Smoking and Their Association with Quit Intentions among Smokers.” *Tobacco Control* 30 (5): 500–507. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2020-056157>.
- Woelandari, 2023. 2024. “Hubungan Perilaku Merokok Anggota Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Siswa SMK Usia 15-18 Tahun Di Tangerang” 02 (2): 102–11.
- Xu, Antonia, Melissa Therese Baysari, Sophie Lena Stocker, Liang Joo Leow, Richard Osborne Day, and Jane Ellen Carland. 2020. “Researchers’ Views on, and Experiences with, the Requirement to Obtain Informed Consent in Research Involving Human Participants: A Qualitative Study.” *BMC Medical Ethics* 21 (1): 93. <https://doi.org/10.1186/s12910-020-00538-7>.
- Yang, B. 2024. “Nicotine: From Discovery to Biological Effects.” *International Journal of Molecular Sciences* 24 (19): 14570. <https://www.mdpi.com/1422-0067/24/19/14570>.
- Yuniarsih, Sri Mumpuni, Tri Asih Wulandari, Rusdi, and Sivi Sri Widhowati. 2023. “Reasons Why People with Hypertension Are Still Active Smokers : A Phenomenological Study.” *Media Ilmu Kesehatan* 12 (2): 164–71. <https://doi.org/10.30989/mik.v12i2.807>.
- Zahra, Humaira Rofidah, Budiyono Budiyono, and Nurjazuli Nurjazuli. 2021. “Systematic Review: Paparan Karbon Monoksida Dan Gangguan Tekanan Darah Pada Dewasa Dan Lansia.” *JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN: Jurnal Dan Aplikasi Teknik Kesehatan Lingkungan* 18 (2): 97–110. <https://doi.org/10.31964/jkl.v18i2.305>.
- Zaiyan, Muhammad. 2021. “Edukasi Definisi Dan Klasifikasi Hipertensi Pada Masyarakat Desa Lau Bekeri.” *Krepa: Kreativitas Pada Abdimas* 4 (9): 2–5. <https://doi.org/10.34743/z7z5n946>.



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan@umm.ac.id | d3_akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 09 Desember 2025, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : YOPPY ANDREAS WAHYU PAMUNGKAS
Nim : 202310300511010
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Pengalaman Perokok Aktif Dalam Menghadapi Dampak Kesehatan Khususnya Hipertensi

Bidang Minat : KMB

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	12

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 09 Desember 2025

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.
Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I
Jl. Suroboyo I Malang Jawa Timur
T. 0341 251 2312, Malang
T. 0341 251 2313

Kampus II
Jl. Pahlawan (Jalan) Negeri Kertosono Jawa Timur
T. 0341 441 141 Malang
T. 0341 441 142

Kampus III
Batu, Jember, Jember Jawa Timur
T. 0341 441 141 Malang
T. 0341 441 142
E: um@umm.ac.id