

202210420311107

Tiara Qalbi Insaniyah Y.Basir

Prodi Ilmu Keperawatan

**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MAHASISWA
RANTAU KEPERAWATAN FIKES UMM**

SKRIPSI



Oleh :

TIARA QALBI INSANIYAH Y.BASIR

NIM. 202210420311107

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MAHASISWA**

RANTAU KEPERAWATAN FIKES UMM

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

TIARA QALBI INSANIYAH Y.BASIR

NIM. 202210420311107

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MAHASISWA
RANTAU KEPERAWATAN FIKES UMM**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

TIARA QALBI INSANIYAH Y.BASIR
NIM. 202210420311107

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 11 November 2025

Pembimbing



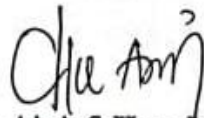
Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIP.UMM. 190910111988

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Aini., S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

NIP.UMM. 11414100552

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MAHASISWA
RANTAU KEPERAWATAN FIKES UMM**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

TIARA QALBI INSANIYAH Y.BASIR
202210420311107

Di Ujikan

Pada Tanggal 1 Desember 2025

Penguji I,

Penguji II,

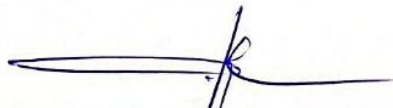


Muhammad Muslih, M.Sc., Ph.D.
NIP.UMM.110127081987



Muhammad Rosyidul 'Ibad, M.Kep
NIP.UMM.11218030637

Penguji III,



M. Ari Arfianto, M.Kep., Sp. Kep.J.
NIP.UMM.190.9101.11988

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Huda Rachmawati, S.Si., Sp.FRS.
NIP.UMM. 11406090449

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Qalbi Insaniyah Y.Basir

Nim : 202210420311107

Judul : Hubungan *religious coping* dengan *psychological well being* pada mahasiswa rantau Keperawatan FIKES UMM

Menyatakan dengan Sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia mencrima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 1 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan,


METERAI
TEMPEL
FAEFANX248244734
Tiara Qalbi Insaniyah Y.Basir
202210420311107

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya berupa nikmat sehat, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “Hubungan *religious coping* dengan *psychological well being* pada mahasiswa rantau Keperawatan FIKES UMM” dengan baik dan tepat waktu.

Penelitian ini di latar belakang karena Mahasiswa rantau sering kali menghadapi berbagai tantangan adaptasi, seperti perpisahan dari keluarga, tekanan akademik, serta penyesuaian dengan lingkungan sosial dan budaya baru. Kondisi ini dapat memicu stres dan menurunkan *Psychological Well-Being*. Dalam menghadapi tekanan tersebut, sebagian mahasiswa mengandalkan mekanisme *coping* berbasis agama (*religious coping*) sebagai bentuk dukungan spiritual dan makna hidup. Penelitian mengenai hubungan antara *religious coping* dan *Psychological Well-Being* pada mahasiswa rantau penting dilakukan untuk memahami sejauh mana peran agama dalam membantu mereka menjaga kesehatan mental, serta memberikan dasar bagi pengembangan intervensi berbasis spiritual dalam konteks pendidikan tinggi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- a. Bapak Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, SE., M.Si. selaku rector Universitas Muhammadiyah Malang.
- b. Ibu Dr. Apt. Hidajah Rachmawati, S.SI., Sp.FR. selaku dekan Universitas Muhammadiyah Malang.

- c. Ibu Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D. Selaku kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- d. Bapak M. Ari Arfianto, M.Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing Skripsi saya, terima kasih atas bimbingan, masukan,serta kesabaran, motivasi dan semangat yang tiada henti diberikan kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini sehingga saya dapat berada pada titik ini.
- e. Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu dalam menyelesaikan Skripsi ini.
- f. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Almarhum Ayah tercinta Yusri Doya S.Ag.,M.Si. Beliau memang tidak sempat menemani proses penulis dalam perjalanan ini, namun selama hidupnya telah menjadi sosok panutan, sumber semangat, dan inspirasi yang tak tergantikan. Doa-doa Ayah, didikan, dan nilai-nilai kehidupan yang Ayah tanamkan akan selalu hidup dalam diri penulis. Alhamdulillah, penulis kini telah sampai pada tahap ini, menyelesaikan Skripsi ini sebagai bentuk persembahan telah menyelesaikan pendidikan tinggi dengan sebaik-baiknya. Semoga Allah SWT menempatkan Ayah di tempat terbaik di sisi- Nya. Aamiin ya Rabbal' Alamiin.
- g. Teruntuk Ibunda tercinta Erlina S.Ag, sosok luar biasa penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa- doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan Panjang umur karena ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

- h. Teristimewa untuk keluarga tercinta yaitu adik-adik tersayang Siti Hajria Tasya dan Nurul Khafizah, beserta seluruh keluarga besar yang selalu menjadi rumah terhangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
- i. Terima Kasih kepada sahabat kecil penulis yaitu Kesya Nur Salsabila dan Putri Amalia yang selalu menemani, mendengarkan keluh kesah, serta memberi dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan kepada penulis selama proses ini.
- j. Terima Kasih Kepada Sahabat Terbaik Zahrael Ummah Y.Hadad yang tidak sedarah namun searah, yang menjadi peneduh dikala derita tumbuh, yang sama sama berlari dalam perjuangan, yang saling memberi semangat walau hidup masing masing berat dan yang selalu senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, selalu mendukung penulis dan menguatkan penulis selama proses ini di perantauan, dan segala bentuk kebaikan yang diberikan dan juga susah senang selalu bersama menghadapi kerasnya kehidupan walau terpisahkan jarak karena masing-masing mengejar masa depan.
- k. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat-sahabat tercinta yang telah menemani perjalanan penulis selama masa perkuliahan, sekaligus menjadi keluarga di tanah perantauan. Terima kasih kepada Anisa Wahida Azzahra, Meilia Ananda Utama, Annisa Nathania, Lusiana Aprilia Sari, Alfin Naima, dan Eka Widyasari atas bantuan, dukungan, doa, serta kebersamaan yang tak ternilai. Kalian selalu hadir di setiap proses, baik dalam suka maupun duka, dan telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup

saya. Semoga segala kebaikan kalian dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan, serta persahabatan ini terus terjaga hingga masa depan.

1. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat tercinta, Rahmawati Arsad, Mariska Ajuan, Siti Nur Janna Tuanany dan Salwa Dwi Yanti samsi yang telah menemani hari-hari penulis selama di perantauan. Kehadiran kalian membuat keseharian penulis terasa lebih ringan, tidak kesepian, penuh canda, tawa, dan semangat. Dukungan, kebersamaan, serta keseruan yang kita lalui bersama menjadi bagian penting dalam perjalanan penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan ini selalu terjaga dan membawa kebaikan di masa depan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Malang, 1 Desember 2025



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penulisan.....	6
1.3.1. Tujuan Umum Penelitian.....	6
1.3.2. Tujuan khusus Peneliti	6
1.4. Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Konsep <i>Religious coping</i>	11
2.1.1. Definisi <i>religious coping</i>	11
2.1.2. Jenis <i>religious coping</i>	11
2.1.3. Dimensi dan Indikator <i>Religious Coping</i>	13
2.1.4. Manfaat <i>Religious coping</i>	14
2.1.5. Pengukuran <i>Religious coping</i>	15
2.2. Konsep <i>Psychological Well-Being</i>	16
2.2.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	16
2.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	17
2.2.3. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	20
2.3. Hubungan <i>Religious Coping</i> dengan <i>Psychological Well Being</i>	24
2.4. Konsep Mahasiswa Rantau.....	25

2.4.1.	Definisi mahasiswa rantau	25
2.4.2.	Masalah Yang Dialami Mahasiswa	26
2.4.3.	Faktor Mahasiswa Rantau.....	27
2.4.4.	Kriteria Mahasiswa Rantau	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		26
3.1.	Kerangka konsep.....	26
3.2.	Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....		29
4.1.	Desain Penelitian.....	29
4.2.	Populasi, Tehnik sampling dan Sampel	29
4.2.1.	Populasi	29
4.2.2.	Tehnik sampling.....	29
4.2.3.	Kriteria inklusi:.....	29
4.2.4.	Sampel.....	30
4.3.	Variabel Penelitian	31
4.3.1.	Variabel Independen (Bebas).....	31
4.3.2.	Variabel Dependen (Terikat).....	31
4.4.	Definisi Operasional.....	31
4.5.	Tempat Penelitian	34
4.6.	Waktu Penelitian	34
4.7.	Instrumen Penelitian.....	34
4.7.1.	<i>Religiuos Coping</i>	34
4.7.2.	<i>Psyhcological Well Being</i>	36
4.7.3.	Uji Validitas.....	39
4.7.4.	Uji Reliabilitas.....	40
4.8.	Prosedur Pengumpulan Data	41
4.8.1.	Tahap Persiapan	41
4.8.2.	Tahap Pelaksanaan.....	41
4.9.	Analisis Data	43
4.9.1.	Analisis Univariat	43
4.9.2.	Analisis Bivariat.....	44
4.10.	Etika Penelitian.....	44

BAB V HASIL PENELITIAN	46
5.1. Hasil Penelitian	46
5.2. Karakteristik Responden Mahasiswa rantau Keperawatan Fikes UMM....	46
5.3. Gambaran <i>Religious Coping</i> Mahasiswa rantau Keperawatan Fikes UMM..	47
5.4. Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Mahasiswa rantau Keperawatan Fikes UMM.....	48
5.5. Analisis Hubungan <i>Religious Coping</i> dengan <i>Psychological Well Being</i> pada Mahasiswa rantau Keperawatan Fikes UMM.....	49
BAB VI PEMBAHASAN	51
6.1. Gambaran Tingkat <i>Religious Coping</i> pada Mahasiswa rantau Keperawatan Fikes UMM.....	51
6.2. Gambaran Tingkat <i>Psychological Well Being</i> pada Mahasiswa rantau Keperawatan Fikes UMM.....	53
6.3. Hubungan Antara <i>Religious Coping</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Mahasiswa Rantau Keperawatan Fikes UMM.....	55
6.4. Implikasi.....	56
6.5. Keterbatasan.....	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
7.1. Kesimpulan.....	59
7.2. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Definisi operasional.....	32
Tabel 4.2. Kisi Kisi-kisi instrumen <i>RCOPE</i>	35
Tabel 4.3. Kisi-Kisi <i>psychological well being</i>	37
Tabel 5.1. Deskripsi Karakteristik Responden (n = 180).....	46
Tabel 5.2. Deskripsi <i>Religious Coping</i>	48
Tabel 5.3. Deskripsi <i>Psychological Well Being</i>	48
Tabel 5.4. Deskripsi Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	49
Tabel 5.5. <i>Religious Coping</i> dan <i>Psychological Well-Being Crosstabulation</i>	49
Tabel 5.6. Hasil Uji <i>Chi-Square Test</i> antara <i>Religious Coping</i> dan <i>Psychological Well-Being</i>	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.2. Kerangka Konsep 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	65
Lampiran 2 Lembar kuesioner	66
Lampiran 3 Keterangan hasil plagiasi.....	73
Lampiran 4 Keterangan Layak Etik.....	75
Lampiran 5 SPSS	76
Lampiran 6 Excel	78
Lampiran 7 Dokumentasi	83
Lampiran 8 Poster.....	84



ABSTRAK

HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA RANTAU KEPERAWATAN FIKES UMM

Tiara Qalbi Insaniyah Y.Basir¹, M. Arifianto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J.²,
Muhammad Muslih, M.Sc., Ph.D.³, Muhammad Rosyidul 'Ibad, M.Kep⁴.

¹Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Email : tiaraqalbiinsaniyah@webmail.umm.ac.id

²Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Email : Muhammad_ari@umm.ac.id

³Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Email : muslih@umm.ac.id

⁴Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Email : ibad@umm.ac.id

Mahasiswa rantau sering menghadapi tantangan adaptasi seperti perpisahan dari keluarga, tekanan akademik, dan penyesuaian sosial budaya baru, yang dapat menimbulkan stres dan menurunkan *psychological well-being*. *Religious coping* sebagai mekanisme coping berbasis agama dapat membantu menjaga kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *religious coping* dan *psychological well-being* pada mahasiswa rantau Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Metode penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan populasi 326 mahasiswa dan sampel 180 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Brief Religious Coping* (Brief RCOPE) untuk mengukur *religious coping* dan *Ryff Psychological Well-Being Scale* 18 item untuk mengukur *psychological well-being*. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki *religious coping* positif (89,4%) dan *psychological well-being* rendah (79,4%). Uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *religious coping* dan *psychological well-being* ($p=0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah *religious coping* berperan penting dalam meningkatkan *psychological well-being* mahasiswa rantau. Implikasi praktis meliputi mengikuti pengembangan intervensi berbasis spiritual di kampus yang sudah di sediakan untuk mendukung kesehatan mental mahasiswa rantau. Penelitian ini memberikan dasar bagi pengembangan program dukungan psikososial dan spiritual di lingkungan pendidikan tinggi.

Kata Kunci: *Religious coping*, *psychological well-being*, mahasiswa rantau

ABSTRACT

Migrant students often face adaptation challenges such as separation from family, academic pressure, and new sociocultural adjustments, which can induce stress and decrease psychological well-being. Religious coping as a religion-based coping mechanism can help maintain mental health. This study aims to analyze the relationship between religious coping and psychological well-being among migrant Nursing students at the Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang (FIKES UMM). The research method used a cross-sectional design with a population of 326 students and a sample of 180 respondents selected through a purposive sampling technique. The instruments used were the Brief Religious Coping (Brief RCOPE) to measure religious coping and the Ryff Psychological Well-Being Scale 18 items to measure psychological well-being. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents had positive religious coping (89.4%) and low psychological well-being (79.4%). The Chi-Square test indicated a significant relationship between religious coping and psychological well-being ($p=0.000$). The conclusion of this study is that religious coping plays an important role in improving the psychological well-being of migrant students. Practical implications include the development of campus-based spiritual interventions to support the mental health of migrant students. This research provides a basis for the development of psychosocial and spiritual support programs in the higher education environment.

Keywords: *Religious coping, psychological well-being, migrant student*



DAFTAR PUSTAKA

- Allo, T. B., Soetjningsih, C. H., Psikologi, F., Kristen, U., Wacana, S., Tengah, J., & Baru, M. (2025). PSYCHOLOGICAL WELL BEING DAN KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU. 7(1), 155–164.
- Angraini, U. Y., & Rahardjo, W. (2023). Psychological Well-Being Mahasiswa Rantau: Peran Resilience dan Optimisme. *Psycho Idea*, 21(2), 166. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v21i2.17901>
- Apriani, D., Kesehatan, F. I., Pontianak, U. M., Kesehatan, F. I., Pontianak, U. M., Ramadhan, R., Kesehatan, F. I., & Pontianak, U. M. (2025). Dukungan Sosial Dengan. 5(1), 123–132.
- Ayun, Q., Taufik, T., & Ruhaena, L. (2024). Peran Religious Coping terhadap Psychological Distress pada Mahasiswa: Scooping Review. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(2), 115. <https://doi.org/10.24014/pib.v5i2.26954>
- Blasco-Belled, A., & Alsinet, C. (2022). The architecture of psychological well-being: A network analysis study of the Ryff Psychological Well-Being Scale. *Scandinavian Journal of Psychology*, 63(3), 199–207. <https://doi.org/10.1111/sjop.12795>
- Çaksen, H. (2022). The Role of Religious Coping in Neonatal Intensive Care Unit. *Journal of Child Science*, 13(1), E54–E57. <https://doi.org/10.1055/s-0043-1768637>
- Dara, Y. P., Dewi, S. H., Faizah, F., & Rahma, U. (2020). Penyesuaian Sosial Berdasarkan Adversity Quotient pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 10(2), 139. <https://doi.org/10.26740/jptt.v10n2.p139-149>
- Daulay, N. (2020). Koping Religius dan Kesehatan Mental Selama Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(November), 292–299.
- Debora, C. M., Pratiknjo, M. heny, & Sandiah, N. (2021). Strategi adaptasi mahasiswa perantauan asal jakarta di fakultas ilmu sosial dan politik Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Holistik*, 14(3), 1–12. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/holistik/article/view/34500>
- Distina, P. P. (2019). Pengembangan Dimensi Psychological Well-Being Untuk Pengurangan Risiko Gangguan Depresi. *Mawa'izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, 10(1), 39–59. <https://doi.org/10.32923/maw.v10i1.768>
- Dos Santos, L. M., Lo, H. F., & Kwee, C. T. T. (2024). Australia as the destination for study abroad: International students' mobility. *Heliyon*, 10(23), e39741. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e39741>
- Efendy, M., & Pratitis, N. (2024). Coping Religius dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Muslim di Indonesia. 11(September), 223–241.
- Elvina, N., & Bintari, D. R. (2023). The Role of Religious Coping in Moderating the Relationship between Stress and Non-Suicidal Self-Injury (NSSI). *Humaniora*, 14(1), 11–21. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v14i1.7907>
- Eviliani, A., Nurhayaty, A., Syah, T. A., Za, J., Alam, P., Ratu, L., Kedaton, K., & Lampung, K. B. (n.d.). Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau : Adakah Pengaruh Dari Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri? Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung lebih merasakan mendapatkan dukungan sosial dari lingkungannya dibandingkan dengan kota tempat. 000, 47–60.
- Fatima, S., Arshad, M., & Mushtaq, M. (2022). Religious coping and young adult's mental well-being during Covid-19: Testing a double moderated mediation model. *Archive for the*

- Psychology of Religion, 44(3), 158–174.
<https://doi.org/10.1177/00846724221121685>
- Figuroa, J. L., Khotimah, H., & Juliadilla, R. (2023). Self Efficacy Dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Rantau. *Senasif*, 7(1), 4165–4173.
- Firdaus, Z. K., & Syariah, P. S. (2023). PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KESEHATAN MENTAL , STUDI MENGENAI KESEHATAN MENTAL MAHASISWI MAHAD AISYAH BINTI ABU BAKAR , BOGOR. 1(2), 93–98.
- Fitri, R., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik Dengan Penyesuaian Diri Akademik Pada Mahasiswa Rantau Dari Indonesia Bagian Timur Di Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(2), 491–501.
<https://doi.org/10.14710/empati.2018.21669>
- Graça, L., & Brandão, T. (2024). Religious/Spiritual Coping, Emotion Regulation, Psychological Well-Being, and Life Satisfaction among University Students. *Journal of Psychology and Theology*, 52(3), 342–358.
<https://doi.org/10.1177/00916471231223920>
- Hakim, M. L., Qurbani, I. D., Wahid, A., Lukman, M., Qurbani, I. D., & A, A. W. (2023). A paradox between religious conviction and recognizing the freedom of others on measuring religious (in) tolerance index in East Java , Indonesia A paradox between religious conviction and recognizing the freedom of others on measuring religious (in) tolerance index in East Java , Indonesia. *Cogent Social Sciences*, 9(1).
<https://doi.org/10.1080/23311886.2023.2191443>
- Hediati, H. D., & Nawangsari, N. A. F. (2020). Perilaku Adaptif Mahasiswa Rantau Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Doctoral Dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA, 2014, 1–11. <https://repository.unair.ac.id/113281/>
- Humaidah, A., Amalia, N. W., Latifa, R., & Saloom, G. (2024). Peran Religious Coping Terhadap Kesehatan Mental : Systematic Literature Review. 7, 110–117.
- Imron, A., Budiman, M., Setyono, B., Hayati, M., & Sanmas, S. A. (2025). The Impact of Islamic Religious Education on Students ' Spiritual and Social Development : A Study at Universitas Muhammadiyah Semarang. 5(1), 157–167.
- irsyad. (2020). Hubungan Religiusitas Dengan Psychological Well Being Pada Remaja Yang Tinggal. 1(3), 1–20.
- Jafari, H., Marzband, R., & Esmacili, R. (2022). Investigating the Relationship between Religious Coping and Resilience in Emergency Ward Nurses نارات سرپ شخب سناژروا 10(4). 10(4). 10(4). 10(4).
- Khadavi, J., Syahri, A., Probolinggo, S. M., & Mataram, U. I. N. (2024). STAI MUHAMMADIYAH PROBOLINGGO. 11(2), 192–205.
- Krisnandita, G. O., & Christanti, D. (2022). Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecenderungan Bunuh Diri pada Individu Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(5), 3362–3371.
- Kristiana, I. F., Karyanta, N. A., Simanjuntak, E., Prihatsanti, U., Ingarianti, T. M., & Shohib, M. (2022). Social Support and Acculturative Stress of International Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11).
<https://doi.org/10.3390/ijerph19116568>
- Lerias, D., Ziaian, T., Miller, E., Arthur, N., Augoustinos, M., & Pir, T. (2025). The Role of Acculturative Stress on the Mental Health of Immigrant Youth: A Scoping Literature Review. *Community Mental Health Journal*, 61(3), 462–491.
<https://doi.org/10.1007/s10597-024-01351-x>
- Margaretha, C., Yuspendi, Y., & Cahyono, M. Y. M. (2024). Peran Religious Coping terhadap Emotional Well-Bieng pada Komunitas Dewasa Awal di Gereja “X” Semarang.

- Humanitas (Jurnal Psikologi), 8(2), 255–265.
<https://doi.org/10.28932/humanitas.v8i2.8802>
- Mimah, S. S., Suciptaningsih, O. A., Malang, U. N., Jl, A., No, C., Lowokwaru, K., Malang, K., & Timur, J. (2024). Pengaruh Homesickness Akut Terhadap Proses Adaptasi Dunia Perkuliahan Mahasiswa Baru Rantau atau perguruan tinggi mereka menuntut ilmu . Sedangkan mahasiswa rantau adalah Universitas atau perguruan tinggi , baik dari segi kurikulum , disiplin waktu dan si. 2(6), 78–92.
- Nadlyfah, A. K., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Di Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 136–144. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20171>
- Nomor, V., Februari, B., Halaman, T., Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan Adaptasi Psychological Well-Being Short Scale pada Mahasiswa. 7(1), 141–149.
- Nopa, I., Kurniawidjaja, L. M., & Erwandi, D. (2023). Religious Coping Strategies For Nurses' Work Related Stress: A Scoping Review. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 5(2), 435. <https://doi.org/10.30829/contagion.v5i2.15197>
- Novita, D. D., Asyarah, S., Nazwa, W. S., & Estate, M. (2024). Hubungan Religiusitas Dan Psychology Well Being Pada Mahasiswa Perantau Di UIN SU. 2(1).
- Novita Lestari, S., Meiyuntariningsih, T., & Sari Ramadhani, H. (2023). Penyesuaian sosial pada mahasiswa rantau Luar Jawa: Menguji peranan self monitoring. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 907–915.
- Pargament, K., Feuille, M., & Burdzy, D. (2011). The Brief RCOPE: Current psychometric status of a short measure of religious coping. *Religions*, 2(1), 51–76. <https://doi.org/10.3390/rel2010051>
- Pasaribu, P., Simbolon, H., Psikologi, F., Support, S., Well-being, P., & Rantau, I. M. (2024). No Title. 4(3), 483–494.
- Prasath, P. R., Xiong, Y., Zhang, Q., & Jeon, L. (2022). Psychological Capital, Well-being, and Distress of International Students. *International Journal for the Advancement of Counselling*, 44(3), 529–549. <https://doi.org/10.1007/s10447-022-09473-1>
- Pratama, H., & Fikri, Z. (2023). Pengaruh Religiusitas terhadap Psychological Well Being pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 3774–3781. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/6725>
- Putri, D. N. S. S., Shakiera, L., Aziz, H. N., & Wardah, F. M. (2023). Psychological well-being: Penerimaan diri dan penguasaan lingkungan, mengenali mindfulness dari sikap negatif ke surplus sikap positif hidup. *Journal of Indonesian Psychological Science (JIPS)*, 3(2), 398–415. <https://doi.org/10.18860/jips.v3i2.19427>
- Rachmadhani, M. P., & Setyo Palupi, L. (2020). The Relationship between Social Support and Psychological Well Being of Indonesian Rural to Urban Migrant University Students in Universitas Airlangga. *E3S Web of Conferences*, 202, 3–7. <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202020212026>
- Riegel, U., & Unser, A. (2021). Religious and secular coping strategies of reappraisal validating a secular supplement to the reappraisal-dimensions of RCOPE. *Journal of Empirical Theology*, 34(1), 29–48. <https://doi.org/10.1163/15709256-12341422>
- Sahertian, E. A. E., Rikumahu, M. C. E., Manuhutu, V., Sopaheluwakan, J. E., & Huwae, A. (2024). Efikasi Diri Akademik Sebagai Mediator Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Rantau. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(2), 1–11. <https://doi.org/10.51214/00202406961000>
- Santoso, A. Y., & Wibowo, D. H. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan

- Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau Pasca Pandemi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 3910–3920.
- Saunders, N., & Stephenson, Z. (2024). Reviewing the use of the Brief Religious Coping Scale (Brief RCOPE) across diverse cultures and populations. *Journal of Religion and Health*, 63(5), 3926–3941. <https://doi.org/10.1007/s10943-024-02119-z>
- Savira, M., Purwono, U., & Wardhani, N. (2021). Berserah Diri atau Memaki: Religious Coping dan Suicidal Ideation pada Mahasiswa. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 13(1), 111–120. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v13i1.28884>
- Sofyanty, D., & Setiawan, T. (2020). Pengaruh Kontrak Psikologis dan Psychological Well Being Terhadap Kinerja Karyawan: STUDI PADA PT ASIA KAPITALINDO JAKARTA. *INTELEKTIVA: Jurnal Ekonomi, Sosial, & Humaniora*, 2(2), 25–34.
- Sujadi, E. (2021). The Effect of Religious Coping and Optimism on Psychological Well-Being among the Final-Year Undergraduate Students. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 3(2), 135–146. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v3i2.2466>
- Widiasih, R., Ermia, & Hermayanti, Y. (2020). International Students' Experience of Studying at Indonesian Universities: A Systematic Review/Pengalaman Mahasiswa Internasional ketika Studi di Universitas di Indonesia: Kajian Sistematis. *Journal of International Students*, 10(S3), 24–43. <https://www.ojed.org/index.php/jis/article/view/2710>
- Wulansari, A., Zulkaida, A., & Suryani, A. I. (2024). Pengaruh Internal Locus of Control terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 9070–9077.
- Xiong, W., Quinney, B., King, D. L., Ali, K., Radunz, M., Zhao, Y., Kyrios, M., & Fassnacht, D. B. (2025). International Journal of Intercultural Relations Cross-sectional study investigating the mental health and wellbeing of university students in Australia. *International Journal of Intercultural Relations*, 107(March), 102187. <https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2025.102187>

Lampiran 3 Keterangan hasil plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 4/30/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Tiara Qalbi Insaniyah Y.Basir
 Nim : 202210420311107
 Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Religious coping dengan Psychological well being pada mahasiswa rantau di fikes UMM

Jenis Naskah : Proposal Skripsi
 Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	25%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	21%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 4/30/2025
Hormat Kami,



Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
 Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I
Jl. Bendungan 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulaim No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang Jawa Timur
P. +62 341 664 318 (Hunting)
F. +62 341 450 435
E: webmaster@umm.ac.id

Dipindai dengan