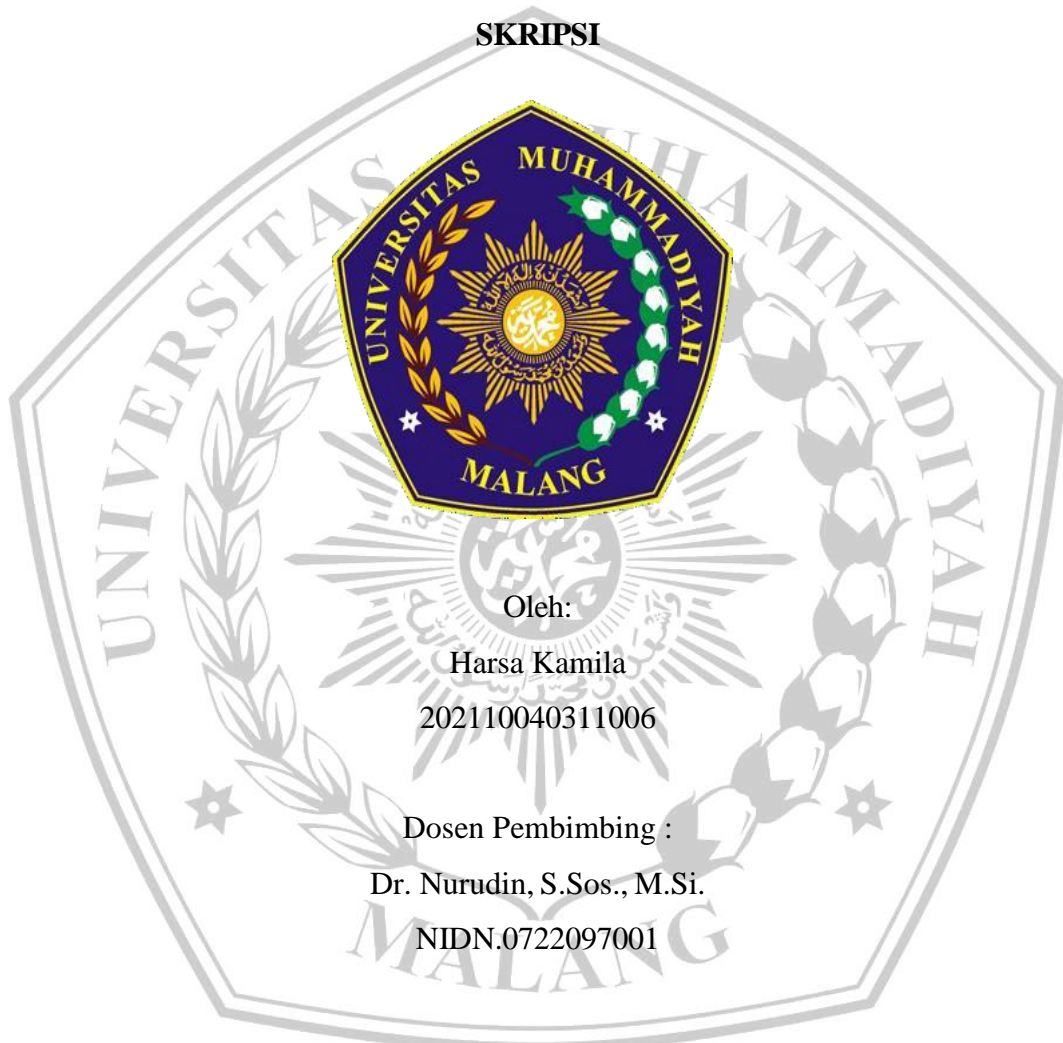


202110040311006
Harsa Kamila
Prodi Ilmu Komunikasi

**POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL MAHASISWA DALAM
MEMBENTUK *HEALTHY RELATIONSHIP* PADA PASANGAN
BERPACARAN**

**(STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2021
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG)**

SKRIPSI



Oleh:

Harsa Kamila

202110040311006

Dosen Pembimbing :

Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si.

NIDN.0722097001

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PENGESAHAN


POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL MAHASISWA DALAM MEMBENTUK
HEALTHY RELATIONSHIP PADA PASANGAN BERPACARAN
(STUDI PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2021
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG)

Diajukan Oleh :

HARSA KAMILA
202110040311006

Telah disetujui
Rabu / 14 Januari 2026

Pembimbing I



Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si

Wakil Dekan I



Dr. Juhana W. Sulo, M.Si.

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Novin Farid Setvo Wibowo, M.Si.

LEMBAR PENGESAHAN

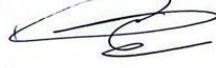
SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Harsa Kamila
202110040311006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
L U L U S
Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S1) Ilmu Komunikasi
Rabu, 14 Januari 2026
Dihadapan Dewan Penguji




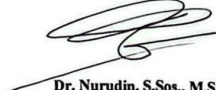

Dewan Penguji :

1. Budi Suprpto, Ph.D ()
2. Aditya Dwi Putra Bhakti, M.Med.Kom()
3. Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si ()







Mengetahui _____
Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik


Dr.  susilo, M.Si


SURAT KETERANGAN SIAP UJI

 <p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG</p>  	<p>SURAT KETERANGAN Nomor : E.6.e/093/FISIP-UMM/VIII/2025</p>								
	<p>Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:</p>								
	<table border="0"><tr><td>Nama</td><td>: Harsa Kamila</td></tr><tr><td>No. Induk Mahasiswa</td><td>: 202110040311006</td></tr><tr><td>Program Studi</td><td>: Ilmu Komunikasi</td></tr><tr><td>Judul Skripsi</td><td>: "Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk <i>Healthy Relationship</i> Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)"</td></tr></table>	Nama	: Harsa Kamila	No. Induk Mahasiswa	: 202110040311006	Program Studi	: Ilmu Komunikasi	Judul Skripsi	: "Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk <i>Healthy Relationship</i> Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)"
Nama	: Harsa Kamila								
No. Induk Mahasiswa	: 202110040311006								
Program Studi	: Ilmu Komunikasi								
Judul Skripsi	: "Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk <i>Healthy Relationship</i> Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)"								
	<p>Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan Siap Diuji. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih</p>								
	<p>Malang, 29 Desember 2025</p> <p>Dosen Pembimbing</p>  <p>Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si.</p>								
	<table border="0"><tr><td>Kampus I Jl. Bojonegara 1 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 527 420</td><td>Kampus II Jl. Beringin Suren No 155 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 527 420</td><td>Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 524 318 (Kendang) F. +62 341 453 431 E. webmaster@umm.ac.id</td></tr></table>	Kampus I Jl. Bojonegara 1 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 527 420	Kampus II Jl. Beringin Suren No 155 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 527 420	Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 524 318 (Kendang) F. +62 341 453 431 E. webmaster@umm.ac.id					
Kampus I Jl. Bojonegara 1 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 527 420	Kampus II Jl. Beringin Suren No 155 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 527 420	Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur Telp. +62 341 524 318 (Kendang) F. +62 341 453 431 E. webmaster@umm.ac.id							


LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG	Lembar Persetujuan Skripsi
	Nama : Harsa Kamila
	NIM : 202110040311006
	Jurusan : Ilmu Komunikasi
	Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
	Judul Skripsi : Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk <i>Healthy Relationship</i> Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)
	Disetujui, Pembimbing
	 Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si.
	Mengetahui, Ketua Prodi Ilmu Komunikasi
	 Novin Setya Wibowo, S.Sos, M.Si
 UN-QA STARS	Kampus I Jl. Brawijaya 1 Malang, Jawa Timur P. 65131 E. info@umm.ac.id
	Kampus II Jl. Brondongan Selatan No 158 Malang, Jawa Timur P. 65132 E. info@umm.ac.id
	Kampus III Jl. Raya Topomas No 240 Malang, Jawa Timur P. 65131 E. info@umm.ac.id


SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



UMMPASTI



SURAT PERNYATAAN



Yang Bertandatangan di bawah ini :


Nama : Harsa Kamila
NIM : 202110040311006
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa


1. Tugas Akhir dengan Judul " Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk *Healthy Relationship* Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)" adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Desember 2025
Yang Menyatakan,


Harsa Kamila



UN-QA




Kampus I : Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang Jawa Timur
P. 65 241 404 318 (Hunting)
F. +62 341 405 435



Kampus II : Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang Jawa Timur
P. 65 241 404 318 (Hunting)
F. +62 341 405 435

Kampus III : Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang Jawa Timur
P. +62 341 404 318 (Hunting)
F. +62 341 405 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH

 *) Coret yang tidak perlu

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT KETERANGAN
Nomor : E.6.e/093/FISIP-UMM/VIII/2025

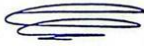
Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:



NAMA : Harsa Kamila
NIM : 202110040311006
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester sembilan (9) tahun akademik 2025/2026 dan dinyatakan **BEBAS KULIAH**

Demikin surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 29 Desember 2025
a.n Dekan
Ketua Program Studi


Novin Setya Wibowo, S.Sos, M.Si





Kampus I : Jl. Bawangsari 1 Malang, Jawa Timur
Telp. (0341) 403 311
F. (0341) 403 311


Kampus II : Jl. Beji-Sugandi No 158 Malang, Jawa Timur
Telp. (0341) 341 322
F. (0341) 341 322

Kampus III : Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
Telp. (0341) 541 318 (Harian)
F. (0341) 541 435 435
E. wibomastg@umm.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29
TENTANG
PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



**LEMBAR PERSETUJUAN
DETEKSI PLAGIASI**

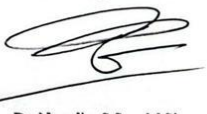
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI DENGAN JUDUL:
"Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk *Healthy Relationship* Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)"


Oleh:
Nama : Harsa Kamila
NIM : 202110040311006

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,
Malang, 29 Desember 2025

Pembimbing I/Promotor


Dr. Nurudin, S.Sos.,M.Si
NIP. 10397060341

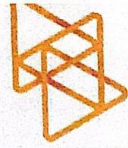

UN-QA
STARS

Kampus I
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 464 435

Kampus II
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 464 435

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 464 435
E: webmaster@umm.ac.id

TANDA TERIMA PLAGIASI



PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Tanda Terima
Plagiasi

Nama : Harsa Kamila

NIM : 202110040311006

Hasil Plagiasi : 31/12/3/1

BAB I	13			
BAB II	20			
BAB III	32	15		

BAB IV	8			
BAB V	0			
BAB VI	17			

Malang, 3 Januari 2026




PROGRAM STUDI Admin Plagiasi Prodi,
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG


M. Dasuki



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI












UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG




LIMMPASTI
MAGISTER


BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama : Harsa Kamila
2. NIM : 202110040311006
3. Program Studi : Ilmu Komunikasi
4. Fakultas : FISIP
5. Judul Skripsi : "Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk *Healthy Relationship* Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)"
6. Pembimbing : Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si.
7. Kronologi Bimbingan :

Tanggal	Deskripsi Hasil Keterangan	Paraf Pembimbing
11-11-2024	Pengajuan Judul	
04-01-2025	Revisi Metode Penelitian	
09-01-2025	Seminar Proposal	
11-02-2025	Revisi Bab II dan III	
21-03-2025	Pengerjaan Bab IV	
07-10-2025	ACC Penelitian	
8-10-2025	Revisi Bab V	
18-10-2025	Pengerjaan Bab VI	
27-11-2025	ACC Seminar Hasil	

Malang, 29 Desember 2025
Dosen Pembimbing


Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si.




Kampus I
Jl. Babarsari 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 222 (Hunting)
F: +62 341 551 222 (Ruang)

Kampus II
Jl. Beandungan Setani No 155 Malang, Jawa Timur
P: +62 311 551 149 (Hunting)
F: +62 311 551 149 (Ruang)


Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 454 219 (Hunting)
F: +62 341 454 219 (Ruang)
E: sabmaster@umm.ac.id

MALANG

BERITA ACARA SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Pada hari Rabu, 3 Desember 2025 Pukul 19.30 WIB

Telah dilaksanakan Seminar Hasil oleh:



Nama Peneliti	Harsa Kamila
NIM	202110040311006
Program Studi	Ilmu Komunikasi
Fakultas	Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi	"Pola Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Dalam Membentuk <i>Healthy Relationship</i> Pada Pasangan Berpacaran (Studi Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Malang)
Pembimbing	Dr. Nurudin, S.Sos., M.Si.
Dosen Penguji 1	Dr. Zen Amirudin, S.Sos., M.Med.Kom

Seminar hasil dilaksanakan secara online/daring melalui platform Zoom Meeting dengan tautan link sebagai berikut :

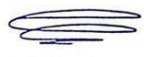
<https://telkonsel.zoom.us/j/95219217598?pwd=Eqtl1ieAm2hxxnBKVjlelDte24m167.1>


Dihadiri oleh dosen pembimbing, dosen penguji dan 14 mahasiswa dengan daftar hadir terlampir.
Penyajian seminar hasil dinyatakan LULUS/TIDAK LULUS

Malang, 29 Desember 2025

Dosen Pembimbing  Dr. Nurudin, S.Sos., M.	Dosen Penguji  Dr. Zen Amirudin, S.Sos., M.Med.Kom
--	--

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi


Novin Farid Setyo Wibowo, S. Sos, M.Si




Kampus I
Jl. Berangin 1 Malang, Jawa Timur
Telp: 0341 251723 (toll free)
P: 0341 251723


Kampus II
Jl. Bawangan Surambi No 153 Malang, Jawa Timur
Telp: 0341 251723 (toll free)
P: 0341 251723

Kampus III
Jl. Ring Tuguas No 246 Malang Jawa Timur
P: +62 341 466 218 (Surung)
F: +62 341 465 438
E: esbmaster@umm.ac.id

DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL




UNIVERSITAS
MULIAH-MADYAH
MALANG




Lampiran Daftar Hadir Peserta Seminar Hasil


No.	Nama	NIM	Prodi
1.	Bhimantara Sakti F. P	202110040311103	Ilmu Komunikasi
2.	Dany Bayu Prasetyo	202110040311047	Ilmu Komunikasi
3.	Elsen Andika Amara I.	202210230311546	Ilmu Komunikasi
4.	Dewi Annisa Firdaus	201910040311408	Ilmu Komunikasi
5.	Tita Puspa P.A	202210040311083	Ilmu Komunikasi
6.	Intan Ayu Lestari	202210040311041	Ilmu Komunikasi
7.	Yuliana Sugiartini	202210040311056	Ilmu Komunikasi
8.	Nazwa Destiana	202110040311484	Ilmu Komunikasi
9.	Calvina Eka K.	202110040311062	Ilmu Komunikasi
10.	Nurma Khusnul	20211018031001	Ilmu Komunikasi
11.	Nafisha Irdina Dwi Y.	202110040311279	Ilmu Komunikasi
12.	Najihah Mumtazah	202110040311157	Ilmu Komunikasi
13.	Dinda Audia	202110040311018	Ilmu Komunikasi
14.	Affridatul L.I	202110040311046	Ilmu Komunikasi



Kampus I
Jl. Bawangs 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 (0) 351 202 (Pusat)
F. +62 (0) 351 412



Kampus II
Jl. Bawangs Rute No 108 Malang, Jawa Timur
P. +62 (0) 351 148 (Pusat)
F. +62 (0) 351 202 (02)



Kampus III
Jl. Raya Thorensis No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 (0) 341 652 218 (Pusat)
F. +62 (0) 341 652 231
E. webmaster@umm.ac.id

ABSTRAK

ABSTRAK

Harsa Kamila. NIM. 202110040311006. Pola Komunikasi Interpersonal Dalam Membentuk *Healthy Relationship* Pada Pasangan Berpacaran (Studi Mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2021). Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang tahun 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola komunikasi interpersonal yang digunakan oleh mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2021 dalam membentuk *healthy relationship* dengan pasangan berpacaran.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dengan kriteria mahasiswa yang sedang atau pernah menjalin hubungan pacaran yang tergolong sehat. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan model interaktif Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa menerapkan pola komunikasi interpersonal berupa keterbukaan, empati, dukungan, sikap positif, dan kesetaraan. Informan cenderung mengutamakan komunikasi tatap muka untuk menghindari kesalahpahaman, menjaga kejelasan pesan, dan mengekspresikan emosi secara lebih natural. Selain itu, mahasiswa memandang komunikasi sebagai pondasi utama dalam menjaga kepercayaan, menyelesaikan konflik, serta menyelaraskan tujuan hubungan. Secara keseluruhan, pola komunikasi interpersonal terbukti berperan penting dalam membentuk dan mempertahankan *healthy relationship*.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Pola Komunikasi, *Healthy Relationship*, Mahasiswa.

Malang, 27 November 2025

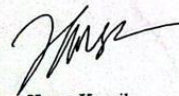
Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dr. Nurudin, S.sos., M.Si

Penulis



Harsa Kamila

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pola Komunikasi Interpersonal dalam Membentuk Healthy Relationship (Studi Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2021)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi.

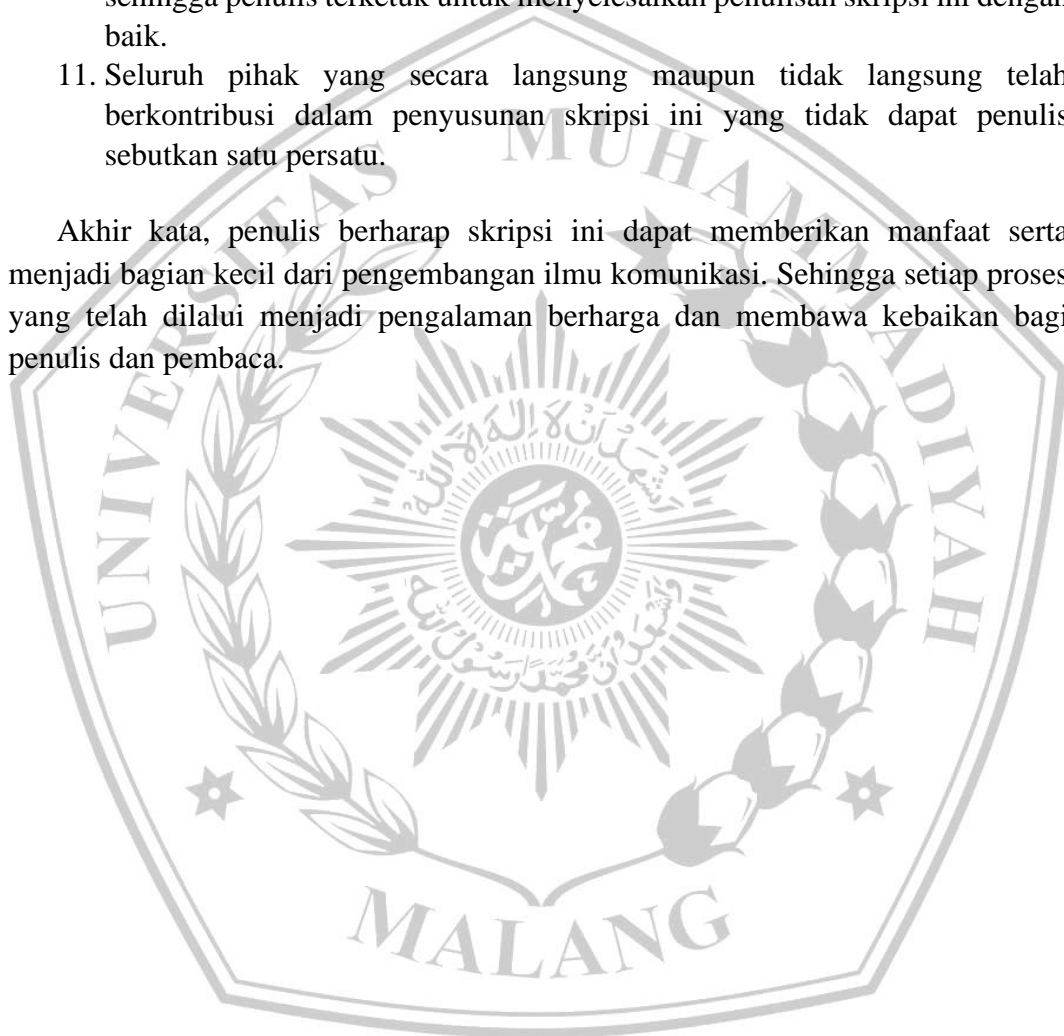
Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari berbagai tantangan, proses pembelajaran, serta dinamika yang mengiringinya. Namun, berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ini.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. *Allah Subhanahu wa Ta'ala* yang senantiasa memberikan kekuatan, ketenangan dan kemudahan dalam setiap proses yang dijalani. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan seluruh rangkaian proses penyusunan karya ini.
2. Bapak Dr. Nurudin, S.sos., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi, atas ilmu, kesabaran, ketulusan dan bimbingan yang penuh makna, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membagikan ilmu, inspirasi, serta pengalaman yang berharga selama masa perkuliahan.
4. Teruntuk pintu surgaku ibunda tercinta, ibu Widayati Maryamah sebagai satu – satunya orang tua yang penulis miliki dan sayangi yang telah memberikan cinta sepenuh hati, support tanpa henti kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan hingga tuntas dan meraih gelar sarjana.
5. Kepada Alm. Bapak Noor Syaiful Bakri yang pernah meyakinkan penulis bahwa segala keputusan yang telah diambil harus diselesaikan hingga selesai. Mengajari pentingnya tanggung jawab atas segala keputusan yang diambil. Meski raganya tidak ada tapi cintanya selalu ada dihati penulis.
6. Untuk seluruh keluarga besar penulis yang sudah memberikan kasih sayang dan dukungan penuh kepada penulis agar mampu menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
7. Kepada diri sendiri karena sudah tertahan hingga selesainya penulisan skripsi ini, Terima kasih karena tidak benar – benar menyerah meskipun berkali – kali ingin berhenti. Skripsi ini menjadi saksi bahwa penulis hampir menyerah namun penulis memilih tetap bertahan. Meski sendirian, penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini.

8. Untuk sang kekasih Bhimantara, Terima kasih untuk setiap kesabaran dan ketenangan yang selalu membuat penulis merasa aman. Yang mungkin tidak menyadari bahwa kehadirannya sering menjadi alasan bagi penulis untuk tetap bertahan dan tumbuh.
9. Kepada sahabat baik penulis Aya, Nazwa, Ahya, Azzah, Mas Nur yang senantiasa meluangkan waktu dan selalu ada untuk penulis dikala penulis sedang kesusahan dalam proses penulisan skripsi.
10. Untuk sahabat – sahabat outlet “Seblak Kang Jar” yang senantiasa memberi dukungan dengan canda tawa, cerita dan saling menguatkan penulis, sehingga penulis terketuk untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
11. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi bagian kecil dari pengembangan ilmu komunikasi. Sehingga setiap proses yang telah dilalui menjadi pengalaman berharga dan membawa kebaikan bagi penulis dan pembaca.



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT KETERANGAN SIAP UJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI.....	vii
TANDA TERIMA PLAGIASI.....	viii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....	ix
BERITA ACARA SEMINAR HASIL.....	x
DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL.....	xi
ABSTRAK.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Komunikasi Interpersonal.....	4
2.2 Ciri-ciri Komunikasi Interpersonal.....	4
2.3 Faktor Pendukung Komunikasi Interpersonal.....	6
2.4 Unsur- unsur Komunikasi Interpersonal.....	7
2.5 Fungsi Komunikasi Interpersonal.....	8
2.6 Pola Komunikasi Interpersonal.....	9

2.7	<i>Healthy relationship</i>	11
2.8	Pasangan	11
2.9	Berpacaran	12
2.10	Penelitian Terdahulu	13
BAB III.....		18
METODE PENELITIAN		18
3.1.	Pendekatan Penelitian	18
3.1.1	Jenis Penelitian	19
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.3	Subjek Penelitian	19
3.4	Sumber Data	20
3.4.1	Data Sekunder	20
3.4.2	Data Primer	20
3.5	Teknik Pengumpulan Data	21
3.6	Teknik Analisis Data	22
3.7	Uji Keabsahan Data	24
BAB IV		26
GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN		26
4.1.	Universitas Muhammadiyah Malang	26
4.2.	Mahasiswa Ilmu Komunikasi	26
4.3.	Angkatan 2021	26
4.4.	Pasangan Berpacaran	27
4.5.	<i>Healthy relationship</i>	27
BAB V		28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		28
5.1.	Hasil Penelitian	28
5.1.1	Aspek Pemahaman	30
5.1.2	Aspek Persepsi	37
5.1.3	Aspek Perilaku	43
5.2	PEMBAHASAN	52
5.2.1	Konsep Komunikasi Interpersonal dan <i>Healthy relationship</i>	52
5.2.2	Peran Komunikasi dalam Membangun <i>Healthy relationship</i>	57

5.2.3	Pola Komunika dalam Hubungan yang Sehat (<i>Healthy relationship</i>)	60
5.2.4	Alur Komunikasi Interpersonal dalam Membentuk <i>Healthy Relationship</i>	65
BAB VI	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1.	Kesimpulan.....	69
6.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Table 1 Penelitian Pertama.....	13
Table 2 Penelitian Kedua	14
Table 3 Penelitian Ketiga	15
Table 4 Penelitian Keempat	16



DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Komponen Analisis Data (Miles, M. B. & Huberman, A. M.(2014)23



DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, F., & Wijayanti, Q. N. (2024). *Peran komunikasi efektif bagi mahasiswa dalam membangun hubungan yang baik dan berkelanjutan*. 2(1), 228–241.
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., & Syam, M. (2022). *Komunikasi Interpersonal*. 1(3), 337–342.
- Arviana, N. (2023). *Komunikasi Interpersonal: Panduan Membangun Keterampilan Relasional Kontemporer*. Bumi Aksara.
- Azeharie, S., & Khotimah, N. (2015). Pola Komunikasi Antarpribadi antara Guru dan Siswa di Panti Sosial Taman Penitipan Anak “Melati” Bengkulu. *Jurnal Pekommas*, 18(3), 213–224.
- DeVito, J. A., & DeVito, J. (2019). The interpersonal communication book. *Instructor*, 1(18), 521–532.
- Fazri, M. A. L., Putri, I. A., & Suhairi, S. (2022). Keterampilan Interpersonal Dalam Berkomunikasi Tatap Muka. *Da'watuna: Journal of Communication and Islamic Broadcasting*, 2(1), 46–58.
- Fitriyanti, N. (2024). Penggunaan Komunikasi Interpersonal Guru Dalam Membentuk Karakter Religius Anak Usia Dini Pada Kelompok B di Tk Dharma Wanita Persatuan Waru Sidoarjo. *Journal of Early Childhood Education Studies*, 4(1), 1–32.
- Fuller, G. (2023). *On Becoming Trauma Informed: Exploring the Narratives of Female Survivors of Intimate Partner Violence*. University of Essex.
- Gottman, J., & Gottman, J. (2017). The natural principles of love. *Journal of Family Theory & Review*, 9(1), 7–26.
- Graham, L. M., Cavaletto, A., & Nguyen, C. (2025). A Call for Sexual and

Relationship Violence Bystander Intervention Approaches for Adults who Work with Youth. *Journal of Family Violence*, 1–8.

Koraag, N., Sondakh, M., & Tangkudung, J. P. M. (2021). Peranan komunikasi antarpribadi orangtua dalam mengantisipasi tindak kriminal anak remaja di Desa Pineleng 1. *Acta Diurna Komunikasi*, 3(3).

Levitt, H. M., Bamberg, M., Creswell, J. W., Frost, D. M., Josselson, R., & Suárez-Orozco, C. (2018). Journal article reporting standards for qualitative primary, qualitative meta-analytic, and mixed methods research in psychology: The APA Publications and Communications Board task force report. *American Psychologist*, 73(1), 26.

Maharani, N. P. L. K., Priyandari, P. R., & Indrawan, I. A. K. (2023). Strategi optimalisasi komunikasi intrapersonal dan interpersonal di kalangan gen Z dalam pembangunan menuju era industri 5.0. *Prosiding Pekan Ilmiah Pelajar (PILAR)*, 3, 328–336.

Marpaung, Novaliano, Y. A., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh self esteem terhadap romantic jealousy pada individu dewasa awal. *JCA of Psychology*, 2(03).

Mukhopadhyay, J., Singh, R., & Bhattacharjee, A. (2025). Toxic Relationships: A Multidisciplinary Exploration of Mental Health Implications. In *Empowering Indian Women Through Resilience: Recent Developments and Future Perspective* (pp. 151–175). Springer.

Pohan, D. D., & Fitria, U. S. (2021). Jenis jenis komunikasi. *Cybernetics: Journal Educational Research and Social Studies*, 29–37.

Purwanto, E., Shahreza, M., Oktarina, S., El Yana, K., & Rahmah, A. (2023).

Developing life skills through effective communication. *International Journal of Progressive Sciences and Technologies*, 39(1), 467.

Sirojammuniro, A. (2020). Analisis pola perilaku pacaran pada remaja. *Academic Journal of Psychology and Counseling*, 1(2), 121–138.

Tumangger, S. S., Saragih, E. S., Aritonang, H. D., Silalahi, H., & Simangunsong, B. (2024). Perspektif Mahasiswa Prodi Teologi IAKN Tarutung tentang Pacaran yang Sehat. *Sinar Kasih: Jurnal Pendidikan Agama Dan Filsafat*, 2(4), 144–159.

