

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEPARAHAN
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA
MAHASISWA**

SKRIPSI



Oleh: Yuliani Aprilianti

NIM. 202210420311037

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVESITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEPARAHAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)* PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.


Disusun Oleh
YULIANI APRILIANTI
NIM. 202210420311037

Skripsi ini telah disetujui

Malang, 12 Agustus 2025

Pembimbing,

Pembimbing,



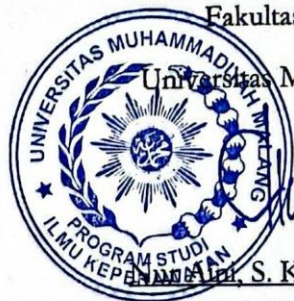
Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. UMM. 11203090391

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. S. Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

NIP. UMM. 11414100552

LEMBAR PENGESAHAN

"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEPARAHAN
GASTROESPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA MAHASISWA"

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Yuliani Aprilianti

NIM.202210420311037

Diujikan pada tanggal:

05 Januari 2026

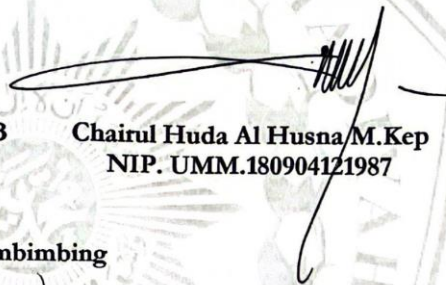
Universitas

Penguji 1

Penguji 2



Zaqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.KMB
NIP. UMM.151220011986



Chairul Huda Al Husna M.Kep
NIP. UMM.180904121987

Pembimbing



Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.MB
NIP. UMM. 11203090391

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Hidayah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS
NIP. UMM. 114.0609.0449

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliani Aprilianti
NIM : 202210420311037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dengan Keperahan *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) Pada Mahasiswa

Menyatakan dengan yang sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil plagiasi, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 05 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Yuliani Aprilianti

NIM.202210420311037

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal skripsi yang berjudul ”*Hubungan Pola Makan dengan Keparahan Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) pada Mahasiswa*” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Apt. Hidayah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Nur Aini, S. Kep., Ns., M.Kep., Ph.D Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan beliau dengan limpahan rahmat, kesehatan dan keberkahan dalam setiap langkah pengabdianya.
4. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengetahuan yang sangat berharga selama penulis menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Kepada ibunda Sumiati selaku ibu penulis yang selalu memberikan nasihat, motivasi dan doa terbaik yang sangat berarti bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan baik. *You're the reason my world feels complete.*
6. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan kelas PSIK B yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran kepada penulis dalam proses penulisan proposal skripsi ini.
7. Kepada Ahmad Rafif Hikmatiar, Atika Larasati, dan Rizky Zuhair selaku teman terdekat yang memberikan dukungan penuh kepada penulis dan selalu memberikan motivasi disaat penulis merasa berada dititik terendah.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini.

Malang, Agustus 2025



ABSTRAK

Hubungan Pola Makan dengan Keparahan *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) Pada Mahasiswa

Yuliani Aprilianti¹, Faqih Ruhyanudind²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Jl. Bendungan Sutami 188A, Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia 65145

Email: liaaprianti12@webmail.umm.ac.id

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) merupakan gangguan pencernaan kronis yang ditandai dengan refluks isi lambung ke esofagus sehingga menimbulkan gejala seperti nyeri ulu hati, heartburn, mual, dan regurgitasi. Pola makan yang tidak teratur, konsumsi makanan berlemak, serta kebiasaan makan larut malam diketahui dapat memperberat gejala GERD, khususnya pada mahasiswa yang memiliki gaya hidup tidak teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan tingkat keparahan gejala GERD pada mahasiswa.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 153 mahasiswa dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Pola makan diukur menggunakan Food Frequency Questionnaire (FFQ), sedangkan tingkat keparahan gejala GERD diukur menggunakan kuesioner GERD-Q. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola makan kategori baik (63,4%) dan tingkat keparahan GERD kategori sedang (75,2%). Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan nilai koefisien korelasi $r = -0,238$ dengan $p\text{-value} = 0,003$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dan berarah negatif antara pola makan dan tingkat keparahan gejala GERD. Semakin baik pola makan mahasiswa, maka semakin rendah tingkat keparahan gejala GERD yang dialami.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan tingkat keparahan gejala GERD pada mahasiswa. Penerapan pola makan yang teratur dan sehat dapat menjadi upaya nonfarmakologis dalam mengendalikan gejala GERD pada mahasiswa.

Kata kunci: pola makan, GERD, keparahan gejala, mahasiswa

ABSTRACT

The Relationship Between Dietary Patterns and the Severity of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Among University Students

Yuliani Aprilianti¹, Faqih Rubyanudin²

Nursing Science Study Program, University of Muhammadiyah Malang

Jl. Bendungan Sutami 188A, Malang City, East Java, Indonesia 65145

Email: liaaprilianti12@webmail.umm.ac.id

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a chronic digestive disorder characterized by the reflux of stomach contents into the esophagus, resulting in symptoms such as epigastric pain, heartburn, nausea, and regurgitation. Irregular eating patterns, high-fat food consumption, and late-night eating habits are known to aggravate GERD symptoms, particularly among university students who tend to have an irregular lifestyle. This study aimed to determine the relationship between dietary patterns and the severity of GERD symptoms among university students.

This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 153 university students from various higher education institutions in Indonesia were selected using consecutive sampling techniques. Dietary patterns were measured using a Food Frequency Questionnaire (FFQ), while the severity of GERD symptoms was assessed using the GERD-Q questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Spearman Rank correlation test at a significance level of $p < 0.05$.

The results showed that most respondents had good dietary patterns (63.4%) and moderate GERD severity (75.2%). The Spearman correlation test revealed a correlation coefficient of $r = -0.238$ with a p -value of 0.003, indicating a significant negative relationship between dietary patterns and GERD symptom severity. This means that the better the dietary pattern of students, the lower the severity of GERD symptoms they experience.

In conclusion, there is a significant relationship between dietary patterns and the severity of GERD symptoms among university students. Adopting a regular and healthy diet may serve as a non-pharmacological intervention to help control GERD symptoms in this population.

Keywords: *dietary pattern, GERD, symptom severity, university students*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	2
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	4
KATA PENGANTAR	5
ABSTRAK	7
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI	10
BAB I	13
PENDAHULUAN	13
Latar Belakang	13
1.1 Rumusan Masalah	16
1.2 Tujuan	16
1.2.1 Tujuan Umum	16
1.2.2 Tujuan Khusus	16
1.3 Manfaat	16
1.3.1 Manfaat Praktis	16
1.3.2 Manfaat Teoritis	17
1.4 Keaslian Penelitian	17
BAB II	18
TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1 Pola Makan	18
2.1.1 Definisi Pola Makan	18
2.1.2 Komponen Pola Makan	19
2.1.3 Pola Makan Seimbang	20
2.1.4 Gangguan Pola makan	22
2.1.5 Pola Makan Tidak Sehat	23
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	23

2.2 Gastroesophageal Reflux Disease	23
2.2.1 Definisi	23
2.2.2 Epidemiologi	24
2.2.3 Etiologi	25
2.2.4 Patofisiologi	26
2.2.5 Faktor Risiko	27
2.2.6 Diagnosis	27
2.2.7 Komplikasi GERD	28
2.2.8 Konsep Keperawatan GERD	28
2.3 Konsep Pola Makan dalam Kaitannya dengan GERD	29
BAB III	30
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesa Penelitian	31
BAB IV	32
METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Populasi, Sampel, Sampling	32
4.2.1 Populasi	32
4.2.2 Sampel	32
4.2.3 Sampling	33
4.3 Variabel Penelitian	34
4.3.1 Variabel Independen	34
4.3.2 Variabel Dependen	34
4.4 Definisi Operasional	35
4.5 Tempat Penelitian	35
4.6 Waktu Penelitian	35

4.7 Instrumen Penelitian	36
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	37
4.9 Analisa Data	38
4.9.1 Analisis Univariat	39
4.9.2 Analisis Bivariat	39
4.9.3 Uji Korelasi Spearman Rank	39
4.10 Etika Penelitian	40
BAB V	42
HASIL PENELITIAN	42
5.1 Karakteristik Responden	42
5.2 Pola Makan pada Mahasiswa	44
5.3 Kejadian GERD pada Mahasiswa	44
5.4 Hubungan antara pola makan dengan kejadian GERD	45
BAB VI	46
PEMBAHASAN	46
6.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil	46
6.1.1 Pola Makan Mahasiswa	46
6.1.2 GERD pada Mahasiswa	47
6.1.3 Hubungan Pola Makan dengan Keperahan GERD	49
6.2 Implikasi Keperawatan	51
6.2 Keterbatasan Penelitian	52
BAB VII	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
7.1 Kesimpulan	53
7.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoh, Q., Al-Amouri, F. M., Abed, M. T., Jaber, M. M., Yassin, N. M., Mohannad Shawahne, R., Sadder, H., & Badrasawi, M. (2025). The Association Between GERD Symptoms Severity And Psychosocial Health In Palestine: A Cross-Sectional Study. *BMC Research Notes*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/S13104-025-07449-Z>
- Aghayeva, S., Katzka, D., Afandiyeva, N., Bor, S., Babayeva, G., Hidayatov, A., & Mammadzada, G. (2023). The Prevalence Of Gastroesophageal Reflux Disease In Azerbaijan: A Population-Based Cross-Sectional Study. *Turkish Journal Of Gastroenterology*, 1134–1142. <https://doi.org/10.5152/Tjg.2023.211042>
- Alrashed, A., Aljammaz, K., Pathan, A., Mandili, A., Almatrafi, S., Almotire, M., & Bahkali, S. (2019a). Prevalence And Risk Factors Of Gastroesophageal Reflux Disease Among Shaqra University Students, Saudi Arabia. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*, 8(2), 462. https://doi.org/10.4103/Jfmpc.Jfmpc_443_18
- Alrashed, A., Aljammaz, K., Pathan, A., Mandili, A., Almatrafi, S., Almotire, M., & Bahkali, S. (2019b). Prevalence And Risk Factors Of Gastroesophageal Reflux Disease Among Shaqra University Students, Saudi Arabia. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*, 8(2), 462. https://doi.org/10.4103/Jfmpc.Jfmpc_443_18
- Andrianto, Mohammad Satya Bhisma, Fita Triastuti, Budi Susetyo Pikir, & Trissatharra, A. (2023). Association Between Dietary Patterns Of Salty Foods, Sweet Drinks, Fruit And Vegetables And The Prevalence Of Hypertension In East Java: Multivariate Analysis Of Indonesian Basic Health Surveys Data 2018. *Media Gizi Indonesia*, 18(1), 1–7. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V18i1.1-7>
- Argyrou, A., Legaki, E., Koutserimpas, C., Gazouli, M., Papaconstantinou, I., Gkiokas, G., & Karamanolis, G. (2018). Risk Factors For Gastroesophageal Reflux Disease And Analysis Of Genetic Contributors. In *World Journal Of Clinical Cases* (Vol. 6, Issue 8, Pp. 176–182). Baishideng Publishing Group Co. <https://doi.org/10.12998/Wjcc.V6.I8.176>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Association, A. H., Gidding, S. S., Dennison, B. A., Birch, L. L., Daniels, S. R., Gilman, M. W., Lichtenstein, A. H., Rattay, K. T., Steinberger, J., Stettler, N., & Van Horn, L. (N.D.). *Dietary Recommendations For Children And Adolescents: A Guide For Practitioners*. <https://doi.org/10.1542/Peds.2005-2565>
- Baklola, M., Terra, M., Badr, A., Fahmy, F. M., Elshabrawy, E., Hawas, Y., Abdel-Hady, D., & El-Gilany, A. H. (2023). Prevalence Of Gastro-Oesophageal Reflux Disease, And Its Associated Risk Factors Among Medical Students: A Nation-Based Cross-Sectional Study. *BMC Gastroenterology*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/S12876-023-02899-W>
- Berger, S., Member, H., Jens Peter Bonde, P., Falandysz, J., Antoni Gajewski, P. K., Aleksander Giwercman, P., Anna Gronowska-Senger, S., Muhammad Jamal Haider, P., Grzegorz Juszczyk, P., Kazimierz Karłowski, P., Masahide Kawano, P., Tao Li, J., Krzysztof Ludwicki, J., Julia Melgar Riol, P., Krzysztof Pachocki, S., Andrea Raab, P., Rose, M., Kenneth Sajwan, U. S., Jacques

Scheres, U., ... Bogdan Wojtyniak, M. (1950). *ROCZNIKI PAŃSTWOWEGO ZAKŁADU HIGIENY*. [Http://Www.Pzh.Gov.Pl](http://www.pzh.gov.pl)

Bulqaini, A. A., & Darmadi. (2023). Relationship Between Degrees Of Severity Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) With Quality Of Life. *Journal Of Endocrinology, Tropical Medicine, And Infectious Disease (JETROMI)*, 4(3), 96–103. [Https://Doi.Org/10.32734/Jetromi.V4i3.10884](https://doi.org/10.32734/jetromi.v4i3.10884)

Chen, Y., Sun, X., Fan, W., Yu, J., Wang, P., Liu, D., Song, M., Liu, S., Zuo, X., Zhang, R., Hou, Y., Han, S., Li, Y., Zhang, J., Li, X., Ke, M., & Fang, X. (2023a). Differences In Dietary And Lifestyle Triggers Between Non-Erosive Reflux Disease And Reflux Esophagitis—A Multicenter Cross-Sectional Survey In China. *Nutrients*, 15(15). [Https://Doi.Org/10.3390/Nu15153400](https://doi.org/10.3390/nu15153400)

Chen, Y., Sun, X., Fan, W., Yu, J., Wang, P., Liu, D., Song, M., Liu, S., Zuo, X., Zhang, R., Hou, Y., Han, S., Li, Y., Zhang, J., Li, X., Ke, M., & Fang, X. (2023b). Differences In Dietary And Lifestyle Triggers Between Non-Erosive Reflux Disease And Reflux Esophagitis—A Multicenter Cross-Sectional Survey In China. *Nutrients*, 15(15). [Https://Doi.Org/10.3390/Nu15153400](https://doi.org/10.3390/nu15153400)

Choi, Y. J., Ha, E. K., & Jeong, S. J. (2016). Dietary Habits And Gastroesophageal Reflux Disease In Preschool Children. *Korean Journal Of Pediatrics*, 59(7), 303–307. [Https://Doi.Org/10.3345/Kjp.2016.59.7.303](https://doi.org/10.3345/kjp.2016.59.7.303)

Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.

Eslami, O., Shahraki, M., Bahari, A., & Shahraki, T. (2017). Dietary Habits And Obesity Indices In Patients With Gastro-Esophageal Reflux Disease: A Comparative Cross-Sectional Study. *BMC Gastroenterology*, 17(1). [Https://Doi.Org/10.1186/S12876-017-0699-1](https://doi.org/10.1186/s12876-017-0699-1)

Eusebi, L., Ratnakumaran, R., & Yuan, Y. Et Al. (2017). Global Prevalence Of, And Risk Factors For, Gastro-Oesophageal Reflux Symptoms: A Meta-Analysis. [Https://Doi.Org/10.1136/Gutjnl-2016-313589](https://doi.org/10.1136/gutjnl-2016-313589).

Fauza, B., Ajjah, F., Mamfaluti, T., Romi, T., & Putra, I. (N.D.-A). *Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)*. [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/](http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/)

Fauza, B., Ajjah, F., Mamfaluti, T., Romi, T., & Putra, I. (N.D.-B). *Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)*. [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/](http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/)

Fuadillah, A., Muzarofatus Sholikhah, D., Novri Supriatiningrum, D., Studi Gizi, P., & Kesehatan, F. (N.D.). *Ghidza Media Journal Oktober 2023 5(1):1-15* Hubungan Pola Makan Dan Gerd Terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Ii Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik *Correlation Between Dietary Behavior And Gerd Based On Nutritions Statuses For Second Grade Student Of Healthy Faculty Mubammadiyah University Of Gresik 1**.

Fujiwara, Y., Machida, A., Watanabe, Y., Shiba, M., Tominaga, K., Watanabe, T., Oshitani, N., Higuchi, K., & Arakawa, T. (2005). Association Between Dinner-To-Bed Time And Gastro-Esophageal Reflux Disease. *American Journal Of Gastroenterology*, 100(12), 2633–2636. [Https://Doi.Org/10.1111/J.1572-0241.2005.00354.X](https://doi.org/10.1111/j.1572-0241.2005.00354.x)

- Gonzalez Ayerbe, J. I., Hauser, B., Salvatore, S., & Vandenplas, Y. (2019). Diagnosis And Management Of Gastroesophageal Reflux Disease In Infants And Children: From Guidelines To Clinical Practice. In *Pediatric Gastroenterology, Hepatology And Nutrition* (Vol. 22, Issue 2, Pp. 107–121). Korean Society Of Pediatric Gastroenterology, Hepatology And Nutrition. <https://doi.org/10.5223/Pghn.2019.22.2.107>
- Hastono, S. P. (2016). *Analisis Data Kesehatan*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hidayat, A., & Aziz Alimul. (2009). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah, Edisi 2*.
- Hurr, T. J. (2023). *The Consumption Of Iceberg Lettuce May Reduce The Adhesion Of Dietary Fat To The Mucus Surface Of The Stomach Barrier Lining Decreasing The Risk Of Triggering Acute Gastroesophageal Reflux*. <https://doi.org/10.1101/2023.08.26.554975>
- Ilham, D., Anggraini, D., Zulyati Oktora, M., & Baiturrahmah, U. (2024). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah. In *Journal Of Public Health Science (Jophs)* (Vol. 1, Issue 3).
- Jarosz, M., & Taraszewska, A. (2014a). Risk Factors For Gastroesophageal Reflux Disease – The Role Of Diet. *Gastroenterology Review*, 5, 297–301. <https://doi.org/10.5114/Pg.2014.46166>
- Jarosz, M., & Taraszewska, A. (2014b). Risk Factors For Gastroesophageal Reflux Disease: The Role Of Diet. *Przegląd Gastroenterologiczny*, 9(5), 297–301. <https://doi.org/10.5114/Pg.2014.46166>
- Kant, A. K. (2004). Dietary Patterns And Health Outcomes. *Journal Of The American Dietetic Association*, 104(4), 615–635. <https://doi.org/10.1016/J.jada.2004.01.010>
- Katz, P. O., Gerson, L. B., & Vela, M. F. (2013). Guidelines For The Diagnosis And Management Of Gastroesophageal Reflux Disease. *American Journal Of Gastroenterology*, 108(3), 308–328. <https://doi.org/10.1038/Ajg.2012.444>
- Koh, S. J., Et Al. (2020). Fast Food Consumption, Irregular Eating Habits, And Gastroesophageal Reflux Disease Among College Students. *Journal Of Neurogastroenterology And Motility*, 26(3), 356–364. <https://doi.org/10.5056/Jnm19102>
- Lakananurak, N., Pitisuttithum, P., Susantitaphong, P., Patcharatrakul, T., & Gonlachanvit, S. (2024). The Efficacy Of Dietary Interventions In Patients With Gastroesophageal Reflux Disease: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Intervention Studies. In *Nutrients* (Vol. 16, Issue 3). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/Nu16030464>
- Lee, S.-W., Lee, T.-Y., Lien, H.-C., Peng, Y.-C., Yeh, H.-J., & Chang, C.-S. (2017). Correlation Between Symptom Severity And Health-Related Life Quality Of A Population With Gastroesophageal Reflux Disease. *Gastroenterology Research*, 10(2), 78–83. <https://doi.org/10.14740/Gr753w>
- Lichtenstein, A. H., Robert Russell, Ds. M., Affiliations, A., Mayer, J., & Author, C. (2005). Essential Nutrients: Food Or Supplements? Where Should The Emphasis Be? Single-Nutrient

Interventions: Disappointing Results Strong Data Show An Association Between Certain Dietary Patterns; For. In *JAMA* (Vol. 294, Issue 3). [Www.Jama.Com](http://www.jama.com)

- Martinucci, I., Guidi, G., Savarino, E. V., Frazzoni, M., Tolone, S., Frazzoni, L., Fuccio, L., Bertani, L., Bodini, G., Ceccarelli, L., Savarino, V., Marchi, S., & De Bortoli, N. (2018). Vegetal And Animal Food Proteins Have A Different Impact In The First Postprandial Hour Of Impedance-Ph Analysis In Patients With Heartburn. *Gastroenterology Research And Practice*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/7572430>
- Mone, I., Kraja, B., Bregu, A., Duraj, V., Sadiku, E., Hyska, J., & Burazeri, G. (2016). Adherence To A Predominantly Mediterranean Diet Decreases The Risk Of Gastroesophageal Reflux Disease: A Cross-Sectional Study In A South Eastern European Population. *Diseases Of The Esophagus*, 29(7), 794–800. <https://doi.org/10.1111/Dote.12384>
- Ness-Jensen, E., Hveem, K., El-Serag, H., & Lagergren, J. (2016). Lifestyle Intervention In Gastroesophageal Reflux Disease. *Clinical Gastroenterology And Hepatology*, 14(2), 175-182.E3. <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2015.04.176>
- Ness-Jensen, E., Hveem, K., El-Serag, H., & Lagergren, J. (2016). Lifestyle Intervention In Gastroesophageal Reflux Disease. *Clinical Gastroenterology And Hepatology*, 14(2), 175–182. <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2015.04.176>
- Newberry, C., & Lynch, K. (2019a). The Role Of Diet In The Development And Management Of Gastroesophageal Reflux Disease: Why We Feel The Burn. In *Journal Of Thoracic Disease* (Vol. 11, Pp. S1594–S1601). AME Publishing Company. <https://doi.org/10.21037/jtd.2019.06.42>
- Newberry, C., & Lynch, K. (2019b). The Role Of Diet In The Development And Management Of Gastroesophageal Reflux Disease: Why We Feel The Burn. In *Journal Of Thoracic Disease* (Vol. 11, Pp. S1594–S1601). AME Publishing Company. <https://doi.org/10.21037/jtd.2019.06.42>
- Nocon, M., Labenz, J., & Willich, S. N. (2006). Lifestyle Factors And Symptoms Of Gastro-Oesophageal Reflux - A Population-Based Study. *Alimentary Pharmacology And Therapeutics*, 23(1), 169–174. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2006.02727.x>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur Aini, & Zufra Inayah. (2019). *Biostatistika Dan Aplikasi Program* (Nur Aini, Ed.; 1st Ed.). Literasi Nusantara.
- Nur Ratna Intan, Supervisor (Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, 2008), & Syafri Guricci. (2008). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Di Sma It Nurul Fikri Depok Tahun 2008*. Universitas Indonesia.
- Ozier, A. D., Henry, B. W., & American Dietetic Association. (2011). Position Of The American Dietetic Association: Nutrition Intervention In The Treatment Of Eating Disorders. *Journal Of The American Dietetic Association*, 111(8), 1236–1241. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2011.06.016>
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer.

- Putri, E. M. I., Mulyani, S., Rahmawati, R., & Cahyani, I. D. O. (2023). Patterns Of Diet-Related Practices And Symptoms Of Gastroesophageal Reflux Among High School Students: A Cross-Sectional Study. *Malabayati International Journal Of Nursing And Health Science*, 6(5), 384–390. <https://doi.org/10.33024/Minh.V6i5.13156>
- Rasool, M. F., Sarwar, R., Arshad, M. S., Imran, I., Saeed, H., Majeed, A., Akbar, M., Chaudhry, M. O., Rehman, A. U., Ashraf, W., Ahmad, T., Badoghaish, W., & Alqahtani, F. (2021). Assessing The Frequency And Risk Factors Associated With Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) In Southern Punjab, Pakistan. *Risk Management And Healthcare Policy*, 14, 4619–4625. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S335142>
- Ratnasari, D., Et Al. (2019). *Gender Differences In Dietary Patterns And Digestive Complaints Among College Students*. Jurnal Gizi Indonesia.
- Sakaguchi, M., Oka, H., Hashimoto, T., Asakuma, Y., Takao, M., Gon, G., Yamamoto, M., Tsuji, Y., Yamamoto, N., Shimada, M., Lee, K., & Ashida, K. (2008). Obesity As A Risk Factor For GERD In Japan. *Journal Of Gastroenterology*, 43(1), 57–62. <https://doi.org/10.1007/S00535-007-2128-7>
- Sari Mahaji Putri, R., Agustin, H., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang Jl Telaga Warna, P. (2010). *Hubungan Pola Makan Dengan Timbulnya Gastritis Pada Pasien Di Universitas Muhammadiyah Malang Medical Center (Umc) Correlation Between Diet With Gastritic Incidence On Patient In Medical Center Of Muhammadiyah Malang*. 156–164. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/Keperawatan/Article/View/406>
- Sasmita, R., Et Al. (2021). *Eating Habits And Lifestyle Among University Students And Its Impact On Gastrointestinal Health*. Journal Of Nutrition And Health.
- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sharma, P., Wani, S., Romero, Y., Johnson, D., & Hamilton, F. (2008). Racial And Geographic Issues In Gastroesophageal Reflux Disease. In *American Journal Of Gastroenterology* (Vol. 103, Issue 11, Pp. 2669–2680). <https://doi.org/10.1111/J.1572-0241.2008.02089.X>
- Simadibrata, M., Rani, A., Adi, P., Djumhana, A., & Abdullah, M. (2011). *The Gastro-Esophageal Reflux Disease Questionnaire Using Indonesian Language: A Language Validation Survey* (Vol. 20, Issue 2).
- Sogan, T., Mathur, K., & Sankhla, M. (2016). Cardiovascular Response To Sustained Handgrip Test In Gastroesophageal Reflux Disease Patients. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 4(1), 224. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.Ijcmph20164743>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Supriatiningrum, D. N., Rahma, A., Ariestining, E. S., Mulyani, E., & Prayitno, S. A. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Dan Status Gizi Dengan Kejadian GERD Pada Mahasiswa Saat Puasa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 163. <https://doi.org/10.30867/Gikes.V6i1.2266>
- Triola, M. F. (2018). *Elementary Statistics* (13th ed.). Boston: Pearson Education.

- Vakil, N., Van Zanten, S. V., Kahrilas, P., Dent, J., Jones, R., Bianchi, L. K., & Cesario, K. B. (2006). The Montreal Definition And Classification Of Gastroesophageal Reflux Disease: A Global Evidence-Based Consensus. In *American Journal Of Gastroenterology* (Vol. 101, Issue 8). <https://doi.org/10.1111/j.1572-0241.2006.00630.x>
- Waleleng, A., Richard, T., Rombot, T., Jimmy Waleleng, B., Wenas, N., Ratulangi, S., Kandou Hospital, R., & Sam Ratulangi, U. (N.D.). Association Between Esophagitis Severity And GERDQ Score, Sleep, Life Quality Among GERD Patients. In *The Indonesian Journal Of Gastroenterology*.
- Wang, H. Y., Leena, K. B., Plymoth, A., Hergens, M. P., Yin, L., Shenoy, K. T., & Ye, W. (2016). Prevalence Of Gastro-Esophageal Reflux Disease And Its Risk Factors In A Community-Based Population In Southern India. *BMC Gastroenterology*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12876-016-0452-1>
- Windi Fahriska Hasibuan, T Aida Larasati, Nabila Aulia Syahdifva Harahap, Belinga Shanel, Revaldo Revaldo, & Nabila Nabila. (2024). Pola Makan Remaja Sebagai Faktor Risiko Penyakit Gerd. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3), 32–41. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3019>
- Yadlapati, R., & Delay, K. (2019). Proton Pump Inhibitor–Refractory Gastroesophageal Reflux Disease. In *Medical Clinics Of North America* (Vol. 103, Issue 1, Pp. 15–27). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2018.08.002>
- Zheng, Z., Shang, Y., Wang, N., Liu, X., Xin, C., Yan, X., Zhai, Y., Yin, J., Zhang, J., & Zhang, Z. (2021). Current Advancement On The Dynamic Mechanism Of Gastroesophageal Reflux Disease. In *International Journal Of Biological Sciences* (Vol. 17, Issue 15, Pp. 4154–4164). Ivyspring International Publisher. <https://doi.org/10.7150/ijbs.65066>



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 7/14/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Yuliani Aprilianti

Nim : 202210420311037

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEPARAHAN
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA MAHASISWA

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal


Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	13%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	25%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

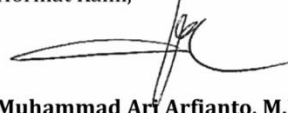


Mengetahui,


**Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi**

Malang, 7/14/2025

Hormat Kami,


**Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi**

Catatan :
Pemeriksa : Muliwana S.Psi



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/16/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Yuliani Aprilianti

Nim : 202210420311037

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Pola Makan Dengan Keparahan Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Pada Mahasiswa

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	10%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	20%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprosdi

Malang, 12/16/2025

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id