



KARYA TUGAS AKHIR

MUHAMMADIYAH  
HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK

TERHADAP RISIKO TERJADINYA REPETITIVE STRAIN INJURIES  
PADA PETANI PADI DI DESA PAKISAJI KABUPATEN MALANG

Oleh :

Fidhiyawati Eka Riantini

NIM. 202010330311109

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023



KARYA TUGAS AKHIR

HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK

TERHADAP RISIKO TERJADINYA *REPETITIVE STRAIN INJURIES*  
PADA PETANI PADI DI DESA PAKISAJI KABUPATEN MALANG

Oleh :

Fidhiyawati Eka Riantini

NIM. 202010330311109

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

**PRASYARAT GELAR**  
**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK TERHADAP**  
**RISIKO TERJADINYA *REPETITIVE STRAIN INJURIES* PADA PETANI**  
**PADI DI DESA PAKISAJI KABUPATEN MALANG**

**KARYA TUGAS AKHIR**

Diajukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang

untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Fakultas Kedokteran

Oleh:

Fidhiyawati Eka Riantini

NIM. 202010330311109

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

#### LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

Pada Tanggal 29 Desember 2023

Pembimbing I

dr. Abi Noor Wahyono, M. Kes., Sp. An.

NIP. 11303090399

Pembimbing II

dr. Bambang Widiwanto, MS., Sp. OT., FICS., AIOF-K

NIP. 120218061972

Mengetahui

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan

Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD., FINASIM

NIP. 19680521 200501 1 002



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan menyebut nama Allah SWT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fidhiyawati Eka Riantini

NIM : 202010330311109

Judul Penelitian : HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK  
TERHADAP RISIKO TERJADINYA *REPETITIVE STRAIN INJURIES* PADA  
PETANI PADI DI DESA PAKISAJI KABUPATEN MALANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan usulan tugas akhir ini meliputi ide, judul, dan isi dari tugas akhir merupakan hasil pemikiran sendiri (non-plagiarisme), serta merupakan hasil pekerjaan yang saya lakukan sendiri. Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Malang, apabila ditemukan pelanggaran etika akademik dalam karya saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 29 Desember 2023

Yang membuat pernyataan

Fidhiyawati Eka Riantini

iv

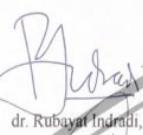
MALANG

## LEMBAR PENGUJIAN

### LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tugas Akhir oleh Fidhiyawati Eka Riantini ini  
Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Desember 2023

Tim Penguji

  
dr. Rubayat Indradi, MOH

dr. Abi-Noor Wahyono, M. Kes., Sp. An

dr. Bambang Widiwanto, MS., Sp. OT., FICS, AIOFK

Ketua

, Anggota

Anggota



## KATA PENGANTAR

### KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT karena berkah, rahmat, dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan pada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK TERHADAP RISIKO TERJADINYA REPETITIVE STRAIN INJURIES PADA PETANI DI DESA PAKISAJI KABUPATEN MALANG”** sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak hambatan dan tantangan yang penulis hadapi. Akan tetapi, semua hal itu dapat dilalui berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun spiritual. Semoga karyatulis ini dapat bermanfaat nantinya sebagai informasi dan pengetahuan bagi kita semua.

Malang, 29 Desember 2023



Penulis

Fidhiyawati Eka Riantini

vi

## DAFTAR ISI

KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PENGUJIAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat akademis.....	5
1.4.2 Manfaat klinis.....	5
1.4.3 Manfaat masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi Ekstremitas Superior.....	6
2.1.1 Shoulder (bahu) .....	6
2.1.2 Elbow (siku) .....	8
2.1.3 Wrist (pergelangan tangan).....	10
2.2 Repetitive Strain Injuries .....	13
2.2.1 Definisi .....	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Epidemiologi .....	15
2.2.4 Faktor Risiko .....	15
2.2.5 Patofisiologi .....	18
2.2.6 Kelainan repetitive strain injuries .....	20
2.2.7 Gejala klinis.....	21

2.2.8 Diagnosis, pemeriksaan fisik, dan penunjang .....	22
2.2.9 Tata laksana .....	24
2.2.10 Prognosis .....	25
2.2.11 Komplikasi .....	25
2.2.12 Pencegahan.....	25
2.3 Ergonomi Kerja.....	26
2.3.1 Definisi .....	26
2.3.2 Prinsip ergonomi .....	26
2.3.3 Faktor risiko .....	27
2.4 Keluhan Muskuloskeletal pada Petani .....	28
2.4.1 Petani.....	28
2.4.2 Repetitive strain injuries pada petani.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	32
3.1 Kerangka Konseptual.....	32
3.2 Hipotesis Penelitian .....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	35
4.1 Rancang Bangun Penelitian .....	35
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
4.3 Populasi dan Sampel .....	35
4.3.1 Populasi .....	35
4.3.2 Sampel.....	35
4.3.3 Besar sampel .....	36
4.3.4 Teknik pengambilan sampel .....	37
4.3.5 Kriteria sampel .....	37
4.4 Variabel Penelitian .....	38
4.4.1 Variabel independent (variabel bebas) .....	38
4.4.2 Variabel dependent (variabel tergantung) .....	38
4.5 Definisi Operasional .....	38
4.6 Alat, Bahan, dan Prosedur Penelitian .....	40
4.6.1 Alat dan bahan penelitian .....	40
4.6.2 Prosedur penelitian .....	40
4.7 Alur Penelitian .....	41
4.8 Pengumpulan Data.....	41
4.8.1 Lembar informed consent dan identitas diri.....	41
4.8.2 Pengukuran metode ovako work analysis system (OWAS) .....	42

4.8.3 Pengukuran denyut nadi .....	43
4.8.4 Lembar penilaian ART Tool.....	43
4.9 Analisis Data.....	44
4.10 Jadwal Penelitian .....	45
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	47
5.2 Analisis Univariat .....	47
5.2.1 Identifikasi karakteristik profil petani padi di Desa Pakisaji Kabupaten Malang .....	48
5.2.2. Analisis univariat variabel penelitian .....	50
5.3 Tabulasi Silang.....	53
5.3.1 Tabulasi silang antara sikap kerja dengan risiko <i>repetitive strain injuries</i> (RSI).....	53
5.3.2 Tabulasi silang antara beban kerja fisik dengan risiko <i>repetitive strain injuries</i> (RSI).....	54
5.4 Analisis Bivariat.....	55
5.4.1 Hasil output analisis bivariat variabel hubungan sikap kerja terhadap risiko terjadinya <i>repetitive strain injuries</i> (RSI).....	55
5.4.2 Hasil output analisis bivariat variabel hubungan beban kerja fisik terhadap risiko terjadinya <i>repetitive strain injuries</i> (RSI).....	56
5.4.3 Korelasi antara sikap kerja dan beban kerja fisik terhadap risiko terjadinya <i>repetitive strain injuries</i> (RSI) .....	56
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
6.1 Identifikasi Karakteristik Profil Petani Padi di desa Pakisaji Kabupaten Malang .....	59
6.1.1 Usia .....	59
6.1.2 IMT .....	60
6.1.3 Masa kerja .....	62
6.1.4 Durasi kerja .....	63
6.2 Analisis Univariat Variabel Penelitian .....	64
6.2.2 Beban kerja fisik.....	67
6.2.3 Risiko terjadinya <i>repetitive strain injuries</i> .....	68
6.3 Analisis Bivariat.....	70
6.3.1 Sikap kerja terhadap risiko terjadinya <i>repetitive strain injuries</i> .....	70
6.3.2 Beban kerja fisik terhadap risiko terjadinya <i>repetitive strain injuries</i> ....	73
6.3.3 Korelasi antara sikap kerja dan beban kerja fisik terhadap risiko terjadinya <i>repetitive strain injuries</i> .....	76

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	79
7.1 Kesimpulan .....	79
7.2 Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	88
Lampiran 1. Instrumen Penelitian .....	88
Lampiran 2. Lampiran Data Mentah .....	98
Lampiran 3. Hasil Analisis Data .....	100
Lampiran 4. Bukti Pohon Penelitian .....	106
Lampiran 5. Surat Keterangan Etik .....	108
Lampiran 6. Kartu Konsultasi Tugas Akhir .....	109
Lampiran 7. Surat Pernyataan Plagiasi .....	111
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....	113



## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4. 1	Definisi Operasional	38
Tabel 4. 2	Klasifikasi Pengukuran Denyut Nadi	43
Tabel 4. 3	Interpretasi Koefisien Korelasi	45
Tabel 4. 4	Jadwal Penelitian	45
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia	48
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan IMT	48
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Masa Kerja	49
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Durasi Kerja	49
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Sikap Kerja	50
Tabel 5. 6	Tabulasi Silang Sikap Kerja dan Jenis Kelamin	51
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Beban Kerja Fisik	51
Tabel 5. 8	Tabulasi Silang Beban Kerja Fisik dan Jenis Kelamin	52
Tabel 5. 9	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Penilaian Risiko Terjadinya Repetitive Strain Injuries (RSI)	52
Tabel 5. 10	Tabulasi Silang Risiko RSI dan Jenis Kelamin	53
Tabel 5. 11	Tabulasi Silang antara Sikap Kerja dengan Risiko RSI	53
Tabel 5. 12	Tabulasi Silang antara Beban Kerja Fisik dengan Risiko RSI	54
Tabel 5. 13	Output Analisis Bivariat Variabel Hubungan Sikap Kerja terhadap Risiko Terjadinya RSI	55
Tabel 5. 14	Output Analisis Bivariat Variabel Hubungan Beban Kerja Fisik terhadap Risiko Terjadinya RSI	56
Tabel 5. 15	Output Analisis Bivariat Korelasi Sikap Kerja dan Beban Kerja Fisik pada Risiko Terjadinya Repetitive Strain Injuries (RSI)	57

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Topografi Bahu	6
Gambar 2. 2	Osteologi Bahu	6
Gambar 2. 3	Otot, Vaskularisasi, dan Inervasi Bahu	7
Gambar 2. 4	Ligamen Bahu	7
Gambar 2. 5	Osteologi Siku	8
Gambar 2. 6	Otot, Vaskularisasi, dan Inervasi Siku	9
Gambar 2. 7	Ligamen Siku	9
Gambar 2. 8	Osteologi Pergelangan Tangan	10
Gambar 2. 9	Otot dan Ligamen Pergelangan Tangan	10
Gambar 2. 10	Ligamen, Vaskularisasi, dan Inervasi Pergelangan Tangan	11
Gambar 2. 11	Carpal Tunnel dan Ulnar Tunnel	11
Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual Penelitian	32
Gambar 4. 1	Alur Penelitian	41
Gambar 4. 2	Skor ART Tool	44



## DAFTAR SINGKATAN

ART Tool	: <i>Assessment of Repetitive Task</i>
CTD	: <i>Cummulative Trauma Disorder</i>
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrom</i>
DNK	: Denyut Nadi Kerja
HSE	: <i>Health and Safety Executive</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
MMH	: <i>Manual Material Handling</i>
NBM	: <i>Nordic Body Map</i>
NIOSH	: <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OWAS	: <i>Ovako Work Analysis System</i>
PRICE	: <i>Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation</i>
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
RMD	: <i>Repetitive Motion Disorder</i>
RSI	: <i>Repetitive Strain Injuries</i>
ULD	: <i>Upper Limb Disorder</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, O.Z. (2019) ‘Analisis Hubungan Beban Kerja terhadap Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja PT Kerta Rajasa Raya Sidoarjo’, *Jurnal Surya*, 11(02), pp. 62–67. doi:10.38040/js.v11i02.40.
- Aicale, R., Tarantino, D. and Maffulli, N. (2018) ‘Overuse injuries in sport: a comprehensive overview’, *J Orthop Surg Res*, 13 (1), p. 309. doi:10.1186/s13018-018-1017-5.
- Andre, P. (2019) ‘Treatment of an Upper Extremity Chronic Repetitive Strain Injury of 28 years Duration In a professional jazz saxophonist using 5% Dextrose.’, *Cureus*, 11 (2). Available at: <http://dx.doi.org/10.7759/cureus.4116>.
- Aprillia, P. and Rifai, M. (2022) ‘Hubungan masa kerja, postur kerja dan beban kerja fisik dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja industri genteng di desa Sidoluhur Sleman’, *Periodicals of Occupational Safety and Health*, 1(1), pp. 31–40. doi:10.12928/posh.v1i1.6401.
- Bass, E. (2016) ‘Tendinopathy: why the difference between tendinitis and tendinosis matters’, *Int J Ther Massage Bodywork*, 1, pp. 14–17.
- Bausad, A.A.P. and Allo, A.A. (2023) ‘Analisis Pengaruh Postur Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders Petani Kecamatan Marioriawa’, *Journal of Health, Education dan Literacy (J-Healt)*, 5(2), pp. 128–134.
- Bernaards, C.M., Ariëns, G.A.M. and Hildebrandt, V.H. (2016) ‘The cost-effectiveness of a lifestyle physical activity intervention in addition to a work style intervention on the recovery from neck and upper limb symptoms in computer workers’, *BMC Musculoskeletal Disorders*, 7, pp. 1–11. doi:10.1186/1471-2474-7-80.
- Bernard, C. et al. (2011) ‘Biomechanical and psychosocial work exposures and musculoskeletal symptoms among vineyard workers’, *Journal of Occupational Health*, 53(5), pp. 297–311. doi:10.1539/joh.10-0031-OA.

- Bhattacharya, A.K. *et al.* (2021) ‘Repetitive Strain Injuries of the Upper Extremity: Imaging of Tendon Pathology and Compressive Neuropathies’, *Curr Pobl Diagn Radiol*, 50 (4), pp. 512–522. doi:10.1067/j.cpradiol.2020.07.007. Epub 2020 Jul 28.
- Bowles and Harriss (2017) ‘Wrist Pain at Work: OH Referral of a Lab Worker’, *Occupational Healt & Wellbeing*, 69, pp. 27–29. Available at: <https://www.personneltoday.com/hr/wrist-pain-at-work-occupational-health-referral-of-a-laboratory-worker/>.
- BPS (2018) *Jumlah Rumah Tangga Usaha Pertanian Menurut Kabupaten/Kota dan Kelompok Umur Petani Utama (Laki-laki + Perempuan)*, 2018, [jatimbps.go.id](http://jatimbps.go.id).
- BPS (2019) *Luas Panen, Produktivitas, dan Produksi Padi Sawah Ladang Kabupaten Malang*, [downloaded 22 Agustus 2023]. available from. Available at: <https://malangkab.bps.go.id/subject/53/tanaman-pangan.html>.
- BPS (2022) *Kecamatan Pakisaji dalam Angka*, [downloaded 22 Agustus 2023]. available fróm. Available at: <https://pakisaji.malangkab.go.id/>.
- Carvalho *et al.* (2015) ‘Activities and Ergonomics of Workers in Broiler Hatcheries’, *Brazilian Journal of Poultry Science*, 17(2), pp. 123–136. doi:<http://dx.doi.org/10.1590/1516-635x1702123-136>.
- Donald C. Cole, MD, Ms., Selahadin Ibrahim, Ms. and Harry S. Shannon, P. (2015) ‘Predictors of Work-Related Repetitive Strain Injuries in a Population Cohort’, *Am J Public Health*, 95 (7), pp. 1233–1237. doi:<https://doi.org/10.2105%2FAJPH.2014.048777>.
- Dul, J. and Weerdmeester, B. (2017) *Ergonomics For Beginners*, *Ergonomics For Beginners*. doi:10.4324/9780203212097.
- Entjaurau, E., Akili, R.H. and Langi, F.L.. G. (2022) ‘Hubungan Antara Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Kelapa di Desa Essa Kabupaten Talaud’, *Jurnal Lentera - Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), pp. 16–21. doi:10.57207/lentera.v3i1.8.

- Fathoni, H., Handoyo and Swasti, K.G. (2012) ‘Hubungan Sikap dan Postur Kerja dengan Low Back Pain Pada Perawat RSUD Purbalingga’, 7(2).
- Faujiyah, F. (2020) ‘Studi Prevalensi Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Indonesia’, *Technical Education Development Center*, 14(2), pp. 113–119.
- Ghosh, J. *et al.* (2021) ‘Assessment of Working Postures By the OvakoWorking Posture Analysis System (Owas) Among Vegetable Cultivators of West Bengal, India’.
- Goldman, Stason and Park et al (2015) ‘Low-dose amitriptyline for treatment of persistent arm pain due to repetitive use’, *Pain*, 149 (1), pp. 117–123. doi:doi: 10.1016/j.pain.2015.01.016. Epub 2010 Feb 20.
- Helliwell, P.S. and Taylor, W.J. (2014) ‘Repetitive strain injury’, *Postgrad Med J*, 80(946), p. 438. Available at: doi: 10.1136/pgmj.2013.012591.
- HSE (2021) *T11-1-ART form ART tool hand book Assessment of Repetitive Tasks of the upper limbs ( the ART tool )*, www.hse.gov.uk. Available at: <https://www.hse.gov.uk/msd/uld/art/> (Accessed: 12 July 2023).
- Jaffar, N. *et al.* (2015) ‘A literature review of ergonomics risk factors in construction industry’, *Procedia Engineering*, 20(October 2015), pp. 89–97. doi:10.1016/j.proeng.2015.11.142.
- Jariah, A. (2021) *ANALISIS POSTUR KERJA DAN RISIKO KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEREMPUAN PENGUPAS KEPITING DI KELURAHAN BERAS BASAH*. Medan.
- Kattang, S.G., Kawatu, P.A. and Tucuan, A.A. (2018) ‘Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Gerabah Di Desa Pulutan Kecamatan Remboken Kabupaten Minahasa’, *Jurnal KESMAS*, 7(4), pp. 1–10. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23174>.
- Kemenkes RI (2018) ‘Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018’, *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Knott, L. and Cox, J. (2014) *Overuse Phenomena and RSI*, patient.info. Available at: <https://patient.info/doctor/overuse-phenomena-and-rsi> (Accessed: 13

- July 2023).
- Lisle, D., Shepherd and Cowderoy (2016) ‘MR imaging of traumatic and overuse injuries of the wrist and hand in athletes.’, *Magn Reson Imaging Clin N Am.*, 4, pp. 639–654. doi:10.1016/j.mric.2016.06.007.
- Lotter, O. et al. (2020) ‘Is repetitive workload a risk factor for upper extremity musculoskeletal disorders in surgical device mechanics? A cross-sectional analysis’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4). doi:10.3390/ijerph17041383.
- Maharja, R. (2015) ‘ANALISIS TINGKAT KELELAHAN KERJA BERDASARKAN BEBAN KERJA FISIK PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RSU HAJI SURABAYA’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), p. 93. doi:10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102.
- Mardana, I.K.R.P. and Aryasa, T. (2017) *Penilaian Nyeri*. Denpasar.
- Mayasari, D. and Saftarina, F. (2016) ‘Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja’, *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(2), pp. 369–379. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/download/1643/1601>.
- Meruntu, V.V.V.V., Kawaty, P.A.. and Rumayar, A.A. (2020) ‘Hubungan Antara Umur Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Petani Di Desa Kanonang Dua Kecamatan Kawangkoan Barat Kabupaten Minahasa’, *Kesmas*, 10(1), pp. 1–7.
- Moore, K.L. (2022) *Clinical Oriented Anatomy*. 9th editio. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Muhammad Farris Hadyan, F.S. (2017) ‘Hubungan Usia, Lama Kerja, Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Petani di Desa Munca Kabupaten Pesawaran’, *Medula*, 7(1), pp. 141–146.
- Mulyati, G.T. et al. (2019) ‘Ergonomic risk identification for rice harvesting worker’, *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*,

- 355(1), pp. 0–8. doi:10.1088/1755-1315/355/1/012032.
- Nancy, B. (2013) *Repetitive Strain Injury*, [www.britannica.com](http://www.britannica.com). Available at: <https://www.britannica.com/science/repetitive-strain-injury> (Accessed: 13 July 2023).
- Netter, M. (2016) *Netter's Concise Orthopaedic Anatomy*. 6th editio. Singapore: Elsevier (Singapore) Pte. Ltd.
- Nonnenmann, M.W. et al (2018) ‘Risk Factors for Musculoskeletal Symptoms Among’, *Jounal of Agromedicine*, 15, pp. 286–393.
- O’Neil, B.A., Forsythe, M.E. and Stanish, and W.D. (2015) ‘Chronic occupational repetitive strain injury.’, *Official Publication of The College of Family Physicians of Canada*, 47, pp. 311–316.
- Oktaviannoor, H., Helmi, Z.N. and Setyaningrum, R. (2015) ‘The Correlation between Smoking Status and BMI with The Complaints of Musculoskeletal Disorders on Palm Farmers’, *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 4(2), p. 140. doi:10.11591/ijphs.v4i2.4724.
- Pamungkas, P.J. and Rd. Halim (2023) ‘Correlation between Age, Working Period and Working Posture with Musculoskeletal Complaints in Oil Palm Plantation Factory Workers at PT. X’, *East Asian Journal of Multidisciplinary Research*, 2(6), pp. 2619–2626. doi:10.55927/eajmr.v2i6.4456.
- Prater, L. (2022) *SPOTLIGHT: Preventing repetitive motion injuries on the farm*, [downloaded 5 Maret 2023]. available from. Available at: <https://umash.umn.edu/spotlight-preventing-repetitive-motion-injuries-on-the-farm/> (Accessed: 11 July 2023).
- Ramdan, I.M., Wiranto, A. and Candra, K.P. (2019) ‘Correlation Power of Related Factors Affected Musculoskeletal Disorders Complaints Amongst Rice Mill Unit Operators’, *Asian Journal of Epidemiology*, 12(2), pp. 45–52. doi:10.3923/aje.2019.45.52.
- Ratunuman, Y.M., Suoth, L.F. and Joseph, W.B.. (2018) ‘Hubungan Antara Sikap dan Beban Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal dada Kelompok

- Tani di Desa Rok-Rok Kecamatan Kema Kabupaten Minahasa Utara’, *Jurnal KESMAS*, 7(4), pp. 1–7.
- Riswal, M., Mallapiang, F. and Multazam, A. (2021) ‘Occupational Safety and Health Behaviors among Agricultural Workers in Rural Area Indonesia’, *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 2(2), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.52103/jahr.v2i2.558><http://pascaumi.ac.id/index.php/jahr/index>.
- Roga, dkk (2018) ‘Hubungan Postur Kerja dan Repetisi terhadap Kejadian Keluhan Muskuloskeletal pada Petani’, *J Agromedicine*, 5(1), pp. 518–523. Available at: <http://repository.lppm.unila.ac.id/12650/1/pdf>.
- Roodbandi, A.S.J. *et al.* (2021) ‘The correlation between ART and OCRA methods used for posture assessment of repetitive tasks’, *Med Lav*, 112 (5), pp. 370–376, doi:<https://doi.org/10.23749/mdl.v112i5.11117>.
- Rovendra, E. (2021) ‘Hubungan Lama Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorderpada Petani Laki-Laki Di Kanagarian Koto Baru Kecamatan X Koto’, *Human Care Journal*, 6(3), p. 598. doi:[10.32883/hcj.v6i3.1397](https://doi.org/10.32883/hcj.v6i3.1397).
- Russeng, S.S. *et al.* (2021) ‘The effect of age and workload on work posture toward musculoskeletal disorders complain on loading and unloading workers’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, pp. 1115–1121. doi:[10.3889/oamjms.2021.7277](https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7277).
- Safhira, I. dan Satrya, C. (2021) ‘Kajian Tingkat Keparahan Postur Janggal yang Berkontribusi kepada Gangguan Sistem Muskuloskeletal (Studi Pustaka Naratif), Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran’, *National Journal of Occupational Health and Safety*, 2(2).
- Santriyana, N. (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang Di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022’, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor*, 6(4), pp. 2–9. doi:[10.32832/pro](https://doi.org/10.32832/pro).
- Septiani, N.W. (2017) ‘Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan

- Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Doplang Kecamatan Teras Boyolali’, pp. 1–14.
- Setiorini, A. (2020) ‘OWAS (Ovako Work Analysis System)’, *JK Unila* /, 4, p. 197.
- Stjernbrandt, A. *et al.* (2023) ‘Occupational cold exposure is associated with upper extremity pain’, *Frontiers in Pain Research*, 4(May). doi:10.3389/fpain.2023.1063599.
- Sumigar, C.K., Kawatu, P.A.. and Warouw, F. (2022) ‘Hubungan antara umur dan masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada petani di desa tambelang minahasa selatan’, *Jurnal KESMAS*, 11(2), pp. 22–30.
- Tenforde *et al.* (2015) ‘Overuse injuries in high school runners: lifetime prevalence and prevention strategies’, *PM R*, 2, pp. 125–131.
- Teresia, V. and Lestari, D.I. (2022) ‘Analisis postur kerja terhadap keluhan gangguan muskuloskeletal pada pekerja pemanen kelapa sawit’, 4(2), pp. 352–359.
- Utami, U., Karimuna, S.R. and Jufri, N. (2017) ‘Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017’, *Jurnal Ilmah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), pp. 1–10.
- Wartono, M. *et al.* (2022) ‘Edukasi Dan Pencegahan Tentang Repetitive Strain Injury Di Tempat Kerja Jakarta Utara’, *Jurnal AKAL : Abdimas dan Kearifan Lokal*, 3(1), pp. 87–93. doi:10.25105/akal.v3i1.9801.
- Yamaula, S.M. *et al.* (2021) ‘Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin di UD. X’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 112–118. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.

## Lampiran 7. Surat Pernyataan Plagiasi

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)\*

**Nama :** Fidhiyawati Eka Rianti  
**Nim :** 202010330311109  
**Judul :** Hubungan Sifap kerja dan Beban Kerja Fisik Terhadap Risiko Terjadinya Repetitive Strain Injury pada Petani Padi di Desa Pakisaji Kabupaten Malang

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9 %		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka )	25	16 %		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi )	35	26 %		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	60 (12 %)		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran )	5	5 %		
6	Naskah Publikasi	25	4 %		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI

Mengetahui  
Pembimbing I  
*(Dr. Abi Nair W. M. Tegar An)*

Malang, ..... 20  
Koordinator Deteksi Plagiasi FK UMM,  
*(Prof. Dr. Ir. Dwi Febrianoro S. Ikom., MSi)*

  
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
 MALANG  
 KAMPUS I  
 Jl. Gajah Mada No. 1 Malang, Jawa Timur  
 Telp. +62 341 469 435 (Purworejo)  
 F. +62 341 469 435  
 KAMPUS II  
 Jl. Veteran No. 199 Malang, Jawa Timur  
 Telp. +62 341 464 318 (Purworejo)  
 F. +62 341 460 435  
 E. sdm@umm.ac.id

Scanned with CamScanner