

**EFEKTIFITAS *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK
DENGAN GEJALA RBBB**

Di Ruang Mawar RS Universitas Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



NURUL SYAFITRI NINGSIH

202210461011022

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

**EFEKTIFITAS *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK
DENGAN GEJALA RBBB**

Di Ruang Mawar RS Universitas Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untung Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



NURUL SYAFITRI NINGSIH

202210461011022

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Efektifitas Pursed Lip Breathing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik) Dengan Gejala RBBB (Right Bundle Branch Block) Studi Kasus Pada Tn. S 65 Tahun Di Ruang Mawar RS Universitas Muhammadiyah Malang

Nama Lengkap : Nurul Syafitri Ningsih
NIM : 202210461011022
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Insitut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel/HP : Jalan Ulin Gang IV Kota Samarinda, Kalimantan Timur (081256547038)
Alamat Email : Nurulyafitri07@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Henik Tri Rahayu, S.Kep., .Ns., MS.,PhD
NIP UMM/NIDN : 0713018301
Alamat Rumah dan No Tel/HP : -

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 29 Agustus 2023

Dosen Pembimbing



Sunardi, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.UMM : 0702027303



Henik Tri Rahayu, S.Kep., .Ns., MS.,PhD
NIP-UMM : 0713018301

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PURSED LIP BREATHING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DENGAN GEJALA RBBB

Di Ruang Mawar RS Universtas Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

NURUL SYAFITRI NINGSIH

(202210461011022)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian siang tanggal 29 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1	: Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg NIP-UMM : 11205080426	
Penguji 2	: Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep.(NIP-UMM : 0704128705	
Penguji 3	: Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS., PhD NIP-UMM : 0713018301	

Ditetapkan di Malang, Tanggal 31 Agustus 2023

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang




Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.

NIP-UMM : 0714097502

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Nurul Syafitri Ningsih

NIM: 202210461011022

Program Studi: Profesi Ners

Judul KIAN: Efektifitas Pursed Lip Breathing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK Dengan Gejala RBBB

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang 4 Oktober 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nurul Syafitri Ningsih

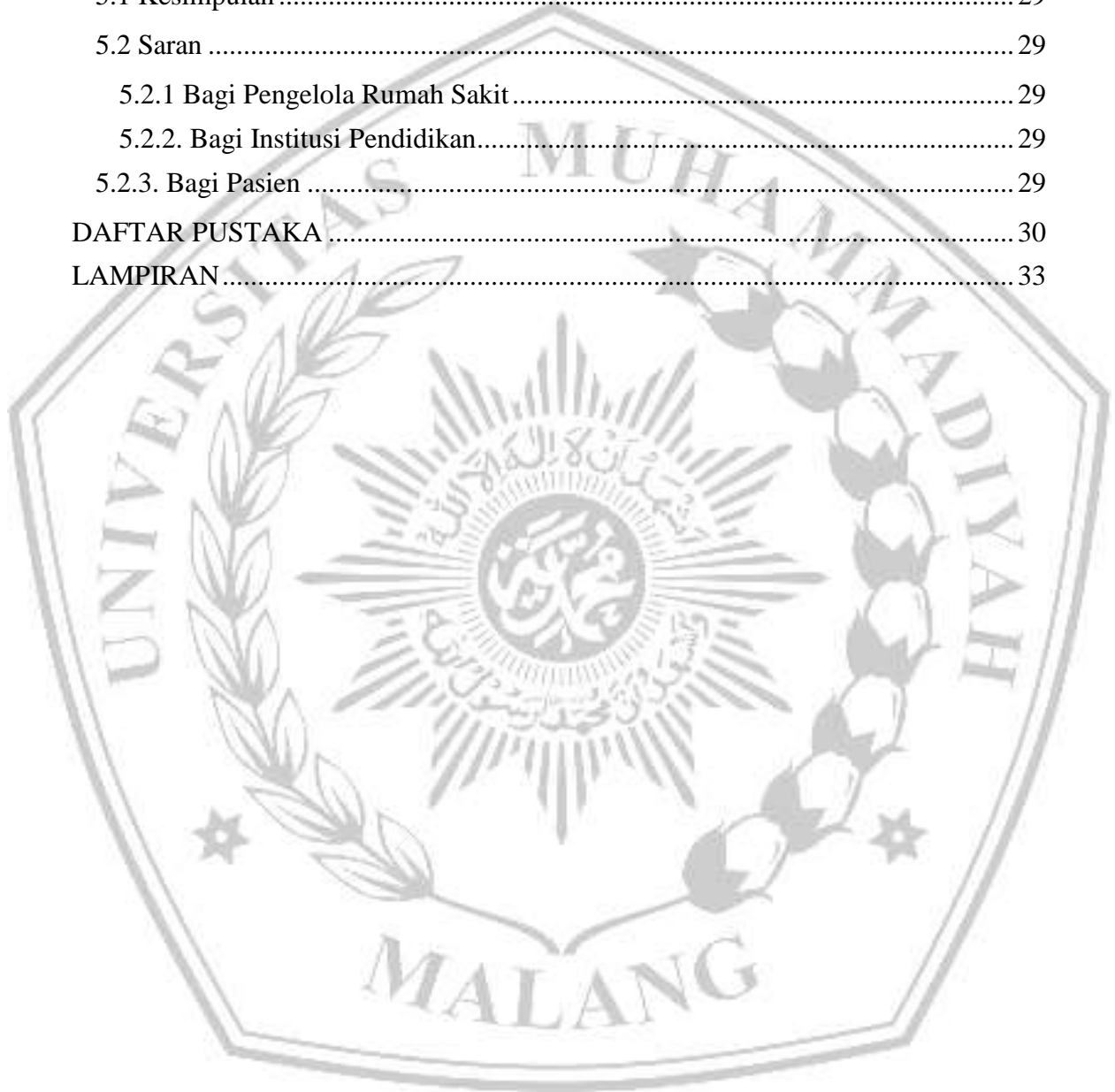
NIM: 202210461011022

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Bagi Ilmu Pengetahuan.....	5
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.4 Bagi Pasien	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Penyakit PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik).....	7
2.1 Definisi PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik)	7
2.2 Etiologi PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik)	7
2.3 Patofisiologi PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik).....	8
2.4 Manifestasi Klinis PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik).....	9
2.5 Pemeriksaan Penunjang PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik).....	10
2.6 Penatalaksanaan PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik).....	11
B. Konsep Dasar Penyakit RBBB (Right Bundle Branch Block)	12

2.1 Definisi RBBB (Right Bundle Branch Block).....	12
2.2 Etiologi RBBB (Right Bundle Branch Block).....	12
2.3 Klasifikasi RBBB (Right Bundle Branch Block)	13
2.4 Manifestasi Klinis RBBB (Right Bundle Branch Block)	13
2.5 Patofisiologis RBBB (Right Bundle Branch Block)	14
2.6 Pemeriksaan Penunjang RBBB (Right Bundle Branch Block)	15
2.7 Elektrokardiografi dalam Mendiagnosis RBBB (Right Bundle Branch Block)	15
2.8 Hubungan PPOK dengan gejala RBBB (Right Bundle Branch Block)	16
C. Konsep Dasar Pursed Lips Breathing	17
2.1 Definisi Pursed Lips Breathing.....	17
2.2 Tujuan Pemberian Latihan Pursed Lips Breathing	17
2.3 Mekanisme Pernafasan Pada Pursed Lips Breathing.....	18
2.4 Prosedur Pursed Lips Breathing	18
2.5 Implementasi Evidence Based Practice Nursing	19
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.2 Setting Penelitian	21
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan	22
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.5 Metode Analisa Data	22
3.6 Etika Penelitian.....	23
BAB IV	24
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian (Pengkajian).....	24
4.1.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	24
4.1.2 Analisa Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Pursed Lip Breathing	24
4.1.3 Analisa Evaluasi Pemberian Terapi Pursed Lip Breathing	25
4.1.4 Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan.....	25
4.2 Pembahasan	26

4.2.1 Gambaran Saturasi Oksigen Setelah Berikan Terapi	26
4.2.2 Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK dengan gejala sesak napas	27
PENUTUP	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
5.2.1 Bagi Pengelola Rumah Sakit	29
5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan	29
5.2.3. Bagi Pasien	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	33



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan..... 26



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi-mu Ya Allah SWT yang yang tidak pernah sedikitpun melupakan hamba-Mu yang selalu berbuat salah ini. Engkauselalu memberi petunjuk dan kemudahan dalam proses ini.
2. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo., M.Kep.,Sp.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
4. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep, .Ns., MS.,PhD Selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
5. Ibu Nurul Aini, S.Kep., M.Kep. Selaku Dosen Penguji I dan Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep.,Ns.,MS.,PhD Selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah membimbing, mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis
7. Terimakasih kepada kedua orangtua saya Bapak Karyoto dan Ibu Djumiati dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, perhatian dan selalu mendoakan kelancaran dalam pendidikan saya dari awal hingga akhir ini.
8. Teman-teman Ners angkatan ners 26, terutama kelompok 12 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan KIAN.

9. Pasangan sekaligus partner saya Dhimas Adji Perdana yang selalu memberikan semangat, motivasi saya dalam mengerjakan KIAN, dan masih menemani saya di tahap akhir pendidikan saya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 28 Agustus 2023

Penulis



DAFTAR PUSTAKA

- Alfahad, A. J., Alzaydi, M. M., Aldossary, A. M., Alshehri, A. A., Almughem, F. A., Zaidan, N. M., & Tawfik, E. A. (2021). Current views in chronic obstructive pulmonary disease pathogenesis and management. *Saudi Pharmaceutical Journal*, 29(12), 1361–1373. <https://doi.org/10.1016/j.jsps.2021.10.008>
- Annisa, N., & Rosella, K. D. (2021). The Effect of Pursed Lip Breathing Exercise on Respiratory Rate in Patient With Chronic Obstructive Pulmonary Disease : a Case Study. *In Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 768–775.
- Bhatt, S. P., Luqman-Arafath, T. K., Gupta, A. K., Mohan, A., Stoltzfus, J. C., Dey, T., Nanda, S., & Guleria, R. (2018). Volitional pursed lips breathing in patients with stable chronic obstructive pulmonary disease improves exercise capacity. *Chronic Respiratory Disease*, 10(1), 5–10. <https://doi.org/10.1177/1479972312464244>
- Bringsvor, H. B., Langeland, E., Oftedal, B. F., Skaug, K., Assmus, J., & Bentsen, S. B. (2018). Effects of a COPD self-management support intervention: A randomized controlled trial. *International Journal of COPD*, 13, 3677–3688. <https://doi.org/10.2147/COPD.S181005>
- Brown BD. Chronic Obstructive Pulmonary Disease. [Updated 2023 Aug 7]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, B. B. C. O. P. D. [Updated 2023 A. 7]. I. S. [Internet]. T. I. (FL): A. A. R. A., & Raja A, 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559281/Agarwal> AK. (2023). No Title. In *Chronic Obstructive Pulmonary Disease*.
- Budiman, B., & Garnewi, S. (2021). Research Paper: Effects of Diaphragmatic Breathing Exercise on the Degree of Breathlessness in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Iranian Rehabilitation Journal*, 19(1), 69–74. <https://doi.org/10.32598/irj.19.1.1094.1>
- Budiono, B., Mustayah, M., & Aindrianingsih, A. (2017). the Effect of Pursed Lips Breathing in Increasing Oxygen Saturation in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Internal Ward 2 of the General Hospital of Dr. R. Soedarsono Pasuruan. *Public Health of Indonesia*, 3(3), 117–123. <https://doi.org/10.36685/phi.v3i3.132>
- Ceyhan, Y., & Tekinsoy Kartin, P. (2022). The effects of breathing exercises and inhaler training in patients with COPD on the severity of dyspnea and life quality: a randomized controlled trial. *Trials*, 23(1), 1–11.

<https://doi.org/10.1186/s13063-022-06603-3>

- Figuroa-Triana, J. F., Mora-Pabón, G., Quitian-Moreno, J., Álvarez-Gaviria, M., Idrovo, C., Cabrera, J. S., Peñuela, J. A. R., Caballero, Y., & Naranjo, M. (2021). Acute myocardial infarction with right bundle branch block at presentation: Prevalence and mortality. *Journal of Electrocardiology*, *66*(December 2017), 38–42. <https://doi.org/10.1016/j.jelectrocard.2021.02.009>
- Fretes, F. De, Messakh, S. T., Dina, I., & Saogo, M. (2020). Analisis Efektifitas Pursed Lip Breathing dan Balloon Blowing untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease). *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *3*(2), 418–421.
- Gupta, P., Jain, H., Gill, M., Bharaj, G., Khalid, N., Chaudhry, W., & Chhabra, L. (2021). Electrocardiographic changes in emphysema. *World Journal of Cardiology*, *13*(10), 533–545. <https://doi.org/10.4330/wjc.v13.i10.533>
- Hikichi, M., Mizumura, K., Maruoka, S., & Gon, Y. (2019). Pathogenesis of chronic obstructive pulmonary disease (COPD) induced by cigarette smoke. *Journal of Thoracic Disease*, *11*(Suppl 17), S2129–S2140. <https://doi.org/10.21037/jtd.2019.10.43>
- Hudy Ariadie, D., & Retnowulan, H. (2020). Ariadie et al, The Effect of Pursed-Lip Breathing Original Research Borneo. *The Borneo Review of Medical Sciences*, *1*(1), 9–16. <https://doi.org/10.1035/j.brms2020.07.015>
- Ikeda, T. (2020). Right Bundle Branch Block: Current Considerations. *Current Cardiology Reviews*, *17*(1), 24–30. <https://doi.org/10.2174/1573403x16666200708111553>
- Mulyani, S., IP, E. M., & Yohastuti, F. (2018). Effectiveness of Pursed Lip Breathing To Changes Respiratory Rate In The Patients With COPD In Lung Room RSUD Dr R. Sosodoro Djatikoesomo Bojonegoro 2017. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, *8*(2), 33–38. <http://ejournal.rajekwesi.ac.id/index.php/jurnal-penelitian-kesehatan/article/view/174>
- Park, D. H., Cho, K. I., Kim, Y. K., Kim, B. J., You, G. I., Im, S. Il, Kim, H. S., & Heo, J. H. (2017). Association between right ventricular systolic function and electromechanical delay in patients with right bundle branch block. *Journal of Cardiology*, *70*(5), 470–475. <https://doi.org/10.1016/j.jjcc.2017.01.004>
- Strocchi, M., Gillette, K., Neic, A., Elliott, M. K., Wijesuriya, N., Mehta, V., Vigmond, E. J., Plank, G., Rinaldi, C. A., & Niederer, S. A. (2022). Comparison between conduction system pacing and cardiac resynchronization therapy in right bundle branch block patients. *Frontiers in Physiology*, *13*(September), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fphys.2022.1011566>

- Suyanto, S., & Al Islami, V. E. (2020). the Difference in Oxygen Saturation Values of Copd Patients Using Pursed Lip Breathing and 6 Minutes Walk Exercise. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 17–22. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.250>
- Tan, W. C., Bourbeau, J., Aaron, S. D., Zhou, G., Maltais, F., Hernandez, P., Sin, D. D., Mark Fitzgerald, J., Marciniuk, D. D., & Walker, B. L. (2018). Global initiative for chronic obstructive lung disease 2017 classification and lung function decline in chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 197(5), 670–673. <https://doi.org/10.1164/rccm.201706-1154LE>
- Tarigan, A. P. S., & Juliandi. (2018). Pernafasan Pursed Lip Breathing Meningkatkan Saturasi Oksigen Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Derajat Ii. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1(2), 39–46.
- Warnier, M. J., Rutten, F. H., Numans, M. E., Kors, J. A., Tan, H. L., De Boer, A., Hoes, A. W., & De Bruin, M. L. (2019). Electrocardiographic characteristics of patients with chronic obstructive pulmonary disease. *COPD: Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, 10(1), 62–71. <https://doi.org/10.3109/15412555.2012.727918>
- Yadav, V., Gajurel, R. M., Poudel, C. M., Shrestha, H., Devkota, S., Thapa, S., Khanal, R. R., Shakya, S., Thapa, S., Sharma, M., & Adhikari, S. (2021). Right Bundle Branch Block Morphology After Right Ventricular Endocardial Pacing – When Should a Cardiologist Begin to Worry? *Nepalese Heart Journal*, 18(1), 1–6. <https://doi.org/10.3126/njh.v18i1.36767>
- Yildiz, I., Ozmen Yildiz, P., Sazlidere, H., Gurevin, M. S., Rencuzogullari, I., & Karabag, Y. (2022). Association between RS Time in Electrocardiogram and Right Ventricular Functions in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Medical Principles and Practice*, 31(5), 463–470. <https://doi.org/10.1159/000525433>
- Zuriati, Z., Surya, M., & Zahlimar. (2020). Effectiveness Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) with Pursed Lips Breathing Technique (PLBT) to tripod position in increase oxygen saturation in patients with COPD, West Sumatera. *Enfermeria Clinica*, 30(2019), 164–167. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.046>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 27 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nurul Syafitri Ningsih
 NIM : 202210461011022
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : EFEKTIFITAS PURSED LIP BREATHING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK) DENGAN GEJALA RBBB (RIGHT BUNDLE BRANCH BLOCK) STUDI KASUS PADA TN. S 48 TAHUN DI RUANG MAWAR RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	18%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya: LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Ollym F.D.M. M.Sc.

Malang, 28 Agustus 2023
 Petugas pengecek plagiasi

Enny H.