BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Model kegiatan yaitu melakukan survey kepada mahasiswa FK UMM angkatan 2022 mengenai pengetahuan tentang kejadian CVS dan mengatasinya menggunakan metode cross-sectional dan Observasi langsung terhadap suatu responden yang merupakan mahasiswa/Pengumpulan informasi menggunakan kuesioner dalam bentuk google forms.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

4.2.1 Lokasi

Penelitian bertempat di Kampus 2 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

4.2.2 Waktu

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Juni-Juli 2023.

4.3 Populasi dan sampel

4.3.1 Populasi

Populasi yang akan digunakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2022 yang berjumlah 144 orang.

4.3.2 Sampel

Sampel yang akan digunakan mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang program studi kedokteran angkatan 2022 yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak termasuk dalam kriteria eksklusi dijadikan sampel penelitian.

4.3.3 Besar sampel

Sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus slovin. Rumus slovin menurut (Dahlan, 2014). dalam bukunya yang berjudul Pintu gerbang memahami statistic, metedologi, dan epidemiologi metode MSD yaitu:

$$n=\frac{N}{1+N.e^2}$$

Keterangan:

n = Ukuran sampel/jumlah responden

N = Ukuran populasi

E = Presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir.

$$n=\frac{144}{1+144(0,05)^2}$$

$$n=\frac{144}{1+144(0,0025)}$$

$$n=\frac{144}{1+0,36}$$

$$n=\frac{144}{1,36}$$

$$n=105.88$$

Perhitungan besar sampel berdasarkan rumus diatas diperoleh besar sampel minimal yang dibutuhkan sebanyak 106 sampel untuk mendapatkan estimasi yang memadai dari populasi dengan ukuran 144, dengan tingkat kesalahan 5%.

4.3.4 Teknik pengambilan

Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel yang akan digunakan adalah teknik purposive sampling.

4.3.5 Karakteristik sampel penelitian

1. Kriteria inklusi

   A. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang pada program studi pendidikan dokter angkatan 2022 yang menggunakan komputer/laptop minimal 2 jam secara terus menerus dalam sehari.

   B. Bersedia menjadi responden dalam penelitian.

2. Kriteria eksklusi

   A. Mahasiswa yang sedang tidak masuk pada waktu pengambilan data penelitian.

   B. Menderita penyakit mata merah akibat *glaucoma*, keratitis, *keratokonjungtivitis sicca, blefaritis* dll.

   C. Mahasiswa pernah riwayat operasi mata sebelumnya (contoh : operasi lasik, operasi katarak dll).

   D. Mahasiswa yang sedang memakai obat-obatan tetes mata (contoh : antihistsmin, antikolinergik, antidepresan, aspirin).

   E. Mahasiswa yang tidak mengisi kuisioner dengan benar.

4.3.6 Variabel penelitian

1. Variabel bebas dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan CVS.
2. Variabel terikat dari penelitian ini adalah gejala CVS.

4.3.7 Definisi operasional

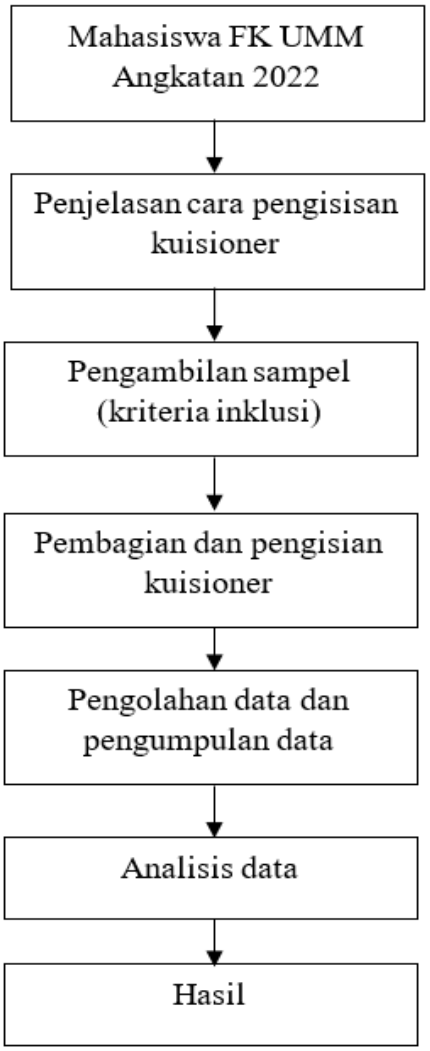
Tabel 4. 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Instrumen	Cara ukur	Kriteria hasil ukur	Skala ukur
1	Gejala CVS	CVS ialah gangguan yang sering terjadi pada mata dan leher akibat penggunaan media digital secara berlebihan. 10 gejala CVS yaitu : • asthenopia (mata tegang, mata Lelah), • gejala penglihatan (mata kering, mata berair), • gejala gejala hubungannya dengan ocular (mata kabur, penglihatan ganda, sulit fokus dan • gejaka ekstraokular (nyeri kepala, leher, punggung)	kuisioner	kuisioner	Ya Tidak	Nominal
2	Tingkat pengetahuan CVS	Pengetahuan responden mengenai topik CVS	kuisioner	kuisioner	0-5 : pengetahuan kurang 6-8 : pengetahuan sedang 9-10 : pengetahuan baik	Ordinal

4.4 Alat dan bahan penelitian

Penelitian ini menggunakan kuisioner yang berupa Goggle form.

4.5 Alur penelitian



Gambar 4. 1 Alur Penelitian

Mahasiswa FK UMM angkatan 2022 sebagai pengisi angket dikarenakan pembelajaran di FK UMM rata-rata memakai alat elektronik yang jika terus menerus memandang alat elektronik akan meningkatkan kejadian CVS dan bisa menjadi subyek dikarenakan kurang nya pengetahuan mengenai CVS juga. Disini pengambilan data menggunakan google form. Sebelumnya saya memberi

penjelasan tentang cara pengisian kuisionernya. Kemudian mahasiswa mengisi kuisioner tersebut yang berupa google form. Setelah pengisian selesai akan dilakukan pengumpulan data dan data akan diolah yang memenuhi memenuhi kriteria inklusi dan yang tidak termasuk dalam kriteria eksklusi lalu dilakukan analisis data menggunakan IBM SPSS dengan cara Univariat dan Bivariat. Jika sudah maka akan dijelaskan hasil datanya apakah ada pengaruh atau tidak.

4.6 Analisis data

Data yang sudah terkumpul dari pembagian kuesioner kepada responden, selanjutnya akan dianalisis menggunakan perangkat lunak IBM SPSS (Statistical Product and Service Solutions) versi ke 23. Analisis data pada IBM SPSS akan diuji dengan metode univariat dan bivariat.

A. Uji Analisis Univariat

Analisis univariat disajikan data untuk mendistribusi frekuensi dan presentase masing-masing variabel yang diteliti

B. Uji Analisis Bivariat

Analisis bivariat disajikan untuk mengetahui pengaruh antara tingkat pengetahuan dan kejadian CVS menggunakan uji analisis chi square