

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. E
DENGAN ISOLASI SOSIAL**
Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



BALQIS SALSAHILANI AS-SA'DIYAH
(NIM: 202210420311002)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. E
DENGAN ISOLASI SOSIAL
Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



BALQIS SALSABILANI AS-SA'DIYAH
(NIM: 202210420311002)
MALANG

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul karya tulis ilmiah akhir ners : Asuhan Kepewaratan Pada Tn. E Dengan Isolasi Sosial Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan
Nama Lengkap : Balqis Salsabilani As-Sa'diyah
NIM : 202210420311002
Jurusan : Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No. HP : Gondanglegi, Malang (0895637995863)
Alamat E-mail : Balqissalsabilani@webmail.umm.ac.id
Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Ns. Sri Widowati, S.Kep, M.Kep
NIP UMM/ NIDN : NIP-UMM. 112.0303.0393
Alamat Rumah dan No. HP :

Menyetujui,

Malang, 30 Agustus 2023

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing I


(Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep)


(Sri Widowati, S.Kep, Ns., M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. E
DENGAN ISOLASI SOSIAL
Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:
BALQIS SALSAHILANI AS-SA'DIYAH
(NIM: 202210420311002)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 31 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



NIP-UMM 0714097502

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Tn. E Dengan Isolasi Sosial Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Bapak Edi Purwanto, S.Kep, Ns.MNg. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Sri Widowati S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan saya bimbingan dengan penuh sabar dalam memberi ilmu, masukan, arahan serta waktu beliau sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak Muhammad Ari Arifianto, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep. J selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Bapak Muhammad Rosyidul ‘Ibad S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Kepala UPT, Staf UPT, dan semua paien di UPT Bina Laras Pasuruhan yang sudah membantu saya dan memberikan saya banyak ilmu dan kenangan baru
7. Kedua orang tua saya, ayah saya Masturin Adi Wijaya dan ibu saya Arini Kristinawati serta keluarga atas support, doa, kekuatan dan dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners.
8. Terima kasih pada sahabat saya Levinia Yulia Putri Widayanti, Fina Nur Amidah, Mashanita, Alfien Fazhira yang selalu mendukung dan

mensuppor tserta menemani saya dalam menjalani masa perkuliahan saya.

9. Terima kasih pada teman saya selama menjalani Profesi Ners ini, Adinda Evazumay Ricixa, Yuliyastita Pahrun, Zumratul Aqidah yang selalu menemani, mengingatkan dan mensupport saya selama menjalani Profesi Ners ini
10. Terima kasih pada Taeyong, Taeil, Johnny, Yuta, Kun, Doyoung, Ten, Jaehyun, Winwin, Jungwoo, Lucas, Mark, Xiojun, Hendery, Renjun, Jeno, Haechan, Jaemin, Yangyang, Shotaro, Chenle, Sungchan, Jisung, NCT yang telah menemani saya dan menjadi semangat saya untuk mengerjakan tugas akhir ini.

Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners. Saya menyadari bahwasanya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini. ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan semua kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin.

Malang, 20 Agustus 2023

Balqis Salsabilani A

ABSTRAK
Asuhan Keperawatan Pada Tn. E Dengan Isolasi Sosial
Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan

Balqis Salsabilani As-Sa'diyah¹, Sri Widowati²

Latar Belakang: Skizofrenia biasanya ditandai dengan berbagai kondisi psikopatologis yang menganggu dan melibatkan pemikiran, perasaan, persepsi, dan perilaku. Skizofrenia sendiri terbagi menjadi beberapa jenis, salah satunya adalah skizofrenia hebefrenik . Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai adanya penurunan berkomunikasi, gangguan realitas, gangguan kognitif, dan juga kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Gejala negatif pada pasien skizofrenia dapat menyebabkan kemunduran fungsi sosial, menjadikan pasien mengisolasi dirinya sendiri. Seseorang dengan isolasi sosial biasanya akan mengalami kesulitan dalam berkomunikasi dan menutup diri dari interaksi dengan individu lain maupun lingkungannya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terapi aktivitas kelompok dan SPTK Isolasi sosial dapat membantu pasien dengan skizofrenia dan isolasi sosial dalam menurunkan tanda gejalanya. Dan juga memberikan asuhan keperawatan yang sesuai dengan kebutuhan pasien.

Metode: Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode laporan studi kasus dengan menggunakan 1 pasien kelolaan dengan Skizofrenia dan isolasi sosial. Peneliti mengikuti kaidah proses pengkajian keperawatan lalu disertai dengan pemberian terapi aktivitas kelompok dan SPTK Isolasi Sosial untuk membantu mengurangi gejala isolasi sosial.

Hasil: Terapi aktivitas kelompok dan SPTK isolasi sosial dinilai efektif untuk membantu menurunkan gejala isolasi sosial. SPTK Isolasi Sosial sesi 1-2 dilakukan di hari pertama dan setelah itu pasien di evaluasi dan mampu melanjutkan ke SPTK berikutnya, dihari kedua pasien diberikan SPTK Isolasi Sosial sesi 3-4 sambil dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok dari hasil evaluasi pasien dinilai mampu menunjukkan penurunan gejala isolasi sosial.

Kesimpulan: Terapi Aktifitas Kelompok dan SPTK Isolasi Sosial bisa dilakukan secara bersama dan dapat diaplikasikan secara rutin untuk membantu mengurangi tanda gejala isolasi sosial.

Kata Kunci: Isolasi Sosial, Skizofrenia Hebefrenik, Terapi Aktifitas Kelompok, SPTK Isolasi Sosial .

¹ Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

² Dosen Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Skizofrenia	5
2.1.1. Definisi Skizofrenia	5
2.1.2. Etiologi Skizofrenia	5
2.1.3. Jenis Skizofrenia.....	5
2.1.4. Patofisiologi Skizofrenia.....	7
2.1.5. Manifestasi Klinis Skizofrenia.....	7
2.1.6. Penatalaksanaan Skizofrenia.....	9
2.2 Konsep Isolasi Sosial.....	11
2.2.1. Definisi Isolasi Sosial	11
2.2.2. Etiologi Isolasi Sosial	11
2.2.3. Tanda Gejala Isolasi Sosial	12
2.2.4. Penatalaksanaan Isolasi Sosial.....	13
2.2.5. Rentang Respon	14
2.2.6. Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	14
BAB III.....	16
METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	16
3.2 Setting Penelitian	16
3.3 Subjek Penelitian	17
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	17
3.5 Metode Analisa Data.....	18

3.6 Etika Penelitian.....	18
BAB IV.....	19
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
4.1. Hasil Penelitian.....	19
4.1.1. Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	19
4.2. Pembahasan	21
4.2.1. Analisa Masalah Keperawatan	21
4.2.2. Analisis Intervensi	22
4.2.3. Rekomendasi Terapi	23
BAB V.....	25
PENUTUP	25
5.1. Kesimpulan	25
5.2. Saran.....	26
5.2.1 Saran Bagi Pasien.....	26
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	26
5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengobatan Farmakologis fase akut.....	9
Tabel 2 Pengobatan farmakologis fase kronis.....	9
Tabel 3 Pengkajian SPMSQ	30
Tabel 4 Pengkajian MMSE	32
Tabel 5 Nilai Interpretasi MMSE	33
Tabel 6 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Isolasi Sosial	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pohon Masalah	21
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) ..	29
Lampiran 2 Pengkajian Mini-Mental State Exam (MMSE)	31
Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Pasien Isolasi Sosial ..	34
Lampiran 4 PENGKAJIAN KEPERAWATAN	35





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Balqis Salsabilani As-sa'diyah
NIM : 202210461011002
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Jiwa
Dosen pembimbing 1 : Sri Widowati S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Pada Tn. E Dengan Isolasi Sosial

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		29/8	✓	68						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 28 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Balqis Salsabilani As-sa'diyah
NIM : 202210461011002
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Pada Tn. E Dengan Isolasi Sosial

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)		
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / TIDAK LOLOS plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Olynya F.D.M.

Malang, 29 - 8 - 2023
Petugas pengecek plagiasi

Enny H.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Balqis Salsabilani As-Sa'diyah
NIM : 202210461011002
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. E DENGAN ISOLASI SOSIAL Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikannya karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 31 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Balqis Salsabilani As-Sa'diyah
NIM.202210461011002