

**GAMBARAN *SELF-ACCEPTANCE* PADA PASIEN YANG
TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS**

**Karya Tulis Ilmiah
(STUDI KASUS)**



Oleh:

WAHYUNDHA HARTINI

NIM : 202210300511036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**GAMBARAN *SELF-ACCEPTANCE* PADA PASIEN YANG
TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS**

Pada Ny. W 56 Tahun di Kab. Gresik Tahun 2024

Karya Tulis Ilmiah

(STUDI KASUS)

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya
Keperawatan**



Oleh:

WAHYUNDHA HARTINI

NIM : 202210300511036

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN SELF-ACCEPTANCE PADA LANSIA YANG TERDIAGNOSA DIABETES
MELITUS

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :


WAHYUNDHA HARTINI

NIM : 202210300511036

Menyetujui

Malang, Desember 2024

Dosen Pembimbing

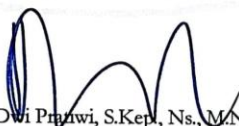


(Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP.UMM/NIDN : 0704128705

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng)
NIP.UMM/NIDN : 0711038301

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN SELF-ACCEPTANCE PADA PASIEN YANG TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Wahyundba Hartini**

NIM : **202210300511036**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 14 Januari 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar **Ahii Madya Keperawatan (A.Md.Kep)** pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Anis Ika Nur Robmah, M.Kep. Sp.Kep.MB**


Penguji II : **Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si**

Penguji III : **Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep**

Ketua Program Studi:



Dr. Izzah Syafaah, M.T.



Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng.

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN SELF-ACCEPTANCE PADA PASIEN YANG TERDIAGNOSA
DIABETES MELITUS**

oleh :

Wahyundha Hartini

202210300511036

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 14 Januari 2025

Pembimbing

Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep

Ketua Program Studi,

Dr. Lailis Syafaah, M.T

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyundha Hartini

NIM : 202210300511036

Program Studi : DIII Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul Skripsi : GAMBARAN *SELF-ACCEPTANCE* PADA PASIEN
YANG TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 10 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Wahyundha Hartini

202210300511036

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap "Alhamdulillah", saya panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ilmiah dengan judul "GAMBARAN *SELF-ACCEPTANCE* PADA PASIEN YANG TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS". Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis telah menempuh perjalanan yang cukup panjang dalam menyusun karya tulis ilmiah ini dan mengalami banyak kendala dalam proses penyusunannya, namun dengan izin Allah SWT, akhirnya karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Segala puji bagi Allah SWT. Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas hidayah dan rahmat-Nya yang tak terhingga sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Tulus Winarsunu, M.Si, Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang atas dukungan dan bimbingannya.
3. Saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg, Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang atas bimbingan dan dukungannya.
4. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep. atas bimbingan, arahan, dan dukungannya yang luar biasa selama penulisan karya ilmiah ini. Perjalanan akademis saya sangat terbantu oleh bapak.

5. Saya ucapkan terimakasih kepada ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Saya ucapkan kepada ibu Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si. selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh dosen Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang atas ilmu dan dukungannya.
8. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Ayah saya “Suhardi” yang selalu mendukung dan berjuang demi masa depan saya. Meskipun tidak pernah mengenal pendidikan hingga jenjang universitas, beliau telah mendidik, memotivasi, dan mendukung saya hingga saya dapat menyelesaikan studi ini.
9. Untuk wanita luar biasa, Ibunda “Rukmini”, sosok yang telah dengan penuh dedikasi membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga saya meraih gelar ini. Beliau yang senantiasa memeberikan kasih sayang dengan tulus, memberi motivasi, serta mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada penyemangat kecilku “Havikkar & Arrayan”, terima kasih telah memberikan semangat dan menjadi sumber kebahagiaan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.
11. Saya mengucapkan terimakasih kepada keluarga pasien yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta kesediaan untuk berbagi pengalaman mereka.

12. Saya mengucapkan terima kasih kepada "Kusnandar" yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, maupun menghibur dalam kesedihan, pendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dan kemudahan dalam segala hal yang kita lalui.

13. *Last but no least*, terimakasih untuk diri sendiri, karena mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan. Semoga kamu bahagia dimanapun kamu berada. Rayakan perjalanan ini terlepas dari segala kekurangan dan kelebihan. *I Wanna thanks me for just being me at all times*

Terima kasih kepada semua pihak yang terlibat atas dukungan dan doanya. Semoga Allah SWT membalas penulis atas segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepadanya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat. Semoga Allah SWT selalu melindungi kita semua. Aamiin.

Malang, 10 Desember 2024

(Wahyundha Hartini)

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Informasi Umum Partisipan	26
Tabel 4. 2 Hasil Analisa Data Penelitian.....	28



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Institusi.....	3
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	3
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Diabetes	5
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.4 Patofisiologi Diabtes Mellitus	8
2.1.5 Tanda Gejala Diabetes Mellitus.....	9
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	10
2.2 Konsep Penerimaan Diri.....	12
2.2.1 Definsi Penerimaan Diri.....	12
2.2.2 Faktor - Faktor Penerimaan Diri.....	14
2.2.3 Tahapan Kehilangan Dan Berduka.....	17

BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Setting Penelitian	21
3.4 Subjek Penelitian	22
3.5 Metode Pengumpulan Data	22
3.6 Metode Analisa Data	23
3.7 Metode Uji Keabsahan	24
3.8 Etika Penelitian	24
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Informasi Umum Partisipan	26
4.1.1 Partisipan Pertama	26
4.1.2 Partisipan Kedua	27
4.1.3 Partisipan Ketiga	28
4.2 Hasil penelitian	28
4.3 Pembahasan	35
4.3.1 Tahapan Penyangkalan Terhadap Penyakit Yang Di Derita	35
4.3.2 Tahap <i>bargaining</i> terhadap perubahan akibat penyakit	36
4.3.3 Tahapan penerimaan diri terhadap penyakit DM	36
4.3.4 Dukungan Keluarga Dalam Proses Penerimaan Diri	37
4.3.5 Perubahan gaya hidup dalam menuju penerimaan diri	38
BAB V	40
PENUTUP	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Saran bagi masyarakat	40
5.2.2 Saran bagi peneliti	41
5.2.3 Saran bagi partisipan	41
5.2.4 Saran bagi keluarga	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara	45
Lampiran 2 Transkrip Wawancara P1	46
Lampiran 3 Transkrip Wawancara P2	51
Lampiran 4 Transkrip Wawancara P3	58
Lampiran 5 Dokumentasi Wawancara	64
Lampiran 6 Lembar Informed Consent Partisan 1	66
Lampiran 7 Lembar Informed Consent Partisan 2	67
Lampiran 8 Lembar Informed Consent Partisan 3	68
Lampiran 9 Kebersediaan Pembimbing KTI	69
Lampiran 10 Lembar ACC Judul Karya Tulis Ilmiah	70
Lampiran 11 Konsultasi Bimbingan	71
Lampiran 12 Hasil Deteksi Plagiasi	72



DAFTAR PUSTAKA

- Berly Prawerti, K. B., Dewa Ayu Rismayanti, I., Indah Sintya Dewi, P., Studi, P. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Buleleng, S. (n.d.). *HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI (SELF-ACCEPTANCE) DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS*.
- Chien, C.-C., & Wang, Y. (2020). The Dynamics of Hope in Unkrich and Molina's *Coco*. *K@ta*, 22(2), 79–83. <https://doi.org/10.9744/kata.22.2.79-83>
- Cohen, K., Leibovich, L., Markin, R., & Zilcha-Mano, S. (2019). The process of change in psychotherapy with a pregnant patient following perinatal losses: An analysis of a case study. *Journal of Clinical Psychology*, 75(5), 874–885. <https://doi.org/10.1002/jclp.22763>
- Ita Zahara, C., & Andita Anastasya, Y. (2020). *Dukungan Keluarga pada Lansia Program Keluarga Harapan* (Vol. 3, Issue 1).
- Keilmuan Keperawatan Keperawatan Medikal Bedah, B., & Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, P. (n.d.). *MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS Nursing Care Management of Diabetes Mellitus Patients Devi Darliana*. II(2).
- Keperawatan Berbudaya Sehat, J., Keperawatan Berbudaya, J., & Vifri Ismiriyam, F. (2023). *Gambaran Self Acceptance pada Klien Lansia yang Terdiagnosis Diabetes Mellitus* (Vol. 1, Issue 1). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS>
- Keperawatan Profesional, J., Dzaki Rif, I., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). GAMBARAN KOMPLIKASI DIABETES MELITUS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11.
- Kong, L., Gao, Z., Xu, N., Shao, S., Ma, H., He, Q., Zhang, D., Xu, H., & Qu, H. (2021). The relation between self-stigma and loneliness in visually impaired college students: Self-acceptance as mediator. *Disability and Health Journal*, 14(2). <https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2020.101054>
- Kurtalic, N., Kurtalic, S., & Salihbegovic, E. M. (2020). Skin Changes in Patients with Diabetes Melitus Type 2 and their Impact on Quality of Life. *Materia Socio-Medica*, 32(4), 283–286. <https://doi.org/10.5455/msm.2020.32.283-286>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (n.d.). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2*. <https://doi.org/10.35790/ecl.9.2.2021.32852>

Nadirawati, N., & Pratama, I. (2021). Studi Fenomenologi: Pengalaman Klien Lansia dalam Melakukan Perawatan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 20–36. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2076>

Pahlewi, R. M. (n.d.). *MAKNA SELF-ACCEPTANCE DALAM ISLAM (Analisis Fenomenologi Sosok Ibu dalam Kemiskinan di Provinsi D.I Yogyakarta)*.

Purqoti, D. N. S., Arifin, Z., Istiana, D., Ilham, I., Fatmawati, B. R., & Rusiana, H. P. (2022). Sosialisasi konsep penyakit Diabetes Mellitus untuk meningkatkan pengetahuan Lansia tentang Diabetes Mellitus. *ABSYARA: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(1), 71–78. <https://doi.org/10.29408/ab.v3i1.5771>

Silvina Marbun, A., Siregar, R., Martina, S. E., Safitri, S., Ziliwu, B. A., Simanjuntak, J., S1keperawatan, P., Farmasi, F., & Kesehatan, I. (2021). PENATALAKSANAAN DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. In *Jurnal Abdimas Mutiara* (Vol. 2, Issue 2).

Suhailah, D., Hasneli, Y. N., Kp, S., Herlina, N., Kep, M., & Kep Kom, S. (2023). GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAIL KOTA PEKANBARU. In *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)* (Vol. 1, Issue 1).

Vitniawati, V., Fuadah, N. T., Widyawati, W., Puspitasari, S., & Nugraha, D. (2024). Upaya Peningkatan Peran Masyarakat dalam Pencegahan dan Pengendalian Dampak Diabetes Mellitus. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 8(1), 85. <https://doi.org/10.30595/jppm.v8i1.20277>



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 3 Januari 2025, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini :

Nama : WAHYUNDHA HARTINI

Nim : 202210300511036

Prodi : D-3 Keperawatan

Judul KTI : Gambaran self-acceptance pada pasien yang terdiagnosa diabetes melitus

Bidang Minat : KMB

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	4

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 3 Januari 2025

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id