

**ANALISA INTERVENSI AROMATERAPI PEPPERMINT
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS CA COLON
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG
PANGANDARAN RSUD DR. SAIFUL ANWAR KOTA
MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

(DANANG KURNIAWAN)

202310461011072

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**ANALISA INTERVENSI AROMATERAPI PEPPERMINT
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS CA COLON
YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Di Ruang Pangandaran RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Oleh :

(DANANG KURNIAWAN)

202310461011072

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

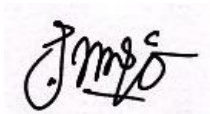
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Analisa Intervensi Aromaterapi *Pappermint* pada Pasien dengan Diagnosa Medis Ca Colon yang menjalani Kemoterapi di Ruang Pangandaran RS Dr. Saiful Anwar Kota Malang

Nama Lengkap : Danang Kurniawan
NIM : 202310461011072
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Dsn.Tanto Sokaramme, passer, kecamatan nonggunong, kabupaten sumenep / 0813-3279-2467
Alamat Email : danang_kurniawan@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP UMM/NIDN : 180.904.121.987 / 0704128705

Menyetujui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Sunardi, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.UMM. 112.0508.04245

Malang, 13 Juli 2024

Dosen Pembimbing



Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP.UMM. 180.904.121.987

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISA INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT* PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSA CA COLON DI RUANG PANGANDARAN RS
DR.SAIFUL ANWAR KOTA MALANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Danang Kurniawan

(NIM 202310461011072)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding tanggal : dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.,Sp.Kep.Ns) (.....)
NIP.UMM 180315041988

Penguji 2 : (Henik Tri Rahayu,S.Kep.Ns.M.S., Ph.D) (.....)
NIP.UMM 112.1608.0582

Penguji 3 : (Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep) (.....)
NIP.UMM. 180.904.121.987

Ditetapkan di Malang, tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yopyok Bakti Prasetyo., M.Kep., Sp.Kom)

NIP.UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Danang Kurniawan

NIM : 202310461011072

Program Studi : Program Studi Profesi Ners

Judul Skripsi : Analisa Intervensi Aromaterapi Peppermint Pada Pasien Dengan
Diagnosa Ca Colon Di Ruang Pangandaran Rs Dr. Saiful Anwar Kota Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 15 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



Danang Kurniawan
NIM. 202310461011072

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). KIAN ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan karena KIAN ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, yaitu :

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah sabar dalam memberikan bimbingan, motivasi, masukan, serta dorongan untuk menyelesaikan KIAN ini.
4. Pembimbing Lahan di RSUD Dr. Saiful Anwar yang senantiasa membantu dalam menyusun asuhan keperawatan kepada pasien.
5. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Karni dan Ibu Siti, serta teman saya Tasha yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah kita dan selalu diberikan limpahan rahmat dan kasih sayang untuk kita semua. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan KIAN ini. Akhir kata, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, institusi dan pelayanan kesehatan khususnya dibidang ilmu keperawatan

Malang, 11 September 2024

Penulis

ABSTRAK
**ANALISA INTERVENSI AROMATERAPI PEPPERMINT PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSA MEDIS CA COLON YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG PANGANDARAN RS DR. SAIFUL ANWAR
KOTA MALANG**

Chairul Huda Al Husna, Danang Kurniawan

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa
Timur, Indonesia 65145

Email: danang_kurniawan@umm.ac.id

Latar Belakang: Ca colon merupakan jenis kanker yang terjadi pada kolon atau rektum. Kanker ini dimulai ketika sel-sel normal di dinding kolon atau rektum berubah menjadi sel-sel kanker yang tidak terkendali. Beberapa faktor risiko yang diketahui untuk ca colon termasuk pola makan yang buruk (rendah serat, tinggi lemak), kekurangan aktivitas fisik, konsumsi alkohol yang berlebihan, obesitas, merokok, dan riwayat keluarga dengan kanker ini. Sebagian besar kasus ca colon merupakan kanker yang menyerang bagian usus besar, yakni bagian akhir dari sistem pencernaan. Kemoterapi merupakan salah satu penatalaksanaan dalam pemberian obat untuk menghambat dan membunuh sel-sel kanker. Terkadang efek dari obat kemoterapi juga bisa mengganggu sel yang normal, sehingga muncul sebagai efek samping obat yang biasanya dirasakan oleh pasien diantaranya mual, muntah, rambut rontok, dan diare. Aromaterapi memiliki banyak manfaat salah satunya yaitu untuk mencegah dan mengurangi rasa mual dan muntah. Aromaterapi peppermint mengandung menthol (35-45%) dan menthon (10-30%). Peppermint oil membantu merelaksasi otot-otot pencernaan pada saat kram perut atau pada gangguan pencernaan yang sudah akut.

Metode Penelitian: Jenis penelitian menggunakan metode Desain Penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*Case Study Research*). Studi kasus adalah mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan dalam pemberian intervensi aromaterapi peppermint pada pasien dengan diagnosa medis ca colon yang menjalani kemoterapi di ruang pangandaran rs dr. saiful anwar kota malang.

Hasil: hasil yang didapatkan setelah melakukan intervensi selama 3 hari adalah adanya penurunan tingkat mual pada pasien ca colon dengan kemoterapi menggunakan intervensi aromaterapi *peppermint*.

Kesimpulan: Berdasarkan analisa studi kasus terhadap pemberian aromaterapi pada pasien ca colon dengan kemoterapi mengalami penurunan tingkat mual yang signifikan

Kata kunci: Ca Colon, Aromaterapi Peppermint

ABSTRACT
ANALYSIS OF PEPPERMINT AROMATHERAPY INTERVENTION IN PATIENTS WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF COLON CA WHO ARE UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN THE PANGANDARAN ROOM OF DR. SAIFUL ANWAR MALANG CITY

Chairul Huda Al Husna, Danang Kurniawan

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia 65145

Email: danang_kurniawan@umm.ac.id

Background: Colon Ca is a type of cancer that occurs in the colon or rectum. This cancer begins when normal cells in the wall of the colon or rectum change into uncontrolled cancer cells. Some known risk factors for the colon include poor diet (low fiber, high fat), lack of physical activity, excessive alcohol consumption, obesity, smoking, and a family history of this cancer. Most cases of colon cancer are cancer that attacks the large intestine, which is the final part of the digestive system. Chemotherapy is one of the treatments for administering drugs to inhibit and kill cancer cells. Sometimes the effects of chemotherapy drugs can also disrupt normal cells, resulting in side effects of the drug that are usually felt by patients, including nausea, vomiting, hair loss and diarrhea. Aromatherapy has many benefits, one of which is to prevent and reduce nausea and vomiting. Peppermint aromatherapy contains menthol (35-45%) and menthon (10-30%). Peppermint oil helps relax digestive muscles during stomach cramps or acute digestive disorders.

Research Method: This type of research uses the research design method used is qualitative with a case study approach (Case Study Research). The case study is to explore the problem of nursing care in providing peppermint aromatherapy intervention to patients with a medical diagnosis of ca colon who are undergoing chemotherapy in the Pangandaran ward at Dr. Hospital. Saiful Anwar Malang City.

Results: The results obtained after carrying out the intervention for 3 days were a decrease in the level of nausea in ca colon patients with chemotherapy using peppermint aromatherapy intervention.

Conclusion: Based on case study analysis of the administration of aromatherapy to ca colon patients with chemotherapy experienced a significant reduction in nausea levels

Keywords: Colon Ca, Peppermint Aromatherapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Ca Colon	5
2.1.1 Definisi Ca Colon.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Klasifikasi	6
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	13
2.2 Konsep Aromaterapi	15
2.2.1 Definisi Aromaterapi.....	15
2.2.2 Jenis-jenis Aromaterapi.....	15
2.2.3 Kandungan aromaterapi <i>Peppermint</i>	17
2.2.4 Penatalaksanaan Pemberian Aromaterapi <i>Pappermint</i>	18
BAB III	20

METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Waktu dan tempat Penelitian	20
3.2 Setting Penelitian.....	20
3.3 Subjek Penelitian.....	21
3.5 Metode Pengumpulan Data	21
3.6 Metode Analisa Data.....	22
3.7 Etika Penelitian.....	22
BAB IV	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian.....	24
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan (Case Description).....	24
4.2 Pembahasan	32
4.2.1 Analisa Masalah Keperawatan	32
4.2.2 Analisa Intervensi.....	34
4.2.3 Rekomendasi Intervensi/Intervensi Lanjutan	35
BAB V.....	36
PENUTUP	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	44
ASUHAN KEPERAWATAN	44
LAMPIRAN 4. SOP INTERVENSI AROMATERAPI <i>PAPPERMINT</i>	69

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Asuhan Keperawatan..... 28
Table 4.1.2 Tingkat Nausea dan Intensitas Muntah 31

