

**“PILIHAN RASIONAL MAHASISWA DALAM PRAKTIK SEKS
BEBAS DI UNIVERSITAS “X”, KOTA MALANG”**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Politik
Universitas Muhammadiyah Malang
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial**



Disusun Oleh:

REVIAN IVANNANDA AL-ABQI

202110030311022

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

PILIHAN RASIONAL MAHASISWA DALAM PRAKTIK SEKS BEBAS DI UNIVERSITAS "X", KOTA MALANG

Diajukan Oleh :

REVIAN IVANNANDA AL ABQI

202110030311022

Telah disetujui

Pada hari / tanggal, Senin / 28 Juli 2025

Pembimbing I


Dr. Rinikso Kartono, M.Si.

Wakil Dekan I
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Nasrullah Nur Rijal, M.Hub.Int.

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial



Dr. Fauzik Lendrivono, M.Si.

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :




REVIAN IVANNANDA AL ABQI

202110030311022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial
Pada hari Senin, 21 Juli 2025
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW. ()
2. Diki Wahyudi, S.Sos., M.IP. ()
3. Dr. Rinikso Kartono, M.Si. ()

Mengetahui
Wakil Dekan I Fakultas Kesejahteraan Sosial dan Ilmu Politik



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Revian Ivannanda Al Abqi
NIM : 202110030311022
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Kesejahteraan Sosial
Judul Skripsi : "Pilihan Rasional Mahasiswa Dalam Praktik Seks Bebas di Universitas "X", Kota Malang"
Dosen Pembimbing : 1. Dr. Riniksi Kartono, M.Si.

Tanggal Bimbingan	Pembimbing I	Keterangan Bimbingan
9 Februari 2024	l	Pengajuan Proposal
29 Mei 2025	l	ACC Bab I, II, III
10 Juni 2025	l	Seminar Proposal
14 Juli 2025	l	ACC BAB IV
14 Juli 2025	l	ACC BAB V

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial



Dr. Fauzil Lendriyono, M.Si.

Menyetujui,

Pembimbing I

Dr. Rinikso Kartono, M.Si.

LEMBAR PERNYATAAN

FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Revian Ivannanda Al Abqi
NIM : 202110030311022
Jurusan : Kesejahteraan Sosial
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul :
"Pilihan Rasioanal Mahasiswa Dalam Praktik Seks Bebas di Universitas "X", Kota Malang"
adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Juli 2025

Yang Menyatakan,

Revian Ivannanda Al Abqi



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bersejangan, Gutanik No. 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 980

Kampus III
Jl. Raya Tuguas No. 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 469 435
E. webmaster@umm.ac.id

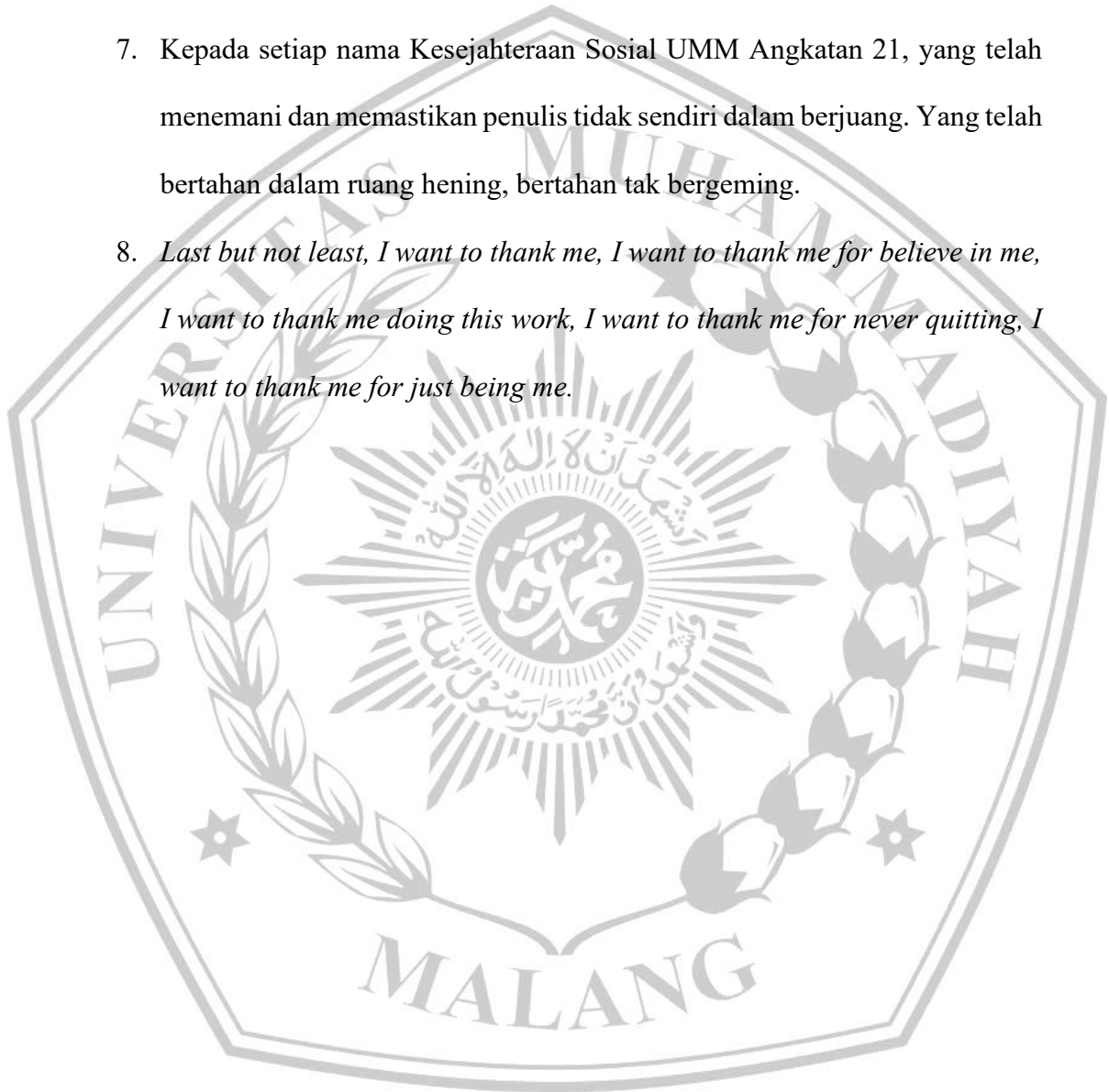
LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan rasa Syukur kepada Allah SWT dan dengan rasa bangga, karya sederhana ini dipersembahkan sebagai bentuk tanggungjawab, perjuangan, dan

1. Untuk Tuhan yang maha esa, zat maha pengasih lagi maha penyayang, terimakasih atas segala Rahmat dan nikmat, tanpa Rahmat dan ridhamu tiada satu pun Langkah dapat ditempuh hingga titik ini. Semoga setiap huruf dan usaha ini menjadi amal kebaikan yang engkau terima.
2. Karya sederhana ini dipersembahkan dengan penuh cinta dan rasa hormat kepada Ibu tercinta ibu Mustaqimah, terima kasih atas segala doa yang tak pernah putus, pelukan yang selalu menguatkan, dan kasih sayang yang tiada batas.
3. Kepada Bapak saya, bapak Abdul Jamal, sosok Tangguh yang tak pernah Lelah menjadi tiang kehidupan keluarga. Terima kasih atas kerja keras, keteguhan, dan nasihat-nasihatmu yang menjadi pijakan dalam setiap langkahku.
4. Kepada dosen pembimbingn, Bapak Dr. Rinikso Kartono yang telah membimbing penulis dalam proses penelitian ini. Terimakasih atas segala arahan dan saran yang telah diberikan.
5. Kepada nana, keponakan tercinta, terima kasih telah menjadi semangat baru dan motivasi tiada henti untuk menyelesaikan karya sederhana ini.
6. Kepada anggota “A2 in”, Diony Ahlul Fikri, Muhamad Abdul Badi’ A.A, Ilhan Mansiz. Rekan seperjuangan yang telah menjadi bagian dari setiap proses, tawa, lelah, dan semangat. Terima kasih telah kebersamai penulis,

terima kasih telah atas segala dukungan, masukan, dan kebersamaan yang tulus selama ini. Semoga setiap langkah dan pencapaian kita menjadi bekal untuk masa depan yang lebih baik, dan semoga kisah kebersamaan ini tetap hidup dalam kenangan terbaik.

7. Kepada setiap nama Kesejahteraan Sosial UMM Angkatan 21, yang telah menemani dan memastikan penulis tidak sendiri dalam berjuang. Yang telah bertahan dalam ruang hening, bertahan tak bergeming.
8. *Last but not least, I want to thank me, I want to thank me for believe in me, I want to thank me doing this work, I want to thank me for never quitting, I want to thank me for just being me.*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pilihan Rasional Mahasiswa Dalam Praktik Seks Bebas di Universitas “X”, di Kota Malang.*” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi pada Program Studi Kesejahteraan Sosial, Universitas Muhammadiyah Malang.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Malang, Bapak Prof. Dr. H. Nazarudin Malik, S.E, M.Si;
2. Bapak Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Bapak Najamuddin Khairur Rijal, M.Hub.Int.
3. Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si selaku Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial Angkatan 2021;
4. Ibu Dra. Juli Astutik, M.Si selaku Dosen Wali Mahasiswa;
5. Bapak DR. Rinikso Kartono, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi ilmu selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi ini;
6. Seluruh Dosen, Staf, dan Laboran Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik UMM;
7. Keluarga tercinta, khususnya Ibu Mustaqimah dan Bapak Abdul Jamal tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.
8. Teman-teman mahasiswa seperjuangan yaitu Kesejahteraan Sosial angkatan 2021;
9. Teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung;

10. Teman teman mahasiswa yang tidak bisa di sebut identitasnya selaku subjek penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangan yang berharga bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Malang, 08 September 2025

Revian Ivannanda Al-Abqi



ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL

Revian Ivannanda Al abqi, 2025, 202110030311022. “Pilihan Rasional Mahasiswa Dalam Praktik Seks Bebas di Universitas “X”, Kota Malang”. Dosen Pembimbing: Dr. Rinikso Kartono. M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji fenomena perilaku seks bebas di kalangan mahasiswa dengan menggunakan perspektif Teori Pilihan Rasional dari James S. Coleman. Penelitian dilakukan di Universitas "X" Kota Malang dengan pendekatan kualitatif dan metode studi kasus. Teknik pengambilan subjek menggunakan snowball sampling terhadap mahasiswa aktif berusia 19–24 tahun yang pernah melakukan praktik seks bebas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku seks bebas tidak semata-mata didorong oleh hasrat biologis, melainkan juga oleh kebutuhan emosional, pengaruh lingkungan sosial, serta manfaat pragmatis seperti keintiman, efisiensi biaya, dan pemenuhan relasi romantis. Mahasiswa menyadari risiko dari tindakan ini—seperti infeksi menular seksual (IMS), kehamilan tidak diinginkan, serta stigma sosial—namun tetap melakukan pilihan secara rasional dengan mempertimbangkan keuntungan yang diperoleh. Faktor pendukung seperti longgarnya norma sosial, kelemahan kontrol keluarga, serta tersedianya sumber daya seperti tempat tinggal pribadi dan jaringan sosial turut memperkuat keputusan tersebut. Temuan ini menegaskan bahwa perilaku seks bebas pada mahasiswa dapat dipahami sebagai tindakan rasional dalam konteks sosial yang terus berubah.

Kata Kunci: *Pilihan rasional, Seks Bebas, Mahasiswa, Samen Leven, Norma Sosial*

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Dr. Rinikso Kartono. M.Si.

Malang, 14 Juli 2025
Peneliti,



Revian Ivannanda Al Abqi

ABSTRACT

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MALANG
FACULTY SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF SOCIAL WELFARE**

Revian Ivannanda, 2025, 202110030311022. "Rational Choice of University Students in Engaging in Premarital Sexual Practices at University 'X', Malang City". Supervisor: Dr. Rinikso Kartono M.Si.

ABSTRACT

This study explores the phenomenon of premarital sexual behavior among university students using James S. Coleman's Rational Choice Theory. Conducted at "X" University in Malang, the research adopts a qualitative case study approach. Participants were selected through snowball sampling, targeting active students aged 19–24 who had engaged in free sex. The findings reveal that such behavior is not merely driven by biological impulses, but also by emotional needs, social influences, and practical benefits such as intimacy, cost efficiency, and the fulfillment of romantic relationships. Despite recognizing the risks such as sexually transmitted infections (STIs), unwanted pregnancies, and social stigma students make deliberate choices based on perceived benefits. Contributing factors such as weakened social norms, reduced family control, and the availability of supporting resources (private housing, economic means, and peer networks) reinforce these decisions. The study concludes that student involvement in free sex can be understood as a rational action shaped by shifting societal structures and individual considerations.

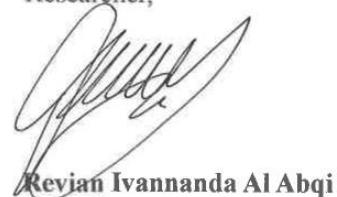
Keywords: Rational Choice, University Students, Free Sex, Cohabitation, Social Norms, Sexual Behavior

Approved,
Supervisor



Dr. Rinikso Kartono M.Si.

Malang, 14 Juli 2025
Researcher,

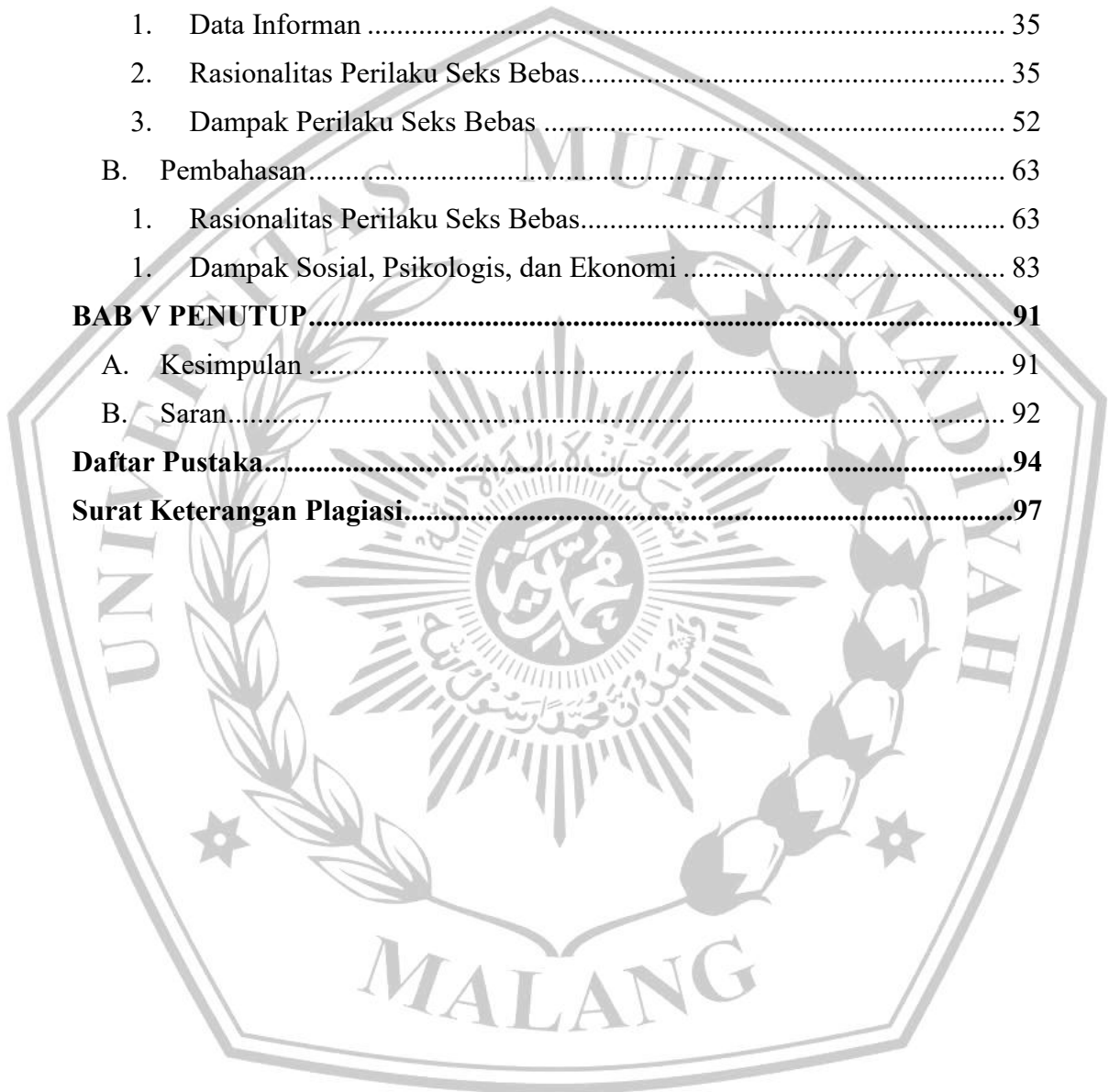


Revian Ivannanda Al Abqi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Penelitian Terdahulu	9
B. Konsep Perilaku Seks Bebas.....	13
C. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Seks Bebas	15
D. Dampak Perilaku Seks Bebas	18
E. Perspektif Teori Pilihan Rasional.....	20
F. Seks Bebas dalam Perspektif Teori Pilihan Rasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Etika Penelitian	29
E. Teknik Pengumpulan Data	30
1. Observasi.....	30

2. Wawancara.....	30
F. Teknik Analisa Data.....	31
G. Teknik Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Data Informan	35
2. Rasionalitas Perilaku Seks Bebas.....	35
3. Dampak Perilaku Seks Bebas	52
B. Pembahasan.....	63
1. Rasionalitas Perilaku Seks Bebas.....	63
1. Dampak Sosial, Psikologis, dan Ekonomi	83
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
Daftar Pustaka.....	94
Surat Keterangan Plagiasi.....	97



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Informan	35
--------------------------------	----



Daftar Pustaka

- Becker, G. S. (1981). A Treatise On The Family. In *Harvard University Perss* (1st Editio, Vol. 1, Issue 1). Harvard University Press.
- Chandra, A. D., Rahmawati, I., & Hardiani, R. S. (2014). Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN “X” Jember (The Correlation of Personality Type with Risk Sexual Behavior of Adolescence at SMKN “X” Jember). *Pustaka Kesehatan*, 2(3), 492–498.
- Coleman, J. S. (1990). Foundations of Social Theory. In *Foundations of Social Theory* (1st Editio). The Belknap Press of Harvard University Press. <https://doi.org/10.4324/9781003359555>
- Creswell, J. W. (2015). Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed. In *Pustaka Pelajar* (3rd ed.).
- Darmasih, R. (2018). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di Surakarta Skripsi. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(1), 61. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/.../18768%0Aejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK/article/download/7/5%0A%0A>
- Egziabher, T. B. G., & Edwards, S. (2013). Landasan Seks Bebas. *Africa’s Potential for the Ecological Intensification of Agriculture*, 53(9), 1689–1699.
- Elster, J. (1986). Rational Choice: Readings in Social and Political Theory. In W. Connoly & S. Lukes (Eds.), *Rational Choice, Readings in Social and Political Theory* (1st Editio). New York University Press.
- Elster, J. (1989). *Nuts and Bolts for the Social Sciences* (1st ed.). Press Syndicate of Cambridge University.
- Fadilah, D., & Sari, T. (2024). Hubungan Lingkungan Pergaulan Remaja Dengan Sikap dan Perilaku Seks Bebas di MAN 1 Kota Bogor Skripsi. 5(September), 6815–6822.
- Foucault, M. (1978). *Foucaulthistory of Sexuality* (R. Hurley (ed.); 1st Editio). Gallimard.
- Freud, S. (1920). Three Essays in Theory of Sexuality. In J. Strachey (Ed.), *Journal of Nerv. and Ment. Dis. Publ. Co. (Monograph Series* (the Comple, Vol. 7, Issue 7).
- Hasanah, D. N., Utari, D. M., & Purnamawati, D. (2020). Faktor Internal Dan Eksternal Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Remaja Pria Di Indonesia (Analisis Sdki 2017). In *Muhammadiyah Public Health Jurnal* (1st

ed., Vol. 5, Issue 1). Faculty of Public Health University of Muhammadiyah Jakarta.

Khairunnisa, A. (2013). Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di MAN 1 Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(3), 126–131. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i3.3322>

Lolo, A. A. R. (2017). Hubungan Kontrol diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Kota Kupang. In *Hubungan Kontrol diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Kota Kupang*.

Mansiz, I. (2024). *Pilihan Rasional Petenak Sapi di Desa Takerhajo Dalam Menghadapi Krisis Penyakit Mulut dan Kuku* (pp. 1–95). Universitas Brawijaya.

Neal, K. L., Teng, S., Nyamukapa, M., Greenberg, V., Braverman, A., & Worly, B. (2015). Socioeconomic Variables Effecting Female Sexual Function in an Urban, Community Setting. *Open Journal of Obstetrics and Gynecology*, 05(04), 195–202. <https://doi.org/10.4236/ojog.2015.54028>

Neuman, W. L. (2002). Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches. In *Teaching Sociology* (Seventh Ed, Vol. 30, Issue 3). Pearson Education Limited. <https://doi.org/10.2307/3211488>

Nuratiah, S., Aisyiah, & Nurani, I. A. (2022). Analysis of Factors Related with Free Sex Behavior in Adolescents in the Lulut Village Area, Bogor Regency, West Java Province. *Malahayati Health Student Journal*, 2(3), 5–24.

Nurchakiki. (2016). *Studi Kasus Perilaku Pelaku Kumpul Kebo Mahasiswa Yogyakarta*. 1–293.

Rahman, A. (2025). *Tindakan Rasional Pemuda Pelaku Pacaran Sesama Jenis di Kota Makassar*. 02(01), 101–114.

Sebayang, W., Sidabutar, E. R., & Gultom, D. Y. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*.

Ummah, M. S. (2019). Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.

Utami, F. P., & Ayu, S. M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. 1, 3–4.

Widarini, N. W. (2022). Gambaran Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Desa Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Bali Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8864(2004), 9–23. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10146/4/03>. Bab II.pdf

Yudia, S. M., Cahyo, K., & Kusumawati, A. (2018). Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Kost (Studi Kasus Pada Perguruan Tinggi “X” Di Wilayah Jakarta Barat). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 819–825.



Surat Keterangan Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Berdasarkan Peraturan Rektor Nomor 2 Tahun 2017 tentang pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada karya Ilmiah Mahasiswa di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Malang. Telah dilakukan cek orisinalitas karya ilmiah mahasiswa berikut:

Nama : Revian Ivannanda Al Abqi
NIM : 202110030311022
Judul TA/Skripsi : "Pilihan Rasional Mahasiswa Dalam Praktik Seks Bebas di Universitas "X", Kota Malang"
Pembimbing I : Dr. Rinikso Kartono, M.Si.
Pembimbing II : -

Setelah dilakukan cek orisinalitas karya, maka dengan ini menerangkan mahasiswa berikut telah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Skripsi pada Program Studi Kesejahteraan Sosial dengan hasil sebagai berikut:

No	Bab I	Bab II	Bab III	Bab IV	Bab V
1	10%	12%	13%	0%	5%

Mengetahui,
Ka. Prodi Kesej. Sosial,



Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si.

Malang,

Administrator,

Muh. Kholis, A.Md.



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Suteml No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 562 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmasters@umm.ac.id