

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT*  
TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN  
*CHEMOTHERAPY***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**



**WA ODE CAHYA NIRMALA YUSTISIA**

**202410460110008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT*  
TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN  
*CHEMOTHERAPY***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**



**WA ODE CAHYA NIRMALA YUSTISIA**

**202410460110008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien *Chemoteraphy*

Nama Lengkap : Wa Ode Cahya Nirmala Yustisia

NIM : 202410460110008

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Telp/HP : Jl. Erlangga, No. 27, Kota Baubau, Sulawesi Tenggara/0811401813

Alamat Email : cahyanirmalayustisia8@gmail.com

Dosen Pembimbing Nama Lengkap dan Gelar : Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si

NIP UMM : 11218030633

Alamat Rumah dan No. Telp/HP : -

Menyetujui,  
Ketua Program Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Malang

Malang, 30 Juni 2025

Dosen Pembimbing I

  
(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP UMM. 0702027303

  
(Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si)  
NIP.UMM 11218030633

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN *CHEMOTHERAPY*

di Ruang Semeru – RSUD DR. Saiful Anwar Malang

## KARYAH ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh:

**WA ODE CAHYA NIRMALA YUSTISIA**  
(NIM:202410460110008)

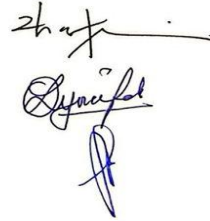
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang:  
3 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk  
meraih gelar NERS pada Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Zaqqi Ubaidillah M.Kep. Sp.Kep. MB  
NIP-UMM 11218030644

Penguji 2 : Ollyvia Freeska Dwi Marta S.Kep. Ns.  
M.Sc  
NIP-UMM 140309031989

Penguji 3 : Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si  
NIP-UMM 11218030633



Ditetapkan di Malang, Tanggal :

  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom  
NIDN. 0714097502



# SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WA ODE CAHYA NIRMALA YUSTISIA  
NIM : 202410460110008  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien *Chemoteraphy*

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



WA ODE CAHYA NIRMALA YUSTISIA

NIM. 202410460110008

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat, berkat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien *Chemoteraphy*” dengan baik. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Bersama ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

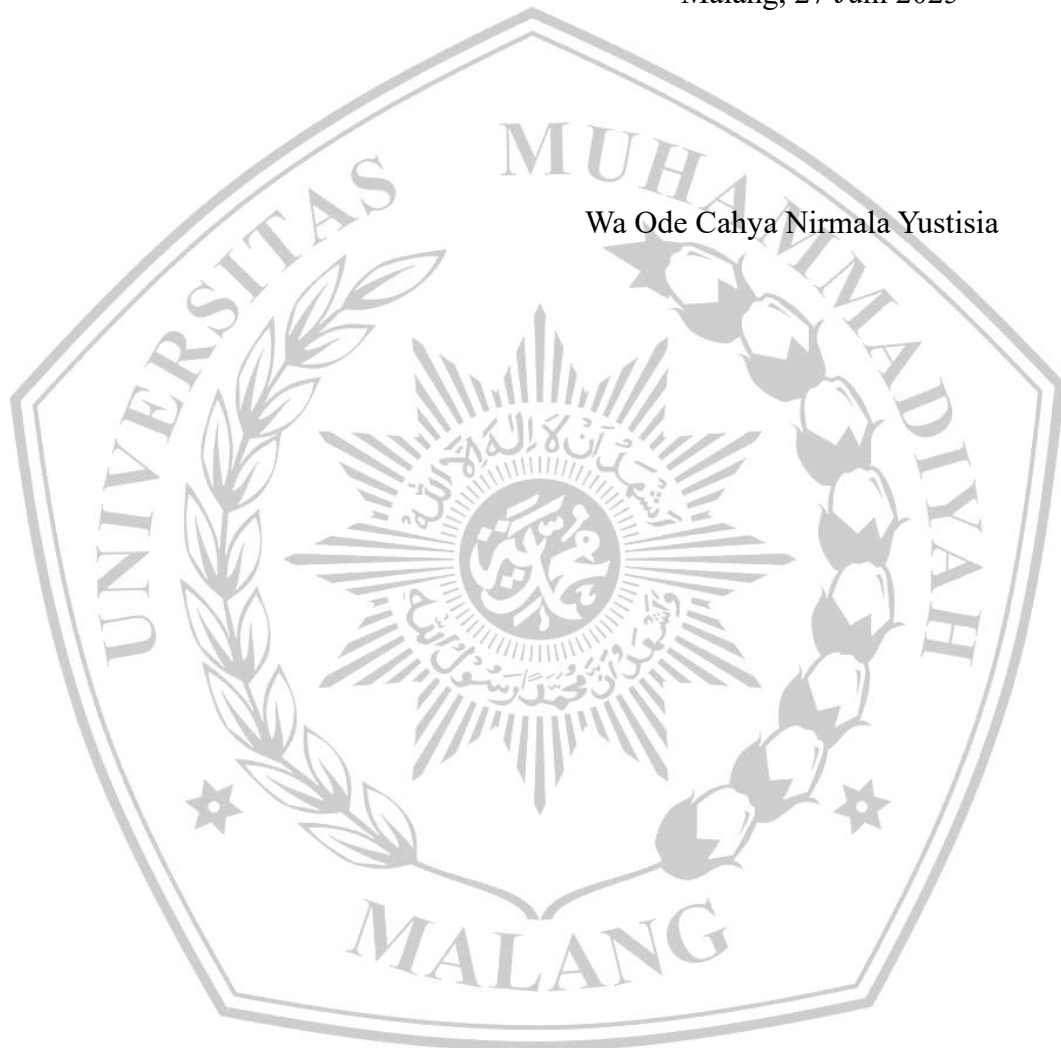
1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah
5. Orang tua saya bapak La Ode Muhaimin dan ibu Wa Ode Wahyuni yang selalu memberikan doa, dukungan, arahan, materi dan finansial sehingga memotivasi saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
6. Adik bungsu saya La Ode Muh. Agil Firman Muhaimin yang selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Sahabat perkuliahan saya Indriyani, Silvy Meidita Sari, Adzkia Sabrina Ajmi, dan Netrik Wahyu Kusuma yang selalu memberikan dukungan, bantuan, serta arahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.

Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan. Sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik dari para pembaca. Semoga Allah

SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita dalam semua. Aamiin.  
menuju kebaikan serta selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita  
semua. Aamiin.

Malang, 27 Juni 2025

Wa Ode Cahya Nirmala Yustisia



**ABSTRAK**  
**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT  
TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN  
CHEMOTHERAPY**

Wa Ode Cahya Nirmala Yustisia<sup>1</sup>, Erma Wahyu Mashfufa<sup>2</sup>

Email: [cahyanirmalayustisia8@gmail.com](mailto:cahyanirmalayustisia8@gmail.com)

**Latar Belakang:** Menurut World Health Organization (WHO) jumlah penderita kanker didunia pada tahun 2020 semakin meningkat. Efek samping kemoterapi dapat muncul karena obat-obat dari kemoterapi sangat kuat. Sehingga dapat berakibat pasien mengalami mual muntah. Mual dan muntah menjadi dampak yang paling banyak terjadi. Penggunaan aromaterapi banyak dipilih karena mudah, aman, dan terjangkau. Aromaterapi yang digunakan adalah aromaterapi peppermint.

**Metode:** Metode penelitian ini menggunakan kualitatif dengan strategi penelitian yaitu Studi Kasus dengan kriteria inklusi yaitu Pasien yang sedang menjalani kemoterapi dan memiliki keluhan mual muntah saat kemoterapi. Penelitian ini menjelaskan mengenai asuhan keperawatan pada penurunan mual muntah pasien kanker di ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar, Kota Malang. Perawatan dilakukanselama 5 hari tingkat mual muntah diukur dengan menggunakan Visual Analog Scale sebagai instrumen penelitian. Adapun pemberian aromaterapi diberikan dalam 3 kali sehari selama 8-10 menit sebanyak 1-3 tetes menggunakan tisu kering.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi peppermint terbukti efektif terhadap penurunan mual muntah pada pasien kemoterapi. Hasil dituliskan dengan berdasarkan pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).

**Diskusi:** Pemberian aromaterapi peppermint dapat menjadi pengobatan non farmakologis tambahan dalam mengurangi mual muntah pasien kemoterapi. Meskipun demikian juga diperlukan pengobatan farmakologis dengan berkolaborasi bersama tenaga medis lain.

**Kata Kunci:** Kemoterapi, mual muntah, aromaterapi peppermint

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### EFFECTIVENESS OF PEPPERMINT AROMATHERAPY ON REDUCING NAUSEA AND VOMITING IN CHEMOTHERAPY PATIENTS

Wa Ode Cahya Nirmala Yustisia<sup>1</sup>, Erma Wahyu Mashfufa<sup>2</sup>

Email: [cahyanirmalayustisia8@gmail.com](mailto:cahyanirmalayustisia8@gmail.com)

**Background:** According to the World Health Organization (WHO), the number of cancer patients worldwide increased in 2020. Chemotherapy side effects can occur because the drugs are very potent. This can result in nausea and vomiting, the most common side effects of chemotherapy. Aromatherapy is widely chosen because it is easy, safe, and affordable. Peppermint aromatherapy is the preferred aromatherapy.

**Method:** This research method uses qualitative research strategy, namely Case Study with inclusion criteria, namely Patients undergoing chemotherapy and experiencing complaints of nausea and vomiting during chemotherapy. This study explains the nursing care in reducing nausea and vomiting of cancer patients in the Semeru ward of Dr. Saiful Anwar Hospital, Malang City. Treatment was carried out for 5 days, the level of nausea and vomiting was measured using the Visual Analog Scale as a research instrument. The administration of aromatherapy was given 3 times a day for 8-10 minutes as much as 1-3 drops using a dry tissue.

**Result:** The results of this study indicate that peppermint aromatherapy is effective in reducing nausea and vomiting in chemotherapy patients. The results were written based on the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI).

**Discussion:** Peppermint aromatherapy can be an additional non-pharmacological treatment to reduce nausea and vomiting in chemotherapy patients. However, pharmacological treatment in collaboration with other medical professionals is also necessary.

**Keywords:** Chemotherapy, nausea, vomiting, peppermint aromatherapy

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	4
1.4.2 Manfaat Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kanker yang Diderita Pasien.....	6
2.1.1 Definisi Testicular Seminoma.....	6
2.1.2 Etiologi Testicular Seminoma.....	6
2.1.3 Faktor Risiko Testicular Seminoma.....	7
2.1.4 Patofisiologi Testicular Seminoma.....	7
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang Testicular Seminoma.....	8
2.1.6 Penatalaksanaan Testicular Seminoma.....	9
2.2 Konsep Kemoterapi.....	10
2.2.1 Definisi Kemoterapi.....	10
2.2.2 Tujuan Kemoterapi.....	10
2.2.3 Efek Samping Kemoterapi.....	11
2.2.4 Mekanisme Terjadinya Mual Muntah Pasca Kemoterapi.....	11
2.2.5 Obat-Obatan Kemoterapi yang Menyebabkan Mual Muntah.....	12
2.3 Konsep Mual Muntah.....	14
2.3.1 Definisi Mual Muntah yang Diinduksi Kemoterapi (CINV).....	14
2.3.2 Tipe <i>Chemotherapy Induced and Vomitting</i> (CINV).....	14

2.3.3 Dampak CINV pada Kualitas Hidup Pasien .....	15
2.3.4 Penatalaksanaan <i>Chemotherapy Induced and Vomitting</i> (CINV) .....	15
2.4 Konsep Aroma Terapi Peppermint .....	17
2.4.1 Definisi Terapi Peppermint .....	17
2.4.2 Mekanisme Kerja Terapi Peppermint.....	17
2.4.3 Manfaat Pemberian Aromaterapi Peppermint.....	18
2.4.4 Langkah-Langkah Pemberian Terapi Peppermint.....	19
BAB III .....	21
METODOLOGI PENELITIAN .....	21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
3.2 Setting Penelitian .....	21
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan .....	21
3.3.1 Teknik Sampling .....	22
3.3.2 Instrumen Penelitian.....	22
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5 Metode Analisis Data .....	25
3.6 Etika Penelitian .....	26
BAB IV .....	27
4.1 Hasil Penelitian .....	27
4.1.1. Laporan Kasus Kelolaan .....	27
4.1.2 Pemberian Aromaterapi Peppermint .....	29
4.1.3 Hasil Penerapan Intervensi.....	30
4.2 Tingkat Mual Muntah Pasien Sebelum Diberi Aromaterapi Peppermint....	33
4.3 Tingkat Mual Muntah Pasien Setelah Diberikan Aromaterapi Peppermint	34
4.4 Analisis Hasil Intevensi Pemberian Aromaterapi Peppermint .....	35
4.5 Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan.....	37
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V .....	39
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran.....	40
5.2.1 Bagi Pasien.....	40
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	40
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	42

LAMPIRAN.....	46
Lampiran 1. Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	46
Lampiran 2. Hasil Deteksi Plagiasi.....	83
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	84
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	85



## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, K. K. (2024). *PENERAPAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP PENURUNAN MUAL PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG BUGENVILE III RSUP DR. SARDJITO*. <http://poltekkesjogja.ac.id>
- Ageng Lumadi, S., Yekti Mumpuni, R., Siyamu Nurrohmi, L., & Yekti Mumpuni STIKes Maharani Malang Jawa Timur, R. (2021). *Perbandingan Efektifitas Aroma Terapi Peppermint Dan Lavender Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Post Kemoterapi*. 6(12). <https://doi.org/10.36418/Syntax-Literate.v6i12.5048>
- Alfiani, D., Putri, M. P., & Widayanti, W. (2022). Literature Study: Obesitas sebagai Faktor Risiko pada Kanker Payudara Triple Negative. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1). <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.760>
- Asri Nurahma, G., & Hendriani, W. (2021). *Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif*. 7(2), 119–129. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>
- Ayubbana, S., & Hasanah, U. (2021a). Efektifitas aromaterapi peppermint terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(1), 1–7. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i1.3313>
- Ayubbana, S., & Hasanah, U. (2021b). Efektifitas aromaterapi peppermint terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(1), 1–7. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i1.3313>
- Bunga, S. A., & Siswadi, Y. (2024). Efektivitas Akupresur terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Kemoterapi: Literature Review: *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 852–863. <https://doi.org/10.56338/MPPKI.V7I4.5104>
- Efe Ertürk, N., & Taşcı, S. (2021). The Effects of Peppermint Oil on Nausea, Vomiting and Retching in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy: An Open Label Quasi–Randomized Controlled Pilot Study. *Complementary Therapies in Medicine*, 56. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102587>
- Fajri, I., Nurhamsyah, D., Alifatal Mudrikah, K., Aisyah, S., Rizka Azjunia, A., Keperawatan PSDKU Unpad Pangandaran, M., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., & Departemen Keperawatan Gawat Darurat dan Kritis, D. (2022). Terapi Non-Farmakologi dalam Mengurangi Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 5(2), 106–120. <https://doi.org/10.31000/JIKI.V5I2.6139>

- Fauzia, R. L., Maulinda, A. V., & Hidayanti, A. N. (2022). The Effect Of Peppermint Aromatherapy Onnausea, Vomiting In First Trimester Pregnant Womenat Bangetayu Health Center. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 2(2), 30–36. <https://www.pbijournal.org/index.php/pbi/article/view/45>
- Gupta, K., Walton, R., & Kataria, S. P. (2021). Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: Pathogenesis, Recommendations, and New Trends. In *Cancer Treatment and Research Communications* (Vol. 26). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.ctarc.2020.100278>
- harjono, W., & Tute, K. J. (2022). Perancangan Sistem Informasi Perpustakaan Berbasis Web Menggunakan Metode Waterfall. *SATESI: Jurnal Sains Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(1), 47–51. <https://doi.org/10.54259/SATESI.V2I1.773>
- Intan Pertiwi, C., Sintya Arlinda Arsa, P., Rahmawati, N., Nurwidyaningtyas, W., & Tinggi Ilmu Kesehatan Kenedes Malang, S. (2025). Pengaruh Aromaterapi Peppermint & PMR untuk Mengurangi Mual Muntah Pasien Kemoterapi Kanker Payudara. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 810–819. <https://doi.org/10.31004/INNOVATIVE.V5I1.17684>
- Itsa, N. A. I., Hadibrata, E., & Soleha, T. U. (2023). Etiology, Pathophysiology, Histopathology, and Diagnosis of Seminoma. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(2), 90–95. <https://doi.org/10.53089/MEDULA.V13I2.570>
- Jafarimanesh, H., Akbari, M., Hoseinian, R., Zarei, M., & Harorani, M. (2020). The Effect of Peppermint (*Mentha piperita*) Extract on the Severity of Nausea, Vomiting and Anorexia in Patients with Breast Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 19. <https://doi.org/10.1177/1534735420967084>
- Kurniawati, N., Xaverius Lameng, F., Nasir, A., Studi Diploma, P., Farmasi Santo Fransiskus Xaverius, A., & Sakit Umum Daerah DrTcHillers, R. (2025). TINJAUAN MUAL DAN MUNTAH: ETIOLOGI, PATOFISIOLOGI, DAN PEMILIHAN ANTIEMETIK PADA BERBAGAI KONDISI KLINIS. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 2(2), 40–69. <https://jurnal1.akfarstfransiskusxaverius.ac.id/index.php/jikf/article/view/21>
- Permata, P. P., Burhan, A., & Handayani, R. N. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint terhadap Post Operative Nausea and Vomiting (Ponv) Post Operasi Spinal Anestesi di Rsud 45 Kuningan. *Jurnal Inovasi Global*, 2(10), 1517–1534. <https://doi.org/10.58344/JIG.V2I10.187>
- Purwani, R., Adhika Wijayanti, & Yulia. (2025). The Effect of Peppermint Aromatherapy on the Frequency of Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women. *Lentera Perawat*, 6(1), 167–174. <https://doi.org/10.52235/lp.v6i1.429>

- Purwaningsih, L., & Tresya, E. (2023). Pengaruh Aroma Terapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post-General Anestesi Dengan Operasi Apendektomi Perforasi. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science*, 3(01), 1038–1048. <https://doi.org/10.54402/ISJNMS.V3I01.364>
- Rahayu, S. M., Tambunan, I., Vitniawati, V., Universitas, ), & Kencana, B. (2022). Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Mual Paska Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 9(1), 41–45. <https://doi.org/10.33867/JKA.V9I1.294>
- Rahmah, S., & Alfiyanti, D. (2021). Penurunan Mual Muntah Pasien Acute Limfoblastik Leukimia yang Menjalani Kemoterapi dengan Terapi Akupresur Pada Titik P6 (Neiguan) dan Titik ST36 (Zusanli). *Ners Muda*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6262>
- Rahmi, F., Kharisna, D., Dewi, S., Keperawatan, F., Kesehatan Payung Negeri, I., & Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau, R. (2024). Penerapan Aromaterapi Peppermint Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Dengan Masalah Keperawatan Nausea. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 2(2), 24–29. <https://journalhadhe.com/index.php/jkkhc/article/view/66>
- Rizky Amalia, L., Lismidiati, W., Keperawatan Medikal Bedah, D., Kedokteran, F., Sriwijaya, U., Masyarakat, K., Keperawatan, dan, Gadjah Mada, U., & Keperawatan Anak dan Maternitas, D. (2025). FAKTOR PENYEBAB INSIDEN CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITING (CINV). *Jurnal Mitrasehat*, 15(1), 758–765. <https://doi.org/10.51171/JMS.V15I1.515>
- Rumapea<sup>1</sup>, I. M., Pranoto<sup>2</sup>, S., Hutapea<sup>3</sup>, J., Nababan<sup>4</sup>, T., Keperawatan, F., & Kebidanan, D. (2023a). PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN ANAK YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI MURNI TEGUH MEDAN. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Darmais (JKMD)*, 2(2), 78–83. <https://ejournal.stikesdarmaispadangsidingpandan.ac.id/index.php/jkmd/article/view/262>
- Rumapea<sup>1</sup>, I. M., Pranoto<sup>2</sup>, S., Hutapea<sup>3</sup>, J., Nababan<sup>4</sup>, T., Keperawatan, F., & Kebidanan, D. (2023b). PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN ANAK YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI MURNI TEGUH MEDAN. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Darmais (JKMD)*, 2(2), 78–83. <https://ejournal.stikesdarmais.ac.id/index.php/jkmd/article/view/262>
- Ryzki, Aristo, & Sabir, M. (2023). TUMOR TESTIS (S) : LAPORAN KASUS. *Jurnal Medical Profession (Medpro)*, 5(2), 161–170. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/1074>

- Sukriah Siregar, Y., Darwis, M., Baroroh, R., Andriyani, W., Penulis, K., Yani, :, & Siregar, S. (2022). Peningkatan Minat Belajar Peserta Didik dengan Menggunakan Media Pembelajaran yang Menarik pada Masa Pandemi Covid 19 di SD Swasta HKBP 1 Padang Sidempuan. *Jurnal Ilmiah Kampus Mengajar*, 69–75. <https://doi.org/10.56972/JIKM.V2I1.33>
- Sulupadang, P., Shinta Devi, N. L. P., Amaliya, S., Utario, Y., & Roslita, R. (2023). CERIA (CEGAH SARIWAN, CEGA EKSTRAVASASI, RELAKSASI OTOT POGRESIF, CEGA INFEKSI, AKUPRESURE) SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP ANAK KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI. *Molucca Medica*, 16(1), 30–38. <https://doi.org/10.30598/molmed.2023.v16.i1.30>
- Tianto, A. N., & Khayati, N. (2023). Pemberian aromaterapi peppermint (mentha piperita) mampu mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi. *Ners Muda*, 4(1), 20–29. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/12014>
- WILANDA, F., SARI, W. I. P. E., & SUSANTI, E. (2024). PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I. *Journal Of Midwifery*, 12(1), 82–90. <https://doi.org/10.37676/JM.V12I1.6196>
- Yuliana, D., & Wulan, W. (2024). Literature Review : Perkembangan Pengobatan Kemoterapi Kanker Payudara. *Makassar Pharmaceutical Science Journal (MPSJ)*, 2(1), 32–40. <https://doi.org/10.33096/MPSJ.V2I1.133>

## Lampiran 2. Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

#### PROFESI NERS

ners.umm.ac.id | prodiners\_fikes@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 1 Juli 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Wa Ode Cahya Nirmala Yustisia

Nim : 202410460110008

Prodi : Profesi Ners

Judul Naskah : Efektivitas Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Chemoteraphy

Pembimbing : Erma Wahyu M. MSI

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	5%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 1 Juli 2025

Biro KIAN Prodi Profesi Ners

Olym F.D.M. M.Sc.

Catatan : -



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sidani No 186 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 140 (Hunting)  
F. +62 341 582 000

Kampus III  
Jl. Raya Thogomas No 240 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 404 319 (Hunting)  
F. +62 341 403 435  
E. webmaster@umm.ac.id



Scanned with CamScanner