

**HUBUNGAN ANTAR BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN  
DENGAN KECEPATAN RENANG GAYA DADA 50 METER PADA  
SISWA SDN 4 NGAJUM KABUPATEN MALANG SEBAGAI  
SUMBER BELAJAR**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTAR BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN DENGAN RKECEPATAN  
RENANG GAYA DADA 50 METER PADA SISWA SDN 4 NGAJUM KABUPATEN  
MALANG SEBAGAI SUMBER BELAJAR

OLEH:  
RINTANG NEVIAN DIAFRAGMA  
NIM: 20181040311189

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan  
di depan dewan penguji dan disetujui  
di Malang, 17 Juli 2025

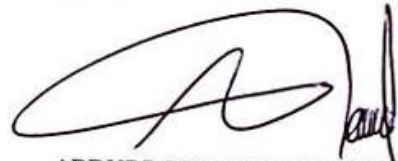
Menyetujui,

Pembimbing I



SETIYA YUNUS SAPUTRA, M.Pd  
NIDN: 0705019101

Pembimbing II



ABDURROHMAN MUZAKKI M.Pd  
NIDN: 0706119004

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTAR BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN DENGAN  
RKECEPATAN RENANG GAYA DADA 50 METER PADA SISWA SDN 4 NGAJUM  
KABUPATEN MALANG SEBAGAI SUMBER BELAJAR**

**RINTANG NEVIAN DIAFRAGMA  
201810430311189**

Dipertahankan di depan dewan penguji  
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh  
Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Mengesahkan,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
Malang, 5 Juli 2025

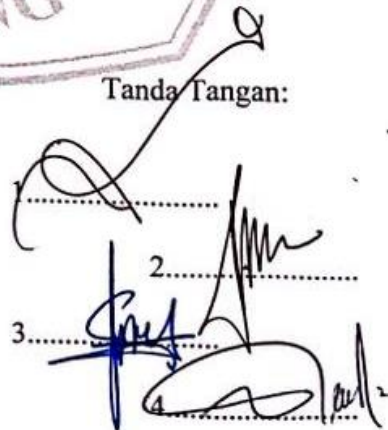
Dekan FKIP,

  
Sakti Handayani, MM  
NIDN: 0728106102

Dewan Penguji:

1. Dr. Dyah Worowirastrri Ekowati, M.Pd.
2. Belinda Dewi Regina S.Pd, M.Pd
3. Setiya Yunus Saputra M.Pd
4. Abdurrohman Muzakki S.Or, M.Pd

Tanda Tangan:



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rintang Nevian Diafragma  
Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 21 November 1999  
NIM : 201810430311189  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan antara berat badan dan tinggi badan dengan kecepatan renang gaya dada 50 meter pada siswa SDN 4 Ngajum kabupaten Malang sebagai sumber belajar” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 17 juli 2025

Yang menyatakan,



Rintang Nevian Diafragma  
NIM: 201810430311189

## ABSTRAK

Nevian Diafragma, Rintang. 2025. *Hubungan Antara Berat Badan Dan Tinggi Badan Dengan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada siswa SDN 4 Ngajum Kabupaten Malang Sebagai Sumber Belajar*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar, FKIP Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing: (I) Setiya Yunus Saputra, S.Pd., M.Pd. (II) Abdurrohman Muzakki, M.Pd

**Kata kunci:** Tinggi Badana, Berat Badan, Kecepatan Renang Gaya Dada

Olahraga merupakan alat untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan jasmani, rohani dan sosial. Struktur anatomisanthropometris dan fungsi fisiologisnya, Stabilitas emosional dan kecerdasan intelektualnya maupun kemampuannya bersosialisasi dengan lingkungannya nyata lebih unggul pada siswa-siswa yang aktif. Untuk meningkatkan keterampilan gerak dalam pendidikan jasmani dapat dilakukan melalui cabang olahraga seperti atletik, permainan maupun cabang olahraga air. Dalam pendidikan jasmani peserta didik tidak diharuskan untuk terampil secara prestasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara berat badan dan tinggi badan terhadap kecepatan renang gaya dada 50 meter pada siswa SDN 4 Ngajum Kabupaten Malang. Berat badan tinggi badan dianggap memiliki hubungan dengan kecepatan renang.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SDN 4 Ngajum Kabupaten Malang Untuk menganalisis hasil penelitian ini peneliti melakukan observasi, wawancara, dan tes. Pada penelitian ini menggunakan rancangan penelitian metode korelasional dengan teknik tes. Teknik analisis menggunakan statistik deskriptif dengan uji normalitas, homogenitas, dan linieritas, kemudian uji hipotesis di analisis dengan korelasi product moment dan korelasi ganda, hasil dari penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa ada hubungan yang berarti antara berat badan dan tinggi badan dengan kecepatan renang gaya dada 50 meter terhadap siswa.

## ABSTRACT

Nevian Diafragma, Rintang. 2025. *The Relationship Between Body Weight and Height with the Speed of 50 Meter Breaststroke Swimming in Students of SDN 4 Ngajum Malang Regency as a Learning Resource*. Thesis, Department of Elementary School Teacher Education, FKIP University of Muhammadiyah Malang. Supervisor: (I) Setiya Yunus Saputra S.Pd., M.Pd. (II) Abdurrohman Muzakki, M.Pd

**Keywords:** Weight, Height, and speed of breaststroke swimming

Sport is a tool to stimulate physical, spiritual and social growth and development. Anatomical and anthropometric structures and physiological functions, emotional stability and intellectual intelligence as well as their ability to socialize with their environment are clearly superior in active students. To improve motor skills in physical education can be done through sports such as athletics, games or water sports. In physical education students are not required to be skilled in terms of achievement.

Purpose of this study was to determine whether there is a relationship between body weight and height on the 50 meter breaststroke swimming speed of students at SDN 4 Ngajum Malang Regency. Body weight and height are considered to have a relationship with swimming speed.

This research method uses a quantitative approach. This research was conducted at SDN 4 Ngajum, Malang Regency. To analyze the results of this study, researchers conducted observations, interviews, and test. In this study, a correlation method research design was used with test technique used descriptive statistics with normality, homogeneity, and linearity tests, then hypothesis testing was analyzed with product moment correlation and multiple correlations. The results of this study concluded that there was a significant relationship between body weight and height with the speed of 50 meter breaststroke swimming for student



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Antara Berat Badan Dan Tinggi Badan Dengan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada siswa SDN 4 Ngajum Kabupaten Malang Sebagai Sumber Belajar” dapat penulis selesaikan dengan baik. Sholawat dan salam senantiasa penulis haturkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, atas terselesaikannya skripsi ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Setiya Yunus Saputra, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta kesabaran dalam membimbing penulis.
2. Bapak Abdurrohman Muzakki, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta kesabaran dalam membimbing penulis.
3. Aziz Nugroho Buono S. P selaku Kepala SDN 2 Nogosari Pacitan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ayahanda Ahmadi, Ibunda Nurhayati, Adikku Ine Assa Yeasica, dan saudara angkat saya Tahes ike dan Muhyin Nufus yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan kepada penulis dalam menuntut ilmu maupun dalam menyelesaikan tugas akhir.
5. Mahasiswa angkatan 2018 yang selalu mendukung dan memberikan semangat hingga tugas akhir ini terselesaikan.
6. Semua pihak terkait yang telah membantu memperlancar tugas akhir ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Malang, 17 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Batasan Penelitian.....	5
1.6 Definisi Istilah.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	8
Kajian Teori.....	8
2.1 Olahraga Renang .....	8
2.2 Teknik Renang Gaya Dada .....	9
2.3 Kecepatan Berenang Gaya Dada.....	12
2.4 Berat Badan.....	12
2.5 Tinggi Badan.....	13
2.6 Pemanfaatan Peneliti sebagai Sumber Belajar .....	15
B. Kajian Peneliti yang Relevan .....	17
C. Hipotesis .....	18
D.. Kerangka Konsep .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	21

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.3 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.5 Instrument Penelitian.....	24
3.6 Analisis Data.....	26
3.7 Rancangan Percobaan.....	26
3.8 Prosedur Penelitian.....	27
3.9 Analisis Data.....	30
1. Analisis deskriptif .....	31
2. Statistik Parametrik .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil Penelitian .....	33
4.1 Deskripsi data.....	33
4.2 Hasil penelitian .....	34
1. Uji Normalitas .....	35
2. Uji linearitas .....	36
3. Uji Korelasi berganda.....	37
4. Uji regresi Berganda .....	37
BAB V PENUTUP .....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	42

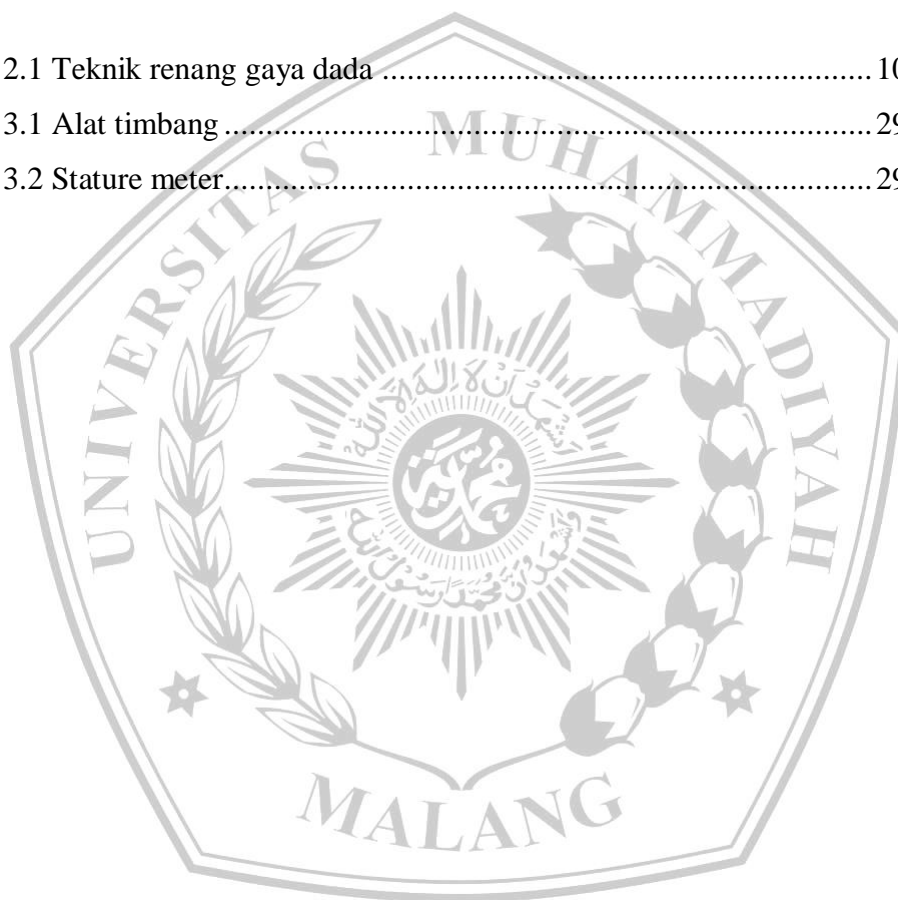
#### Daftar Tabel

Tabel 2.1 Indeks berat badan menurut Kriteria Asia Pasifik .....	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Tinggi Badan .....	14
Tabel 2.3 tabel tinggi dan berat badan anak usia 6-12 tahun. ....	15
Tabel 3.1 Blanko Pengukuran .....	23

Tabel: 4.1 Perhitungan Statistik Deskriptif .....	34
Table 4.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	35
Tabel 4.3 uji linieritas.....	36
Tabel 4.4 uji korelasi.....	37
Tabel 4.5 uji regresi .....	38

### Daftar Gambar

Gambar 2.1 Teknik renang gaya dada .....	10
Gambar 3.1 Alat timbang .....	29
Gambar 3.2 Stature meter.....	29



## DAFTAR PUSTAKA

- Bangun, S. Y. (2016). Pengembangan Pengetahuan Anak Difabel Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga dan Outbound. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 1(1), 70. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v1i1.4777>
- Budi, D. R., Listiandi, A. D., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). *Journal of Teaching Physical Education in Elementary School Indeks Masa Tubuh ( IMT ) : Kajian Analisis Pada Atlet Renang Junior Usia Sekolah Dasar Indeks Masa Tubuh ( IMT ) pada penting , karena dengan mengetahui Indeks seseorang berada pada kategori kurus*. 3(2), 46–53.
- Candra, A. T., & Setiawan, W. (2020). 1, Dan 2). 25–30.
- Dennison, D., Sriwahyuni, E., & Wardhani, V. (2003). Pengaruh Gaya Berenang (Gaya Bebas Dan Gaya Dada) Terhadap Perubahan Volume Oksigen Maksimum. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 19(2), 2–2003. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2003.019.02.5>
- Falaahudin, A., Iwandana, D. T., Nugroho, W. A., & Rismayanthi, C. (2021). The relationship between arm muscle strength, leg muscle strength, arm power and leg power on the 25 meter crawl style swimming achievement. *Medikora*, 20(1), 93–102. <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.40109>
- Farizal. (2017). *Hubungan Antara Berat Badan ....(Farizal Imansyah)*. 15, 67–78.
- Fauzi, H., Rahman, F., Azhar, T. N., Ayudina, N., & Dwiatmaja, R. (2017). Analisa Metode Pengukuran Berat Badan Manusia Dengan Pengolahan Citra. *Teknik*, 38(1), 35. <https://doi.org/10.14710/teknik.v38i1.12663>
- Imansyah, F. (2017). *Hubungan Antara Berat Badan Dan Tinggi badan Dengan Kecepatan Renang Gaya Crawl 50 Meter Pada Mahasiswa Program Studi Olahraga*. 67–78.
- Indah, N. R. (2017). *Desain Penelitian Korelasional Kebahasaan. Semester 5*, 1–7. <http://repository.uin-malang.ac.id/2126/7/2126.pdf>

- Kamalia, A. (2014). Pengaruh Modifikasi Pelatihan Teknik Renang Gaya Dada Pada Anggota Renang Lumba-Lumba Swimming Club Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(2), 106–113.
- Mardika Kurniawan. (2012). Hubungan Berat Badan Dan Tinggi Badan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Crawl 50 Meter Pada Atlet Putri Usia 10 Sampai 15 Tahun Klub Spectrum Semarang Tahun 2011. *Skripsi*.
- Oktriani, S. (2019). Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 62–67. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v4i1.15059>
- Pratiwi, I. (2015). SEKOLAH RENANG DI KOTA SEMARANG DENGAN PENEKANAN DESIGN SUSTAINABLE ARCHITECTURE Isna. *Journal of Architecture*, 4(2), 1–9.
- Rulianto, G., Safari, I., & Mulyanto, R. (2016). Pengaruh Olahraga Renang Gaya Dada Sebagai Hydro Therapy Terhadap Penurunan Intensitas Kambuh Pada Penyakit Asma (Penelitian Eksperimen pada Siswa. *Ejournal.Upi.Edu*, 1(1), 80–85. <http://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/3486>
- SETYO WICAKSONO, D. (2017). KONTRIBUSI KECEPATAN GERAKAN TANGAN DAN GERAKAN KAKI TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 25 METER (Studi pada Siswa SMP Hang Tua 5 yang mengikuti Ekstrakurikuler Renang). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 758–761.
- Shava, I., Kusuma, D. W. Y., & Rustiadi, T. (2017). Latihan Plyometrics dan Panjang Tungkai terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Atlet Renang Sumatera Selatan. *Physical Education and Sports*, 6(3), 266–271.
- Solihin, A. O. (2013). Peran Alat Bantu Rubber Resistant Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 25 Meter Mahasiswa Pjkr Angkatan 2009 Di Stkip Pasundan Cimahi. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 5(1), 1–11.
- Susanto, E. (2015). Manfaat Olahraga Renang Bagi Lanjut Usia. *Medikora*, 1, 53–64.

<https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4669>

Wahyudi, B. (2013). Hubungan power tungkai dengan kemampuan renang gaya dada siswa kelas v sd negeri i metenggeng kecamatan bojongsari kabupaten purbalingga skripsi. *Skripsi*, 1–43.





UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
pgsd.umm.ac.id | pgsd@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI

Yang bertandatangan di bawah ini, Tim Pelaksana Deteksi Plagiasi menerangkan bahwa:

Nama : RINTANG NEVIAN DIAFRAGMA  
NIM : 201810430311189  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTAR BERAT BADAN DAN TINGGI  
BADAN DENGAN KECEPATAN RENANG GAYA DADA 50 METER PADA SISWA  
SDN 4 NGAJUM KABUPATEN MALANG SEBAGAI SUMBER BELAJAR


Telah melakukan pengujian deteksi plagiasi dengan menggunakan akun Turnitin Universitas Muhammadiyah Malang. Hasil plagiasi yang diperoleh sebesar 24%. Anda dinyatakan **SUDAH LOLOS** plagiasi. Untuk keperluan pendaftaran ujian, silahkan lampirkan surat keterangan ini dan hasil persentase plagiasi atau Resume Similarity Index (%).

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Juli 2025

Tim Pelaksana Deteksi Plagiasi PGSD

Kaprodi PGSD  
  
Bustanol Arifin, M.Pd

  
Dian Ika Kusumaningtyas, M.Pd



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id