

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OPERASI
LE + STOMA + APPENDICTOMY
STUDY PADA PASIEN An. F DI RS UMM**

KARYA TULIS AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Oleh :

R. MUHAMMAD AFFAN DWI ARIF TIRTANA

2024104203110040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OPERASI
LE + STOMA + APPENDICTOMY
STUDY PADA PASIEN An. F DI RS UMM**

KARYA TULIS AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Oleh :

R. MUHAMMAD AFFAN DWI ARIF TIRTANA

2024104203110040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PEGESAHAN
PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OPERASI
LE + STOMA + APPENDICTOMY
STUDY PADA PASIEN An. F DI RS UMM

di RS Universitas Muhammadiyah Malang

KARYA TULIS AKHIR NERS

Disusun Oleh :

R. MUHAMMAD AFFAN DWI ARIF TIRTANA

(NIM:2024104203110040)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal _____ dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

PENGUJI 1 : Ririn Harini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.UMM : 11205010420

PENGUJI 2 : Aini Alifatin, S.Kep., M.Kep

NIP.UMM : 11293110305

PENGUJI 3 : Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.UMM : 11205010419



Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Prof. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)

NIP.UMM : 11203090405

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi LE+Stoma+Appendectomy Study pada pasien An. F di RS UMM

Nama Lengkap

: R. Muhammad Affan Dwi Arif Tirtana

NIM

: 202410460110040

Jurusan

: Program Studi Profesi Ners FIKES UMM

Universitas/ Institusi/ Politeknik

: Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp

: Jl. Mertojoyo Selatan Gg. III Blok C8 No. 11, Merjosari, Lowokwaru, Kota Malang
085804314908

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar

: Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP UMM/NIDN


: 11205010419 / 0705067605


Menyetujui,

Malang, 26 Juni 2025

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing I


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP.UMM 1120508.04245


(Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP.UMM 11205010419

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

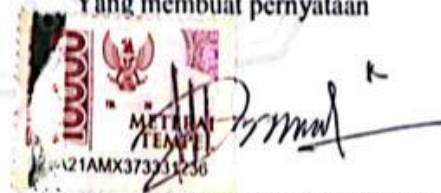
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : R. Muhammad Affan Dwi Arif tirtana
NIM : 202410460110040
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Le + Stoma + Appendectomy Study Pada Pasien An. F Di RS UMM

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Malang, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



R. Muhammad Affan Dwi Arif Tirtana

NIM.202410460110040

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Le + Stoma + Appendectomy Study Pada Pasien An. F Di RS UMM”. Adapun tujuan penulisan karya ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir guna sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

besarnya dengan hati yang tulus kepada : Keperawatan. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar

- a. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- b. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku ketua Program Studi Profesi Ners
- c. Ibu Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan karya ilmiah ini. Terimakasih ibu atas bimbingan, kritik dan sarannya
- d. Keluarga saya yaitu Bapak R. Muhammad Abdul Hamid (Alm.), Ibu Mulyaning Rahayu HYD, kakak saya R. Muhammad Nur Awaluddin Hafizh serta kembaran saya R. Muhammad Irfan Wahyu Arif Tirtana yang selalu memberi doa, dukungan, dan motivasi, serta semangat kepada saya selama penyusunan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan permohonan maaf yang sebesar besarnya atas kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT memudahkan kita disetiap perbuatan untuk menuju kebaikan dan senantiasa diberi kemudahan oleh-Nya. Amin.

Malang, 11 Januari 2024

Penulis

R. Muhammad Affan Dwi Arif Tirtana

DAFTAR ISI

LEMBAR PEGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan	3
1.4.1 Manfaat Keilmuan	3
1.4.2 Manfaat Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Ileus Obstruktif.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Etiologi.....	4
2.1.3 Patofisiologi	6
2.1.4 Tanda dan Gejala	7
2.1.5 Komplikasi.....	7
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	8
2.1.7 Penatalaksanaan	9
2.2 Konsep dasar Nyeri	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Klasifikasi	10

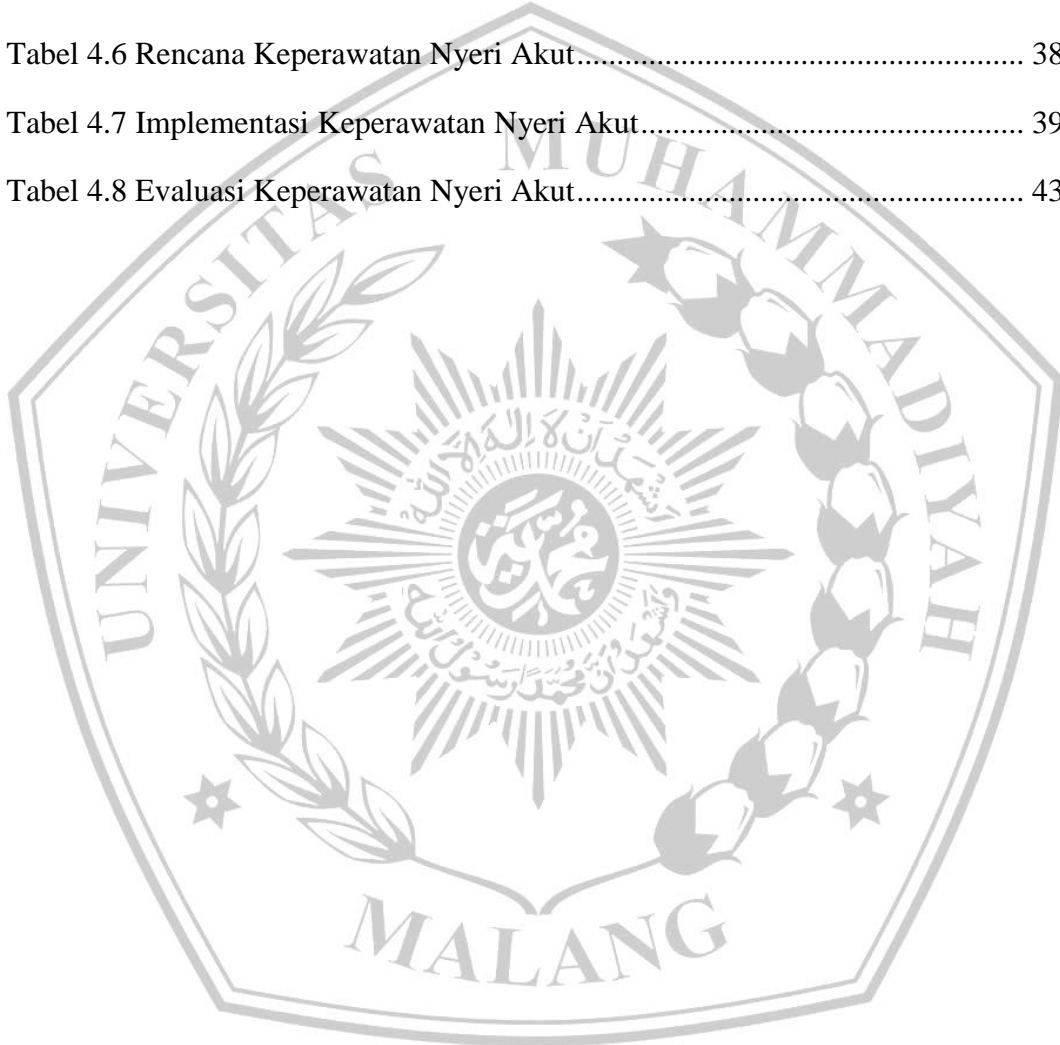
2.2.4 Skala Nyeri	11
2.2.5 Dampak Nyeri.....	11
2.3 Konsep Relaksasi Genggam Jari	12
2.3.1 Pengertian	12
2.3.2 Indikator dan Persyaratan Relaksasi Genggam Jari.....	13
2.3.3 Mekanisme Relaksasi Genggam Jari	14
2.3.4 Tahap Relaksasi Genggam Jari.....	15
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ileus Obstruktif	16
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	16
2.4.2 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan SDKI.....	21
2.4.3 Rencana keperawatan	22
2.4.4 Implementasi keperawatan	24
2.4.5 Evaluasi.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Analisis Profil Pelayanan	28
3.4 Subjek Penelitian/Partisipan.....	28
3.5 Metode Pengumpulan Data	29
3.6 Metode Analisa Data	30
3.7 Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan.....	32
4.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	37
4.1.3 Rencana Keperawatan.....	38
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	39
4.1.5 Analisis Evaluasi.....	43
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	50
4.2.2 Analisis Intervensi Keperawatan	51
4.2.3 Rekomendasi Intervensi Lanjutan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik.....	34
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan USG Abdomen	35
Tabel 4.3 Hasil Laboratorium Patologi Klinik.....	35
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik.....	36
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik.....	37
Tabel 4.6 Rencana Keperawatan Nyeri Akut.....	38
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Nyeri Akut.....	39
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Face Pain Rating Scale</i>	11
Gambar 2.2 Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	14
Gambar 4.2 Evaluasi Keperawatan Hari Pertama.....	45
Gambar 4.3 Evaluasi Keperawatan Hari Kedua	47
Gambar 4.4 Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga	48
Gambar 4.5 Evaluasi Keperawatan Hari Keempat	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan	62
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 3 Bukti Hasil Plagiasi	82
Lampiran 4 Teknik Relaksasi Genggam Jari	83



ABSTRAK

Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri

Post Operasi Le + Stoma + Appendectomy Study Pada Pasien An. F Di RS UMM

R. Muhammad Affan Dwi Arif Tirtana¹, Nurul Aini²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan
Bendungan Sutami 188A, Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145

Penulis Korespondendi : apan.dwi01@gmail.com

Latar Belakang : Ileus obstruktif merupakan gangguan akibat sumbatan pada usus halus atau besar yang terjadi secara sebagian atau seluruhnya akibat hernia inkarserata, invaginasi (intususepsi), adhesi, askariasis, tumor, volvulus, dan batu empedu yang masuk ke ileus. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan rasa nyeri yang dirasakan pada pasien dengan ileus obstruktif post operasi selama 3 hari praktik di Ruang Anak RS UMM.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan strategi Case Study Research. Penelitian ini menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien dengan ileus obstruktif di Ruang Anak RS UMM. Instrument pengumpulan data yang digunakan adalah format pengkajian keperawatan dan asuhan keperawatan. Studi kasus dilakukan dengan mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi yang dilihat dari rekam medis

Hasil : Pada penelitian ini didapatkan hasil penurunan nyeri dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3 selama 4 hari setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari.

Kesimpulan : Pemberian teknik relaksasi genggam jari dapat direkomendasikan pada pasien ileus obstruktif post operasi sebagai salah satu upaya untuk mengurangi skala nyeri yang dialami pasien.

Kata Kunci : Ileus Obstruktif, Post operasi, Skala nyeri, Teknik relaksasi genggam jari.

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

The Effect of Finger Grip Relaxation on Pain Reduction

Post Surgery Le + Stoma + Appendectomy Study on Patients An. F at UMM Hospital

R. Muhammad Affan Dwi Arif Tirtana¹, Nurul Aini²

Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah

Malang, Jl. Bendungan Sutami 188A, Malang City, East Java, Indonesia, 65145

Corresponding Author: apan.dwi01@gmail.com

Background: Obstructive ileus is a disorder caused by a blockage in the small or large intestine that occurs partially or completely due to incarcerated hernia, intussusception, adhesions, ascariasis, tumors, volvulus, and gallstones that enter the ileus. The purpose of this paper is to determine the effect of finger-holding relaxation therapy on reducing pain felt by patients with postoperative obstructive ileus during 3 days of practice in the Children's Room of UMM Hospital. **Method:** This study used a qualitative research design with a Case Study Research strategy. This study explains nursing care for patients with obstructive ileus in the Children's Room of UMM Hospital. The data collection instruments used were the nursing assessment format and nursing care. Case studies were conducted by collecting data through interviews, observations, physical examinations and documentation seen from medical records. **Results:** This study obtained results of a decrease in pain from a pain scale of 5 to a pain scale of 3 for 4 days after being given finger-holding relaxation therapy. **Conclusion:** Giving finger grip relaxation therapy can be recommended for patients with postoperative obstructive ileus as an effort to reduce the scale of pain experienced by patients.

Keywords: Obstructive Ileus, Postoperative, Pain scale, Finger grip therapy.

Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang
Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang
Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR PUSTAKA

- Ardi, J. (2021). asuhan keperawatan perioperatif pada pasien peritonitis dengan tindakan laparotomi di instalasi bedah sentral RSUP.dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2021. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang*.
- Arofah, F. I., Mubarak, A. S., & Sunaryanti, S. S. H. (2024). Efektivitas Relaksasi Teknik Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi: Literature Review. *Journal of Language and Health* , 5(2), 565–574. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Azmi, A. U. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. C Dengan Post Laparotomi Indikasi Ileus Obruktif Hari Ke-3 Di Baitussalam 1 Rsi Sultan Agung Semarang. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Chahyaningrum, T. (2021). Asuhan keperawatan pada Tn.S dengan laparotomi pada ileus obstruksi di instalasi bedah sentral RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Dani, R. P., & Babu, D. (2025). Effect of the Finger Grip Relaxation Technique on Pain Levels Among Children Who Underwent Abdominal Surgery. *Cureus*, 17(1), 1–6. <https://doi.org/10.7759/cureus.77741>
- Dewi, K. F. P. (2020). Karakteristik ileus obstruktif di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo makassar tahun 2018. *Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin*.
- Hamdiah, D., & Budiyanto, A. (2022). Hubungan Antara Nyeri dan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 191–199. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.564>
- Hartini, L., & Tridiyawati, F. (2024). Efektivitas Teknik Finger Hold terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Puri Medika Cendekia, Kembangan, Jakarta Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1507–1519. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.11195>
- Hasaini, A. (2020). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan*

- Keperawatan*, 10(1), 76–90. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.394>
- Hayat, A., & Ariyanti, M. (2020). Pengaruh tehnik relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post appendectomy di Ruang Irna III RSUD P3 Gerung Lombok Barat. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 2(1), 188–200.
- Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). No Title. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 8(1), 51.
- Hyland, S. J., Wetshtein, A. M., Grable, S. J., & Jackson, M. P. (2023). Acute Pain Management Pearls: A Focused Review for the Hospital Clinician. *Healthcare (Switzerland)*, 11(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare11010034>
- Indrawati, U., & Arham, A. H. (2020). Pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap persepsi nyeri pada pasien post operasi fraktur. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 13–24. <https://doi.org/10.35874/jkp.v18i1.801>
- Istiqomah, A. (2025). Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Ny. R Dengan Nyeri Akut Post Operasi Sectio Caesarea. *British Medical Journal*, 7(3), 1333–1336.
- Kurdaningsih, S. V., Delina, S., & Firmansyah, M. R. (2021). Literature Review : Pengaruh Terapi Non Farmakologi Terhadap Tingkat Nyeri Pemasangan Infus Pada Anak Prasekolah. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 6(1), 203–218. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.832>
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Lawrenson, A. (2021). *The Healing Benefits Of Jin Shin Jyutsu. Rituals*. <https://www.rituals.com.sg/mag-body-the-healing-benefits-of-Jin-Shin-Jyutsu.html>
- Lestari, E. P. (2022). Studi Kasus: Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Angsana Rsud Pakuhaji. Politeknik Kesehatan Banten.
- Loya, A., Siddiqui, M. S., Sangle, A., Ingale, V., Saha, S., & Nelanuthala, M. (2022). The Antipyretic Effect of High-Dose Paracetamol Versus Mefenamic Acid in the Treatment of Febrile Children: A Randomized Control Trial. *Cureus*, 14(7), 1–12. <https://doi.org/10.7759/cureus.26733>

- Lubis, K. A., & Sitepu, J. F. (2021). Angka Kejadian Nyeri Pasca Operasi Kebidanan Di Rumah Sakit Umum Delima Medan Sumatera Utara Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 110–115. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.181>
- Mudrikah, U. M., & Waluyanti, F. T. (2021). Analysis Of Nursing Care In Post Appendectomy Patients With The Application Of Effleurage Techniques. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 1(2), 92–105. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v1i2.944>
- Muzaki, A., Widiyanto, B., & Yuliana, W. E. (2021). LITERATUR REVIEW : PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI GENGGAM JARI DALAM MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA KLIEN POST APPENDIKTOMY. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 2(1), 39–45.
- Nisa, S. A., Finansah, Y. W., Marlina, U., & Rochman, S. (2021). Differences Characteristics of Partial Bowel Obstruction and Total Bowel Obstruction in Ileus Patients at Dr. Soegiri Lamongan Hospital. *MAGNA MEDICA Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.26714/magnamed.8.1.2021.29-34>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media. <https://doi.org/https://books.google.co.id/books?id=K0ahEAAAQBAJ>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika.
- Prayogi, A. S., Andriyani, N., Olfah, Y., & Harmilah, H. (2022). Deep Breath Relaxation and Fingerprinting Against Post Pain Reduction of Laparatomic Operations. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T5), 132–136. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7816>
- Rahayu, H. S. (2020). Pemberian Teknik Distraksi Pemuatan Video Kartun Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anak Post Operasi. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.46749/jiko.v4i1.34>
- Rahmayati, E., Hardiansyah, R., & Nurhayati, N. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 427. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.1138>
- Ramdhania, G. G., Rukmasari, E. A., & Lestari, A. P. (2024). Intervensi Art

- Therapy dalam menurunkan skala nyeri akut pada anak post laparotomi eksplorasi. *Ners Muda*, 5(2), 265. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i2.15218>
- Rosuli, A., Prasetyo, A. M., Rudiyanto, R., & Balqis, R. D. (2022). Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pasien Pasca Operasi. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(2). <https://doi.org/10.47710/jp.v4i2.184>
- Salsabiila, T., Handayani, N., & Rohmah, A. N. (2024). Pengaruh edukasi manajemen nyeri non farmakologi terhadap pengetahuan pasien pre operasi sectio caesarea dengan anestesi spinal di RS PKU Muhammadiyah Bantul. 2(September), 553–560.
- Selviano, R., & Suparti, S. (2025). Pengaruh Terapi Musik Klasik Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Nyeri Post Kraniotomi. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 7(April), 72–79.
- Siregar, R. N. (2024). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RS Islam Malahayati Medan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 8(1), 24–28. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4664>
- Suhari, S., Sulistyono, R. E., & Fibriansari, R. D. (2023). Manajemen Kesehatan Keluarga pada Pasien Yang Menderita Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), 95–103.
- Talubun, K. C., & Saragih, L. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Ileus Obstruktif Di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Bhayangkara Makassar. *Doctoral Dissertation, Stik Stella Maris*.
- Taroh, M., & diva nugrahaning prayoga, A. (2023). Penatalaksanaan Pemeriksaan Radiologi Pada Kasus Obstruksi Ileus. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(5), 448–457. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v3i5.594>
- Tarwiyah, Maulani, & Rasyidah. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Volcheck, M. M., Graham, S. M., Fleming, K. C., Mohabbat, A. B., & Luedtke, C. A. (2023). Central sensitization, chronic pain, and other symptoms: Better

- understanding, better management. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 90(4), 245–254. <https://doi.org/10.3949/ccjm.90a.22019>
- Wahyudi, A., Siswandi, A., Purwaningrum, R., & Dewi, B. C. (2020). Obstructive Ileus Incidence Rate in Examination of BNO 3 Position in Abdul Moeloek Hospital. *Jiksh*, 11(1), 145–151. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.233>
- Wandini, R., & Resandi, R. (2020). Pemberian tehnik distraksi menonton kartun animasi untuk menurunkan tingkat nyeri prosedur invasif pada anak. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(3), 479–485. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i3.1708>
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>
- Xu, J., Mawase, F., & Schieber, M. H. (2024). Evolution, biomechanics, and neurobiology converge to explain selective finger motor control. *Physiological Reviews*, 104(3), 983–1020. <https://doi.org/10.1152/physrev.00030.2023>
- Yulisetyaningrum, Prihatiningsih, E., Suwanto, T., & Budiani, S. (2021). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Kesembuhan Luka Pada Pasien Pasca Laparatomi di RSUD dr. Loekmonohadi Kudus. *The 13 Th University Research Colloqium*, 2013, 269.



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROFESI NERS

ners.umm.ac.id | prodiners_fikes@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 2 Juli 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : R. Muhammad Affan Dwi Arif Tirtana

Nim : 202410460110040

Prodi : Profesi Ners

Judul Naskah : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post

Operasi LE+Stoma+Appendectomy Study pada pasien An. F di RS UMM

Pembimbing : Nurul Aini, M.Kep.

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	5%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 2 Juli 2025

Biro KIAN Prodi Profesi Ners

Catatan : -



Kampus I
Jl. Bankang 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 899 435

Kampus B
Jl. Bendulungan Selatan No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 562 080

Kampus C
Jl. Raya Tojomas No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 218 (Hunting)
F. +62 341 469 435
E. webmaster@umm.ac.id