

**PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI TEKNIK
DISTRAKSI ; *THOUGHT STOPPING* PADA Ny. IK
TERHADAP ANSIETAS PASCA POST PARTUM DI RUANG
MATAHARI RS KARSA HUSADA BATU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



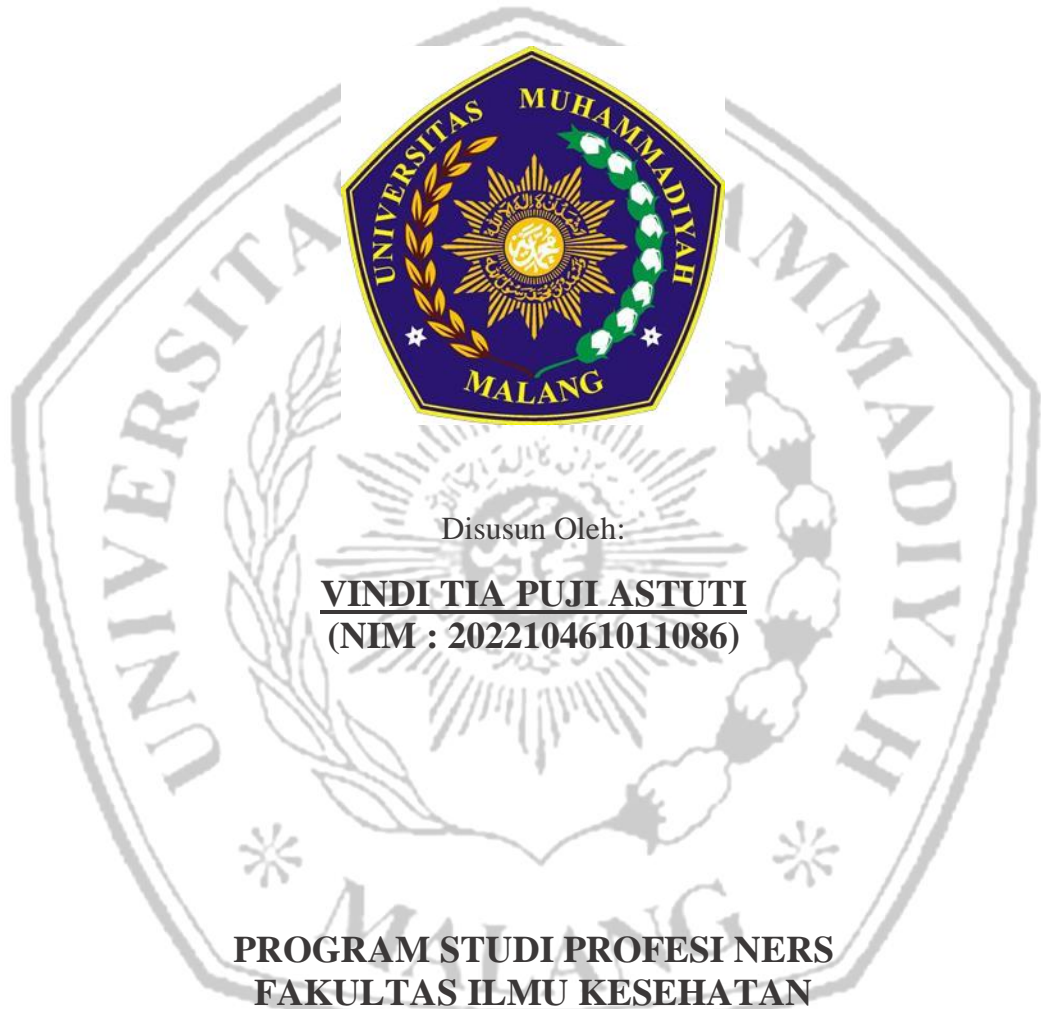
VINDI TIA PUJI ASTUTI
(NIM : 202210461011086)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program

Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

VINDI TIA PUJI ASTUTI
(NIM : 202210461011086)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Pemberian Intervensi Teknik Distreksi:
Thought Stopping pada Ny.Ik dengan Diagnosa Medis
Depresi Post Partum di ruang Matahari Rs Karsa
Husada

Nama Lengkap : Vindi Tia Puji Astuti

NIM : 202210461011086

Jurusan : Program Studi Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammdiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel/HP : Bnayuwangi, Kec.srono, Des.Bagorejo Rt 01/Rw 06

Alamat Email : vindi@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing


Nama Lengkap dan Gelar : Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep,Mat., PhD)


NIP UMM/NIDN : 112.0704.0451

Menyetujui,
Malang, ...

Ketua Program Studi Profesi Ners

Dosen Pembimbing


(Sunardi, S.Kep., Ns., M. Kep)
NIP.UMM. 11205080425


(Ns.Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep,Mat., PhD)
NIP.UMM. 112.0704.0451

s

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI TEKNIK DISTRAKSI ; THOUGHT STOPPING PDA Ny.IK TERHADAP ANSIETAS PASCA POST PARTUM DI RUANG MATAHARI RS KARSA HUSADA BATU

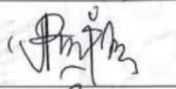
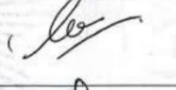
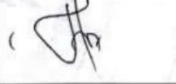
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:


YINDI TIA PUJI ASTUTI
(NIM:202210461011086)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 31 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Nurul Aini, S,Kep.,Ns.,M.Kep	()
	NIP.UMM. 112.0501.0419	
Penguji 2	: Dr. Tri Lestari Handayani M.Kep.Sp.Mat	()
	NIP.UMM. 11293110304	
Penguji 3	: Ns. Henny Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD	()
	NIP.UMM. 112.0704.0451	

Mengesahkan dan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, M.Kep., Sp.Kom
NIP.UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vindi Tia Puji Astuti

NIM : 202210461011086

Program Studi : Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan UMM

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Intervensi Teknik Distraksi ; Thought Stopping Pada Ny. Ik Terhadap Ansietas Pasca Post Partum Di Ruang Matahari Rs Karsa Husada Batu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 29 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Vindi Tia Puji Astuti

202210461011086

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Pengaruh pemberian intervensi teknik distraksi: *Thought Stopping* pada Ny.Ik terhadap ansietas pasca post partum di ruang matahari Rs Karsa husada”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang serta pembimbing saya.
2. Bapak Sunardi, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Mat.,PhD, selaku pembimbing KIAN yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing saya mengerjakan KIAN.
4. Ibu Juwitasari, Ms dan Ibu Dr Tri Lestari Handayani M.Kep.,Sp.Mat, selaku penguji yang sudah meluangkan waktu untuk menguji dan merevisi KIAN saya untuk menjadi lebih baik.
5. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
6. Kepada Bapak Sujiono dan Ibu Sutiah selaku kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tiada hentinya.
7. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses Profesi Ners sampai menyusun KIAN ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikanya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Malang, 29 Agustus 2023

Penulis,



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	3
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Definisi Depresi Post Partum	5
2.2 Prevalensi Depresi Post Partum.....	6
2.3 Etiologi Depresi Post Partum	7
2.4 Patofisiologi Post Partum	9
2.5 Tanda Gejala Depresi Post Partum	10
2.6 Penatalaksanaan Depresi Post Partum	10
2.7 Definisi Thought Stopping	12
2.8 Manfaat Thought Stopping.....	12
2.9 Tata cara Thought Stopping	13
2.10 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Depresi Post Partum	14
3.1. Desain Penelitian.....	21
3.2. Setting Kasus.....	21
3.3. Pengumpulan Data	22
3.4. Intervensi keperawatan yang dilakukan.....	22
3.5. Etika Penelitian	22
3.6. Analisa Data.....	23
BAB 4. ANALISIS SITUASI	24

4.1 Analisis Profil Pelayanan	24
4.2 Analisis Masalah Keperawatan	24
4.3 Analisis Intervensi.....	26
4.4 Rekomendasi terapi/intervensi lanjutan yang dapat dilakukan di RS dan Komunitas	29
BAB 5.....	31
PENUTUP	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
5.3 Keterbatasan.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
<i>ABSTRACT</i>	65



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perbandingan Hasil Tanda Tanda Vital dan Skor EDPS Sebelum dan Setelah Imolementasi Teknik Distraksi ; Thought Stopping 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	35
Lampiran 2 Konsultasi Dosen Pembimbing	64
Lampiran 3 Hasil Plagiasi	65



DAFTAR PUSTAKA

- Bais B, Kamperman AM, et al. 2020. *Effects of bright light therapy for depression during pregnancy: a randomised, double-blind controlled trial*. *BMJ Open*.
- Chow, R., Huang, E., Li, A. et al. Appraisal of systematic reviews on interventions for postpartum depression: systematic review. *BMC Pregnancy Childbirth* 21, 18 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12884-020-03496-5>
- Kripa B dan R. 2023. Postpartum Blues (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554546/>)
- Laela, S., B. Anna Keliat, dan Mustikasari. 2018. Thought stopping and supportive therapy can reduce postpartum blues and anxiety parents of premature babies. *Enfermeria Clinica*. 28:126–129.
- Lenells M, Andersson E, et al. 2021. *Breastfeeding interventions for preventing postpartum depression*. *Cochrane Database of Systematic Reviews Issue 10*.
- Mughal S, Azhar Y, Siddiqui W. 2022. *Postpartum Depression*. *Treasure Island (FL): Stat Pearls Publishing*; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519070/> (diakses pada 2 Juli 2023)
- Nasution, Mahnun Lailan. 2020. (Tesis). Pengaruh Thought Stopping terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga (Caregiver) dengan Anak Usia Sekolah yang Menjalani Kemoterapi di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. Universitas Indonesia: Fakultas Ilmu Keperawatan
- Ningrum, S. P. dan U. M. Malang. 2017. Faktor-faktor psikologis yang mempengaruhi postpartum blues. 4:205–218.

- Özkan SA, Küçükkelepçe DS, et al. The effectiveness of an exercise intervention in reducing the severity of postpartum depression: A randomized controlled trial. *Perspect Psychiatr Care*. 2020 Oct;56(4):844-850. doi: 10.1111/ppc.12500. Epub 2020 Mar 18. PMID: 32187390.
- Rofiq, Arif Ainur. 2020. Terapi Islam dengan Strategi Thought Stopping dalam Mengatasi Hypochondriasi. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islami*. Vol. 02, No. 01.
- Solama, W., R. Rivani, E. Effendi, S. Safitri, P. Studi, D. I. I. I. Kebidanan, dan S. Aisyiy. 2023. ANALISIS karakteristik ibu nifas tentang depresi post partum. 8
- Sriraman NK, Pham DQ, Kumar R. 2018. *Postpartum Depression: What Do Pediatricians Need to Know? Pediatr Rev*. 2 Erratum in: *Pediatr Rev*. Vol. 39(1):54. PMID: 29196509.
- Van Lieshout RJ, Layton H, et al. 2021. *Effect of Online 1-Day Cognitive Behavioral Therapy-Based Workshops Plus Usual Care vs Usual Care Alone for Postpartum Depression: A Randomized Clinical Trial*. *JAMA Psychiatry*. 1;78(11):1200-1207
- Wartnaby, K. M. 1972. Thought-stopping techniques. *British Journal of Psychiatry*. 120(554):125-125.

Lampiran 3 Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Vindi Tiaa Puji Astuti
 NIM : 202210461011086
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Maternitas
 Dosen pembimbing 1 : Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp. Mat., PhD
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Pengaruh Pemberian Intervensi Teknik Distraksi ; Thought Stopping Pada
 Ny. Ik Dengan Diagnosa Medis Depresi Post Partum Di Ruang Matahari Rs Karsa Husada Batu

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi											
			1			2			3					
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil			
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %												
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)													
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		23/2/2023		10%									
4	Bab 4 (analisis situasi)													
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)													



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 30 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Vindi Tia Puji Astuti
 NIM : 202210451011086
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pengaruh Pemberian Intervensi Teknik Distraksi ; Thought Stopping Pada Ny. Ik Dengan Diagnosa Medis Depresi Post Partum Di Ruang Matahari Rs Karsa Husada Batu

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	10%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 28 Agustus 2023
 Petugas pengecek plagiasi

Euny-H