

**ANALISIS BEBAN KERJA PERAWAT DI INSTALASI PERAWATAN
INTENSIF RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**MOHAMAD ARIFIN
(NIM: 202210461011052)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
TAHUN 2023**

**ANALISIS BEBAN KERJA PERAWAT DI INSTALASI PERAWATAN
INTENSIF RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



**MOHAMAD ARIFIN
(NIM: 202210461011052)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners	:	Analisis beban kerja perawat di instalasi perawatan intensif RS Muhammadiyah Lamongan
Nama Lengkap	:	Mohamad Arifin, S. Kep
NIM	:	202210461011052
Jurusan	:	Profesi Ners
Universitas / Institute / Polteknik	:	Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah Dan No. Hp	:	Jl. Veteran Dalam No. 369A Sumbersari
Alamat Email	:	Arifinmohamad041@gmail.com
Dosen Pembimbing		
Nama Lengkap dan Gelar	:	Zahid Fikri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. UMM / NIDN	:	

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 15 Juli 2023

Dosen Pembimbing I,


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP. UMM : 112.0508.0425


(Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. UMM : 0713018301

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS BEBAN KERJA PERAWAT DI INSTALASI PERAWATAN INTENSIF RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

MOHAMAD ARIFIN
(NIM: 202210461011052)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal:
dan telah diterima Sebagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS
pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Malang

DEWAN PENGUJI

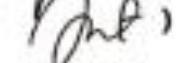
Penguji 1 : Chairul Huda Al Husna., M.Kep

()

Penguji 2: Sunardi., M.Kep

()

Penguji 3 : Zahid Fikri., M.Kep

()

Ditetapkan di Malang, Tanggal:



Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP. UMM.112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bersangkutan dibawah ini,

Nama : Mohamad Arifin
NIM : 202210461011052
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Tulis/Skripsi : Analisis Beban Kerja Perawat Di Instalasi Perawatan Intensif RS Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri.

Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarism, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material, segala bentuk kutipan kami lakukan dengan caa yang sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian dari karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang, 29 Agustus 2023

Yang menyatakan



Mohamad Arifin
202210461011052

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**.

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Kepala Prodi pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Zahid Fikri S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
4. Terimakasih kepada kedua orangtua saya dan saudara saudara saya yang selalu memanjatkan do'a, memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya
5. Teman-teman Ners angkatan 26 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan KIAN.

Penulis menyadari bahwa penyusunan **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, Agustus 2023

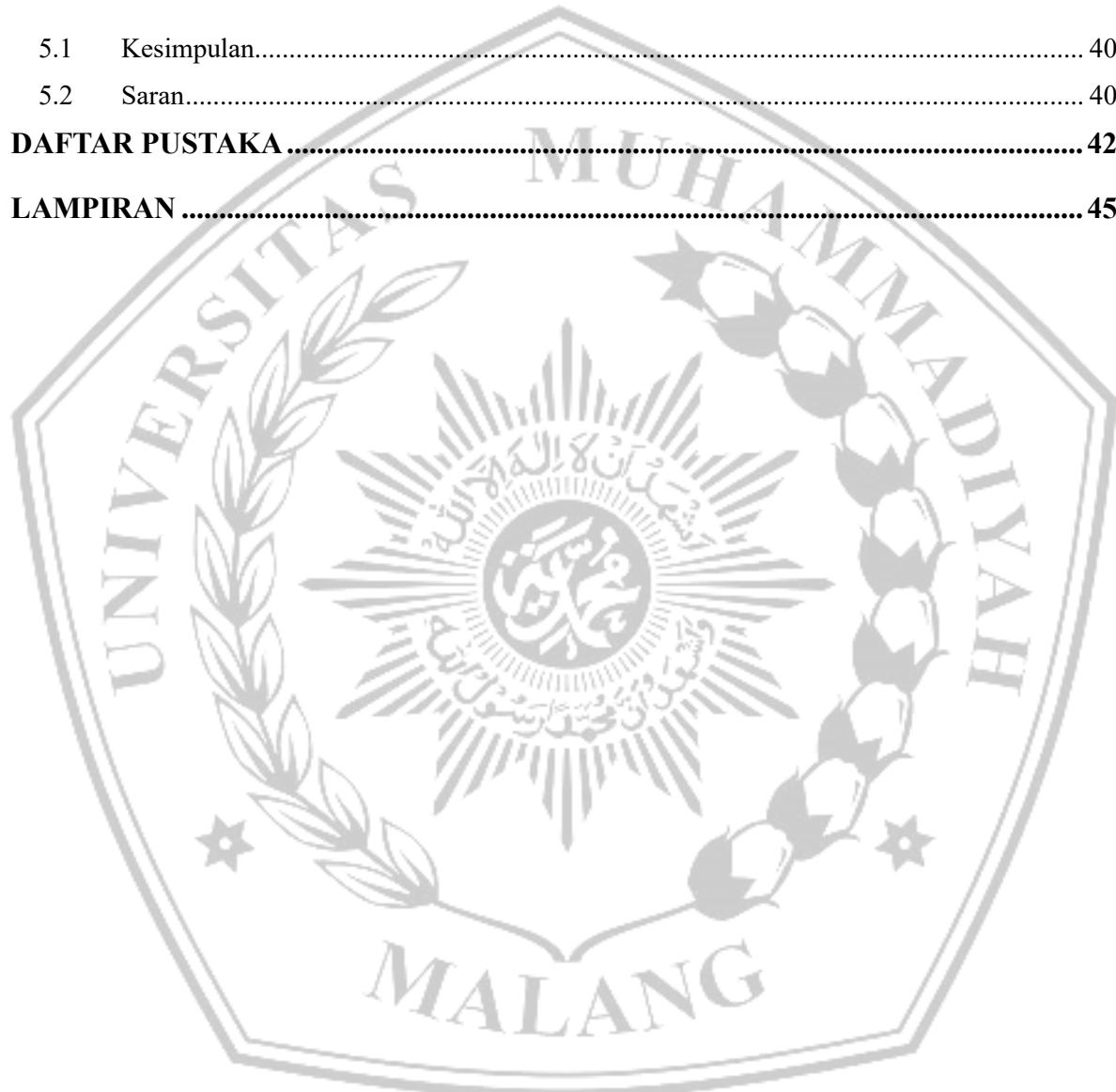
PENULIS

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I	11
PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang	11
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.2 Beban Kerja.....	15
2.1.1 Definisi Beban Kerja.....	15
2.2.2 Jenis Beban Kerja.....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	16
2.2.4 Beban Kerja Perawat.....	17
2.2.5 Indikator Beban Kerja Perawat	17
2.2.6 Dampak beban Kerja.....	18

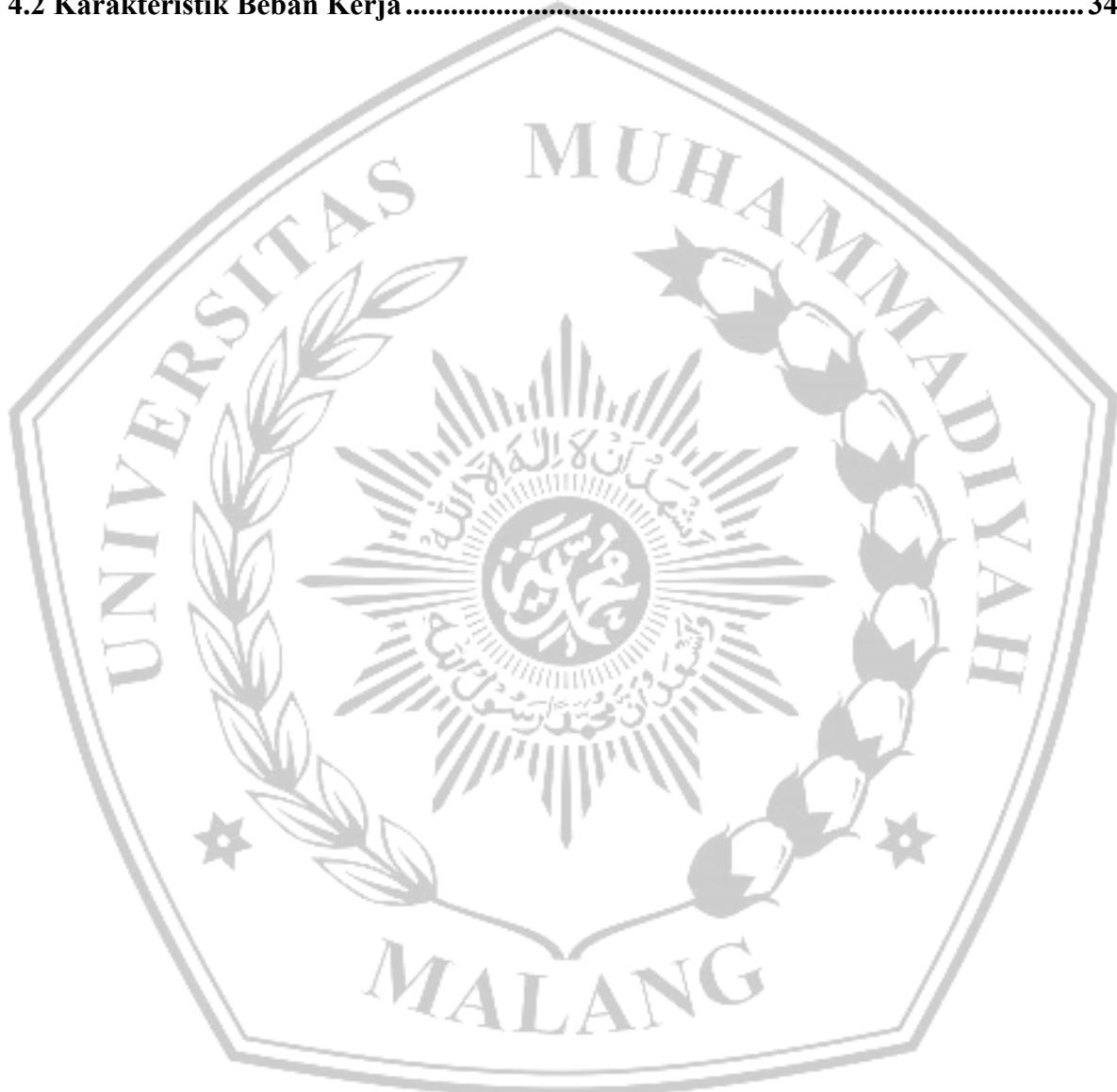
2.2.7 Pengukuran Beban Kerja Perawat	18
2.2 Perawat.....	19
2.2.1 Definisi Perawat	19
2.2.2 Peran Perawat	19
2.2.3 Fungsi Perawat	21
2.2.4 Tugas Perawat	21
BAB III	23
METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	23
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampel	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel.....	25
3.3.3 Teknik Sampling.....	25
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	26
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	27
3.7.1 Tahap Persiapan.....	27
3.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	27
3.8 Pengolahan Data.....	27
3.9 Teknik Analisa Data	28
3.10 Etika Penelitian	28
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Data Umum	30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden.....	32
4.2 Data Khusus (Karakteristik Beban Kerja).....	34
4.3 Pembahasan.....	36

4.4	Implikasi Keperawatan.....	39
4.5	Keterbatasan Penelitian	39
BAB V	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN		45



DAFTAR TABEL

4.1 Karakteristik Demografi.....	32
4.2 Karakteristik Beban Kerja	34



DAFTAR PUSTAKA

- Ananta, G. P., & Dirdjo, M. M. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit : Suatu Literature Review. *Borneo Studies and Research*, 2(2), 928–933. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1565>
- Chintya, Y., & Manumpil, E. (2018). Hubungan Beban Kerja dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSU Pancaran Kasih GMIM Manado. *Journal of Community & Emergency*, 6(2), 121.
- Gunawan, A. H. (2015). *Analisis Kebutuhan Tenaga Perawat Unit Pelayanan Intensif Berdasarkan Beban Kerja dan Kompetensi di Unit Pelayanan Intensif Rumah Sakit Dr Oen Solo Baru Tahun 2015*. 2, 98–114.
- Handarizki, H. W. (2019). Analisis Beban Kerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rsud Sidoarjo. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 2(3), 39–47. <https://doi.org/10.32672/makma.v2i3.1495>
- Iqra, S., & Tahir, R. (2020). Analisis beban kerja perawat pelaksana di ruang rawat inap di RSU Bahteramas Sulawesi Tenggara. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1).
- Jakri, Y., & Timun, H. (2019). Hubungan Fungsi Manajemen Kepala Ruangan Dengan Kinerja Perawat Dalam Melaksanakan Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Puskesmas Waelengga Kabupaten Manggarai Timur Tahun 2019. *Wawasan Kesehatan*, 4(2), 56–66.
- Keperawatan, A., Ruang, D. I., Inap, R., & Review, L. (n.d.). 3 1,2,3.
- Kusumawati, D., & Istiqomahi, K. (2021). Analisis hubungan beban kerja dengan burnout syndrome pada perawat. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 153–162.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. F., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyanur, Q., Sesilia, A. P., & Mayasari, I. (2023). *Analisis Beban Kerja dan*

produktivitas kerja.

Mariana, E. R., & Ramie, A. (2021). Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat: Literature Review. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 158–168.

Martyastuti, N. E., Isrofah, I., & Janah, K. (2019). Hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat ruang intensive care unit dan instalasi gawat darurat. *J Kepemimpin Dan Manaj Keperawatan*, 2(1), 9.

MARWANTI, V., Widiyono, W., & Suwarni, A. (2022). *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Tingkat Stres pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS Cakra Husada Klaten*. Universitas Sahid Surakarta.

Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. (n.d.).

Pasaribu, M. D., Lumbanraja, P., & Rini, E. S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Umum Bethesda Gunungsitoli Dengan Kejemuhan Perawat Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Manajemen Terapan Dan Keuangan*, 10(03), 606–618. <https://doi.org/10.22437/jmk.v10i03.13988>

Permenkes, 2018 (2018). permenkes no 4 tahun 2018. (3), 1–13. <http://dx.doi.org/10.1186/s13662-017-1121-6%0A><https://doi.org/10.1007/s41980-018-01012%0A><https://doi.org/10.1016/j.cnsns.2018.04.019%0A><https://doi.org/10.1016/j.cam.2017.10.014%0A><http://dx.doi.org/10.1016/j.apm.2011.07.041%0A><http://arxiv.org/abs/1502.020>

RSML. (2022). *Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan*. <https://rsmlamongan.com/>

Sade, S., Razak², A., Thaha³, R. M., Karossa, P., Utara, K. M., ²bagian Administrasi, S., Kesehatan, K., Masyarakat, F. K., ³bagian, U., Kesehatan, P., Korespondensi, U. A., Kunci, K., & Tenaga, K. (2013). *Kebutuhan Jumlah Tenaga Perawat Berdasarkan Beban Kerja Pada Instalasi Rawat Inap Rsud Mamuju Utara Provinsi Sulawesi Barat an Analysis on the Need of the Number of Nurses Based on Work Load in Inpatient*

Installation of North Mamuju Public Hospital.

- Safitri, L. N., & Astutik, M. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja perawat dengan mediasi stress kerja. *JMD: Jurnal Riset Manajemen & Bisnis Dewantara*, 2(1), 13–26.
- Simamora, R. H., Purba, J. M., Bukit, E. K., & Nurbaiti, N. (2019). Penguatan Peran Perawat Dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Melalui Pelatihan Layanan Prima. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 3(1), 25–31.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfa Beta.
- Sulistyoningsih, T., Mudayatiningsih, S., & Metrikayanto, W. D. (2018). Pengaruh peran perawat sebagai edukator terhadap kecemasan keluarga pasien stroke di unit stroke Rumah Sakit Panti Waluya Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Suprapto, S., Mulat, T. C., Ismail, I., & Kongkoli, E. Y. (2021). Faktor Determinan Pengembangan Kapasitas Perawat dalam Pelayanan Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 416–422.
- Widayani, 2017. (n.d.). *No Title*.
- Wirentanus, L. (2019). Peran Dan Wewenang Perawat Dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan. *Media Keadilan: Jurnal Ilmu Hukum*, 10(2), 148–164.
- Word Health Organization (WHO) 2011. (n.d.).
- Yunaspi, D., Edward, Z., & Huriani, E. (2020). Kajian Hubungan Komponen Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Harapan Bunda Batam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 253–261. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.3983>



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari Senin dan tanggal 28 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Mohamad Arifin
NIM : 202210461011052
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Analisis Beban Kerja Perawat di Instalasi Perawatan Intensif RS Muhammadiyah Lamongan

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)		
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Olyvia A.D.M. M.Sc.

Malang, 29 - 08 - 2023
Petugas pengecek plagiasi

