

PENGALAMAN PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA  
MENGHADAPI REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI  
MENARCHE

Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

FENGGY UDILLAH

NIM: 202210300511007

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024

PENGALAMAN PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA  
MENGHADAPI REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI  
MENARCHE

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

FENGGY UDILLAH

NIM: 202210300511007

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024

**TUGAS AKHIR**

**PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP REMAJA PUTRI  
YANG MENGALAMI MENARCHE**

oleh :

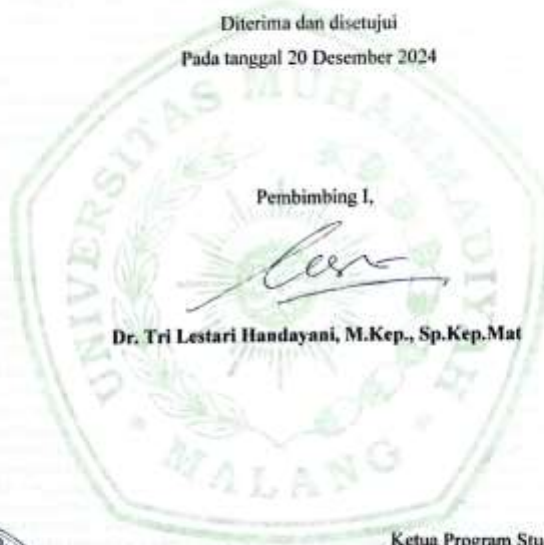
**Feggy udillah**  
**202210300511007**

Diterima dan disetujui  
Pada tanggal 20 Desember 2024

Pembimbing I,



**Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Mat**



Ketua Program Studi,



**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**



**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

### PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI MENARCHE

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Fenggy udillah**  
NIM : **202210300511007**  
Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 20 Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Ririn Harini, S.Kep., Ns., M.Kep** 1.   
Penguji II : **Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D** 2.   
Penguji III : **Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Mat** 3. 



**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**

Ketua Program Studi,

**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Ng**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Penggy Udillah

Nim : 202210300511007

Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul : Peran Dan Dukungan Keluarga Menghadapi Remaja Putri Yang Mengalami Menarche

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini Adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Desember 2024

Yang membuat Pernyataan

Fen  
202210300511007



## ABSTRAK

### Peran Dan Dukungan Keluarga Menghadapi Remaja Putri Yang Mengalami Menarche

Fenggy udillah <sup>1</sup>, Tri Lestari Handayani <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang,

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

**Latar Belakang:** Menarche merupakan momen penting dalam kehidupan remaja putri, yang sering kali disertai dengan perubahan fisik dan emosional. Keluarga berperan penting dalam memberikan dukungan dan informasi yang diperlukan untuk membantu remaja putri menghadapi fase ini. Namun, banyak orang tua yang kurang siap dan tidak memberikan edukasi yang memadai mengenai menstruasi.. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi peran dan dukungan keluarga dalam membantu remaja putri menghadapi menarche, serta memahami pengalaman dan kebutuhan remaja saat menghadapi perubahan ini.. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan wawancara mendalam kepada 8 partisipan, terdiri dari 4 remaja putri dan 4 orang tua. Data yang dikumpulkan dianalisis secara tematik untuk mengidentifikasi pola dan tema yang muncul terkait dukungan keluarga dalam menghadapi menarche.. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan emosional, edukatif, dan praktis dari keluarga sangat berpengaruh dalam membantu remaja putri menghadapi menarche. Keluarga yang memberikan informasi yang akurat dan menciptakan lingkungan yang mendukung dapat mengurangi kecemasan remaja putri, serta meningkatkan sikap positif mereka terhadap menstruasi..

Kata Kunci : menarche, remaja putri, Dukungan Keluarga, Peran Keluarga

## ABSTRACT

### The Role and Support of Families in Facing Adolescent Girls Experiencing Menarche

Fenggy Udillah 1, Tri Lestari Handayani 2

1 Student of DIII Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang,

2 Lecturer of Nursing, University of Muhammadiyah Malang

**Background:** Menarche is an important moment in the lives of adolescent girls, which is often accompanied by physical and emotional changes. Families play an important role in providing the support and information needed to help adolescent girls face this phase. However, many parents are not prepared and do not provide adequate education about menstruation. **Objective:** This study aims to identify the role and support of families in helping adolescent girls face menarche, as well as to understand the experiences and needs of adolescents when facing this change. **Method:** This study used a qualitative approach with in-depth interviews with 8 participants, consisting of 4 adolescent girls and 4 parents. The collected data were analyzed thematically to identify emerging patterns and themes related to family support in dealing with menarche. **Conclusion:** The results of the study indicate that emotional, educational, and practical support from the family are very influential in helping adolescent girls deal with menarche. Families who provide accurate information and create a supportive environment can reduce anxiety in adolescent girls, as well as increase their positive attitudes towards menstruation.

Keywords: menarche, adolescent girls, Family Support, Family Role

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wb. Wr

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Tulus Winarsunu, Msi selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani M.Kep, .Sp.Mat Terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu dosen pembimbing atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang luar biasa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Ibu telah menjadi pilar penting dalam perjalanan akademis saya.
4. Ibu Ririn Harini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Ibu Ns.Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,Ph.D selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Bapak Ibu dosen DIII keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah Memberikan Ilmu dan pengetahuan

7. Orang tua dan keluarga yang telah mengiringi dengan doa dan memberikan dukungan material dan moral dalam perjalanan penulis berproses untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Kepada Diri saya sendiri terimakasih sudah mau berjuang melawan rasa malas untuk Menyusun karya tulis ilmiah ini, terima kasih untuk tidak menyerah di tengah ujian kehidupan.
9. Teman – teman mahasiswa program studi Diploma III Keperawatam Angkatan 2022 dan semangat kepada saya untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat

Wassalamualaikum Wr. Wb

Malang, 20 Desember 2024

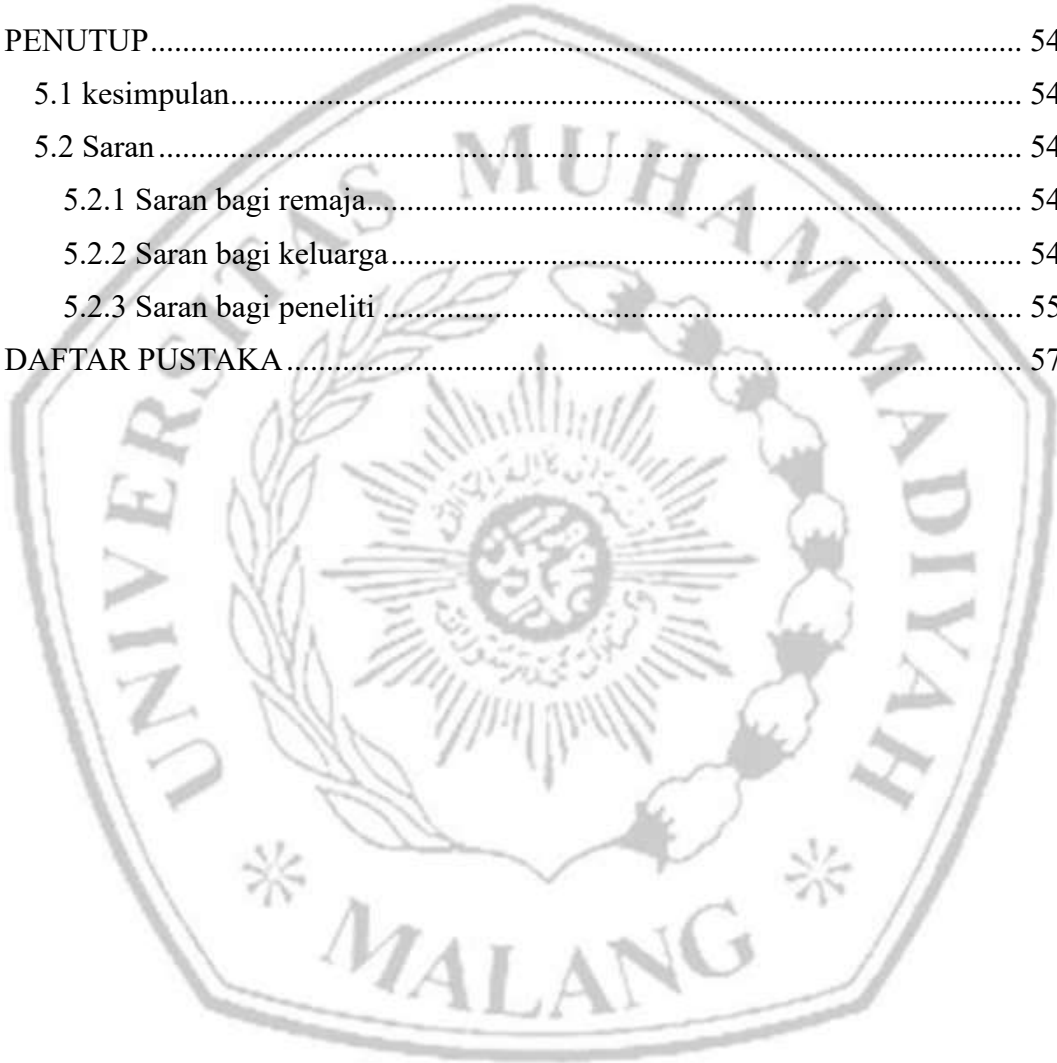
Fenggy Udillah

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat bagi remaja .....	5
1.4.2 Manfaat bagi peneliti .....	5
1.4.3 Manfaat bagi keluarga .....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja.....	7
2.1.1 Definisi remaja putri .....	7
2.1.2 Tahap perkembangan remaja .....	7
2.1.3 Ciri ciri massa remaja .....	9
2.2 Konsep Menarche.....	10
2.2.1 Definisi menarche .....	10
2.2.2 Tanda dan gejala menarche.....	11
2.2.3 Mekanisme terjadinya menarche .....	11

2.2.4 Sikap menghadapi menarche .....	12
2.2.5 Support sosial untuk remaja putri menghadapi menarche .....	12
2.2.6 Perubahan psikologis dan fisiologis pada remaja putri yang mengalami menarche .....	13
2.3 Konsep Dukungan Keluarga .....	14
2.3.1 Definisi dukungan keluarga .....	14
2.3.2 Jenis jenis dukungan keluarga .....	14
2.3.3. Peran keluarga menghadapi remaja putri yang mengalami menarche.	17
2.3.4 Kerangka konsep.....	19
BAB III .....	19
METODE PENELITIAN .....	21
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
3.3 Setting Penelitian.....	22
3.4 Subjek Penelitian.....	23
3.5 Metode pengumpulan Data .....	23
3.6 Metode Analisa Data .....	24
3.7 Metode Uji Keabsahan .....	25
3.8 Etika penelitian.....	25
BAB IV .....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
4.1 Informasi Umum Partisipan .....	27
4.1.1 Partisipan pertama.....	28
4.1.2 Partisipan kedua .....	29
4.1.3 Partisipan ketiga.....	30
4.1.4 Partisipan ke empat.....	30
4.1.5 Partisipan kelima.....	31
4.1.6 Partisipan ke enam .....	32
4.1.7 Partisipan ketujuh .....	33
4.1.8. Partisipan kedelapan .....	33
4.2 Hasil Penelitian.....	34
4.3 Pembahasan .....	43
4.3.1 Pengalaman pada remaja putri dalam menghadapi menarche .....	43

4.3.2 Perubahan fisik, psikologis dan sikap sosial yang dirasakan dalam menghadapi menarche .....	50
4.3.3 Support social remaja putri dalam menghadapi menarche .....	51
4.3.4 Peran dan dukungan keluarga yang diharapkan remaja putri dalam menghadapi menarche .....	52
4.3.5 Peran keluarga membantu kebersihan saat remaja putri menghadapi menarche.....	53
BAB V.....	54
PENUTUP.....	54
5.1 kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Saran bagi remaja.....	54
5.2.2 Saran bagi keluarga.....	54
5.2.3 Saran bagi peneliti .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Informasi umum partisipan.....	27
Tabel 4. 2 Analisa data.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 NVIVO.....	61
Lampiran 2 Pertanyaan Wawancara.....	62
Lampiran 3 Pertanyaan Wawancara.....	66
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 1 .....	70
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Partisipan 2 .....	73
Lampiran 6 Transkrip wawancara partisipan 3.....	76
Lampiran 7 Transkrip wawancara partisipan 4.....	79
Lampiran 8 Transkrip wawancara partisipan 5 .....	82
Lampiran 9 Transkrip wawancara partisipan 6.....	85
Lampiran 10 Transkrip wawancara partisipan 7 .....	88
Lampiran 11 Transkrip wawancara partisipan 8.....	91
Lampiran 12 dokumentasi.....	94
Lampiran 13 Lembar informed consent P1 .....	95
Lampiran 14 Lembar informed consent P2.....	96
Lampiran 15 Lembar informed consent P3.....	97
Lampiran 16 Lembar informed consent P4.....	98
Lampiran 17 Lembar informed consent P5.....	99
Lampiran 18 Lembar informed consent P6.....	100
Lampiran 19 Lembar informed consent P7.....	101
Lampiran 20 Lembar informed consent P8.....	102
Lampiran 21 Hasil Plagiasi .....	103
Lampiran 22 Acc judul KTI.....	104
Lampiran 23 Log Book Konsultasi Pembimbing.....	105

## DAFTAR PUSTAKA

- Access, O. (2023). *Open Access*. 6(5), 989–996.
- Anggraeni, L. (2023). Hubungan Perilaku dan Gaya Hidup Dengan Kejadian/ Fase Menarch Pada Anak Usia Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(2), 24–37. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v9i2.123>
- Anuril, R., Wulandari, L. P., & Tarsikahn. (2023). PERAN ORANG TUA SEBAGAI PEMBERI perbuatan terlarang itu dengan orang lain yang tidak ada hubungan apapun . Jumlah PENDAHULUAN Permasalahan paling utama kesehatan reproduksi remaja ( KRR ) di Indonesia adalah kurangnya informasi mengenai kesehatan reproduksi. *Malang Journal Of Midwifery*, 5(1), 1–14.
- Anwar, C., & Febrianty, R. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas 4-6 di SD 3 Peuniti Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2), 154. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v3i2.267>
- Ayu, M., Ningrum, C., Dyah, , & Indriyanti, R. (2018). The Influence of Knowledge, Attitude, Family Support and Peer Support on The Behavior of Female Teenage Menstrual Hygiene. *Public Health Perspective Journal*, 3(2), 99–107.
- Baroroh ida, & meikawati pedvin ratna. (2023). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dan Upaya Pencegahan Kenakalan Remaja Di Posyandu Remaja GerbangSehati. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 02(01), 14–17.
- Dani, A., & Aisyah, S. (2023). Analisis Efektivitas Sistem Pengendalian Manajemen Aset Tetap Pada Kantor Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten DeliSerdang. *Jurnal MAIBIE (Management, Accounting, Islamic Banking and Islamic Economic)*, 1(1), 57. <http://kti.potensi-utama.ac.id/index.php/MAIBIE/index>
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.744>
- Fauzia, P. A., & Anggraeni, S. (2021). *Menarche Anxiety Judging from the Role of Parents and Attitudes of Sunan Ampel Junior High School Students in Pagelaran*. 2(2), 101–110. <https://doi.org/10.30994/jrph.v2i2.35>
- Fauziyah, N., Fitriyasaki, R., & Nastiti, A. A. (2020). Correlation Between Knowledge, Mother's Support, Peer Support with Anxiety to Confront Menarche among Adolescents at Elementary school: A Correlational Study. *Pedimaternal Nursing Journal*, 6(1), 21. <https://doi.org/10.20473/pmnj.v6i1.14885>

- Hamidah, E. N., Realita, F., & Kusumaningsih, M. R. (2021). FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI: LITERATURE REVIEW Esthi Nur Hamidah\* 1 , Friska Realita 1 , Meilia Rahmawati Kusumaningsih 1 1. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(3), 258–265.
- Hidayat, T., Istikomah, F., Ayu, S., Andriani, T., & Trilisiana, N. (2023). *SELF CARD : MEDLA EDUKASI UNTUK PENINGKATAN*. 5(4), 390–401. <https://doi.org/10.17977/um038v5i42022p390>
- Ismatuddiyannah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7(3), 27236.
- Izzani, T. A., Octaria, S., Studi, P., Konseling, B., Tarbiyah, F., & Ilmu, D. (2024). *Perkembangan Masa Remaja*. 3(2), 259–273.
- Kaharuddin. (2021). Equilibrium : Jurnal Pendidikan Kualitatif: Ciri dan Karakter Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan*, IX(1), 1–8. <http://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium>
- Lee, H. S. (2021). *Why should we be concerned about early menarche ?* 64(1), 26–27.
- Linda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.
- Lutfiya, I. (2017). Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(2), 135. <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.135-145>
- Mei, N., Di, H., Giri, D., Kabupaten, M., Tahun, G., Suhartini, E., & Novita, A. (2024). *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*. 3(5), 2247–2261.
- Menarche, D. M. (2023). *Hubungan strategi koping dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi menarche*. 11(4), 799–808.
- Moreira, M. T., Rocha, E., Lima, A., Pereira, L., Rodrigues, S., & Fernandes, C. S. (2023). Knowledge about Sex Education in Adolescence: A Cross-Sectional Study. *Adolescents*, 3(3), 431–445. <https://doi.org/10.3390/adolescents3030030>
- Nadirahilah, N., & Fitriyani, L. (2024). Pengalaman Menarche Pada Remaja Putri Usia Awal. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2 SE-Articles), 5231–5236.
- Narsih, U., Widayati, A., & Rohmatin, H. (2021). Dukungan Sosial dan Ketersediaan

Informasi Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche  
The Social Support and Availability of Information Influence The Readiness of  
Adolescent Girls in Facing Menarche. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS  
Dr.Soetomo*, 7(2), 359–371.

Pratiwi, R. (2020). Perkembangan Remaja: Tinjauan Psikologis. *Jurnal Ilmiah Psikologi*,  
8(2), 145–156.

Qoni' Fitria, A., & Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap  
Menghadapi Menarche Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan  
Dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 20–32.  
<https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.978>

Ramraj, B., Subramanian, V. M., & Vijaykrishnan, G. (2021). Study on age of  
menarche between generations and the factors associated with it. *Clinical  
Epidemiology and Global Health*, 11(April), 100758.  
<https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100758>

RI, K. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.

Rifa'i, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Pengumpulan Data di  
Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. *Cendekia Inovatif Dan Berbudaya*,  
1(1), 31–37. <https://doi.org/10.59996/cendib.v1i1.155>

Saputro, H., & Ramadhani, C. M. (2021). Peran Orang Tua Dengan Sikap Remaja Putri  
Menghadapi Menarche. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 21–34.  
<https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.77>

Sari, E. P. (2020). *THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND  
THE READINESS OF THE MENARCHE IN YOUNG WOMEN*. 9(2), 145–  
151.

Sari, M. M., & Karim, F. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche  
Berdasarkan Sumber Informasi Tahun 2019. *Jurnal Obstretika Scientia*, 8(1), 519–  
536.

Schreiber, T., Solebo, A. L., & Ph, D. (2024). The Experience of Menarche for Young  
People With Sensory and Motor Impairments : A Systematic Review. *Journal of  
Adolescent Health*, 74(2), 223–231.  
<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2023.08.014>

Simanjuntak, M., Manurung, S., Lestari, T. R., & Hasibuan, P. (2013). Perilaku Remaja  
Putri Menghadapi Menarche Berdasarkan Nilai Budaya Batak. *Kesmas: National  
Public Health Journal*, 7(9), 421. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i9.15>

Sintaningsih, N. I. N. (2019). *Hubungan dukungan keluarga dengan sikap remaja putri kelas*

*vii dalam menghadapi menarche di smp sapta andika denpasar.*

Sobaria, W., & Lestari, N. E. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Sosial dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Anak Sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Sirojul Athfal. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 03(02), 1107–1114. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i2.234>

Sychareun, V., Chaleunvong, K., Essink, D. R., Phommavongsa, P., & Durham, J. (2020). Menstruation practice among school and out-of-school adolescent girls, Lao PDR. *Global Health Action*, 13(sup2), 38–48. <https://doi.org/10.1080/16549716.2020.1785170>

Ummi, A. (2022). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Remaja Di Sekolah Dasar Negeri Nomor 021 Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022. *Universitas Aufa Royhan*, 1, 36–122.

Wulandari, H., Ernawati, D., & Lestari, S. (2021). *The effects of early menarche on sexual and reproductive health : A scoping review*. 3(1), 1–15. <https://doi.org/10.31101/ijhst.v3i1.1954>

Yusuf, Y., Kundre, R., & Rompas, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Menarche Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Smp Negeri 3 Tidore Kepulauan. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(2), 110291.



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



# DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

## DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 16 Desember 2024, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini :

Nama : FENGGY UDILLAH

Nim : 202210300511007

Prodi : D-3 Keperawatan

Judul KTI : Peran Dan Dukungan Keluarga Terhadap Remaja Putri Yang Mengalami Menarche

Bidang Minat : Maternitas

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	0

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 16 Desember 2024

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan

#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

**Kampus I**

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

**Kampus II**

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

**Kampus III**

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: [webmaster@umm.ac.id](mailto:webmaster@umm.ac.id)