

**HUBUNGAN *EATING BEHAVIOR* DENGAN OBESITAS
PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA
MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

FARRAS ZAHWA AGHITSNA PUTRI

NIM. 202110420311189

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**HUBUNGAN *EATING BEHAVIOR* DENGAN OBESITAS
PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA
MALANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh:

FARRAS ZAHWA AGHITSNA PUTRI

NIM. 202110420311189

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN *EATING BEHAVIOR* DENGAN OBESITAS
PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA
MALANG

SKRIPSI

Disusun oleh:

Farras Zahwa Aghitsna Putri

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 09 Juli 2025

Dosen Pembimbing



Erma Wahyu Mushfufa, S.Kep.,Ns.,M.Si.

NIP. UMM 11218030633

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



LEMBAR PENGESAHAN


**HUBUNGAN *EATING BEHAVIOR* DENGAN OBESITAS PADA
REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

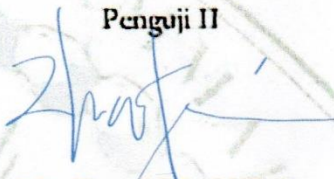
Disusun oleh :
Farras Zahwa Aghitsna Putri
202110420311189

Diujikan,
Pada tanggal : 17 Juli 2025


Penguji I


Ollyvia Firdeska Dwi Marta,
S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. UMM. 140309031989

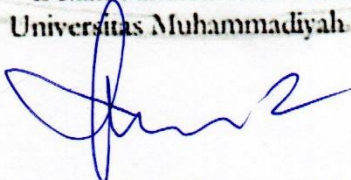
Penguji II


Ns. Zaqqi Ubaidillah,
M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. UMM. 11218030644

Penguji III


Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. UMM. 11218030633

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farras Zahwa Aghitsna Putri

NIM : 202110420311189

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Eating Behavior* Dengan Obesitas Pada Remaja
Sekolah Menengah Pertama Di Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Malang, 10 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Farras Zahwa Aghitsna Putri

NIM 202110420311189

ABSTRAK

HUBUNGAN *EATING BEHAVIOR* DENGAN OBESITAS PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA MALANG

Farras Zahwa Aghitsna Putri¹, Erma Wahyu Mashfufa²

*Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Malang*

Jl Bendungan Sutami No. 188 A, Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145

Pendahuluan: Masa remaja didefinisikan sebagai peralihan dari kanak – kanak menuju dewasa, pada masa ini merupakan fase penting dalam perkembangan fisik. Sehingga, remaja harus menjaga perilaku makan yang memicu terjadinya obesitas serta menyebabkan penyakit di kemudian hari. Obesitas adalah salah satu penyakit yang dapat ditandai dengan penumpukan lemak berlebih. Obesitas dapat terjadi karena tidak seimbangnya energi masuk dengan yang dikeluarkan. Obesitas disebabkan oleh perilaku makan yang meliputi *emotional eating, uncontrolled eating, dan cognitive restraint*.

Tujuan: Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis hubungan dari perilaku makan dari aspek *cognitive restraint, uncontrolled eating, dan emotional eating* dengan kejadian obesitas pada remaja sekolah menengah pertama di Kota Malang.

Metode: Penelitian ini bersifat kuantitatif dalam bentuk survey dengan membagikan kuesioner. Desain penelitian yang digunakan yaitu cross sectional. Peneliti melakukan analisis univariat untuk menggambarkan data demografi dan bivariat yang meliputi uji uji hipotesis. Uji yang digunakan yaitu uji korelasi spearman karena skala data dalam variabel adalah ordinal. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik purposive sampling.

Hasil: Penelitian ini menjelaskan bahwa terdapat 130 responden dengan dengan didominasi jenis kelamin laki – laki sebanyak 66 orang (50.8%). Responden dengan IMT 25.5 – 27.00 jenis kelamin laki – laki sebanyak 34 orang (26.1%) serta perempuan 47 orang (36.2%). Responden dengan IMT >27 sebanyak 32 (39.2%) orang dengan jenis kelamin laki – laki dan 17 (13.1%) responden perempuan. Aspek perilaku makan yang memiliki korelasi dengan obesitas yaitu CR dengan sig = 0.004 dan UE nilai sig 0.002. EE tidak memiliki korelasi dengan nilai sig 0.435.

Kesimpulan: Perilaku makan dari aspek *cognitive restraint* dan *uncontrolled eating* merupakan faktor yang mempengaruhi obesitas pada remaja, sedangkan *emotional eating* tidak memiliki korelasi dengan kejadian obesitas pada remaja.

Kata Kunci: Remaja, Perilaku Makan, *Cognitive Restraint, Uncontrolled Eating, dan Emotional Eating*.

¹Departemen Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Departemen Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING BEHAVIOR AND OBESITY IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN MALANG CITY

Farras Zahwa Aghitsna Putri¹, Erma Wahyu Mashfufa²

*Bachelor of Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah
University of Malang*

Jl Bendungan Sutami No. 188 A, Malang City, East Java, Indonesia, 65145

Introduction: *Adolescence is defined as the transition from childhood to adulthood, a crucial phase in physical development. Therefore, adolescents must maintain healthy eating habits that can lead to obesity and disease later in life. Obesity is a disease characterized by excess fat accumulation. Obesity occurs due to an imbalance between energy intake and energy expenditure. Obesity is caused by eating behaviors that include emotional eating, uncontrolled eating, and cognitive restraint.*

Objectives: *This study aims to analyze the relationship between eating behavior from the aspects of cognitive restraint, uncontrolled eating, and emotional eating with the incidence of obesity in junior high school adolescents.*

Methods: *This quantitative research was conducted in the form of a survey using questionnaires. The research design used was cross-sectional. The researchers conducted univariate analysis to describe demographic and bivariate data, including hypothesis testing. The Spearman correlation test was used because the data scale in the variables was ordinal. The technique used in this study was purposive sampling.*

Results: *This study explains that there are 130 respondents with a predominance of male gender as many as 66 people (50.8%). Respondents with BMI 25.5 – 27.00 male gender as many as 34 people (26.1%) and female gender 47 people (36.2%). Respondents with BMI >27 as many as 32 (39.2%) people with male gender and 17 (13.1%) female respondents. Aspects of eating behavior that have a correlation with obesity are CR with sig = 0.004 and UE sig value 0.002. EE has no correlation with sig value 0.435.*

Conclusions: *Eating behavior from the aspects of cognitive restraint and uncontrolled eating are factors that influence obesity in adolescents, while emotional eating has no correlation with the incidence of obesity in adolescents.*

Keywords: *Adolescence, Eating Behavior, Cognitive Restraint, Uncontrolled Eating, and Emotional Eating.*

¹Departemen Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Departemen Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Eating Behavior* dengan Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama di Kota Malang”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, S.Kep, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Erma Wahyu Mushfufa, S.Kep.,Ns.,M.Si dosen pembimbing saya yang telah memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan proposal skripsi ini.
5. Bapak Dwi dan Ibu Anis selaku orang tua saya yang telah mendukung, memberikan motivasi, kasih sayang, serta doa yang tiada henti untuk saya.
6. Saudara kandung saya Bilqis Adzkia Samha Saufa yang telah menemani, mendukung, dan menghibur saya selama proses penulisan skripsi ini.

7. Sahabat – sahabat saya yang selalu siap mendengarkan keluh kesah dan memberi semangat.

Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara individual, tetapi telah berkontribusi dalam kelancaran penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan mohon maaf yang sedalam – dalamnya atas kekurangan dan kesalahan baik disengaja maupun tidak disengaja. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Aamiin.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, DAN SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Akademisi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
1.4.4 Bagi Responden	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Umum Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2 Klasifikasi Usia Remaja	8
2.1.3 Ciri – Ciri Remaja	9
2.2 Tinjauan Umum Obesitas	12
2.2.1 Pengertian Obesitas	12
2.2.2 Faktor Penyebab Obesitas	13
2.2.3 Patofisiologi Obesitas	14
2.2.4 Pencegahan Obesitas	15
2.2.5 Peran Tenaga Kesehatan dalam Mengatasi Obesitas	16
2.3 Perilaku makan	18

2.3.1	Pengertian Perilaku Makan.....	18
2.3.2	Perilaku Makan Remaja.....	18
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja.....	20
2.4	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	22
2.4.1	Pengertian Indeks Massa Tubuh.....	22
2.4.2	Komponen Indeks Massa Tubuh.....	23
2.4.3	Rumus Menghitung Indeks Massa Tubuh.....	23
2.4.4	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		25
3.1	Kerangka Konsep.....	25
3.2	Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....		27
4.1	Desain Penelitian.....	27
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	27
4.2.1	Populasi.....	27
4.2.2	Sampel.....	28
4.2.3	Teknik Sampling.....	28
4.3	Variabel Penelitian.....	29
4.3.1	Variabel Dependen.....	29
4.3.2	Variabel Independen.....	29
4.4	Definisi Operasional.....	29
4.5	Tempat Penelitian.....	30
4.6	Waktu Penelitian.....	30
4.7	Instrumen Penelitian.....	30
4.7.1	<i>The Three Factor Eating Questionnaire – R18 (TFEQ – R18)</i>	30
4.7.2	Pengukuran IMT.....	31
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
4.8.1	Tahap Persiapan.....	31
4.8.2	Tahap Pelaksanaan.....	32
4.8.3	Tahap Pasca Pelaksanaan.....	33
4.9	Analisa Data.....	33
4.9.1	Analisis Univariat.....	33
4.9.2	Analisis Bivariat.....	33
4.10	Etika Penelitian.....	34
4.10.1	<i>Informed Consent</i>	34

4.10.2 <i>Anonimity</i>	34
4.10.3 <i>Confidentiality</i>	35
BAB V HASIL PENELITIAN	36
5.1 Analisis Univariat	36
5.2 Analisis Bivariat	37
5.2.1 Hubungan <i>Cognitive Restraint</i> dengan IMT.....	37
5.2.2 Hubungan <i>Uncontrolled Eating</i> dengan IMT.....	37
5.2.3 Hubungan <i>Emotional Eating</i> dengan IMT.....	38
BAB VI PEMBAHASAN	39
6.1 Karakteristik Responden.....	39
6.2 Hubungan <i>Cognitive Restraint</i> dengan IMT.....	40
6.3 Hubungan <i>Uncontrolled Eating</i> dengan IMT.....	42
6.4 Hubungan <i>Emotional Eating</i> dengan IMT.....	44
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	47
7.1 Kesimpulan	47
7.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Batas Ambang Index Massa Tubuh	24
Tabel 2. 2 Batas Ambang Index Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Data Karakteristik Responden	36
Tabel 5.3 Uji Hipotesis Hubungan <i>Cognitive Restraint</i> dengan IMT	37
Tabel 5.4 Uji Hipotesis Hubungan <i>Uncontrolled Eating</i> IMT dengan	37
Tabel 5.5 Uji Hipotesis Hubungan <i>Emotional Eating</i> dengan IMT	38



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep..... 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Responden Penelitian.....	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden yang Sesuai dengan Karakteristik.....	58
Lampiran 4. Lembar Kuesioner TFEQ	59
Lampiran 5. Sertifikat Layak Etik Penelitian	61
Lampiran 6. Hasil Uji univariat.....	62
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis	63
Lampiran 8. Hasil Kuesioner Demografi.....	64
Lampiran 9. Hasil Data Kuesioner.....	68
Lampiran 10. Dokumentasi.....	74
Lampiran 11. Jawaban Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 12. Jawaban Lembar Kuesioner TFEQ.....	76
Lampiran 13. Poster.....	77



DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. (2020). Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37385/ceej.v2i1.123>
- Akbar, I. N. (2023). Pengaruh Ukuran Perusahaan, Hasil Usaha Perusahaan, Opini Audit WTP Terhadap Waktu Publikasi Laporan Keuangan Melalui Audit Delay Sebagai Variabel Intervening. *Indonesian Journal of Taxation and Accounting*, 1(1), 57–75. <https://doi.org/10.61220/ijota.v1i1.2023b6>
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.55904/florona.v2i1.688>
- Alhebshi, S., Hilary, S., Safi, S. K. H., Ali, H. I., Cheikh Ismail, L., Al Dhaheri, A., & Stojanovska, L. (2023). Validity and Reliability of the Arabic Version of the Three-Factor Eating Questionnaire-R18. *Heliyon*, 9(7), e17623. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e17623>
- Alqahtani, R. M., & Alhazmi, A. (2025). Association between cognitive restraint, emotional eating, uncontrolled eating, and body mass index among health care professionals. *Scientific Reports*, 15(1), 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-86419-8>
- Ambarwati, M. D., Soeyono, R. D., Astuti, N., & Romadhoni, I. F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 12(1), 31–39.
- Andrini, P., Aisah, & Ariyanto. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 019–027. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.406>
- Anggoro, S. (2022). Tata Laksana Gizi Obesitas Balita Dan Remaja. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 169–174. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Anglé, S., Engblom, J., Eriksson, T., Kautiainen, S., Saha, M. T., Lindfors, P., Lehtinen, M., & Rimpelä, A. (2009). Three factor eating questionnaire-R18 as a measure of cognitive restraint, uncontrolled eating and emotional eating in a sample of young Finnish females. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 6, 1–7. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-6-41>
- Arbie, F. Y., Vera Tasentimbang Harikedua, V. T., Denny Indra Setiawan, D. I., Labatjo, R., & Nur Ayu Ruhmayanti, N. A. (2022). Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang. In *Mitra Keluarga Sehat*. <http://repository.poltekkes-manado.ac.id/1006/1/>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Arundhana, A. I., & Masnar, A. (2021). Obesitas Anak dan Remaja. In *CV. Edugizi*

Pratama Indonesia. [http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/6527/1/buku obesitas digilib.pdf](http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/6527/1/buku_obesitas_digilib.pdf)

- Asnel, R., Kurniawan, C., Studi, P., Kesehatan, I., Stikes, M., & Pekanbaru, P. N. (2020). Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 356–365. <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4454>
- Assayakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. a., & Afgani, M. W. (2023). Jurnal pendidikan sains dan komputer metode studi kasus dalam penelitian kualitatif jurnal pendidikan sains dan komputer. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 1–9.
- Az-Zahra, A., Muyassar, I., & Maharani, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Obesitas di Indonesia. *Researchgate.Net*, 4(December), 110. https://www.researchgate.net/profile/Aliyah-Az-Zahra/publication/366526914_Pengaruh_Gaya_Hidup_Terhadap_Kejadian_Obesitas_di_Indonesia/links/63a508a5097c7832ca5b9290/Pengaruh-Gaya-Hidup-Terhadap-Kejadian-Obesitas-di-Indonesia.pdf
- Azhima Rahmatika Sasmi, Riri Novayelinda, & Rismadefi Woferst. (2023). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Imt (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 28–40. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i1.1011>
- Badan Pusat Statistik. (2021, November 9). *Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun*. Retrieved from Badan Pusat Statistik: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MSMy/prevalensi-obesitas-pada-penduduk-umur--18-tahun.html>
- Badaruddin, R., Fudail, M., Fitriana, Y., & Ramadhan, M. Z. (2024). Tinjauan Efektivitas Latihan Tes Cooper Terhadap Penurunan Berat Badan pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(3), 361–369.
- Benbaibeche, H., Saidi, H., Bounihi, A., & Kocair, E. A. (2023). Emotional and external eating styles associated with obesity. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00797-w>
- Cici Apriza Yanti, & Ilham Julian Akhri. (2021). metode Pearson Correlation untuk mengukur validitas dari data yang diperoleh. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 6(1), 51–58. <http://doi.org/10.22216/jen.v6i1.5256>
- Costa, M. L., Costa, M. G. O., de Souza, M. F. C., da Silva, D. G., dos Santos Vieira, D. A., & Mendes-Netto, R. S. (2022). Cognitive restraint, emotional eating and uncontrolled eating: Exploring factors associated with the cycle of behaviors during the COVID-19 pandemic. *Food Quality and Preference*, 100(February). <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2022.104579>
- Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin. (2022, September 21). *Cara Mengukur Indeks Masa Tubuh*. Retrieved from Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin: <https://dinkes.banjarmasinkota.go.id/2022/09/db-info-cara-mengukur-indeks-masa-tubuh.html>
- Elsa Sari Saputri, & Samsudi. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik

- Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 156–164. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.86>
- Emitrafatriona, Riris Friandi, Remaja, P., Sman, D. I., & Penuh, S. (2021). *162-Article Text-471-1-10-20220621*. 65–75.
- Fadhilah, D. A., & Permatasari, T. A. E. (2024). Hubungan antara Body Shaming, Eating Disorder, Frekuensi Konsumsi Sumber Karbohidrat dengan Overnutrition pada Remaja Putri SMPIT Al-Mughni di Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(2), 100–106. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.100-106>
- Fadilah, N., & Sefrina, L. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Asupan Kebiasaan Makan, Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar : Literature Review. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 200. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11500>
- Fanny, N., Nofikasari, I., & Putri, R. . (2023). Analisis pelaksanaan program pencegahan dan pengendalian infeksi di rumah sakit x kota surakarta. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 237–244.
- Farida, A. (2023). *Pilar-pilar Pembangunan Karakter Remaja*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Fathimatuzzahra, N., Nurhamidi, & Yanti, R. (2024). Hubungan Perilaku Emotional Eating , Restraint Eating , dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Remaja Relationship of Emotional Eating , Restraint Eating , and Stress Levels with. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 06(02), 159–166.
- Fatmawati, T. Y., Ariyanto, A., & Efni, N. (2022). Edukasi Pencegahan Obesitas pada Siswa SMPN Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 188. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.309>
- Haryani, H. (2024). *Determinan indeks massa tubuh pada remaja*. Penerbit NEM.
- Hikmah, N., Mahpolah, & Widyastuti Hariati, N. (2023). Hubungan Persepsi, Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 20–32. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.187>
- Iik Timamah, Halimatus Sa'diyah, Faiqatul Munawarah, & Faridatul Jannah. (2025). The Important Role of Population and Samples in Educational Research. *Demagogi: Journal of Social Sciences, Economics and Education*, 3(1), 55–66. <https://doi.org/10.61166/demagogi.v3i1.66>
- Indrawati, G., & Sumintardjo, E. N. (2021). Terapi Berbasis CBT: Peningkatan Self-Regulation Dewasa Muda Obesitas Yang Mengalami Binge Eating Disorder. *Jurnal Psibernetika*, 14(2), 111–120. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v14i2.2819>
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., Karim, A. R., Yuwansyah, Y., . . . Aminudin, M. (2023). *Psikologi Perkembangan*. Kabupaten Solok: Penerbit Mitra Cendekia Media
- Jauziyah, S., Nuryanto, N., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi

Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>

Juzailah, J., & Ilmi, I. M. B. (2022). The Relationship Between Emotional Eating, Body Image, and Stress Level with The BMI-For-Age In Female Adolescents at SMK Negeri 41 Jakarta 2022. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 271–284.

Karwati, & Yusuf, F. M. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Mahasiswa (Usia Remaja Akhir). *JIKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), 25–29. <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa/article/view/634/281>

Kemenkes. (2023, Februari 28). *Masalah Gizi pada Remaja*. Retrieved from Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja#:~:text=Merujuk%20pada%20Peraturan%20Menteri%20Kesehatan%20RI%20Nomor%2025,perlu%20diberikan%20pada%20seseorang%20ketika%20menginjak%20usia%20remaja.

Kemenkes Ditjen Yankes. (2022, September 16). *Indeks Massa Tubuh Remaja*. Retrieved from Keenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja#:~:text=Indeks%20massa%20tubuh%20%28IMT%29%20merupakan%20indeks%20antropometri%20membandingkan,dipercaya%20untuk%20mengukur%20lemak%20tubuh%20anak-anak%20dan%20remaja.

Kemenkes Ditjen Yankes. (2022, Juli 24). *Obesitas*. Retrieved from Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/429/obesitas#:~:text=Dilansir%20dari%20Panduan%20Pelaksanaan%20Gerakan%20Nusantara%20Tekan%200Angka,expenditure%29%2C%20ditandai%20dengan%20adanya%20penumpukan%20lemak%20yang%20abnormal.

Kemenkes Ditjen Yankes. (2023, Mei 25). *Gizi Seimbang pada Remaja*. Retrieved from Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja#:~:text=Remaja%20menurut%20Peraturan%20Menteri%20Kesehatan%20RI%20Nomor%2025,yang%20disertai%20oleh%20perkembangan%20mental%2C%20kognitif%2C%20dan%20psikis.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Klaten, T. P.-R. (2022, Juli 24). *Obesitas*. Retrieved from Kemenkes: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/429/obesitas

Lathifah Hanum, Dwiny Meidelfi, & Aldo Erianda. (2020). Kajian Penggunaan Aplikasi Android Sebagai Platform Untuk Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT). *Journal of Applied Computer Science and Technology*, 1(1), 15–20. <https://doi.org/10.52158/jacost.v1i1.20>

Lohr, S. L. (2021). *Sampling Design and Analysis*. New York: Chapman and Hall/CRC

- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Morgan, C., Parry, S., Park, J., & Tan, M. (2023). Neurodevelopmental Outcome in Very Preterm Infants Randomised to Receive Two Different Standardised, Concentrated Parenteral Nutrition Regimens. *Nutrients*, *15*(22). <https://doi.org/10.3390/nu15224741>
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, *8*(1), 44–47. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>
- Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. *Jurnal Paud Agapedia*, *6*(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51341>
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & Lestariningsih, N. D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga. *Insight Mediatama*.
- Mutia, A., Jumiyati, & Kusdalinah. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19. *Journal of Nutrition College*, *11*(1): 26-34. Dari: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Nabila, S. A., Sunarsih, E., Novrikasari, & Rahmiwati, A. (2024). Dietary Behavior and Physical Activity on the Problem of Obesity: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, *7*(3), 498–505. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4533>
- Oikarinen, N., Jokelainen, T., Heikkilä, L., Nurkkala, M., Hukkanen, J., Salonurmi, T., Savolainen, M. J., & Teeriniemi, A. M. (2023). Low eating self-efficacy is associated with unfavorable eating behavior tendencies among individuals with overweight and obesity. *Scientific Reports*, *13*(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-34513-0>
- Panggabean, Bertha, dkk. (2024). Psikologi Perkembangan Anak Usia Balita – Lansia Pada Studi Kasus Yang Ada Di Masyarakat Sekitaran Parongil Dairi. *Al-Furqan: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, *3*(3), 918.
- Pelealu, S. K., Moleong, M., & Pongoh, L. (2021). Hubungan Pola Makan dan Minum dengan Kejadian Obesitas di SMA Negeri 1 Tomohon. *Epidemia: Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, *2*(02), 32–37.
- Prasetya, M. A. R., Wanda, D., Adawiyah, R., & Astuti, A. (2024). Strategi Regulasi Emosi Dan Pola Asuh Orang Tua Melatarbelakangi Perilaku Binge Eating Pada Remaja. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *8*(3), 188. <https://doi.org/10.32419/jppni.v8i3.529>
- Rahmawati, D. (2024). Hubungan Gangguan Mental Emosional dan Obesitas Sentral: Literature Review. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, *8*(2). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v8i2.1114>
- Ramadhanti, W., & Wijayanti, K. (2023). Pengetahuan Remaja Tentang Manajemen

- Kebersihan Menstruasi Berhubungan dengan Sikap Menstrual Hygiene. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(02), 130–139. <https://doi.org/10.32504/sm.v18i2>
- Salsabilla, N., & Sulistyowati, M. (2021). The Analisis Faktor Perilaku Konsumsi Remaja Terhadap Makanan Cepat Saji (Studi Aplikasi Social Cognitive Theory). *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 239. <https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.196>
- Septiyanti, & Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(3): 118 - 127. Dari: <http://ojs.yapenas21maros.ac.id/index.php/jika>.
- Setiawan, A., Lestari, R., & Yuniarti, A. (2023). Perilaku Makan dan Obesitas pada Siswa SMP: Studi Multi-Center dengan Sampling Acak. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Remaja*, 17(2): 110-120. Dari: <https://doi.org/10.5678/jgkr.2023.17202>.
- Suha GR, & Rosyada A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data RISKESDAS 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43–56.
- Sumarni, & Bangkele, E. Y. (2022). Persepsi Orang Tua, Guru, dan Tenaga Kesehatan tentang Obesitas pada Anak dan Remaja. *(Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(10): 58-64. Doi: 10.22487/htj.v9i1.658.
- Sumartini, E., & Ningrum, A. (2022). Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1): 46-59. Dari: https://www.akperkerishusada.ac.id/akperker_ojs/index.php/akperkeris/article/view/65.
- Thahir, A. I., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. Depok: CV. Edugizi Pratama Indonesia.
- The, K., & Novianty, A. (2022). Hubungan antara Pembicaraan Tubuh dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(3), 331–350. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n3.p331-350>
- Tresnanda, N., & Rimbawan. (2022). Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB Masa Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.1.1-7>
- UNICEF. (2022). *Analisis Lengkap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia*. Jakarta: Dana Anak Perserikatan Bangsa-Bangsa (UNICEF).
- Uttley, J. (2019). Power Analysis, Sample Size, and Assessment of Statistical Assumptions—Improving the Evidential Value of Lighting Research. *Leukos*, 15(2-3): 143-161. DOI: 0.1080/15502724.2018.1533851.
- Vainik, U., García, I. G., & Dagher, A. (2019). Uncontrolled eating: a unifying heritable trait linked with obesity, overeating, personality and the brain. *Review for special topic on Addictions*, 50(3): 4. Doi: 10.1111/ejn.14352.
- Vera. (2025). Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Obesitas pada Remaja. *Inovasi*

Kesehatan Global, 2020, 202–209.

- Vranceanu, M., Filip, L., Hegheş, S. C., de Lorenzo, D., Cozma-Petruţ, A., Ghitea, T. C., Stroia, C. M., Banc, R., Mîrza, O. M., Miere, D., Cozma, V., & Popa, D. S. (2024). Genes Involved in Susceptibility to Obesity and Emotional Eating Behavior in a Romanian Population. *Nutrients*, 16(16). <https://doi.org/10.3390/nu16162652>
- Waluyo edy, S. A. J. E. (2024). Analisis data sampel menggunakan uji hipotesis penelitian perbandingan pendapatan menggunakan uji anova dan uji t. *Ekonomi Dan Bisnis*, 2(30218365), 775–785.
- Witaszek, T., Babicki, M., Brytek-Matera, A., Mastalerz-Migas, A., Kujawa, K., & Kloda, K. (2024). Maladaptive Eating Behaviours, Generalised Anxiety Disorder and Depression Severity: A Comparative Study between Adult Women with Overweight, Obesity, and Normal Body Mass Index Range. *Nutrients*, 16(1), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu16010080>
- World Health Organization. (2020, Oktober 19). *Adolescent health and development*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/adolescent-health-and-development>
- World Health Organization. (2024, Juni 5). *Adolescent Health*. Retrieved from World Health Organization: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1
- World Health Organization. (2024, Maret 1). *Obesity and overweight*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- World Health Organization. (2024, Mei 6). *WHO dan Kementerian Kesehatan Menyerukan Eliminasi Lemak Trans untuk Indonesia Lebih Sehat dan Produktif*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/06-05-2024-who--ministry-of-health-call-to-eliminate-trans-fat-for-healthier--more-productive-indonesia>
- Wrzcionkowska, D., & Rivera Aragón, S. (2021). Three-Factor Eating Questionnaire-R18 (TFEQ-R18) Spanish Version: Factor Structure Analysis among Normal Weight and Overweight Adults. *Acta de Investigación Psicológica*, 11(1), 84–94. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2021.1.376>
- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.
- Zahari, Q. F., Prashanti, N. A. S., Salsabella, S., Jumiatmoko, J., Hafidah, R., & Nurjannah, N. E. (2022). Kemampuan Fisik Motorik Anak Usia Dini dengan Masalah Obesitas. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(4), 2844–2851. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i4.1570>

Plagiasi Skripsi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 7/7/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Farras Zahwa Aghitsna Putri

Nim : 202110420311189

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Eating Behavior dengan Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Di Kota Malang

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	5%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	14%
6.	Naskah Publikasi	25	25%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg.
Kaprosdi

Malang, 7/7/2025

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arlianto, M.Kep.
Biro Skripsi



Kampus I

Jl. Semarang 1 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 852 282 (Pusat)
F: +62 341 852 435

Kampus II

Jl. Bendojati Satrio No. 108 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 852 188 (Pusat)
F: +62 341 852 080

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.140 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 854 078 (Pusat)
F: +62 341 408 400
E: valnasas@umm.ac.id